

喜びの木



No.301



朝ごはんの定番！
子どもの顔よりおっきい
食パンをどんなメニューに
するのが考えるのが
楽しいです。



(サツキとメイさんからの投稿写真)



千賀屋さんの柔らかく骨つき肉。
よほどお気に召したと見え、子供
達が骨をくわえていました。



(秋山麻祐子さんからの投稿写真)

投稿写真 大集合！

皆さんから届いた投稿写真を
ご紹介します。



アイチヨイスの
国産パン用粉を使って
おうちパン作り！

(バンママさんからの投稿写真)

アイチヨイスのパンと
チーズでみんなのぱん
とピザを作りました。



(RISOさんからの投稿写真)

2021年3月28日
撮影

あいち生協の
とうふドーナツを持って、
去年できなかったお花見
をしました！！



(めろんばんさんからの投稿写真)

- P2 特集 | アイチヨイスのどんどこが好き？
- P4 喜びの木のリニューアルポイント
- P5 知ってみよう聞いてみよう | ゲノム編集作物の種苗表示
- P5 組合員活動予定カレンダー
- P6 おたよりひろば / 理事会報告
- P8 あなたのクチコミ♥わたしのレシピ

ネットでも
喜びの木が
見られます！



アイチョイスのどんなところが好き?

皆さんはアイチョイスのカタログ商品のなかでオススメの商品はなんですか?好きな商品をついつい語ってしまうことありませんか?好きな商品については話をするのに、それを取り扱っているアイチョイスのことを話す機会ってなぜだか少ないですね。今回は「あいち生協」が加盟している、アイチョイスの好きなところをちょっと一緒に考えてみませんか?



1 個人宅配(気兼ねなく個人宅配を選べるから好き♡)

生活リズムの違いなどで、グループ配送の決められた時間に毎週参加できないなどの心配事も無用!個人宅配を地域のなかでいち早く取り入れたアイチョイスだから、気兼ねなく個人宅配も選ぶことができます。



2 冷凍食品

一般的なスーパーの冷凍食品とは異なり、食品添加物を極力使用しないように、減らす努力をして作られています。だから、冷凍されたものを調理するだけで家庭の味に近いものが食べられます。



3 カタログに原材料名が載ってるところ(原材料情報を公開)

子どもが口にするものだから、食品添加物が気になる。アレルギー反応が心配だから確認したい。そんな声にお応えして全商品の原材料を表示しています。届いたら、実際に原材料名をチェックしてみてください。原材料名の少なさが安心の証です。しかも、カタログには農産物の産地、生産者情報、栽培方法まで掲載されています。安心の太鼓判ですね。

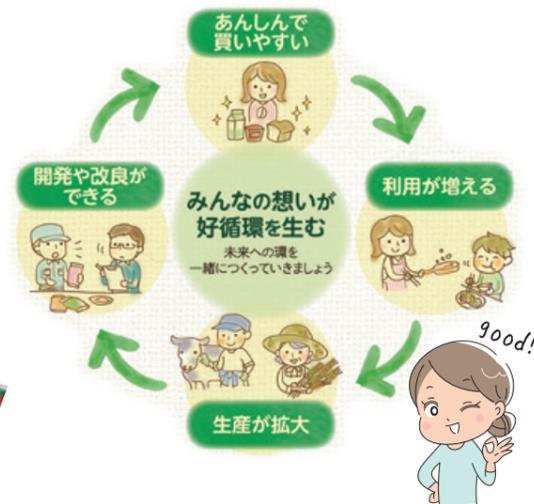
原材料はすべて公開しています。



4 自然派Styleが好き

5つのこだわりを掲げたアイチョイスの思いが詰まったPB(プライベートブランド)です。より安全安心なものが欲しい、届けたいと、組合員・生産者・アイチョイスの三者の思いが高まった時、「自然派Style」にグレードアップして登場。

しかも、今食べて安全安心を目指すだけでなく、子どもたちが過ごしていく未来を見据えた安全安心の形を「自然派Styleでつながる好循環」という形をつないでいます。



5 安全安心な野菜(安心栽培の野菜を選べるから好き♡)

