

喜びの木

8

No.315



やまじ隊長の学んで遊ぶシリーズ
**各務ヶ原アルプス
トレッキング!**

5月29日に開催。16名の
組合員が参加しました。



↑山道を歩いて山頂まで登りました。

よろこびの森カレッジ/

「子どもに
食べさせたくない
食品添加物講演会」

5月24日に「アイブラザ豊橋」にて開催。
会場5名、オンライン14名の
組合員が参加しました。



↑当日の様子



(うーささうさこさんからの投稿写真)

えびせんべいが
美味しくて鼻の穴が
膨らんでいます。

- P2 特集 | 『日帰りで行く! 広島』 始まりました。
- P4 組合員さんいらっしゃい! 開催レポート
- P5 知ってみよう聞いてみよう | 商品部に直撃!! 組合員の素朴な疑問
- P5 組合員活動予定カレンダー
- P6 おたよりひろば/理事会報告
- P8 あなたのクチコミ♥わたしのレシピ

ネットでも
喜びの木が
見られます!



平和企画

～平和企画の理念～

過去にあった戦争について知り、学び、考え、平和で幸せな未来を大切な子ども達に繋いでいきます。

～理念実現に向けて～

- ① 組合員のカンパ・支援をもとに活動します。
- ② 未来ある大切な子ども達と共に、戦争や平和について知り、学び、考える機会を作ります。
- ③ 戦跡・被爆地を訪れ、過去の戦争とは何かを知り、学び、考えます。
- ④ より多くの組合員が平和について考えるきっかけとなる事を目指します。

『日帰りで行く!広島』始まりました。

毎年、年度末に行っていた平和体験企画ですが、コロナ禍のため2年間延期、中止を繰り返していました。このような時期に何とか開催できないか考え、多くの方にご参加していただけるよう、日帰りで年3回開催することにしました。過去の戦争について学び、今の日本の平和な暮らしへの感謝の気持ちを再認識していただけたらと思います。

原爆ドーム

あまりにも有名な被爆建物。核兵器の惨禍を伝えるものです。元々は左右対称の建物でしたが、被爆により右半分が大きく破損しています。



爆心地

1945年(昭和20年)8月6日の午前8時15分、原爆はこの病院(島外科)の上空600mで炸裂しました。



原爆供養塔

原爆による犠牲者で亡くなられた方々のうち、引き取り手が見つからなかった犠牲者の供養塔です。7万柱もの遺骨が納められています。



原爆の子の像

2歳で被爆、何の異常もなく元気だった佐々木貞子さんが、10歳の時に白血病を発症し「鶴を千羽折れば病気が治る」と信じて折り続けたものの、12歳で亡くなられました。この像は、彼女の旧友が始めた募金活動によって作られました。



原爆死没者慰霊碑

中央の石室には、原爆により亡くなられた方の名前が書かれた名簿が納められています。「安らかに眠って下さい、過ちは繰返ませぬから」という碑文が記されています。



平和記念資料館

被爆者の遺品や当時の惨状を示す写真、資料を展示しています。世界に向けて核兵器廃絶と恒久平和を訴え、実現するための資料館です。

この企画では、平和記念公園を中心に被爆の痕跡をたどります。ガイドさんの話を聞きながら平和記念資料館を見学し、原爆ドーム、慰霊碑、供養塔などのモニュメントを巡る予定です。その際、組合員の皆さんからお寄せいただいた千羽鶴を奉納します。この企画は、平和カンパで支援して下さる組合員の皆さんのおかげで開催できています。カンパにご協力いただきました組合員の皆さん、ありがとうございました。

～組合員理事一同～

開催日程

- 第1回 8/23(火)… 募集期間終了
- 第2回 10/22(土)… ただいま募集中!
- 第3回 3/28(火)… 予定

参加費

大人(18歳以上)2万円 / 中高生1万円 / 小学生(4年生)5千円 ※交通費・入館料・ガソリン・昼食代を含む

■参加資格 組合員とその家族(同一生計の小学4年生以上)

■募集人数 20名
※高校生以上はお子様だけの参加も可能です。
※小中学生は18歳以上の大人と一緒に参加ください。

■企画の約1ヶ月前に事前説明会があります。

組合員さんいらっしゃい! 開催レポート

4月に刈谷市・豊橋市・浜松市・名古屋市昭和区・緑区で開催され、のべ16名の組合員が参加。あいち生協の各エリアマネージャーと、今後の組合員企画について意見を交換しました。

■ どんないイベントだったの?

