

喜びの木

8

No.315



やまんじ隊長の学んで遊ぶシリーズ
**各務ヶ原アルプス
トレッキング!**

5月29日に開催。16名の
組合員が参加しました。



↑山道を歩いて山頂まで登りました。

よろこびの森カレッジ/

「子どもに
食べさせたくない
食品添加物講演会」

5月24日に「アイブラザ豊橋」にて開催。
会場5名、オンライン14名の
組合員が参加しました。



↑当日の様子



(うーささうさこさんからの投稿写真)

えびせんべいが
美味しくて鼻の穴が
膨らんでいます。

- P2 特集 | 『日帰りで行く! 広島』 始まりました。
- P4 組合員さんいらっしゃい! 開催レポート
- P5 知ってみよう聞いてみよう | 商品部に直撃!! 組合員の素朴な疑問
- P5 組合員活動予定カレンダー
- P6 おたよりひろば/理事会報告
- P8 あなたのクチコミ♥わたしのレシピ

ネットでも
喜びの木が
見られます!



平和企画

～平和企画の理念～

過去にあった戦争について知り、学び、考え、平和で幸せな未来を大切な子ども達に繋いでいきます。

～理念実現に向けて～

- ① 組合員のカンパ・支援をもとに活動します。
- ② 未来ある大切な子ども達と共に、戦争や平和について知り、学び、考える機会を作ります。
- ③ 戦跡・被爆地を訪れ、過去の戦争とは何かを知り、学び、考えます。
- ④ より多くの組合員が平和について考えるきっかけとなる事を目指します。

『日帰りで行く!広島』始まりました。

毎年、年度末に行っていた平和体験企画ですが、コロナ禍のため2年間延期、中止を繰り返していました。このような時期に何とか開催できないか考え、多くの方にご参加していただけるよう、日帰りで年3回開催することにしました。過去の戦争について学び、今の日本の平和な暮らしへの感謝の気持ちを再認識していただけたらと思います。

原爆ドーム

あまりにも有名な被爆建物。核兵器の惨禍を伝えるものです。元々は左右対称の建物でしたが、被爆により右半分が大きく破損しています。



爆心地

1945年(昭和20年)8月6日の午前8時15分、原爆はこの病院(島外科)の上空600mで炸裂しました。



原爆供養塔

原爆による犠牲者で亡くなられた方々のうち、引き取り手が見つからなかった犠牲者の供養塔です。7万柱もの遺骨が納められています。



原爆の子の像

2歳で被爆、何の異常もなく元気だった佐々木貞子さんが、10歳の時に白血病を発症し「鶴を千羽折れば病気が治る」と信じて折り続けたものの、12歳で亡くなられました。この像は、彼女の旧友が始めた募金活動によって作られました。



原爆死没者慰霊碑

中央の石室には、原爆により亡くなられた方の名前が書かれた名簿が納められています。「安らかに眠って下さい、過ちは繰返ませぬから」という碑文が記されています。



平和記念資料館

被爆者の遺品や当時の惨状を示す写真、資料を展示しています。世界に向けて核兵器廃絶と恒久平和を訴え、実現するための資料館です。

この企画では、平和記念公園を中心に被爆の痕跡をたどります。ガイドさんの話を聞きながら平和記念資料館を見学し、原爆ドーム、慰霊碑、供養塔などのモニュメントを巡る予定です。その際、組合員の皆さんからお寄せいただいた千羽鶴を奉納します。この企画は、平和カンパで支援して下さる組合員の皆さんのおかげで開催できています。カンパにご協力いただきました組合員の皆さん、ありがとうございました。

～組合員理事一同～

開催日程

- 第1回 8/23(火)… 募集期間終了
- 第2回 10/22(土)… ただいま募集中!
- 第3回 3/28(火)… 予定

参加費

大人(18歳以上)2万円 / 中高生1万円 / 小学生(4年生)5千円 ※交通費・入館料・ガソリン・昼食代を含む

■参加資格 組合員とその家族(同一生計の小学4年生以上)

■募集人数 20名
※高校生以上はお子様だけの参加も可能です。
※小中学生は18歳以上の大人と一緒に参加ください。

■企画の約1ヶ月前に事前説明会があります。

組合員さんいらっしゃい! 開催レポート

4月に刈谷市・豊橋市・浜松市・名古屋市昭和区・緑区で開催され、のべ16名の組合員が参加。あいち生協の各エリアマネージャーと、今後の組合員企画について意見を交換しました。

■ どんないベントだったの?