アイチョイスは「化学肥料や農薬の使用を控えたもの、使わないもの」だけを取り扱っています。野菜は全て産地と直結し、市場経由の野菜は扱っていません。そのため、新鮮な野菜が私たちの手元に届きます。農薬の使用については「特別栽培(※)」がアイチョイス基準の最低ラインです。

※特別栽培…地域の慣行レベルに比べて、農薬の使用回数が50%以下、化学肥料の窒素成分量が50%以下で栽培されたもの。



6 生産者の顔が見えるところ

農産ページに多く掲載されている、生産者さんたちの顔写真。この方たちが私たちの口に入るものを作ってくれていると思うと、安心すると共に感謝の気持ちが沸き上がってきます。活動グループの企画や生産者交流会を通して、生産者さんたちと繋がることができるのも生協だからできることです。



他にも…

『お肉がおいしい』『食材セットが助かる』『お菓子がすき』などなど…アイチョイスのいいところ、もっともっとたくさんありますよね。あなたが好きなところ、ありましたか?

編集後記

野菜や家庭の味のする冷凍食品が好きで組合員になって14年が過ぎていました。歓びの木の組合員ライターとして活動している中で気が付いたのは「おいしいには安全安心の理由がある」ということ。美味しいだけ、安全安心だけではないアイチョイスのこれからの進化に期待したいと思いました。組合員編集委員 犬塚 真寿美

喜びの木が

この6月号からちよっぴりリニューアル!

1989年8月に創刊以来、5月号でなんと通算300冊目を迎えた「喜びの木」。より楽しく、つながる、ためになる情報誌を目指していきますので今後ともよろしくお祈りします。



あなたのクチコミ・わたしのレシピ

みなさんから投稿された商品のクチコミを参考に、アレンジしたレシピをご紹介するこのコーナー。ポイントが分かりやすくなりました!今月号のおからのポテトサラダのように、「簡単でヘルシー!」と、レシピの特徴をワンポイントでお伝えします。今後は「お弁当にぴったり」「おつまみに10分以内」などのようにそのレシピの特徴がひと目で分かります。

日本の種子を守る会・印鑰智哉先生による食と農についてのコラムが登場

日本の種子を守る会・印鑰智哉先生による食と農についてのコラムが登場

4月号でご紹介した「種子—みんなのもの? それとも企業の所有物?」の日本語版企画・監訳を担当された印鑰智哉先生による、食と農についてのコラムが年に2回登場します。ずっと安心して米や野菜を食べていけるよう、私たちが学びを深めていきたいですね。



<プロフィール> 印鑰 智哉先生
アジア太平洋資料センター(PARC)、ブラジル社会経済分析研究所(IBASE)、Greenpeace、オルタナティブ・ジャパン政策室室長を経て、現在はフリーの立場で世界の食と農の問題を追う。ドキュメンタリー映画「遺伝子組み換えルーレット」「種子—みんなのもの?それとも企業の所有物?」日本語版企画・監訳。

そのほか、P2~3でメーカーや生産者取材する「Watching」、生協の取り組みや暮らしに関わる情報をお伝えする「特集ページ」をより読みやすくするなど、小さな点も改良を加えてお届けします。昨年から新型コロナの影響で取材が少なくなっていますが、今関心の高まっているテーマを探ります。

みなさんからの「写真」「おたより」「まちがいさがし」お待ちしております。

喜びの木は「組合員のみなさんとつくる」情報誌。読むだけじゃもったいない! 誌面に参加しませんか?

- 応募しよう! 表紙写真**
ご存じのように、表紙はみなさんからの応募写真をコーディネートしています。生協の商品や活動に関する写真、イラスト、おたよりなど、投稿していただく方に合わせてお選びをご用意しています。
- 話したいこと、おたよりひろばへ(P6)**
喜びの木の感想、生協への声、お気に入りの商品やとっておきの活用法、誰かに伝えたい日々のできごとなどお寄せください。
- チャレンジ! まちがいさがし(P7)** ↓6,7ページの紙面
子どもから大人まで幅広い方に人気のまちがいさがし。答えを送ってくださいね。正解者の中から6名の方に500円分の図書カードをお送りしています。3ヶ月後の号に答えが掲載されますので楽しみに。

