

歓びの木

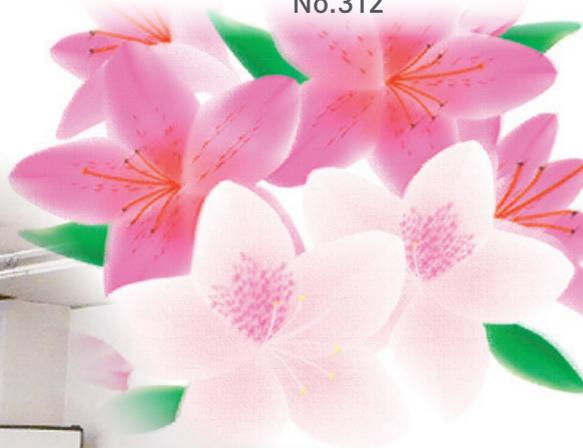
5

No.312

組合員理事 防災企画 /
すぐに役立つ!!

『防災のおはなし』
地震編

3月1日に開催。
14名の組合員が
参加しました。



↑ 皆さん真剣に話を聞いていました。



インスタグラムで
当選!

(石原 きょうごさん
からの投稿写真)

鳥骨鶏カステラは
しっとりして美味しかったよ

第2回
「みんなで会議」
3月10日に開催。24名の
組合員が参加しました。



↑「みんなで会議」の様子

- P2 特集 | 「SDGsの未来を考える」
- P4 「書き損じハガキ回収」活動の報告
- P5 知ってみよう聞いてみよう | 災害多発の現代
- P5 組合員活動予定カレンダー
- P6 おたよりひろば/理事会報告
- P8 あなたのクチコミ♥わたしのレシピ

ネットでも
歓びの木が
見られます!



あなたはどんな世界に生きていきたいですか？

SDGsとは、2015年の国連サミットにおいて全会一致で採択された、国際社会全体で取り組むべき「持続可能な開発目標」のことです。

あなたにとっての「よりよい世界」とは、何ですか？



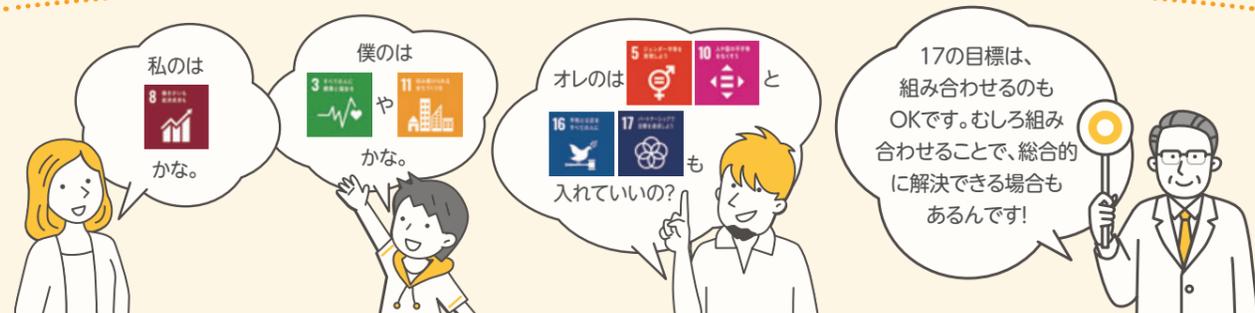
ちょっと！皆が「理想の世界」を言い立てたらメチャクチャになっちゃう～。

そんな一人ひとりの「理想」をあらわしたのが、こちらです。

「世界を変えるための17の目標」



皆が理想の世界をつくるために、2030年までに達成すべき目標として定められました。



持続可能な開発目標

ポイントは「開発」と「持続可能」が同時に存在していること！

「開発」というと、自然保護の意識が乏しかった時代に行われた工業化や都市化といったイメージを持ってしまいかもしれませんが、ここでいう「開発」とは、そういう意味ではありません。人間はもはや原始時代には戻れませんし、豊かで安全で便利な暮らしを実現したいという欲求を抑えることも不可能でしょう。そのため今後もそうした進歩は止めずに、発展自体は続けていくのです。

