

# 喜びの木



No.304

(さくらさん  
からの投稿写真)



野菜の種を  
2回目もスルスル  
育て収穫♪

(夏輝さんからの投稿写真)



材料も味付けも  
自分で考えて  
野菜炒めを  
作りました

クッキング前に、  
思わずパクッ(笑)



(とまとちゃんさん  
からの投稿写真)

パンはもちろん  
麦のかおりです!

## 投稿写真 大集合!

皆さんから届いた投稿写真の  
中から「食育」をテーマに  
選びました!

自分の好きなものだけで  
初めて一人で作ったお弁当



(ふるたんさん  
からの投稿写真)

子どもたちが食材セッ  
トで料理をしました



(きょうこママさんからの投稿写真)

手際よく炒めて  
います

- P2 特集 | 総代になってみよう!
- P4 今話題のSDGsをやさしく学びましょう。
- P5 知ってみよう聞いてみよう | 「総代」になってみませんか?
- P5 組合員活動予定カレンダー
- P6 おたよりひろば/理事会報告
- P8 あなたのクチコミ♥わたしのレシピ

ネットでも  
喜びの木が  
見られます!





# 総代になってみよう!

「こんな商品が欲しい!!」「こういうサービスがあるといいな～」と思ったことはありませんか? その願い、実現しましょう!

## 「総代」ってなに?

組合員の代表です。生協とは、組合員が運営・利用する組織です。運営は、年に1回行われる「総代会」で決定された年度方針をもとに行われます。計画や方針など、大切なことは組合員自身の判断で決めるのが良いのですが、全組合員が一度に集まり議決するのは実際には不可能なため、代表として「総代」を選びます。



## 「総代会」ってなに?

最高意思決定機関で、年に1回開催し「総代」が出席します。「1年間の事業や活動はどうだったのか」を振り返り、「次の1年間、どのような事業や活動を行うのか」という方針を決定する大切な会議です。総代が議決(賛成! 反対! 保留!)の意思表示し、ここで決めた内容に基づき、生協が運営されます。



▲第34回総代会 議決の様子

## 「総代」の2021年度スケジュール

2021年 11月	2021年度 総代任期開始 ◆中間報告会 総代会で決定した方針に対し、生協の取り組み状況の報告や意見交換を行います。
12月	◆報告&事業説明会 総代会で決定した方針に対し、1年間の生協の取り組み状況の報告や意見交換を行います。また、総代会に向けて次年度の生協方針についての説明会も行います。
2022年 1月 2月 3月 4月 5月	◆第35回 総代会 組合員の代表として、生協の事業や活動の決議を行います。
7月	◆総代交流会 1年間お疲れ様でした会
8月 9月 10月	2021年度 総代任期終了



▲中間報告会の様子

日時:2022年6月中旬  
 ※決定次第、総代報告会にてお知らせ致します。  
 ※無料で託児を行います。(6か月~未就園児)  
 ※交通費を支給します。

## 2021年度総代の選挙に関する公示

定款46条に基づき2021年度の総代の選挙に関する公示を次のとおり行う。

公示 2021年度 総代を次の通り募集する。

1. 定数 400名(選挙区毎に選出します)
2. 任期 2021年11月1日~2022年10月31日
3. 立候補 2021年8月31日現在、あいち生協の組合員であれば立候補できます。立候補を希望する組合員は右記「連絡先」へ問合せをしていただき、立候補の意思をお伝えください。
4. 締め切り 9月30日(木)
5. 決定 候補者が定数以内の場合は無投票当選とし、定数を上回る場合は選挙区で調整し、調整がつかない場合は選挙する。