Step1
はじめに募集要項をご確認ください
裏表紙でも紹介しています。ご覧ください→

Step2
募集用QRコードより応募ください→

column 第25回

「知ってみよう、聞いてみよう」ゲノム編集作物の種苗表示

「種子法」が廃止され、「種苗法」が改正されました。そこには遺伝子組み換え作物やゲノム編集作物を開発し、種苗で販売する農薬企業の意向が強く反映されています。いまゲノム編集作物の開発は急ピッチで進んでいます。昨年12月に高GABAトマトの栽培や販売が認められましたが、続いて肉厚魚、新芽に多く含まれる有害物質「ソラニン」ができないジャガイモが相次いで申請され、承認されようとしています。

政府はゲノム編集作物には食品表示が必要ないと決めてしまいましたが、同時にいまの制度では、種苗にも表示する必要があります。このままですと農家が「ゲノム編集された種苗を選びたくない」と思っても選べません。また、種苗には「遺伝子組み換え表示も必要ない」とされています。現在、それでも農家が「知らないまま遺伝子組み換え作物を栽培することがない」のは、食品表示制度があるか

らです。種苗も同様に、誤って遺伝子組み換え食品を販売しないように、分かるようにする必要があります。

しかしゲノム編集食品は食品表示が必要ないため、このままでは、私たちは知らないうちに栽培したり、食べてしまうかもしれません。遺伝子組み換え作物も、ゲノム編集作物に紛れて販売される可能性が出てきました。農家が種子を選択できるためだけでなく、消費者も食品を選択できるように、種苗へのゲノム編集、遺伝子組み換え表示が不可欠です。そこで、種苗に「遺伝子操作」表示を行うことを求める署名運動が始まりました。

<プロフィール> 天笠 啓祐氏

日本消費者連盟顧問。食の安全、遺伝子組み換え食品に精通するフリージャーナリスト。



あなたも参加してみませんか?

みんなの活動予定カレンダー

興味のある方は下記まで何でも質問ください!
募集期間・募集チラシ配布開始日から募集締切日までの期間
※予定は予告なく変更になる場合があります。

おしゃべりひろば体験会

今回は3会場で計9回開催します!! 様々な年代の方やお子さん連れなど、どなたでも大歓迎です! みなさんと楽しく交流しましょう!

開催日... 7月、8月、9月
開催時間... 10:00~12:00
会場... 太白生涯学習センター、中村生涯学習センター、名東生涯学習センター

※詳細は6月21日~25日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

ネオニコチノイド系農薬講演会

よろこびの森カレッジ

ネオニコチノイド系農薬研究の第一人者・平久美子さんを講師に迎えてオンライン講演会を開催します。ぜひご参加ください!

開催日... 7月18日(日)
開催時間... 13:30~15:00
会場... オンライン開催(Zoom)

※詳細は6月21日~25日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

子どもに食べさせたくない食品添加物講演会

よろこびの森カレッジ

「知ってみよう、聞いてみよう」のコラムでもおなじみの天笠啓祐先生をお招きして、食品添加物について分かりやすく教えていただきます。毎年大変ご好評をいただいている講演会です!

開催日... 7月31日(土)
開催時間... 10:00~12:00
会場... 浜松エリア

※詳細は6月28日~7月2日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

キッズマネー教室

くらしの見直し委員会

こどもの金銭教育として「キッズマネー教室」を開催します。昨年大人気だったこの企画! ぜひご参加ください!