しかし、これは「今さえよければそれでいい」という考え方ではありません。そこで登場するのが2つ目の「持続可能」です。未来においても、今と同等かそれ以上に快適な生活水準を維持しながら、自然文化的にも真に豊かに生きていくこと。そんな未来をつないでいくように工夫していこうというのが、「持続可能な開発」です。

こうした意味において、日常生活でもいくら地球のためとはいえ、冷暖房を一切使用しないと、車には乗らないなど...極端なことが求められているわけではありません。買い替え時には省エネを意識するとか、カーシェアリングを活用するなど、win-winになるようなアイデアや工夫が期待されています。



SDGsができるまで



それぞれの幸せが、よりよい社会の実現へ

自分にとっての「理想の世界」を考えてみると、それがSDGsの17の目標のいずれか、またはその組み合わせに該当することに気がつきます。個人個人にとって良い社会を求めることが、同時に17の目標を達成することにもなり、世界をよりよくすることにも繋がっていく...それがSDGsです。つまりSDGsとは「自分がどんな世界に生きていきたいか」を考えることとも言えるのです。個人個人の理想を求めるといっても、エゴや自分勝手とは違います。自分が理想とすること、幸せだと思うことを、自分だけが享受できればいいのではなく、他の人も皆、同じように享受できるように考えるということです。

「自分一人が行動したところで...」と思うかもしれませんが、具体的で大きな行動だけが「行動」ではありません。人は考え方が変われば、自然とその言動も変わります。周りの人はそれを見て「あれ?」と思うことでしょう。自分が「気づくこと」「考えが変わること」、それだけで周囲の人にも影響を与えるのです。MDGsまでは国連や各国政府の目標だったのに対して、SDGsはあらゆる人々の目標となっています。特別なことを特別な人がする時代は変わりつつあります。



編集後記

私は「社会を変える」と聞いたとき、そんな革命家のようにはなれないと思ってしまいました。ですが、社会の空気感が変わればよいのだと考えれば、なにも闘う必要はありません。同じ考えの人と集まって楽しく交流するだけで、力になります。そこに人の輪が生まれるからです。輪ができれば、さらに人が集まります。輪が大きくなれば、その輪に接する人も増えます。そうやって、その集団の考え方が広がっていけば、いつしか世の中にも認知されて市民権を得るでしょう。そのときにはきっと、社会の雰囲気にも変化が生まれている気がします。

組合員編集委員 櫻井 麻紗子

世界寺子屋運動

「書き損じハガキ回収」活動の報告

毎年1月から2月にかけて行われる書き損じハガキの回収。14回目となる今年も「世界寺子屋運動に協力しよう!」という呼びかけに、多くのハガキや切手、金券類が集まりました。

■ 215名の組合員から集まりました

今回は215名の方からハガキ等をお寄せいただきました。募金はアフガニスタン、カンボジア、ネパールの3か国の寺子屋の建設と運営に使われます。これまでに建設された寺子屋は535軒、学んだ人は135万人にのぼります。

■ 2021年度実績

ハガキ	4,537枚	250,651円
切手	1,919枚	70,828円
金券類	108枚	72,422円
収入印紙	24枚	3,510円
合計		39万7,411円

※生協で集計をした金額になります。

コメント紹介

メッセージもいただきました!