これまで「よろこびの森カレッジ」「商品交流会」企画は主に生協の運動課題に基づいて生協スタッフが企画運営してきました。中期計画の策定をきっかけに、**今後は「組合員の皆さんが望む企画を組合員さんと一緒に企画、運営していこう」と方針転換。**皆さんが学びたい、知りたいことについて積極的に開催したいと考えています。このイベントは、「組合員さんに企画のアイデアを出してもらおう」という趣旨で行われました。

■ 「よろこびの森カレッジ」商品交流会」これまでの歩み

2006年度から生協が主催。「よろこびの森カレッジ」と銘打ち、組合員・生産者・企業・生協が一緒になって学び合える場として企画を開催してきました。2016年度からは、生協が組合員に伝えたい学びの要素が強いものを「よろこびの森カレッジ」、メーカーや生産者による学習会や試食交流会を「商品交流会」と2つに分類。そして**2021年度からは第一次中期計画のスタートに伴い、「食と農」「学ぶ」「くらし」のテーマに紐づいた企画を開催。**2021年度はオンラインも含め26企画46開催、参加人数はのべ483名、書き損じハガキ回収の取り組みには215名のご協力をいただきました。

■ 各エリアの様子



刈谷市北部生涯学習センター

杉本 東部エリアマネージャー
参加者は1名。地域の活性化や地域の組合員同士のつながりを強くしていきたいとの想いを聞かせていただきました。



アイプラザ豊橋

片山 三遠エリアマネージャー
参加者は3名。子ども向けの調理実習、食品添加物に関する学習会などの企画に意欲的でした。他には清掃活動などの案も出ました。



アイミティ浜松

片山三遠エリアマネージャー
参加者は3名。組合員と非組合員との交流場づくり、生産者見学、メーカーに余剰品を出してもらい生協商品の特価で購入できるバザー企画などの案が出ました。



昭和生涯学習センター

横澤北部エリアマネージャー
参加者は3名。食品添加物への要望、農業や遺伝子組み換え食品など食に関するセミナー、歴史や世界のことを学ぶ勉強会の案などが出ました。



緑生涯学習センター

竹内南部エリアマネージャー
参加者は大人4名子ども2名。生協商品と市販商品の違いを知る実験、SNSの利用講座、スポーツを取り入れた企画などの案が出ました。また、今後予想される物価高への対応などの要望も出ました。

5会場を振り返って

会場では自己紹介からはじまり、想いを語ったり、それぞれが生協を通じてやってみよう企画のアイデアを付箋に書いて発表する形で進めました。身近な食に関することから世界情勢に関する学びなど、幅広く関心を持たれていることが分かり、たくさんの企画のタネが生まれました。今後は、このアイデアをもとに組合員の皆さんと共にカタチにしていきます。ぜひご期待ください。

「知ってみよう、聞いてみよう」

商品部に直撃!! 組合員の素朴な疑問 ~お肉編~

Q 第1 生協のお肉の色が悪いのはなぜ? by大石さん

お肉は本来、くすんだ茶色っぽい色をしています。鮮やかな赤色のお肉は、実は酸素に触れて変色したものです。お肉は酸化すると赤くなります。そのため真空パックだったりお肉が重なり合ったりして酸素に触れないと、くすんだ茶色のままになります。