開催日... 7月21日(水)
開催時間... 10:00~12:00
会場... 伏見ライフプラザ

※前回の開催の様子
※詳細は6月28日~7月2日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

組織運営係 ☎052-821-2010 ☎052-821-2388
月~金 9:00~17:30 e-mail: soshiki@icoice-coop.org

アイチョイスホームページ内「あいち生協ブログ」でもイベントを紹介しています。



おたよりひろば

皆さまから寄せられたお便りを紹介します

～これからの歓びの木に期待～

子供が独立して、生協の利用も少なくなりました。シニア向けのヘルシーなものや、健康情報など、これからの誌面に期待しています。まちがいさがしも、老眼にはつらいです。

のあ



～みかんの木のオーナー～

いつも楽しく読ませていただいております。「みかんの木のオーナー」とも気になりました。とれたてのミカンはこれまたおいしそうですね。ぜひ応募したいと思います。

しろたん

～おいしいとアイチョイス～

最近、小学生の長男が自分好みの食べ物の味付けに会おうと「おいしい!これアイチョイスの?」と一言目に聞いてくるようになりました。美味しい=アイチョイスはお決まりの方程式ですね。

みや



～スマイルからスマイル～

アイチョイスさんいつもお世話になっております。娘と園からの帰り道、アイチョイスの車とよくすれ違います。車を見つけるたび娘は「あ!アイチョイスだ!」と喜んでます。あのスマイルマークのロゴを見ると私もなんだか嬉しくなります。

387

～カタログのアイコンがたい～

アイチョイスさんのカタログは、ネオニコ不使用や遺伝子組み換え不分別なども表記されていて、本当にありがたいです。こういった商品がもっと増えたらいいです!! これからもよろしく願います。

はなこ



～生協のおかげで助かった!～

子供が風邪で熱を出し、コロナの事もあって3日間外出できませんでした。でも、前の週の生協さんの買い置きでなんとか乗り切る事ができました。本当に助かりました。

ちくわ

～孫のためにも助かる～

体に安心なものが食べられて孫の為にも大変助かります。いつもきれいな箱で気に入っています。

あむくん

～今後も安心な商品をお願いします～

最近、米粉のおやつ、料理にはまっています。オイルはアイチョイスの菜種油やコナツオイルを使って天ぷら・ケーキ・チヂミ…安心して食べられる商品を今後も届けて下さい。よろしく願います。

コナツ

～直感だけで安心～

素材が良いから?何を食べてもおいしいです。特に、冷凍食品やインスタント、子供のおやつ等「おいそう!」の直感だけで安心して注文できるので、ありがたいです。

サザエたん

～お友達と一緒に～

2才の息子がいます。お友達と一緒に遊ぶ時はおやつタイムも一緒です。息子のおやつを欲しがるとお友達にも安心して分けてあげられるので、生協のお菓子をいつも持ち歩いています。

らいおんまる

～新婚さんがんばって!～

配送のお兄さんが同姓ですので、親近感が沸きます。留守する事が多いので、声掛けがあまり出来ません。新婚さんなので、コロナに負けず頑張ってください。

あさちゃん

～1歳の子にも安心～

1歳になる息子がいます。スーパーで購入した商品は、正直、安心して使うことができません。アイチョイスの商品は、安心して食べさせることができるので、とても助かっています。アイチョイスなしの生活は考えられません。

ビル

～生協の安全安心離乳食～

ぼくは、令和2年10月生まれの男の子「ゆい」とです。初めまして。パパ、ママみんなに愛されはや5ヶ月。ぼくがニコッリ笑うと、おとなはメロメロ♡今、ママは国産、安全を考えて生協さんの離乳食を注文したところ…来週は、ぼくの離乳食デビュー!!早く届くのがまち遠しいなあ～

ゆいちゃん

～食べて旅行気分～

コロナの影響で、旅行に行きにくくなりました。その土地のおいしいスイーツを自宅で食べられたらいいな。是非、ロイズなどのスイーツを種類多く提供して下さい。東北支援特集も是非!!

かめさん

～未来を担う子ども達へ～

「あいち生協をつくる会議」に参加させていただきました。歓びの木3月号のスローガンの決定、とても嬉しい報告でした。未来を担う子ども達への想いを込めて熱く交わした意見がひとつにまとまり胸が熱くなりました。ありがとうございました。結&愛ママ



結&愛ママ

～増やしてくれると助かります～

食材セットの種類をもう少し増やしてくれると、とても助かります。

上野 美由紀

ミールキット「食材セット」は便利ですが、肉をメインにしたものが多いです。魚をメインにしたものが、もう少しあるといいのになと思います。



チーズ

～まちがいさがし、あと1つ～

まちがいさがしは、最後の1つにいつも苦労しています。でも、見つかった時はとてもうれしいです。私は、アイチョイスはスーパーで売っていない品物がたくさんあるのでうれしいです。