- 同じ世界に暮らす仲間の未来が、共に明るい笑顔に包まれますように。
- 古いハガキが小さな力になってもらえるなら、嬉しいです。よろしく願います。

<ハガキ回収後に寺子屋運動の活動となる仕組み>

1 回収 ハガキ、切手、金券を回収

2 整理 生協で仕分け

3 交換 新しい切手に交換

4 送付 (公社)日本ユネスコ協会連盟へ切手を送付

5 現金化 団体・企業・個人が切手を購入し現金化

6 活用 世界寺子屋運動への募金として活用

生協
ユネスコ

現金化された後、寺子屋の建設、教員給与の補助など学ぶための教育費となります。ノートなどの道具類、職業訓練、教員・寺子屋運営者の人材育成の費用のほか、栄養補助食品の配布や医療、食糧、給食の支援にも使われます。

■ 貧困による負の連鎖を好転させるために

日本ユネスコ協会連盟が取り組む「世界寺子屋運動」は、年齢に関わらず「学びたい」と希望する人たちに、その国の先生が基礎教育や日々の生活に必要な保健・衛生のことなどを教える場をつくるのが目的です。教育を受けられず、読み書き・計算ができない「非識字」の状態で大人数になってしまうと、仕事に就けず収入が少ない状態が続き、さらに本人や子どもが教育を受けることができないという悪循環が続いてしまいます。職業に必要な技術を身に付けるのも難しく、労働条件が厳しくなります。過酷な労働条件でも低賃金で働かざるを得ず、労働者としての権利が分からずだまされ、搾取されてしまうことも少なくありません。

■ 親になってから学ぶ大人も

一度教育の大切さを知った親は、自分の子どもたちも学校に通わせられるよう努力します。若者や大人は、読み書き計算の基礎学習だけでなく、地域の人々のニーズに合わせて、野菜の栽培、養鶏、実用品生産など技術訓練も受けられます。技術を身に付けるには、基礎学習が大切であることに気付き、相乗効果でより意欲が高まることが期待されます。

あいち生協組織運営係・服部より

お家のどこかで眠っていた、古いハガキや切手、年賀状を書き損じたものや余っているハガキ、金券類など、今年も、215名の組合員さんから温かな支援が届きました。組合員の皆さんの想いが、少しでも飢餓で困っている大人や子どもたちの健康を守り、また、学ぶことができるよう、一人ひとりの明るい明日へつながっていくことを心より願いながら、今年も日本ユネスコ協会連盟へ送ります。

世界寺子屋運動は、今後も継続してまいります。よろしく願います。

カンボジアで2020年4月に完成したボベル寺子屋▲銘板(募金者名に「あいち生協」が刻まれています)▶

「世界寺子屋運動」で検索すると、ユネスコのHPで写真などを見ることができます。

<https://www.unesco.or.jp/activities/terakoya>



Click!

「知ってみよう、聞いてみよう」

私たちが生きる災害多発の現代

どうやって、自分や自分の大切な命を守りますか?

2021年度、組合員理事企画として立ち上がった「防災企画」。全国50か所以上の被災地で支援活動に携わった、認定NPO法人レスキューストックヤード代表の栗田暢之(くりたのぶゆき)氏を講師にお招きして、2021年10月に「水害編」、2022年3月に「地震編」と2回にわたりお話を伺いました。

「21世紀は水害の世紀」との警鐘が鳴らされ、全国各地で毎年のように局所的に、壊滅的な被害が及んでいます。私たちの住む東海地方に被害が少ないのはたまたまであり、自分の居住地の水害リスクを知り、どのような避難行動が必要かを考え、自分の命を守る準備が必要です。

また、東海地方に甚大な被害が及ぶと想定される「南海トラフ地震」。ひとたびM8~9クラスの地震が発生すれば、内閣府想定との最大値としては、阪神淡路大震災の40倍以上、東日本大震災の12倍以上もの死者が出るとされています。

地震は、揺れによる被害にとどまらず、液状化、火災、津波

など様々な危険が襲ってきます。しかし、「向かうべき敵は災害ではなく、自分自身である。」と栗田氏は訴えます。行政に依存するのではなく、まずは自分が死なない、大怪我をしないために、自分と家族と地域で十分な事前対策をすることが重要です。コロナ禍でも適切な支援活動ができる「地域のネットワーク力」も求められます。

2022年度も引き続き「防災」について学んでいきたいと思えます。まずは組合員の皆さんの知りたい、学びたい、体験したい「防災」についてアンケートを取り、関心の高かった項目から学んでいきたいと思えます。アンケートへのご協力、よろしく願います。

組合員理事 浅野

写真右から2番目▶



あなたも参加してみませんか?

