

喜びの木

No.328

テーマ活動グループ
くいしんぼ
梅干しと梅ジュースを作ろう!
7月4日に開催。22組24名が参加しました。



↑当日用意されたキット

第36回 通常総代会

6月14日に名古屋市公会堂にて
開催されました。



↑当日の様子



↑たくさんの方が参加されました。



黄身がつまめる
新鮮な産直卵

(ツッキーさんからの投稿写真)

- P2 特集 | 総代になってみよう!
- P4 「SNSを活用してみよう!」
- P5 知ってみよう聞いてみよう | 畑で聞いた光る言葉
- P5 組合員活動予定カレンダー
- P6 おたよりひろば/理事会報告
- P8 あなたのクチコミ♥わたしのレシピ

ネットでも
喜びの木が
見られます!

Click!





総代になってみよう!

生協の活動は組合員が主役。そもそも総代ってなに?総代会っていったい何だろう?あらゆる疑問にお答えします。総代になって、生協に直接あなたの声を届けましょう!

Q「総代」ってなに?

A 組合員の代表として「総代会」に参加し議決を行う皆さんのことを「総代」と呼びます。

生協は組合員の参加によって運営しています。計画や方針などを全組合員が一度に集まり議決するのは不可能なため、代表として「総代」が議決を行います。



Q「総代会」ってなに?

A 組合員の意思決定の最高機関(年に1回)です。

組合員の代表である「総代」が出席し、「1年間の事業や活動はどうだったのか」を振り返り「次の1年間、どのような事業や活動を行うのか」という方針を決定する大切な会議です。総代が議決(賛成! 反対! 保留! の意思表示)し、ここで決めた内容に基づき、生協が運営されます。



▲第36回総代会 議決の様子

「総代」の2023年度スケジュール

2023年 11月	2023年度 総代任期開始 ◆中間報告会 総代会で決定した方針に対し、生協の取り組み状況の報告や意見交換を行います。
2024年 5月	◆報告・事業説明会 総代会で決定した方針に対し、1年間の生協の取り組み状況の報告や意見交換を行います。また、総代会に向けて次年度の生協方針についての説明会も行います。
6月	◆第37回 総代会 組合員の代表として、生協の事業や活動の決議を行います。
7月	◆謝礼品配布
10月	2023年度 総代任期終了

Q「総代」って誰がなるの?

A あなたも!です。

あいち生協の組合員であればどなたでも立候補することができます。



Q「総代」は何人ぐらいいるの?

A 現在349名。まだまだ募集中です!!

あいち生協の総代定数は400名です。
※定数はその生協の組合員数により決まります。

Q「総代」はずっと続けなければいけないの?

A 任期は1年。まずは1年、試してみませんか?

任期は11月1日～翌年10月31日の「1年間」です。

Q「総代会」に出席できない場合は?

A 「書面決議書」または「委任状」をご提出ください。

事前にお送りする総代会案内状(5月下旬発送予定)には、『参加表』『書面決議書』『委任状』を同封しております。

Q「総代会」に参加したいけど、会場から遠くて交通費がかかってしまう

A 遠方の方でも大丈夫!

会場までの往復の交通費(公共交通機関)を、当日会場の受付にてお支払いいたします。

2023年度総代の選挙に関する公示

定款46条に基づき2023年度の総代の選挙に関する公示を次のとおり行う。

- 公示** 2023年度 総代を次の通り募集する。
1. 定数 400名(選挙区毎に選出します)
 2. 任期 2023年11月1日～2024年10月31日
 3. 立候補 2023年8月31日現在、あいち生協の組合員であれば立候補できます。立候補を希望する組合員は3ページの「連絡先」へお問い合わせいただき、立候補の意思をお伝えください。
 4. 締め切り 9月30日(土)
 5. 決定 候補者が定員以内の場合は無投票当選とし、定数を上回る場合は選挙区で調整し、調整がつかない場合は選挙する。

あいち生活協同組合 選挙管理委員長 小高 浩二
2023年9月



喜びの木 編集委員会メンバーである

私たちも「総代」です!

今回は、実際に総代である、喜びの木編集委員会の組合員ライターにインタビュー。「総代に興味はあるけれど不安がある」という方、編集委員会のメンバーの声を聴いてください。

Q 総代会に出席された感想は?