これまで「よろこびの森カレッジ」「商品交流会」企画は主に生協の運動課題に基づいて生協スタッフが企画運営してきました。中期計画の策定をきっかけに、**今後は「組合員の皆さんが望む企画を組合員さんと一緒に企画、運営していこう」と方針転換。**皆さんが学びたい、知りたいことについて積極的に開催したいと考えています。このイベントは、「組合員さんに企画のアイデアを出してもらおう」という趣旨で行われました。

■ 「よろこびの森カレッジ」商品交流会 これまでの歩み

2006年度から生協が主催。「よろこびの森カレッジ」と銘打ち、組合員・生産者・企業・生協が一緒になって学び合える場として企画を開催してきました。2016年度からは、生協が組合員に伝えたい学びの要素が強いものを「よろこびの森カレッジ」、メーカーや生産者による学習会や試食交流会を「商品交流会」と2つに分類。そして**2021年度からは第一次中期計画のスタートに伴い、「食と農」「学ぶ」「くらし」のテーマに紐づいた企画を開催。**2021年度はオンラインも含め26企画46開催、参加人数はのべ483名、書き損じハガキ回収の取り組みには215名のご協力をいただきました。

■ 各エリアの様子



刈谷市北部生涯学習センター

杉本 東部エリアマネージャー
参加者は1名。地域の活性化や地域の組合員同士のつながりを強くしていきたいとの想いを聞かせていただきました。



アイプラザ豊橋

片山 三遠エリアマネージャー
参加者は3名。子ども向けの調理実習、食品添加物に関する学習会などの企画に意欲的でした。他には清掃活動などの案も出ました。



アイミティ浜松

片山三遠エリアマネージャー
参加者は3名。組合員と非組合員との交流場づくり、生産者見学、メーカーに余剰品を出してもらい生協商品の特価で購入できるバザー企画などの案が出ました。



昭和生涯学習センター

横澤北部エリアマネージャー
参加者は3名。食品添加物への要望、農業や遺伝子組み換え食品など食に関するセミナー、歴史や世界のことを学ぶ勉強会の案などが出ました。



緑生涯学習センター

竹内南部エリアマネージャー
参加者は大人4名子ども2名。生協商品と市販商品の違いを知る実験、SNSの利用講座、スポーツを取り入れた企画などの案が出ました。また、今後予想される物価高への対応などの要望も出ました。

5会場を振り返って

会場では自己紹介からはじまり、想いを語ったり、それぞれが生協を通じてやってみたい企画のアイデアを付箋に書いて発表する形で進めました。身近な食に関することから世界情勢に関する学びなど、幅広く関心を持たれていることが分かり、たくさんの企画のタネが生まれました。今後は、このアイデアをもとに組合員の皆さんと共にカタチにしていきます。ぜひご期待ください。

「知ってみよう、聞いてみよう」

商品部に直撃!! 組合員の素朴な疑問 ~お肉編~

Q 第1 生協のお肉の色が悪いのはなぜ? by大石さん

お肉は本来、くすんだ茶色っぽい色をしています。鮮やかな赤色のお肉は、実は酸素に触れて変色したものです。お肉は酸化すると赤くなります。そのため真空パックだったりお肉が重なり合ったりして酸素に触れないと、くすんだ茶色のままになります。

Q 第2 解凍のコツを教えてください! byきーちゃんさん

急激な温度変化が大敵なので、冷蔵庫...さらにはチルド室など、ドアを開閉しても外気温の影響を受けにくい場所で解凍してください。流水解凍はNGです。ミンチは解かさず、そのまま調理してください。冷凍のままでも使えるようにパラ凍結になっています。解凍方法と同様に大切なことは、出来るだけ早く食べることです。家庭用冷蔵庫では、冷凍でも劣化するからです。目安は一週間以内です。