あいち生活協同組合 選挙管理委員長 寺西 道治  
2021年9月

## 総代の選挙区及び定数

### 東部地区…110名

名古屋市東区・千種区・名東区・守山区・尾張旭市・瀬戸市・日進市・みよし市・長久手市・愛知県東郷町

### 南部地区…95名

名古屋市南区・熱田区・昭和区・瑞穂区・天白区・緑区・豊明市・大府市・東海市・知多市・常滑市・知多郡東浦町・阿久比町

### 西部地区…75名

名古屋市中区・中村区・中川区・港区・海部郡大治町・蟹江町・飛鳥村・津島市・あま市・弥富市・愛西市

### 北部地区…95名

名古屋市北区・西区・春日井市・小牧市・犬山市・江南市・清須市・岩倉市・一宮市・稲沢市・丹羽郡大口町・扶桑町・西春日井郡豊山町・北名古屋市

### 三河・遠州地区…25名

豊橋市・豊田市・岡崎市・刈谷市・知立市・安城市・豊川市・新城市・田原市・蒲郡市・湖西市・浜松市

喜びの木 組合員編集委員である

## 私たちが「総代」です!

2020年度総代を経験した私たちが「総代」についてお伝えします。



お子さん連れでも大丈夫よ

## Q 総代って難しい?

私も最初は難しいのではないかと思いましたが、特別な知識はいりません。生協のことにも詳しくなくても大丈夫です。私は生協がどんな取り組みをしているのか、どんなことを目指しているのかなどゼロから勉強するつもりで参加しています。また、小さなお子さんがいても総代会では託児があるので安心です。

組合員編集委員 遠藤

## Q 総代会に参加した感想は?

組合員が運営する生協だからこそ、総代会では職員と意見を交わせる質疑の場があり、出資者として出資金の流れをきちんと知る機会は大切です。生協の現状や今後のあり方、出資金の使い道など細かく提示され、不明点は納得するまで説明して頂けるのが嬉しいです。

組合員編集委員 洞口



生協により詳しくなれました。



知り合いも増えて楽しいです。

## Q 総代になってよかったことは?

職員の皆さんが良いものを届けようとしてくれていることがより伝わります。長く続けると、顔見知りの総代さんができて報告会などに参加する楽しみができます。総代を続けることで、生協のことをより深く知ることができて、もっと生協のことが好きになりました。

組合員編集委員 犬塚

「あいち生協」の組合員であれば誰でも総代になることができます。ぜひ総代になってみませんか?

Click!

「やってみたい!」と思われた方、また「迷っている…」「詳しい話を聞いてみたい!」という方は下記のいずれかでご連絡ください。

<連絡先・お問い合わせ先 組織運営係>

電話: 052-821-2010 (平日9:00~17:30) FAX: 052-821-2388 (24時間受付)

メール: soshiki@ichoice-coop.org

立候補締め切り: 9月30日(木)

※立候補が定数内の場合は全員当選となります。総代に確定次第ご本人に通知いたします。



みなさんの立候補お待ちしております。

▲こちらからもお申込み可能です。

エス ディー ジーズ

# 今話題のSDGsをやさしく学びましょう。

6月18日、講師に「福井県民生活協同組合」渉外広報部職員で2030SDGs公認ファシリテーターである高井健史さんを迎え、オンライン講演会を開催しました。



2030SDGs公認ファシリテーター  
高井 健史氏

## 最近よく聞くSDGsって？

SDGs(持続可能な開発目標)とは、国連加盟193カ国が採択した2030年までの持続可能な開発のための諸目標です。



「持続可能」とは、未来にも資源を残し今のように暮らせるということ。「開発」には、人間が能力発揮できる社会をデザインするという意味があります。先進国では50年ほど前から、環境破壊問題について議論されてきました。これらに人々がよりよく生きられるような目標を加え、2015年9月に国連の「持続可能な開発サミット」で採択されました。17の大きな目標があります。

## SDGs (持続可能な開発目標) 17の目標

<b>1</b> 貧困をなくそう	<b>2</b> 飢餓をゼロに	<b>3</b> すべての人に健康と福祉を	<b>4</b> 質の高い教育をみんなに	<b>5</b> ジェンダー平等を実現しよう	<b>6</b> 安全な水とトイレを世界中に	<b>7</b> エネルギーをみんなにそしてクリーンに	<b>8</b> 働きがいも経済成長も	<b>9</b> 産業と技術革新の基盤をつくろう
<b>10</b> 人や国の不平等をなくそう	<b>11</b> 住み続けられるまちづくりを	<b>12</b> つくる責任 つかう責任	<b>13</b> 気候変動に具体的な対策を	<b>14</b> 海の豊かさを守ろう	<b>15</b> 陸の豊かさを守ろう	<b>16</b> 平和と公正をすべての人に	<b>17</b> パートナリーシップで目標を達成しよう	<b>SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS</b> 2030年に向けて世界が共通した「目標」を掲げ、持続可能な開発を目指す