みんなの活動予定カレンダー

興味のある方は組織運営係まで何でもご質問ください!!
募集期間…募集チラシ配布開始日から募集締切日までの期間
※予定は予告なく変更になる場合があります。

表紙写真募集します!

歓びの木 編集委員会

歓びの木の表紙に掲載する写真を募集しています!あいち生協に関連する写真なら何でもOK!掲載された方には図書カード(500円分)をプレゼント!裏表紙下のQRコードよりご応募ください!



※詳細は5月2日~6日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

新メンバー募集中

未来の会

食の安全に関して、情報発信しています。今年度は、メンバー学習会として、新しくアイチョイスに加わったメーカーさんの訪問を予定しています!一緒に活動してみませんか?



▲イメージ

※詳細は5月9日~13日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

防災企画アンケート ご協力をお願い

組合員理事主催

防災企画に関するアンケートを実施します。組合員さんの知りたい、学びたい、体験したい「防災」を教えてください!防災企画運営のため、ご協力お願いします。



▲イメージ

※詳細は5月16日~20日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

Click!

組織運営係 ☎052-821-2010 ☎052-821-2388
月~金 9:00~17:30 e-mail: soshiki@ichoice-coop.org

あいち生協「インスタグラム」でもイベントを紹介しています。



おたよりひろば

皆さまから寄せられたお便りを紹介します

～おたよりひろば 「らいおんまる」さんへ～

いつも楽しく読ませていただいております。おたよりひろばの「らいおんまる」さん、天笠先生のお話で「1日に3回世の中を変えるチャンスがある!」?すごく気になります。3回…何だろう?

しろたん

～参加しました!!～

天笠先生の「子供に食べさせたくない食品添加物」講演会に参加しました。最新のゲノム編集食品の事、とても不安になりました。トマトにマダイ、フグも今後表示されずに販売される可能性が高いそうです。先生が「1日に3回世の中を変えるチャンスがある」とおっしゃってました。私も出来ることから始めようと思います。

らいおんまる

※2月号に掲載されたおたより

～代替肉や昆虫食にも危険が～

「増え続けるフードテック」を読ませていただきました。代替肉や昆虫食が食糧危機を救うなどと安直に思っていました…無知でした。安全性が確認されないまま、ゲノム編集食品を口にしてしまうのかと恐ろしくなりました。家族を守るため、私たちにできることは何があるのでしょうか。

三兄弟と旦那を守りたい



～「ネオニコ系農薬」学習会～

「ネオニコ系農薬 子どもたちへの影響は?」のZoom学習会に参加しました。人体への被害の話聞いて、しっかり口にするものは選んで購入しようと思いました。小さい子どもがいるのでZoomはありがたいです。

すみれちゃん

～2月号の編集後記 を読んで～

編集後記を読ませていただいて…。自分らしさを大切にしながらも、相手らしさも認め合い、よいコミュニケーションがとれるつながりが持てるといいですね。

山田

～コロナ収束を願って…～

なかなか収束に近づかない「コロナ」。3回目のワクチン接種も済み、ちょっと気持ちの上では安心。いつ、どこで感染するかわからない。早く自由になることを願っています。

佐藤 清子

コロナ早く収束してほしい。どこかへ思い切り行ってみたい!