Q 第2 解凍のコツを教えてください! byきーちゃんさん

急激な温度変化が大敵なので、冷蔵庫...さらにはチルド室など、ドアを開閉しても外気温の影響を受けにくい場所で解凍してください。流水解凍はNGです。ミンチは解かさず、そのまま調理してください。冷凍のままでも使えるようにパラ凍結になっています。解凍方法と同様に大切なことは、出来るだけ早く食べることです。家庭用冷蔵庫では、冷凍でも劣化するからです。目安は一週間以内です。

Q 第3 生育中のホルモン剤や抗生物質が心配 byふーちゃんさん

まずホルモン剤は国内では使用禁止なので、アイチョイスの取り扱い商品ではいずれも使用していません。ワクチンは行政が必須とするものは接種しています。抗生物質は、飼料添加はしていませんが、生産者によって治療の際や生後間もない弱い時期に一時的に投与することもあります。その場合、休業期間を充分にとり出して出荷しています。

実はワクチンも抗生物質も、無用に投与しても費用がかかるだけでメリットはありません。アイチョイスでは必要以上に使用しないのは当然として、現在はアニマルウェルフェア*にも力を入れています。

*アニマルウェルフェア
動物のストレスをできる限り少なくし、行動要求が満たされた、健康的な生活ができる飼育方法をめざす畜産のあり方。

あなたも参加してみませんか? みんなの活動予定カレンダー

表紙写真募集します!

歓びの木 編集委員会

歓びの木の表紙に掲載する写真を募集しています。あいち生協に関連する写真なら何でもOK。掲載された方には図書カード(500円分)をプレゼント!裏表紙下のQRコードよりご応募ください!



※詳細は8月1日~5日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

平和体験企画「第2回日帰りで行く!広島」参加者募集

平和企画

広島県を訪れて、「平和」について考えるスタディーツアーです。現地ではしか感じられない体験をしてみませんか?

開催日...10月22日(土)
時間...7:00~20:30(予定)
会場...広島平和記念公園周辺



※詳細は8月1日~12日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

ぬか漬け企画

くいしんぼ

日本の伝統的な発酵食品である「ぬか漬け」。今年はオンラインでぬか漬け企画を開催します!ぜひご参加ください!

開催日...9月27日(火)
時間...10:00~12:00(予定)
会場...オンライン開催(Zoom)



※詳細は8月15日~19日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

「教育資金について考えてみよう」

くらしの見直し委員会

毎回好評の東海ろうきんセミナーです。「教育資金」は初企画となります!投資信託(NISA)を活用して、教育資金について考えてみませんか?

開催日...9月8日(木)
時間...10:30~12:00
会場...ウィルあいち & Zoom



※詳細は8月15日~19日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

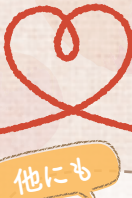
組織運営係 ☎052-821-2010 ☎052-821-2388
月~金 9:00~17:30 e-mail: soshiki@ichoice-coop.org

あいち生協「インスタグラム」でもイベントを紹介しています。

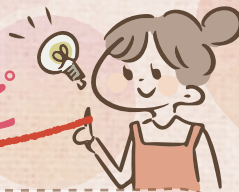




あなたのクチコミ



わたしのレシピ



クチコミ

「子どもが大好きな豆乳グルトです☆」

植物性のタンパク質も摂れて身体にいいので、毎週注文しています。9ヶ月の子どもの離乳食初期から大活躍で、3歳になった今でも、朝起きると真っ先に「ヨーグルト食べる」と毎朝言うくらい大好きです。我が家は、ポテサラダなどマヨネーズを多く使う時に、マヨネーズの量を減らして、その分豆乳グルトを入れています。ヘルシーになり、味わいもアップします♪ (あおぞら)

他にも

「美味しくて、ファンになりました♪」

豆乳グルト、はじめていただきました^^食感は、お豆腐を優しくした感じ?美味しくて、ファンになりました。はちみつをかけても美味しい、そのままでもイケます。(とも)