Q 第3 生育中のホルモン剤や抗生物質が心配 byふーちゃんさん

まずホルモン剤は国内では使用禁止なので、アイチョイスの取り扱い商品ではいずれも使用していません。ワクチンは行政が必須とするものは接種しています。抗生物質は、飼料添加はしていませんが、生産者によって治療の際や生後間もない弱い時期に一時的に投与することもあります。その場合、休業期間を充分にとり出して出荷しています。

実はワクチンも抗生物質も、無用に投与しても費用がかかるだけでメリットはありません。アイチョイスでは必要以上に使用しないのは当然として、現在はアニマルウェルフェア*にも力を入れています。

*アニマルウェルフェア
動物のストレスをできる限り少なくし、行動要求が満たされた、健康的な生活ができる飼育方法をめざす畜産のあり方。

あなたも参加してみませんか? みんなの活動予定カレンダー

興味のある方は組織運営係まで何でも質問ください!
募集期間...募集チラシ配布開始日から募集締切日までの期間
※予定は予告なく変更になる場合があります。

表紙写真募集します!

歓びの木 編集委員会

歓びの木の表紙に掲載する写真を募集しています。あいち生協に関連する写真なら何でもOK。掲載された方には図書カード(500円分)をプレゼント!裏表紙下のQRコードよりご応募ください!



※詳細は8月1日~5日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

平和体験企画「第2回日帰りで行く!広島」参加者募集

平和企画

広島県を訪れて、「平和」について考えるスタディーツアーです。現地ではしか感じられない体験をしてみませんか?

開催日...10月22日(土)
時間...7:00~20:30(予定)
会場...広島平和記念公園周辺



※詳細は8月1日~12日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

ぬか漬け企画

くいしんぼ

日本の伝統的な発酵食品である「ぬか漬け」。今年はオンラインでぬか漬け企画を開催します!ぜひご参加ください!

開催日...9月27日(火)
時間...10:00~12:00(予定)
会場...オンライン開催(Zoom)



※詳細は8月15日~19日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

「教育資金について考えてみよう」

くらしの見直し委員会

毎回好評の東海ろうきんセミナーです。「教育資金」は初企画となります!投資信託(NISA)を活用して、教育資金について考えてみませんか?

開催日...9月8日(木)
時間...10:30~12:00
会場...ウィルあいち & Zoom



※詳細は8月15日~19日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

組織運営係 ☎052-821-2010 ☎052-821-2388
月~金 9:00~17:30 e-mail: soshiki@ichoice-coop.org

あいち生協「インスタグラム」でもイベントを紹介しています。



おたよりひろば

皆さまから寄せられたお便りを紹介します

～総代報告会に参加しました!～

総代報告会に参加しました。すごく楽しかったのでまた行きたいな、と思いました。(おもしろい発言が多かったです) うーさささ

～年賀状でSDGs～

今年も年賀状を書いて、2枚失敗しました。お年玉の当選番号の発表を待って、その後生協に送りました。1人で

は出来ないことでも、みんな協力して寺子屋を建てるのができて、送って良かったと思いました。 **サンタママ**



～やまじ隊長また参加したい～

子どもが小さかった時、やまじ隊長の講座によく参加しました。すっかり子どもは大きくなって、親と一緒に行動しなくなりました。でも、子どもと一緒に四季の森での体験、子どもの笑い声、今でも忘れられない大切な思い出です。やまじ隊長、ありがとうございます。また、大人だけ参加しても良いかな? **なおさん**

～新コーナー期待しています!～

いつも楽しく読ませていただいております。新コーナー「小さなコマツた…教えて!」が始まること。とってもうれしいです。今まで手を出してない商品も詳しく分かること、レポートが増えると思います。期待しています! **しろたん**

～ネット限定品

リベンジ出来るかも…～

「ネット限定セット完売(泣)」のみやさん、私はネット限定セットよりネット限定品をよく買っていますが、そちらは一度「完売」になって後日見ると「あと1個」になっていることがありますよ。セットの方ももしかしたら同じことがあるかも!? 諦めずに時々見てみてくださいね! **いしとみ**

～ネット限定セット完売(泣)～

ネット限定のセットが「完売しました」でいつも残念です。もっと数を増やすか先着順ではなく、抽選とかにしたいです。ご検討ください。 **みや**
※5月号に掲載されたおたより