厳肅な雰囲気ではありますが、発言を求められることなく、日々の暮らしへの興味が広がる機会になりました。
組合員編集委員 遠藤



Q 総代になって良かったことは何ですか?

総代になれば経験できなかったであろう世界を垣間見ることができました。
組合員編集委員 櫻井



Q 総代会に参加できなかった時は?

参加できなくても事業内容や方針を書類で知ることができました。
組合員編集委員 林



Q 小さなお子さんがいますが、大丈夫でしたか?

無料の託児があるので安心です。もしもの時はオンラインで視聴できます。
組合員編集委員 早川



聞いてみよう!



生の声は動画からもご覧いただけます。



Click!

もっと詳しく知りたい方は...

「誰でもできる!あいち生協の総代さん!」

～生協のこと聞いて、知って、もっと身近な存在に～
総代について知っていただく場として開催します。季節限定スイーツを食べながら、生協や総代について皆さんで楽しくワイワイおしゃべりしましょう!

企画への申し込みは、こちらから!



Click!

※企画参加申し込み締め切り:9月15日(金)
※総代の方のみのご参加はできませんが、まだ総代でない組合員さんと一緒にあればご参加いただけます。

<お問い合わせ先 組織運営室>

電話: 052-821-2010 (月～金 9:00～17:30) FAX: 052-821-2388 (24時間受付)

メール: soshiki@ichoice-coop.org

立候補締め切り:9月30日(土)

総代になってみたいと思ったら、こちらから申し込みできます!



※立候補が定数内の場合は全員当選となります。総代に確定次第ご本人に通知いたします。みなさんの立候補、お待ちしております。

CHECK!

あいち生協 & アイチョイスの…

SHARE

LINE Instagram note YouTube

SNSを活用してみよう!

今回はあいち生協・アイチョイスが発信するSNSをまとめて紹介します。
ぜひ、この機会にフォローをしていただいて、皆さんの生活にお役立てください。
※ソーシャルネットワーキングサービスの略。インターネット上のコミュニティサイトのこと。

あいち生協SNS

イベント情報や生協の取り組みなどなど、生活の充実を目的とした情報を発信!



職員からの
発信だけじゃない!
組合員活動グループの皆さんが書いたブログを見て、活動を知ってください。



Click!

あいち生活協同組合 🔍 検索

WEB版見たことありますか?

「歓びの木WEB」はこちらからご覧いただけます。



note



Click!

イベント情報満載!

いつも配達してくれているドライバーさんが紹介されているかも…?!



Click!



↑歓びの木の表紙写真応募もこちらから

思わず参加したくなっちゃう!?

参加者の声が聞ける動画が満載!



YouTube



Click!

情報盛りだくさん!

配信が一番多く、動画も見られます。



Click!



アイチョイスSNS

商品や生産者さんの紹介、農業や食品添加物に関する豆知識などを発信!

今日の食事の参考に!



おいしく栄養満点のオリジナルレシピやための食材クイズが人気!



Click!



生産者さんの生の声が…!



生産者さんの想いがより鮮明に!



YouTube

Click!

簡単便利♪



アイチョイスネットの毎回のID & パスワード入力なしで、注文が可能! 配送状況の確認などもできます。



Click!



「知ってみよう、聞いてみよう」

畑で聞いた光る言葉 ～佐久穂共同出荷グループのらくら農場～

産地交流会の目的で長野県の佐久穂共同出荷グループの「のらくら農場」といそベジ農場の畑を見学させていただきました。八ヶ岳の北斜面にあり、歩く道は坂ばかり。案内役について歩くだけなのに軽く息切れ気味の私。生協で知ったBLOF理論で作った土は踏んでみたら柔らかくて足が沈みました。畑で味見したミニ白菜の甘さにも驚きました。初めて尽くしの長野県の体験の中、印象に残った言葉を三つ紹介します。

一つ目は「転生」。今アニメのタイトルで「異世界」や「転生」がつくものをよく見ます。この畑での「転生」は、余剰野菜を土に戻すことを指します。種をまくときに、収穫時期と出荷数を予想して足りなくならないように、余剰野菜が出るように撒きます。畑に立派に育ったかぶがたくさん畝に残っていたのですが、「これはもう収穫せずに転生してもらいます。」とのこと。私はカタログで野菜を注文する時