みかん

～もう3回も交換～

ポイントがたまったら、子どもたちの好きなミニアメリカンドッグに交換しています。もう3回くらいはもらえました。朝食やおやつに出すと「やったー!」と喜ぶます。

すぎな

～ネットのクチコミ情報が 役立ちます♪～

初投稿です!ネット注文を利用していますが、職員さんによる個性的な商品紹介が面白くて、ついつい惹かれて買う予定のなかったもので、買っちゃったりしています(笑)。また職員さんの日常が垣間見える紹介もあり、毎回楽しみにしています。先日の大判焼き(バニラ味)の紹介では、先に帰宅されるお子さんの為に大判焼きを用意しておくというエピソードが載っていましたが、私自身も働きに出ていて、子どもも小学校高学年になりましたので、「そういう状況も今後あり得るのかな～その時は真似させてもらおうか。」なんて考えながら読ませていただきました。割と子どもが小さい時のお役立ち情報はよく見かけるのですが、子どもが大きくなってからのそういった情報はすごく少ない気がして、困りごとがあった時はみんなどうやって解消しているのかなと思っていたので、こういった紹介文は別の意味ですごく参考になります!なので、こういった紹介文がどんどん増えたら嬉しいなと個人的に期待しています!

あかはるママ



ネット注文を利用しています。クチコミで商品の様子や活用方法を知れるのがとても便利です。

うーまま

～テレビCM見ました♪～

アイチョイスのテレビCMを見ました♪子どもたちも「あ!うちにくるトラックと同じ!」と喜んでいました。沢山のの方に知っていただけると嬉しいです!



よつばの母

～安全安心で家族の健康～

幼かった子どもたちに安全安心な食事とおやつを!と加入した生協も早20年が過ぎ、子どもたちも大人になりました。添加物を極力摂らない生活をしているからか、家族全員元気で健康です。これからもよろしくお願いします。

砂流

～アイチョイス★サイコウ～

思いがけないタイミングで娘の園が休園になった時、冷凍庫にアイチョイスの食材をストックしておいたこと、とても助かりありがたく感じました。宅配、サイコウです。改めて、感謝です★

なすママ

冷凍食品も美味しく利用しております。又、配達の方のスピーディーな仕事っぷりに清々しさをいただいています。

伊賀 章代

～間違い探しはWEBでも!～

以前からかもしれないですが、フォームでまちがいさがし応募できるようになったのは嬉しいです!

さくさく

～家族でチカラをあわせて～

3歳半の娘がまちがいさがしをできるように、今回初めて一緒にやってみました。上手な丸をピンポイントでつけることはまだできませんが、探すのを楽しんでいます。これからは一緒に挑戦します。

なな

～うーん 難しかったなあ～

子ども向けのまちがいさがしだと思ってなめていました…。頭をかかえて必死に絵を見比べてようやく発見!先に寝かしつけた子どもとやっとな寝れます(笑)。

あつくんママ

今回はみつかりにくく一寸困ったね。鬼の面に2カ所とは。

辻村 アサ子

～ネット限定セット完売(泣)～

ネット限定のセットが“完売しました”でいつも残念です。もっと数を増やすか先着順ではなく、抽選とかにしてもらいたいです。ご検討下さい。

みや

～いいアイディアない?～

食後にヨーグルトをよく食べますが、プラスチックの容器だと食べ残りがでます。パンの耳のような食べられるスプーン(さじ)があると思うのですが、いいアイディアはありませんか。

牧野 一子

少なくなったヨーグルトの中にコンフレークやグラノーラを入れて絡ませて食べています。

組合員編集委員より

おすすめ/自然派Style餃子

2歳の娘も私も自然派Styleの餃子が大好き。平日は2人でランチなのでよく利用しています。常備に欠かせない商品です。

しのちゃんママ



5月3回アイチョイス
カタログ掲載予定
自然派Style餃子
30個(540g)

おすすめ/大江戸せいろ蒸し 黒豆納豆

黒豆納豆にハマっています。とっても上品な味。美味しいです!あつという間に食べきってしまうので、お取り扱い週を楽しみにしています♪

えこ



5月3回アイチョイス
カタログ掲載予定
大江戸せいろ蒸し黒豆納豆
45g×3

新コーナーはじまります♪

「飲びの木」読者のお悩みを読者が解決する新コーナー「小さなコマツたみんなで解決・だれか教えて!」がはじまります。調理の困りごとや食材の使い道、そのほか家事についてなど、ちょっとしたお悩みをお寄せください。みんなの小さなアイディアが、日々の暮らしを快適に、楽しくしてくるかもしれません。



Click!