～容器に残ったヨーグルト、飲むと美味しい!～

ヨーグルトの容器に残ったヨーグルトですが、水でゆすいで飲んでしまいます。水にヨーグルト風味がついているというレベルと思えば、普通に飲めちゃいます。容器もキレイになるし一石二鳥です! **たんぼぼ**

～梅仕事楽しみ♪～

梅仕事の時季がやってきて、今年も子ども達と一緒に梅シロップ作りを楽しみたいと思います。梅仕事のチラシが入ると、もうこんな時季か…と1年があっという間…。アベイマックス **ヒデいさん**

～配達員さんから元気をもらっています♪～

下の子どもが産まれてからアイチョイスに加入し、はや11年…。その間に配達員さんが3人変わりましたが、皆さん本当にいい方達で、こちらが元気をもらっています。これからもよろしく願います! **てつこ**

担当の前田さん、いつもありがとうございます! 若くていつも元気、声も明るくて気持ちがいい! パワーをもらっていつも私まで元気になるれます。子どもも「生協のお姉さん大好き」と言っています!! **渡部 裕子**

～配達員さんありがとう～

毎週、妻に代わって生協の注文と配達の受け取りをしています。高齢で足腰が弱っているので、買い物に行くのは出来ないため、自宅に食品や生活必需品を届けてくださるのは、とても助かります。また、外出は週に2回のデイサービスに通うだけなので、人と話す機会が他にないため、週に1回の配達の日には配達員の方とお話するのを楽しみにしています。配達員さんのおたよりを読むのも楽しみで、先日はおたよりを読んだことをお伝えすると、配達員さんがご家族でご実家に帰省されたお話が聞けて、より親しみを感じ、温かな気持ちになりました。これからも、配達をよろしく願っています。 **ヒデいさん**

おたよりありがとうございます。



～一人暮らしを快適にしたい～

一人暮らしにも便利な商品を増やしてほしいです。 **のあ**

～三世代の支えです～

我が子が乳児の頃からあいち生協を利用しています。3人の我が子はあいち生協の食材で育ちました。その3人も結婚。近所に住んでいる娘は、当然のごとく生協会員になり、私と同じ班で毎週顔を合せています。おしゃべりをしながら、食材分けをするのが楽しみの1つになっています。幼い子を育てている娘にとって、安全な食材を届けていただけるあいち生協は、心の支えになっています。 **牛田 雅実**

～安心でうれしい～

国産使用、添加物も少なく、安心して食事が出来そうです。粗挽き塩胡椒、ピン(入れ物)を再利用したいので、詰め替えはありますか? **寺田 恵美子**

申し訳ございません。詰め替え用の企画はございません。(調味料担当より)

～センスがあるな～

毎回毎回なかなか見つけられないまちがいがし。この問題を作っている人はスゴイ。センスがあるな～と思いながら必死に探す空き時間です。 **チャチャ**

～また、がんばります～

まちがいがし、一度挫折してから少し休んでいましたが、出さなくちゃ当選しない! と思い、またがんばります。 **わかママ**



～具をプラスしてアレンジ!～

「関西風きつねうどん」だと物足りないなあ。と思った時、鍋焼き風でいただきました。冷凍なので、スゴクカンタン!! **ケンケン**

～「お陰さま」「もったいない」もSDGs～

(仕事でもボランティアでもSDGsを伝えることに関わっています。)日本には「お陰さま」や「もったいない」の精神があります。誇りを持って、よりよい社会を築いていきたいですネ! **えこ**

～アイチョイスのお陰～

食べ物に気を遣うようになり、アイチョイスで我が家の食材を揃えるようになったら、今年花粉症が収まった気がします。旦那も軽くなったようで、食べ物は大切ですね!! **たまちゃん**

おすすめ/栗おこわおにぎり

最近、イヤイヤ期から食べムラがひどくなっている2歳の長男。好きなものは食べてくれるのですが、気に入らないと全く手を付けないことも多く困っています。そんな時、栗おこわおにぎりや焼おにぎりなど、冷凍の主食がとっても大活躍! 美味しいとパクパク食べてくれるので、慌ただしいランチタイムにとっても重宝しています。安心して罪悪感なく食べさせられる冷凍食品はとっても助かります。お陰で冷凍庫はいつもアイチョイスの冷蔵でいっぱい! (笑) **さくさく**