## つながっている世界の問題

17の問題は、単独ではどれも解決できません。たとえば、先進国の便利で豊かな暮らしは、別の国の自然破壊や過酷な労働につながっています。また、自然破壊などによる気温上昇で気候が変動し、できていた農業ができなくなり、さらなる貧困を生むということも起きています。SDGsとはつながりあう社会課題の解決。経済、社会、環境の全てを良くする取り組みに、一人ひとりがSDGsの視点を持って取り組んでいきましょう。生協も地域と共にSDGsを推進しています。



セミナーでも紹介されたNHKの動画↑ SDGsがやさしく解説されています。

### 取材後記

セミナーでは、17の目標一つひとつに対して具体的な事例や数値を見ながら学びました。中でも「8:働きがいも経済成長も→アフリカでは子どもの5人に1人が働いている。日本では職場の問題が原因で自殺した人が年間2000人を超える」の内容が印象に残りました。「つながり」の話題では、パーム油の事例を知り、問題の深刻さを感じました。一人ひとりが心の隅にSDGsの考え方を留め、変化につながりますように。 組合員編集委員 遠藤 紀子

## 「知ってみよう、聞いてみよう」 「総代」になってみませんか？

あいち生協に入って間もない組合員さん、私のような生協歴30年以上の組合員さんなど、まだ「総代」になっていない組合員さんに読んで頂きたいです。

あいち生協の組合員さんなら誰でもなることができます。総代会は、生協が1年間の事業や活動の報告を行い、翌年1年の取り組みを決める会で、総代はその会に出席できる組合員です。今年の総代会は6月15日に開催され、新型コロナウイルスによる、まん延防止等重点措置の要請が出ていたため、会場の様子をオンライン(Zoom)でも配信しました。また、組合員活動グループ「くらしの見直し委員会」からは2020年度の活動の報告がありました。2年毎の改選の理事も承認をいただき、無事に終わることができました。

総代になると、年に2回の総代報告会と、意見交換&交流会に参加することができます。ここでは、生協の最新の情報を聞くことができ、組合員さん同士の交流もできます。往復の交通費(公共交通機関利用分)は、支給されます。

今年の意見交換&交流会は、7月12、14、16日に3会場

(中村区、昭和区、豊橋市)で開催しました。Zoomでの参加者を含め30名の参加があり、配送や商品についての意見や質問が出ました。各配送センターのセンター長からは、配送担当者への空調服の支給について、専務からは、個配手数料、パン事業の構想などの話がありました。少しでも興味を持った方!!ぜひ総代になってみませんか?ご連絡をお待ちしています♪

組合員理事 酒井



写真はあいち生協をつくる会議でのアンケート集計の時のもの▶

あなたも参加してみませんか?

## みんなの活動予定カレンダー

興味のある方は下記まで「何でも質問ください!」募集期間…募集チラシ配布開始日から募集締切日までの期間 ※予定は予告なく変更になる場合があります。

### Instagramはじめました!

「あいち生協【公式】」のInstagramが始まりました! イベント情報やレシピなどとおきの情報をお届けします! フォロワー限定のプレゼントキャンペーンもあります! QRコードを読み取ってフォローしてみてください!



▲こちらのQRから!



### あいち生協カフェ

あいち生協の組合員さんが気軽に集まる場として各地で開催します。生協の取り組みをお伝えしたり、組合員さんの声を聞く大事な機会となっています。お気軽にご参加ください!