に、転生する野菜のことを気にしていませんでした。

二つ目は「ちょうどいい」が合言葉。何か予定外のことが起こり困っても「ちょうどいい」とまず言い、そこから次はどうすればいいかを考える。失敗した人を絶対に責めないということです。凡人の私には印象に残りました。

三つ目は「やれる人がやる」です。例えば高額な農機具を購入する時に、若い人と熟年と均一に集金することは難しいです。そんな時は買える人が買う。物事を進める時にはやれる人がやって進めるということです。野菜はもちろん、人間性にまで触れることができてファンになりました。

組合員理事 土屋 千春



あなたも参加してみませんか?

みんなの活動予定カレンダー

興味のある方は組織運営室まで何でも質問ください!
募集期間…募集チラシ配布開始日から募集締切日までの期間
※予定は、予告なく変更になる場合があります。

平和企画「千羽鶴作り&交流会」

組合員理事主催

皆さんから送られてきた折り鶴を千羽鶴にまとめます。平和への願いを鶴にのせて、広島・長崎に届けたいと思います。

開催日…9月30日(土)
時間…10:00～12:00
会場…あいち生活協同組合 笠寺本部(名古屋市区南区)

※詳細は9月4日～8日に配布のアイ♥メールをご覧ください。



▲前回開催の様子

手話講座(中級編6回連続)

よろこびの森カレッジ

手話を通じて聴覚障害者の方を理解し、福祉への関心を深めましょう。今回は初めての中級編! 簡単な日常会話や相手の手話を読み取り、想いを理解できることを目標とします。

開催日…全6回(10/13～11/24の金曜日) ※詳細は9月11日～15日に配布のアイ♥メールをご覧ください。
時間…10:00～12:00
会場…イーブルなごや(予定)



▲前回開催(初級編)の様子

おしゃべりひろば体験会

おしゃべりひろばをご存じですか? お茶菓子を囲んでおしゃべりできる憩いの場です。ぜひ体験してみてください♪



▲イメージ

開催日…9月29日(金)、10月27日(金)
時間…10:00～12:00
会場…浜松勤労会館Uホール

※詳細は9月4日～8日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

表紙写真大募集!!

歓びの木編集委員会

「歓びの木」の表紙に掲載する写真を募集しています。あいち生協に関連する写真なら何でもOK! 掲載された方には図書カード(500円分)をプレゼント! 裏表紙下のQRコードよりご応募ください! ※詳細は9月18日～22日に配布のアイ♥メールをご覧ください。



Click!

Click!

組織運営室 ☎052-821-2010
月～金 9:00～17:30 e-mail: soshiki@ichoice-coop.org

あいち生協「公式LINE」でもイベントを紹介しています。



あいち生協「公式Instagram」でもイベントを紹介しています。



おたよりひろば

皆さまから寄せられたおたよりを紹介します

～消える食品表示～

「知ってみよう、聞いてみよう」の“消える遺伝子組み換え不使用表示、無添加表示”は、とても参考になりました。ニュースな内容でgood!!でした。

くにばあば

～天笠先生ありがとうございます～

コラム知ってみよう聞いてみよう、いつもかかさず読んでいます。今回もとても怖い事が書いてありました。消費者を守るための消費者庁が消費者ではなく企業のために動くなって…。自分の身は自分でしっかり守っていかなければと強く思いました。天笠先生ありがとうございます。

らいおんまる

～プラスチック削減の意識～

“プラスチック削減の取り組み”について、LIMEX容器の紹介は、興味深く拝読いたしました。主原料が“石灰石”であること、将来的にはリサイクルを目指していることなど社会の変化に遅れないように意識する必要性を痛感しました。

なごみ

～プラスチック削減、知れて良かった!～

プラスチック削減の取り組み、とても興味深く拝見しました。「LIMEX容器」初めて聞きました。このような取り組みがどんどん広がるといいですね。

tamoko

～クイズ当選者～

当選発表をいつも見ていたのでなくなって残念!