8月3回アイチョイスカタログ掲載予定
生協限定品
栗おこわおにぎり
376g(8個)

おすすめ/野菜・果実ジュース

孫のために買っておいだ野菜・果実ジュース、ふと気が付くと主人まで飲んでいました。美味しそうに飲む孫を見て自分も飲みたくなったみたいですね。美味しいものは、やはり誰でも美味しいですね。 **ばたはは**



8月3回アイチョイスカタログ掲載予定
野菜・果実ジュース 1000ml

おすすめ/北海道プチコロッケ ア・ラ・カルト

お弁当にサイテキ☆4種類入っていてどれも美味しい。子どもも主人もお弁当に入れると喜んでくれます。4種類×4個ずつ入って、とてもお得!! **みつきー**



8月4回アイチョイスカタログ掲載予定
北海道プチコロッケ ア・ラ・カルト
4種×4個(320g)



～ギョウザがうまく焼けません～
アイチョイスのギョウザが大好きです。でも、うまく焼けません。フライパンを新しく買ったけど(フタつき)、でもうまくカリカリに焼けません。どうしたら美味しく焼けるのですか? 教えて! **ウタちゃん**

皆さんの回答をお待ちしております!!

Click!

【2021年度 第13回】理事会報告 6月8日(水) 13:30/あいち生協 笠寺センター/理事13名(15名中)・監事2名(3名中)

活動報告

●総代報告会(参加人数報告)
4会場とオンライン(Zoom)にて開催を行い、72名(うち子ども2名)の参加があった。

業務報告

●組合員拡大…5月・目標1,288件、加入997件、5月末の組合員数は81,520名
●共済…5月・目標71件、実績62件、5月末の加入実績は178件

協議事項

●総代会事前質問について
●総代会進行表について
●ゲノム編集トマト苗の無償配布反対の取り組みについて
●ウクライナ支援企画について
●員外法人利用規定追加について

CO・OP共済

(2022年5月末)
保有件数…13,959件、前年比…+7件

【2022年度 第1回】理事会報告 6月16日(木) 11:55/名古屋市公会堂/理事14名(14名中)・監事2名(3名中)

議決事項

●定款第30条に基づき理事長・専務理事を互選
●定款第29条に基づき代表理事の選任
●各委員会担当理事の選出

報告事項

寺西専務理事より、今後の組合員理事会議には河合直樹理事も参加することが確認された。

組合員の声募集!!

歓びの木を読んだ感想をお寄せください!

普段生協を利用して思うこと、歓びの木を読んだ感想、おすすめの商品などどんなことでも構いませんので下記用紙にご記入ください。右のQRコードからもご応募できます。まちがいがしのみのお応募も大歓迎!! たくさんのお待ちしています!



キリトリ線から切って提出してください

組合員の声募集/まちがいがし応募用紙 11月号掲載 8月31日(水)締切

組合員番号

氏名 ペンネーム(ご希望の方)

まちがいがし

左右のイラストに6つの間違ひがあります。見つけられるかな?



右側のイラストの6つの間違ひの部分に○を記入して、配送時に提出してください。正解者の中から抽選で6名様に図書カード(500円分)をプレゼント。(当選者は2022年11月号に掲載します。)



歓びの木とは? 「歓びの木」は、あいち生協のロゴマークからネーミングしました(1989年8月創刊)。このシンボルマークには、次のような意味が込められています。

- 愛知のAI(愛)を幹にして、限りなく成長する、樹木を表わしています。
- 緑の広葉樹は、菩提樹にも見られるように、人々に安らぎの場所を提供してくれるものです。
- 樹木に実果を実らせ、やがて種子となって、地球上に緑を広げることも意味しています。



あなたのクチコミ

わたしのレシピ



クチコミ

「子どもが大好きな豆乳グルトです☆」

植物性のタンパク質も摂れて身体にいいので、毎週注文しています。9ヶ月の子どもの離乳食初期から大活躍で、3歳になった今でも、朝起きると真っ先に「ヨーグルト食べる」と毎朝言うくらい大好きです。我が家は、ポテサラダなどマヨネーズを多く使う時に、マヨネーズの量を減らして、その分豆乳グルトを入れています。ヘルシーになり、味わいもアップします♪ (あおぞら)