▲イメージ

時間…10:30~12:00  
会場…開催エリアは名古屋市・市外合わせて15~20会場を予定。



▲昨年の開催時の様子

※詳細は9月20日~24日に配布のアイ♥メールをご覧ください。



組織運営係 ☎052-821-2010 ☎052-821-2388  
月~金 9:00~17:30 e-mail : soshiki@ichoice-coop.org

あいち生協「Instagram」でもイベントを紹介しています。



# おたよりひろば

皆さまから寄せられたお便りを紹介します

## ～天笠先生の話が楽しみ～

「知ってみよう、聞いてみよう」を愛読しています。種子法廃止がどれだけ怖いことか、家族にも上手に説明出来ないで、切り抜いて毎回トイレの壁に貼っています。おかげでニュースを見た時などに話題になるようになりました。コソコソですが、天笠先生これからも宜しくお願いします。

みやみや

「知ってみよう、聞いてみよう」の天笠先生の講演会、とても良いお話をたくさん聞く事ができ、毎月「知ってみよう」を楽しみにしています。種苗の遺伝子操作表示の署名運動、ぜひ協力したいです。

らいおんまる



## ～安心の喜び～

ネオニコチン不使用の野菜が気に入ってます。商品の情報も小さな字ですが掲げられていてとても役立ちます。納得できる商品を手にした時、それを食べた時の喜びは何ものにもかえられません。

ペコ

6月1回無農薬じゃがいも(長崎黄金)を注文しましたが、「農薬を使用していることが分かりお届けを中止」との案内があり、アイチョイスさんはしっかり確認をしてくれらると感動しました。ありがとうございます。

西川 和枝

「飲むの木」楽しみに読んでいます。安心して食料品はもちろん、石けん類、化粧品とあれこれと思っていた以上に多く購入してしまいます。頼れるアイチョイスさんです。これからも健康生活を支えて下さいね。

しゅんしゅん

## ～やっぱりアイチョイス～

出産前にアイチョイスを勧められてもまったく興味がなかった私も主人も、子育てをするうちにアイチョイスの良さに気が付き、自分たちの健康も考えられるようになり、とても助かっています。

トラさん

私は、生協の商品がおいしいので、利用しています。それが安全安心ならなおよし!

ポコママ

アイチョイスの魚だと子供が「これうまい!」と必ず言います。私もドヤ顔で、アイチョイスだからね!!と当然のように言います。いつも美味しい魚をありがとうございます。

たんぼぼ

## ～天候には逆らえない～

季節野菜を注文しましたが、天候に左右されて欠品とのこと。“あ～食べたかったなあ”と残念ですが…天候ばかりは逆らえませんが、おいしくなったら…待っています。

みほりん



## ～アイチョイスの味が恋しい…～

退院したと思ったら再入院で1ヵ月以上入院の娘。食事制限がないのを幸いに、付き添いの私のコンビニご飯、スーパーの冷凍食品をつまみ食い。ある日、大好きな唐揚げを一口食べて、ママのお口に返品。理由は「飽きた。」アイチョイスの食材でお料理する日、食べる日が待ち遠しい親子です。

アンジュラママ

## ～孫のためにも続いてほしい～

もうじき我が家にもかわいい初孫が誕生。未来の子供達も、安全で安心して食べられるアイチョイス(あいち生協)ずーっと続きますように。

Amy

## ～強力粉でおいしいパン～

せいきょうで買った強きこでパンを作りました。とてもおいしかったです。また、いろんな物を買いたいです。

むっちゃん

## ～食材セット活用しています～

食材セットは、一人には多いので二日に分けていただきます。しょうがやラー油を加えるなど、味を変えて楽しんでいます。

たえびん

## ～食材はむしろブロックがいい～

毎回色々なメニューがあり、食生活が以前と比べて豊かになり助かっています。食材セットですが、野菜など細かく切って提供されていますが、野菜などは“ブロック状”で届けて頂く形で宅配を望んでいます。私と同じ考えの方いらっしゃらないでしょうか? いざという時に他の献立でも使えたりと便利かなと思いました。

タッカー

## ～買い置きて大切～

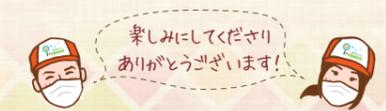
先日、二日間寝込んでしまいました。買い置きがいかに大切か痛感しました。冷凍の肉・魚・野菜、日持ちする野菜のストックを切らさないようにしないと…と思いました。

どんちゃん

## ～配送ニュース楽しみ～

配達員さんの手書きの文をいつも楽しく読んでいます。私生活に趣味や最近の出来事が書いてあります。配達時にゆっくりとお話できないのが残念ですが、いつも応援しています。前の配達員さんは、ギターの弾き語りをしていて、ライブやSNSやメディアにも出る機会があるそうです。