※お便りやクイズ、取材による写真撮影など、「飲びの木」の編集・発行のために収集した個人情報は、「飲びの木」に関わる目的以外には使用いたしません。

【2021年度 第10回】理事会報告 3月23日(水) 13:30/ワークライブラザ れある会議室/理事15名(15名中)・監事3名(3名中)

活動報告

●3/10 第2回ビジョン推進会議(仮)

2/1(火)に組合員活動グループメンバーに向けて、本会議への参加要請と、各グループの活動報告の提出を依頼した。提出締め切りは3/4(金)としている。応募者数25名(会場…23名、オンライン…2名)。うち、第1回にも参加された方は20名、組合員活動メンバーは7名。

●総代報告会(日程確定)

下記の日程・エリアでの開催を決定した。時間はいずれも10時～12時とする。また、今回はハイブリッド開催を行わず、代わりにオンライン配信のみの日程を設ける。

5/9(月)尾張 5/13(金)尾張
5/11(水)東三河 5/14(土)尾張
5/12(木)オンライン配信

協議事項

- 2021年度総括及び2022年度事業計画について
- 2022年度予算案について
- 夏ギフト「山形県産さくらんぼ佐藤錦」優先排除農薬使用について
- 2021年度みなし脱退について
- あいち生協事業組織図、組合員活動組織図変更について

業務報告

- 組合員拡大…2月・目標793件、加入713件、2月末の組合員数は80,416名
- 共済…2月・目標86件、実績90件、2月末の加入実績は643件

CO・OP共済

(2022年2月末)

保有件数…13,978件、前年比…+132件



飲びの木とは?

「飲びの木」は、あいち生協のロゴマークからネーミングしました(1989年8月創刊)。このシンボルマークには、次のような意味が込められています。

- 愛知のAI(愛)を幹にして、限りなく成長する、樹木を表わしています。
- 緑の広葉樹は、菩提樹にも見られるように、人々に安らぎの場所を提供してくれるものです。
- 樹木に実果を実らせ、やがて種子となって、地球上に緑を広げることも意味しています。

組合員の声募集!!

飲びの木を読んだ感想をお寄せください!

普段生協を利用して思うこと、飲びの木を読んだ感想、おすすめの商品などどんなことでも構いませんので下記用紙にご記入ください。右のQRコードからもご応募できます。まちがいさがしのみのお募りも大歓迎!! たくさんのお声をお待ちしています!



キリトリ線から切って提出してください

組合員の声募集/まちがいさがし応募用紙 8月号掲載 5月31日(火)締切

組合員番号 _____

氏名 _____ ペンネーム(ご希望の方) _____

右側のイラストの6つの間違っている部分に○を記入して、配送時に提出してください。正解者の中から抽選で6名様に図書カード(500円分)をプレゼント。(当選者は2022年8月号に掲載します。)

まちがいさがし

左右のイラストに6つの間違いがあります。見つけられるかな?