ウタチャン

～格闘すること10分～

最近、まちがいさがしを子どもたちが楽しみながら取り組んでくれます。今回も5コマではみつめてくれたのですが、1コマはお手上げに…。私ひとりで格闘すること10分!!「あった～!!」と子どもより大きく叫んだ私でした(笑)

なすグラタン

～もうひとつの生協基準～

カラミノフーズ「コクと旨みのキムチ」は、見た目以上に辛みがありました。キムチやカレー、その他辛い食品は、どのくらいの辛さか、🔥1～🔥5とか生協の目線でいいので、数字で示してくれるとありがたいです。

サンタママ

～お手軽でおいしい冷食～

春になると、公園へ行ったりプールへ行ったり。急なお出掛けが増えるので、アイチョイスの冷凍食品に頼る季節になりました…。お手軽でおいしくて、昼食は簡単に済ませたい我が家は冷食も頼っています。

ママ



おすすめ! ぷちカリカリ大学いも (スイートポテト風)

あと、もう1品!!お弁当の隙間を埋めてくれる。朝の助っ人です。たすかりますよ!!

すーさん



7月1回アイチョイス
カタログ掲載予定
ぷちカリカリ大学いも
(スイートポテト風)
150g

おすすめ! お子様ビビンバ丼

食材セットで出ていると必ず買います。最初、辛くないか心配だったけれど、マイルドな味なので、子供もおいしいと喜んで食べています!

とめさん



6月4回アイチョイス
カタログ掲載予定
お子様ビビンバ丼
3人前

Click!

※お便りやクイズ、取材による写真撮影など、「歓びの木」の編集・発行のために収集した個人情報、「歓びの木」に関わる目的以外には使用いたしません。

【2020年度 第11回】理事会報告 4月28日(水) 13:30/ワークライフプラザ れあろ会議室/理事16名(16名中)・監事3名(3名中)

活動報告

●総代中間報告会(会場確定)

- 5月17日(月) ウィンクあいち
- 〳 19日(水) アイプラザ豊橋
- 〳 20日(木) 守山生涯学習センター
- 〳 21日(金) 昭和生涯学習センター
- 〳 22日(土) 東生涯学習センター

業務報告

- 組合員拡大…3月・目標753件、加入729件、3月末の組合員数は76,303名
- 共済…3月・目標85件、実績102件、3月末の加入実績は843件

議決事項

- 各総会・代議員について

協議・承認事項

- 2021年度議案書について
- TVCM/あいち生協予算追加提案について
- 2021年度予算案関連について

組合員数

(2021年3月末)

76,303名 (前年比…107.7%) 前月よりプラス141名
尾張地域組合員数…60,370名
三河地域組合員数…9,056名
遠州地域組合員数…6,877名

CO・OP共済

(2021年3月末)

保有件数…13,846件、前年比…+240件



歓びの木とは?
「歓びの木」は、あいち生協のロゴマークからネーミングしました(1989年8月創刊)。このシンボルマークには、次のような意味が込められています。

- ・愛知のAI(愛)を幹にして、限りなく成長する、樹木を表わしています。
- ・緑の広葉樹は、菩提樹にも見られるように、人々に安らぎの場所を提供してくれるものです。
- ・樹木に実果を实らせ、やがて種子となって、地球上に緑を広げることも意味しています。

組合員の声募集!!

歓びの木を読んだ感想をお寄せください!

普段生協を利用して思うこと、歓びの木を読んだ感想、おすすめの商品などどんなことでも構いませんので下記用紙にご記入ください。「組合員の声募集」については右のQRコードからメールでも受け付けています。まちがいさがしのみ応募も大歓迎!!たくさんのお声をお待ちしています!



組合員の声募集/まちがいさがし応募用紙 9月号掲載 6月30日(水)締切

組合員番号

氏名 ペンネーム(ご希望の方)

まちがいさがし

左右のイラストに6つの間違いがあります。見つけられるかな?