サンタママ



## ～配達員さんありがとう～

家からスーパーが遠いのでアイチョイス助かっています。食材セットは仕事でクタクタでもラクラク。小玉さん(配達員)いつもありがとうございます。

富田 まなみ

お米にキャベツ、牛乳9～10本などいつも重い物を玄関まで運んで下さる配達員の方に感謝です。ありがとうございます。これからもお願いします。

チーズ

## ～勉強になります～

アイチョイスの色々な情報がわかりやすく書かれていますので、とても参考になります。野菜や冷凍食品を中心に色々考えて注文したいと思います。

牧野 一子



## ～当選しました～

まちがいがし、久しぶりの当選でうれしかったです。本好きの孫がいるので本屋さんに行って好きな本を買ってあげようと思います。ありがとうございます。

ヨツチン

## ～スッキリ～!～

まちがいがし。あと1つが、見つからなくて子供たちとモヤモヤ。見つかった時はとてもスッキリ!なんという気持ち良さ(笑)。

まる

## おすすめ! よつ葉牛乳

なかなかお値段的に手が出せなかったけれど、この間、特価の時に購入したら、とても濃厚で美味しかったです。また飲みたいなあ…。

たまちゃん



9月3回アイチョイス  
カタログ掲載予定  
よつ葉牛乳  
1000ml

## おすすめ! 自然派Style食パン 麦のかおり1本

初めて食パン「麦のかおり」を購入。国産小麦の安心に加え、外側カリッと内側しっとり…想像以上のおいしさでびっくりしました。

小田 裕子



9月4回アイチョイス  
カタログ掲載予定  
自然派Style食パン  
麦のかおり1本 1.5斤

## おすすめ! 石垣島の生もずく

最近再加入したばかりです。沖縄のもずくも楽しみにしていたものが大変よかったです。また、食材セットのしんじょも食べたいです。

ひこうきぐも



9月3回アイチョイス  
カタログ掲載予定  
石垣島の生もずく  
250g

Click!

※お便りやクイズ、取材による写真撮影など、「飲むの木」の編集・発行のために収集した個人情報、「飲むの木」に関わる目的以外には使用いたしません。

## [2021年度 第2回] 理事会報告 7月28日(水) 13:30/ワークライブラザ れあろ会議室/理事14名(15名中)・監事3名(3名中)

### 活動報告

- ピオトープ米キックオフについて
- 夏の1000円増資の報告  
7月1回注文書にて実施。

	6月4回	7月1回	増減
注文書発行枚	30,135枚	30,111枚	-24枚
積立増資人数	22,176名	22,038名	-138名
合計金額	5,510,300円	6,244,400円	+734,100円

### 業務報告

- 組合員拡大…6月・目標801件、加入699件、6月末の組合員数は77,213名
- 共済…6月・目標69件、実績60件、6月末の加入実績は160件

### 協議・承認事項

- オンライン機器導入について
- テレビCM放映施策について
- 自然派Styleヨーグルト生乳90%使用の包装形態変更について
- サンファームりんご栽培における優先排除農薬使用について
- みなし脱退処理について
- 退任慰労金について

### CO・OP共済

(2021年6月末)

保有件数…13,909件、前年比…+63件

## 組合員の声募集!!

飲むの木の読んだ感想をお寄せください!

普段生協を利用して思うこと、飲むの木を読んだ感想、おすすめの商品などどんなことでも構いませんので下記用紙にご記入ください。「組合員の声募集」については右のQRコードからメールでも受け付けています。まちがいがしのみ応募も大歓迎!!皆さんの声をお待ちしています!



キリトリ線から切って提出してください

### 組合員の声募集/まちがいがし応募用紙 12月号掲載 9月30日(木)締切

組合員番号 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ ペンネーム(ご希望の方) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

右側のイラストの6つの間違っている部分に○を記入して、配達時に提出してください。正解者の中から抽選で6名様に図書カード(500円分)をプレゼント。(当選者は2021年12月号に掲載します。)

## まちがいがし

左右のイラストに6つの間違いがあります。見つけられるかな?



飲むの木とは?