「米粉のパンやナンにも◎」

そのまま食べてもいいのですが、私はこちらを使って、米粉のパンやナンを焼いています。国産の大豆を使用されているそうなので、食料自給率が上がって良いですね。(けい05)

「豆の香りが好きです」

ほんのり香る豆の香りが好きです。何度も購入しています。(マママ)

「毎朝いただいています」

毎朝酵素ペーストと青汁粉末を混ぜていただいています。食べやすいです。(みだまりのねこ)

国産大豆の豆乳を使用し、植物由来の乳酸菌で発酵させました。

アイチョイス 8月3回掲載予定
国産大豆の豆乳グルト 400g



今月のレシピ担当



武田 晃子
組合員歴 21年
(千種区)

「あおぞら」さんのクチコミから、豆乳グルトでエスニックマヨネーズを考えました。ココナッツオイルが少量でも香り良く、夏に合います。パフェの語源は「パーフェクト」。たんぱく質に乳酸菌、ビタミン、ミネラルと栄養もパーフェクトになりました。

Recipe エスニックマヨネーズパフェサラダ

材料 (2人分)

- | | |
|----------------|-------------------|
| エビ…………… 4尾 | エスニックマヨネーズ(混ぜておく) |
| アスパラガス…………… 2本 | 国産大豆の |
| かぼちゃや | 豆乳グルト… カップ1/2 |
| じゃがいもなど… 約200g | ナンプラー…………… 小さじ1 |
| ナッツ入りの | ココナッツオイル… 小さじ1 |
| シリアル…………… 大さじ2 | レモン汁…………… 少々 |
| 生ハム…………… 2枚 | A [レタス、赤玉ねぎ… 少々 |
| | きゅうり…………… 1本 |
| | ミニトマト…………… 2個 |

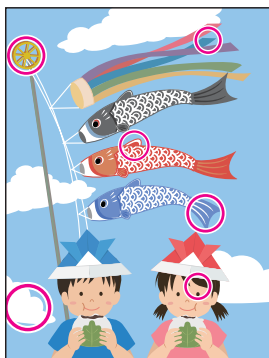
作り方

- ①エビとアスパラガスは、熱湯に入れて茹でて冷ましておく。
 - ②かぼちゃやじゃがいもは柔らかく茹でて潰し、冷めてから好みの量のエスニックマヨネーズと和える。
 - ③Aを食べやすい大きさに切る。
 - ④グラスにシリアルを入れ、それぞれの具材をパフェ風に盛り込む。
- ※エスニックマヨネーズを硬めにするには、豆乳グルトを水切りしてください。

後がけも美味しいです



まちがいさがし5月号の答え



当選者

- 豊橋市 奥田 綾子
愛西市 安藤 佐和子
名古屋市千種区 山田 晴美
名古屋市熱田区 河野 裕美
豊川市 倉本 三枝
名古屋市緑区 吉井 素実世

編集後記

「知ってみよう 聞いてみよう」(5ページ)がリニューアルしました。天笠先生や組合員理事、くらしの見直し委員会メンバーのコラムはそのままに、組合員ライターが皆さんの疑問を商品部に直接聞きに行くコーナーが始まりました。今月号は、第1回「お肉編」です。

生協のお肉は味が濃くて香りも強く、とにかく美味しいです。たまに市販のお肉を食べると「…味が無い?」と思ってしまいます。商品部を訪ねると「組合員の皆さんの声が聞けて嬉しい!」と、美味しさの秘密から、安全を保つための頭の下がるエピソードまで、たいへん熱心に教えてくださいました。

組合員編集委員 櫻井 麻紗子

Click!

Click!

募集! あなたが撮った写真が、「歓びの木の表紙」に掲載されるかも!

あいち生協に関連する写真なら何でもOKです。募集要項QRコード(左)をご確認いただき、応募用QRコード(右)よりご応募ください。掲載された方には、図書カード(500円分)をプレゼント!

Step1

はじめに募集要項をご確認ください→



Step2

募集用QRコードよりご応募ください→