永井 紀子

いつもご利用ありがとうございます。個人情報保護の観点から、クイズ当選者の本名掲載を廃止いたしました。安心してクイズにご応募いただく為にも、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

歓びの木編集委員会 事務局

～助かってます～

いつも玄関先まで届けていただいて妊婦なのでとても助かっています。無添加なのが多いのも、家族の健康にとっても役立っています。

しの

～20年!すっかりファンです～

子供が小さい頃、買い物への不便さとか安全なものや…と始めて20年。今ではおいしさと安全性の高さですっかりファンになりました!イベントや講演会も楽しんでいます。ありがとうございます。

TOKO

～食欲が無い時も～

暑くなってきて夕食はそんなに食べたくなくても、アイチョイスのギョウザは食べます。大変おいしいです。週に2～3回は食べています。

ウタチャン

～配達員さんに会えるのも楽しみ～

孫に食べさせてあげる食事に、安心して食べさせてあげる商品が多いので心強いです。たくさん商品もあるし、選ぶ時間も楽しいです。配達員さんがいつも素敵な笑顔と明るい方なので、毎週お会いできるのも楽しみにしています。これからもよろしくお願いします。

ゆきお

～食材セット、助かる!～

ミールキット(食材セット)いつも利用させてもらっています。目先が変わった具だくさんスープもお気に入りです。元通りに全て注文できるようにすることを願っています。

ハイジ

～季節の味を楽しみたい～

毎回季節の新物を楽しみにしています。何たって季節を味わうのが一番です。

レイコちゃん

～梅仕事、楽しんでます♡～

毎年この時期には梅干しやら梅酒やらを漬けるのですが、誰も食べないので今年は梅シロップとジンジャーシロップを漬けたら、息子が大好物に。来年からまた漬ける楽しみが広がりで、今からワクワクしています。

なすママ

おすすめ/ヤスダドリンク ヨーグルト

ヤスダドリンクヨーグルト、今まで飲んだのむヨーグルトの中で、一番濃厚でくさみもなく、後味はさっぱりでリピート買いしました。ひー



9月3回アイチョイス
カタログ掲載予定

ヤスダドリンク
ヨーグルト(5本)
150g×5本

おすすめ/お徳用春巻

お徳用春巻きのファンです。もちろん揚げて食べるのはおいしいですが、1本600Wのレンジで40秒チンして食べるのにはまっています。皮がもちもち中はトロロ。おいしいです。ひつじさん



9月3回アイチョイス
カタログ掲載予定

お徳用春巻
420g(14個)

おすすめ/にんじんとこんにやくの 白和え

南部フーズさんのにんじんとこんにやくの白和え(6月3回掲載)を実家に持って行ったら大好評でした。おいしかったです。西川 和枝



9月4回アイチョイス
カタログ掲載予定

にんじんと
こんにやくの白和え
160g

おすすめ/国産バター100% クロワッサン

スタイルブレッドのクロワッサンが最高です。初めて食べた時おいしくて感動しました。池田 明美



9月4回アイチョイス
カタログ掲載予定

国産バター100%
クロワッサン
3個



最近、働きだしたので、自分のお弁当作りに生協の安心な冷凍食品にとっても助けられています!春からは子どもの分も増えるので、おすすめなどあったら教えて下さい!

ひよたろう

おたよりへのお返事

6月号の質問に対したくさんのお返事をいただきました。



お弁当の冷蔵おすすめ第一位:秋川のチキンナゲット!第二位:秋川のミートボール!第三位:レンジでできるさばの塩焼き(骨とり)です!秋川シリーズ大ファンの私は幼稚園の息子の弁当に重宝させてもらっています。素材の味が感じられて美味しいです!

とまっちゃん

おすすめお弁当冷蔵は、「5種の国産野菜ハンバーグ(ひじき入り)」です。年に数回のお弁当持参の時に子どもに必ず入れてー!と言われます。

GNママ

幼稚園のお弁当で助かっているのは「北海道ポテトのお星さま」と「北海道プチコロッケ ア・ラ・カルト」です。トースターで温めるだけで子どもが喜びます。朝食にも。

すぎな

私のおすすめは、「枝豆とれんこんのすり身寄せ」です。あと一品隙間埋めに助かっていました。今はお弁当を作ることないですが、一人の昼食の一品です。

加藤 久美子

お弁当におすすめ冷蔵「枝豆とれんこんのすり身寄せ」半分に切ってつめると枝豆の色がいろどりを添えてくれます。もちろん味も◎

鎌田 加代

大切なのは蓋を開けた時の彩りの良さだと思います。ミニハンバーグ、冷凍枝豆、ほうれん草入りギョーザ、にんじん入りギョーザにミニトマトと卵焼きを足せばとてもカラフルなお弁当の出来上がりですよ!