「飲むの木」は、あいち生協のロゴマークからネーミングしました(1989年8月創刊)。このシンボルマークには、次のような意味が込められています。

- ・愛知のAI(愛)を幹にして、限りなく成長する、樹木を表わしています。
- ・緑の広葉樹は、菩提樹にも見られるように、人々に安らぎの場所を提供してくれるものです。
- ・樹木に実果を实らせ、やがて種子となって、地球上に緑を広げることも意味しています。



あなたのクチコミ

わたしのレシピ



クチコミ

「手軽に作れました」

塩胡椒してグリルで焼きました。名古屋風唐揚げのつもりで買ったのですが、こちらもいけます。臭みありませんし、グリルに入れて放って置くだけで手軽です。また、頼みたいと思います。今度は2パック買わないと… (きっさこ)

上腕から手羽元を除いた部位。脂肪やゼラチン質に富み、味にコクがあります。



アイチョイス 9月3回 掲載予定  
i-choice  
秋川若鶏手羽先 400g

他にも

「素材って大事」

柔らかい、美味しい。外ではもう食べられません。うちでは片栗粉をまぶして素揚げし、仕上げに塩胡椒。シンプルですが、素材が生きた味わいです。(のーりー)

「家族も大絶賛!!」

初、手羽先! 子供が骨付き肉を食べたいというので、買いました。美味しかったみたいです。めんどくさがりの主人も「大きいから食べやすい」と。今回は揚げて甘辛くしましたが、次回は焼いて塩コショウにします! (さないち)

「煮込み料理にも◎」

普通のスーパーのものと違い、余分な脂がなく、さっぱりして美味しいです。うちではよく大根とホロホロになるまで煮ていただいています。カレーに入れても美味しい! (のぶりん)

「我が家のレシピ教えます♪」

ジップロックに解凍した手羽先1パックとノンオイル大サバ2を入れ、袋の上からよく揉み込み冷蔵庫でしばらく寝かし、魚焼きグリルで両面こんがり焼きます。とても簡単なのに美味しく、我が家の定番になりました。オススメです! (マユマユ)



武田 晃子  
組合員歴20年  
(千種区)

「きっさこ」さんのクチコミから。名古屋風手羽先を揚げずにグリルで焼いてみました。ポイントはタレにとろみをつけること。塩こしょうだけでも美味しい商品ですが、どうぞお試しください。



タレは色々な料理にも使えます

Recipe 名古屋風焼き手羽先

材料 (2人分)

- 手羽先……………1パック(6本)
- 塩、ごま、胡椒……………適宜
- A 醤油、みりん、はちみつ、ごま油、水……………各大さじ1
- 片栗粉……………大さじ1/2

作り方

- ①手羽先に軽く塩を振っておく。
- ②Aを鍋に入れ弱火にかけ、とろみが出るまでしっかり混ぜる。
- ③①の手羽先を軽く洗い水気を拭き、グリルで焼き目が付くまで、10~15分ほど焼く。
- ④②のタレをかけ、ごまと胡椒をかける。

まちがいさがし6月号の答え



当選者

- 愛知郡東郷町 山口 義広
- 尾張旭市 塚本 美千子
- 名古屋市守山区 住岡 三枝
- 名古屋市緑区 中田 康子
- 犬山市 松本 清香
- 春日井市 水野 恭子

編集後記

私はかつて、安全安心を追求した結果、「食べられる物がなくなる」という事態に直面しました。水も空気も地球を循環しているので、化学物質とは無縁な「完全にピュアな食べ物」というものは存在しないからです。また、極めるほどに値段が高くなるというジレンマも出てきます。けれども、そもそも一口に化学物質といっても、本当に危険なものから、そこまで神経質にならなくてよいものまであるのです。結局は、「基準をどこに設定するか」なのだと思ってきました。

生協は、信頼できる知見で、緩すぎず過剰でない、丁度よい基準を設定してくれていると感じています。



櫻井 麻

Click!

Click!

募集!

あなたが撮った写真が、「飲びの木の表紙」に掲載されるかも!

あいち生協に関連する写真なら何でもOKです。募集要項QRコード(左)をご確認いただき、応募用QRコード(右)よりご応募ください。掲載された方には、図書カード(500円分)をプレゼント!

Step1

はじめに募集要項をご確認ください→



Step2

募集用QRコードよりご応募ください→