あなたのクチコミ

わたしのレシピ



クチコミ

「魚につけても◎」

甘みがあって子ども味噌汁をぐくぐく飲んでくれます!魚につけても美味しかったです。

(まふいん)

無添加はもちろん、加熱殺菌もしていない「火入れ」をしていない信州の生みそです。

アイチョイス
i-choice 5月3回
掲載予定

自然派Style無添加 蔵人(白こうじ味噌) 750g



他にも

「お互いが好きな味噌の味♪」

中国地方出身の夫が赤味噌大好きなのですが、私が赤味噌が好きではなく…。お互いが美味しいと思えるお味噌がこれでした!
(nozo)

「アレンジにもおすすめ」

甘めのお味噌汁がおいしいです。溶き卵だけで作ったお味噌汁の仕上げに木酢をたっぷり入れるシンプルなのが好きです。子どもたちは「みそ汁かけごはん」でおかちもよみます。
(ももすもも)

「子どもたちに人気!」

これまで色々なお味噌を試してきましたが、なかなかしっくりくるものがなく、いまだ我が家の味が見つからないのですが、こちらにしてから味噌汁をあまり好きじゃない子どもたちが、美味しいと飲んでくれます。リピートしてみます!
(まあこ)

「優しい味噌汁になります」

これまでいろいろな味噌を使ってきましたが、最近はずっとこの味噌です。我が家の味噌汁は優しい味がします。おすすめです。
(みるみる)

今月の
レシピ
担当



洞口 ひろみ
組合員歴 21年
(春日井市)

甘みのある米味噌で、多くの方がリピート買っている大好評の味噌です。「まふいんさん」のように、この味噌でアレンジ料理を考えてみました。味噌汁だけでなく、日々のお料理にも使って欲しい一品です。



たっぷり
ぬるのが
おいしさの
コツ

Recipe 発酵味噌づけ風

材料 (2人分)

- A
- 自然派Style無添加蔵人 …… 50g
 - プレーンヨーグルト …… 50g
 - 自然派Style鰹たっぶりつゆ… 小さじ1
 - 木綿豆腐 …… 半丁
 - さば切身 …… 2切
 - ゆで卵 …… 2個



作り方

- ①ボウルにAを入れてしっかり混ぜ、味噌だれを作る。
- ②さばと豆腐はキッチンペーパーで水分を軽くふき取り、ゆで卵は殻を剥いておく。
- ③②にしっかり味噌だれをぬる。
- ④タッパーにそれぞれ入れ、冷蔵庫でさばは2時間、豆腐と卵は8~12時間つけておく。
- ⑤味噌だれを全部取り除く。その後、豆腐と卵は切り、さばは5~7分焼いて出来上がり。

※取り除いた味噌は、当日の味噌汁やスープにも◎それぞれのダシが出ていて美味しいのでぜひ再利用してください。

まちがいさがし2月号の答え



当選者

- 名古屋市昭和区 小守 真也
- 春日井市 福岡 章子
- あま市 早田 篤子
- 豊橋市 斉藤 里奈
- 名古屋市昭和区 伊藤 弘子
- 名古屋市緑区 研屋 和希

編集後記

「飲むの木」のライターとして9年。沢山素敵な出会いをいただきました。興味のある商品について取材をさせてもらえる、ありがたい環境に感謝しています。取材する度にお気に入りの商品が増えていきました。アイチョイスが商品を選ぶこだわり、生産者様の素晴らしい商品への想いをお聴きする機会をいただき、とても楽しかったです。この度3月にライターを卒業し、レシピ担当に変わります。これから多くの方に喜んでほしい、作ってもらえるようなレシピをお伝えしていきたいです。頑張りますのでよろしくお祈りします。引き続き「飲むの木」に携われることを嬉しく思います。

組合員編集委員 洞口 ひろみ

Click!

Click!

募集!

あなたが撮った写真が、「飲むの木の表紙」に掲載されるかも!

あいち生協に関連する写真なら何でもOKです。募集要項QRコード(左)をご確認いただき、応募用QRコード(右)よりご応募ください。掲載された方には、図書カード(500円分)をプレゼント!

Step1

はじめに募集要項をご確認ください→



Step2

募集用QRコードよりご応募ください→



飲むの木は非動物性
を含まない植物性肉
を使用しています。