右側のイラストの6つの間違っている部分に○を記入して、配達時に提出してください。正解者の中から抽選で6名様に図書カード(500円分)をプレゼント。(当選者は2021年9月号に掲載します。)



あなたのクチコミ



わたしのレシピ



クチコミ

「ヘルシーでも美味しい」

糖質制限しているのでポテサラ風サラダをおからで作るのですが、このおからで作ると本当に美味しく満足できます。日持ちするの助かります。(なみお)

国産大豆100%のしっとりなめらかなおから。にがり以外の添加物不使用!

アイチョイス 6月3回掲載予定
i-choice
しっとり生おから 120g×2



他にも

「お菓子作りにもぴったり☆」

日持ちするので嬉しいですよ。おかずよりも、お菓子を作るのに重宝しています。クッキーやパウンドケーキに入れています。(はなはなはな(^-^)/)

「どんな料理にも使ってます♪」

市販品より長く日持ちすること、2袋に小分けされているのが使い勝手が良いと好きです。色が白くてあまり主張しないので、煮物はもちろん、ナゲットやハンバーグ、サラダやおからスイーツにしても他の食材を邪魔しませんでした。これは助かります。(あお)

「我が家のオリジナルレシピ」

前回、おからふりかけを作ったら家族に好評でした。作り方は簡単です。ニンジンの微塵切りをだし汁と醤油砂糖で煮てこのおからを和えます。パラパラになるまでかき混ぜながら中火で炒れば出来上がりです。ご飯にたっぷりかけて召し上がってみてください。(みい子大好き)

「使い勝手がいいんです」

おからって日持ちしないんですよ。卵の花作っても一袋は多すぎるし、生協のおからはちょうどいい感じに2袋になってるし、おまけに日持ちするのが助かります。(カラオ)



武田 晃子
組員歴 20年
(千種区)

「なみお」さんのクチコミから、生おからを食べやすくポテトサラダに入れました。タンパク質と食物繊維が加わり、栄養価アップ。100%おからなら更にヘルシーです。マヨネーズを使わないレシピです。加えるなら少なめで。



簡単でヘルシー!

Recipe

おからのポテトサラダ

材料 (作りやすい分量)

生おから(120g) .. 1袋	A	塩..... 小さじ1/2
ジャガイモ .. 2個		米酢..... 大さじ2
きゅうり..... 1本		オリーブオイル .. 大さじ1
にんじん .. 1/2本		
玉ねぎ .. 1/2個		

作り方

- 1 ジャガイモを柔らかくなるまでゆでる。
- 2 きゅうり、にんじん、玉ねぎは薄切りにし、ポリ袋にAと共に入れ、空気を抜いて15分以上マリネしておく。
- 3 ジャガイモがゆで上がったら、熱いうちに皮をむいて大きめに崩し、②のマリネをすべて加えざっくり混ぜて冷ます。
- 4 冷めたら、生おからを加えて混ぜ、味を調える。(マヨネーズはここで加えます)

まちがいさがし3月号の答え



当選者

名古屋市守山区 牧野 静香
田原市 河合 なつみ
春日井市 熊本 雅之
豊川市 松下 美智子
名古屋市緑区 田中 まゆみ
小牧市 池田 吉野

編集後記

「mottECO(モットエコ)」なる言葉を聞いたことがありますか?複数の省庁ほかによる「食べ残した料理を持ち帰る」食品ロスの取り組みで、米国では「ドギーバッグ」と称され社会に定着しています。ハンバーグ専門店でも食事をしたら、予想以上の量で涙のギブアップ。食品ロスになっちゃうと思いき、店員さんに持ち帰るかダメもとで尋ねると、快くバックに詰めてくれました!「モットエコ」が普及しますように。

組員編集委員 徳毛 孝枝



Click!

Click!

募集!

あなたが撮った写真が、「歓びの木の表紙」に掲載されるかも!

あいち生協に関連する写真なら何でもOKです。募集要項QRコード(左)をご確認いただき、応募用QRコード(右)よりご応募ください。掲載された方には、図書カード(500円分)をプレゼント!

Step1

はじめに募集要項をご確認ください→



Step2

募集用QRコードよりご応募ください→