ここちゃん



今月の質問はこちら!

～かぼちゃの受粉が上手くいきません～

家庭菜園で作っているかぼちゃの受粉が上手くいかず、めばなが枯れてしまいます。どうしたら上手く成長するのか教えて下さい!!

あかりんご



私も知りたい!! 組合員編集委員 林

皆さんの回答をお待ちしております♪

※おたよりやクイズ、取材による写真撮影など、「歓びの木」の編集・発行のために収集した個人情報は、「歓びの木」に関わる目的以外には使用いたしません。

Click!

[2023年度 第2回] 理事会報告 7月26日(水) 13:30/ワークライフプラザ れあろ会議室/理事15名(15名中)・監事3名(3名中)

活動報告

(2023年6月)

- 総代会
6/14(水)名古屋市公会堂にて開催。出席68名、書面決議203名、委任0名。
- 企画実現検討会議
2022年度みんなで会議にて話し合われた6つの企画案実現の為、組合員参画のもと、各グループで「企画実現検討会議」を実施。
Aグループ → 6月 9日(金) 参画者:2名
Bグループ → 6月 6日(火) 参画者:1名
Cグループ → 6月11日(日) 参画者:2名
DGグループ → 6月12日(月) 参画者:3名
Eグループ → 6月 4日(日) 参画者:2名
- カレッジ企画「ろうきんセミナー
投資信託・iDeCo・NISAを活用した資産形成」
6/2(金)イーブルなごやとオンラインにて開催。会場12名、オンライン20名、計32名の参加。

議決事項

- 決裁基準書の改定について

協議事項

- (1) 第36回通常総代会について (2) 年末年始スケジュールについて (3) インボイス対応のお届け票と請求書について (4) 世界自閉症啓発デー名古屋市の取組みについて (5) 全国オーガニック学校給食協議会について (6) しゃぼん玉フォーラムin宮城について (7) 食料・農業・農村基本法改正に伴う合同学習会企画について (8) 優先排除農薬の使用について (9) 高丸食品納豆容器変更について (10) おためしボックス1500ポイント付与提案について (11) ぶらす便、ECサイト限定追加注文について (12) カタログ不要希望者へのサービスについて (13) クーポンサービス導入について

業務報告

(2023年6月末)

- 組合員拡大…6月・目標966件、加入1,027件、6月末の組合員数は87,230件
- 共済…6月・目標68件、実績61件、6月末の加入実績は179件

CO・OP共済

(2023年6月末)

保有件数…14,539件、前年比…+65件



歓びの木とは?

「歓びの木」は、あいち生協のロゴマークからネーミングしました(1989年8月創刊)。このシンボルマークには、次のような意味が込められています。

- ・愛知のAI(愛)を幹にして、限りなく成長する、樹木を表わしています。
- ・緑の広葉樹は、菩提樹にも見られるように、人々に安らぎの場所を提供してくれるものです。
- ・樹木に実果を実らせ、やがて種子となって、地球上に緑を広げることも意味しています。

組合員の声募集!!

歓びの木を読んだ感想をお寄せください!

普段生協を利用して思うこと、歓びの木を読んだ感想、おすすめの商品などどんなことでも構いませんので下記用紙か右のQRコードからお寄せください。
「おたよりのみ」「まちがいさがし」の応募も大歓迎!!
たくさんのお声をお待ちしています!



組合員の声募集/まちがいさがし応募用紙 12月号掲載 9月29日(金)締切

組合員番号

氏 名

ペンネーム(ご希望の方)

まちがいさがし

左右のイラストに6つの間違いがあります。見つけられるかな?