他にも

「美味しくて、ファンになりました♪」

豆乳グルト、はじめていただきました^^食感は、お豆腐を優しくした感じ?美味しくて、ファンになりました。はちみつをかけても美味しい、そのままでもイケます。(とも)

「米粉のパンやナンにも◎」

そのまま食べてもいいのですが、私はこちらを使って、米粉のパンやナンを焼いています。国産の大豆を使用されているそうなので、食料自給率が上がって良いですね。(けい05)

「豆の香りが好きです」

ほんのり香る豆の香りが好きです。何度も購入しています。(マママ)

「毎朝いただいています」

毎朝酵素ペーストと青汁粉末を混ぜていただいています。食べやすいです。(みだまりのねこ)

国産大豆の豆乳を使用し、植物由来の乳酸菌で発酵させました。

アイチョイス 8月3回掲載予定
i-choice
国産大豆の豆乳グルト 400g



今月のレシピ担当



武田 晃子
組合員歴 21年
(千種区)

「あおぞら」さんのクチコミから、豆乳グルトでエスニックマヨネーズを考えました。ココナッツオイルが少量でも香り良く、夏に合います。パフェの語源は「パーフェクト」。たんぱく質に乳酸菌、ビタミン、ミネラルと栄養もパーフェクトになりました。

後がけも美味しいです



Recipe エスニックマヨネーズパフェサラダ

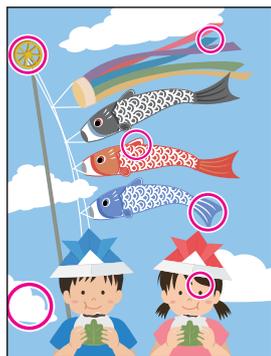
材料 (2人分)

- | | |
|----------------|-------------------|
| エビ…………… 4尾 | エスニックマヨネーズ(混ぜておく) |
| アスパラガス…………… 2本 | 国産大豆の |
| かぼちゃや | 豆乳グルト… カップ1/2 |
| じゃがいもなど… 約200g | ナンプラー…………… 小さじ1 |
| ナッツ入りの | ココナッツオイル… 小さじ1 |
| シリアル…………… 大さじ2 | レモン汁…………… 少々 |
| 生ハム…………… 2枚 | A [レタス、赤玉ねぎ… 少々 |
| | きゅうり…………… 1本 |
| | ミニトマト…………… 2個 |

作り方

- ①エビとアスパラガスは、熱湯に入れて茹でて冷ましておく。
 - ②かぼちゃやじゃがいもは柔らかく茹でて潰し、冷めてから好みの量のエスニックマヨネーズと和える。
 - ③Aを食べやすい大きさに切る。
 - ④グラスにシリアルを入れ、それぞれの具材をパフェ風に盛り込む。
- ※エスニックマヨネーズを硬めにするには、豆乳グルトを水切りしてください。

まちがいさがし5月号の答え



当選者

- 豊橋市 奥田 綾子
愛西市 安藤 佐和子
名古屋市千種区 山田 晴美
名古屋市熱田区 河野 裕美
豊川市 倉本 三枝
名古屋市緑区 吉井 素実世

編集後記

「知ってみよう 聞いてみよう」(5ページ)がリニューアルしました。天竺先生や組合員理事、くらしの見直し委員会メンバーのコラムはそのままに、組合員ライターが皆さんの疑問を商品部に直接聞きに行くコーナーが始まりました。今月号は、第1回「お肉編」です。

生協のお肉は味が濃くて香りも強く、とにかく美味しいです。たまに市販のお肉を食べると「…味が無い?」と思ってしまいます。商品部を訪ねると「組合員の皆さんの声が聞けて嬉しい!」と、美味しさの秘密から、安全を保つための頭の下がるエピソードまで、たいへん熱心に教えてくださいました。

組合員編集委員 櫻井 麻紗子

Click!

Click!

募集! あなたが撮った写真が、「歓びの木の表紙」に掲載されるかも!

あいち生協に関連する写真なら何でもOKです。募集要項QRコード(左)をご確認いただき、応募用QRコード(右)よりご応募ください。掲載された方には、図書カード(500円分)をプレゼント!

Step1

はじめに募集要項をご確認ください→



Step2

募集用QRコードよりご応募ください→