「小さなコマツた みんなで解決 だれか教えて!」のコーナーについても新たな質問をお待ちしております!
右側のイラストの6つの間違っている部分に○を記入して、配送時に提出してください。
正解者の中から抽選で6名様に図書カード(500円分)をプレゼント。

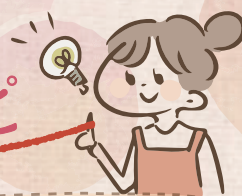
商品に関するお問い合わせは 右記コールセンターにご連絡ください TEL:0120-52-1252 (月～金曜日 9:00～18:00)

あいち生協 組織運営室行



あなたのクチコミ

わたしのレシピ



クチコミ

「タンパク質もしっかり摂れておススメ」

ホットケーキを作るときの水分を「絹ごし豆腐+豆乳(or牛乳)」にして作っています。もちもちで分厚いホットケーキが出来ます!朝食によく作りますが、お手軽に朝からタンパク質もしっかり摂れておススメです。(mii)

アイチョイス
i choice

9月3回
掲載予定

自然派Style あいちのきぬ
1丁(350g)



他にも

「優しい甘さ」

おとうふ工房いしかわさんは、健康や環境を意識されている地元でも評判のお豆腐屋さんです。お豆腐の大豆のやさしさのようなものが全然なく、優しい甘さを感じるお味で、シンプルにお味噌汁や冷ややっこでいただいています。(ゆたんぼ)

Recipe

もちり白玉団子

十五夜に、お月様を眺めながらお団子作りを楽しんでみてくださいね。

今月の
レシピ
担当



鈴木 かおり
組合員歴 25 年

「mii」さんのクチコミを参考に、白玉団子を作る時の水分を100%『自然派Style あいちのきぬ』で作ってみました。お団子は優しい塩味だけにし、大豆の甘みもわかります。甘だれに絡めればみたらし団子になります。お吸い物に入ると「お麩」の代わりに也成了り便利です。
※お吸い物に入れる時は煮詰めず、召し上がる直前に入れてください。

水の代わりに
豆腐で
もちもち!



お吸い物にもどうぞ!

材料 (各6個分)

<プレーン>

自然派Style あいちのきぬ... 30g~35g
白玉粉... 30g
塩... 少々

<抹茶>

プレーンの材料... 上記分量
粉末抹茶... 1g(白玉粉と混ぜておく)

<黒胡麻>

プレーンの材料... 上記分量
黒胡麻... 小さじ1(白玉粉と混ぜておく)

作り方

- ① ボウルに白玉粉を入れたら手で潰しながら豆腐を入れる。(豆腐の水分量により、30~35gで調整する)
 - ② ひとつにまとまったら筒状にして1つ10gずつに丸める。(バサついてまとまりにくい場合は手を濡らすと丸めやすい)
 - ③ 鍋でお湯を沸かし、②をいれて茹でる。
 - ④ 浮き上がってから大体1分を目安に、氷水を入れたボウルに取り入れる。(たくさん作った時は冷凍がおススメです)
- ※茹でてから冷凍してください。汁物に入れる時は冷凍のままです。それ以外は自然解凍で大丈夫です。

甘だれ(作りやすい分量)

材料

醤油... 大さじ1と1/2
みりん... 大さじ1
砂糖... 大さじ3
片栗粉... 小さじ2(水大さじ2で溶いておく)

作り方

鍋に醤油、みりん、砂糖を入れ、砂糖が溶けたら水で溶いた片栗粉を入れとろみをつける。皿に盛り付け、タレをかければ出来上がり!

まちがいさがし6月号の答え



当選者

クイズ当選者6名の発表は発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

私が小学5年生のとき、家庭科の教科書に食品添加物の危険性が載っていて、先生が、リン酸塩や赤色〇号といったものの用途や危険性について説明してくださいました。そして最後に、「表示をよく見て、気をつけましょう。」とおっしゃいました。そのとき私は、「そこまでわかっているなら、使用を禁止すればいいのに。」「私たち子どもに言うより、禁止すればいいのでは...。」と思ったものでした。ところが最近、食品表示法が改訂されて、表示自体がされなくなったり、意味のわからない形式での表示に変わってしまいました。今後は学校で、子どもたちにどんな指導がなされるのでしょうか。

組合員編集委員 櫻井 麻紗子

Click!

Click!

募集!

あなたが撮った写真が、「飲びの木の表紙」に掲載されるかも!

あいち生活協同組合に関連する写真なら何でもOKです。募集要項QRコード(左)をご確認いただき、応募用QRコード(右)よりご応募ください。掲載された方には、図書カード(500円分)をプレゼント!

Step1

はじめに募集要項をご確認ください→



Step2

募集用QRコードよりご応募ください→



飲びの木は食品添加物を含まない植物性タンパク質を使用しています。