

# 喜びの木

# 4

No.335

よろこびの森カレッジ  
 みんなで会議から生まれた企画  
**子どもたちと畑へ行こう！**  
**野菜を知ろう！**  
 1月27日に碧南市にて開催。  
 8組19名が参加しました。

鈴盛農園にて「にんじんの  
 収穫」体験をしました！



↑親子で収穫体験！



↑室内で講義を受けました。

Click!



↑動画でチェック!!

組合員活動グループ 結&フレンズ/  
**そば打ち体験**  
 2月10日に浜松市にて開催。6組20名が  
 参加しました。



↑2月10日に浜松市にて開催。6組20名が参加しました。

投稿写真



ホットドッグでちょっと豪華な朝ごはん  
(すぎざんからの投稿写真)

- P2 特集 | 自然由来の虫よけ肥料 ニーム肥料
- P4 一緒に楽しんでみませんか? 「組合員活動」
- P5 知ってみよう聞いてみよう | やまんじ隊長「環境問題」を語る (その①)
- P5 組合員活動予定カレンダー
- P6 おたよりひろば/理事会報告
- P8 あなたのクチコミ♥わたしのレシピ

Click!

ネットでも  
 喜びの木が  
 見られます!







▲ニームの木(イメージ)

## 家庭菜園&ガーデニングの強い味方!

# 自然由来の虫よけ肥料 ニーム肥料

ガーデニングに家庭菜園と、土いじりの季節がやってきました。暮らしの土台である「土」を、簡単に農薬・化学肥料不使用で整えてみませんか?実は環境保護にもつながります!

## ■そもそも、「ニーム」って?

### 「奇跡の木」と呼ばれる薬木

ニームとは、インドや東南アジア原産の薬木「インドセンダン」のこと。1959年にドイツの昆虫学者が、数十億ものイナゴが襲来して空を覆いつくし、緑という緑を食い荒らすなか、まったく被害に遭わない木があることに気づきました。「立ったまま残された唯一の緑」、それがニームの木でした。イナゴはニームの木にとまっても、すぐに飛び去っていたのです。それをきっかけに研究が盛んになり、まさに「奇跡の木」と呼ばれるような、ニームの驚くべき効能が明らかになっていきました。



▲ニームの実(イメージ)

### 別名「村の薬局」!

とはいえ、インドでは昔から、ニームは「村の薬局」として親しまれてきました。皮膚疾患の薬・切り傷ややけどなどの治療薬として利用され、歯や歯茎を強くし殺菌作用もあることから歯ブラシとしても使われてきたのです。防腐剤・化粧品・お茶としても親しまれてきました。

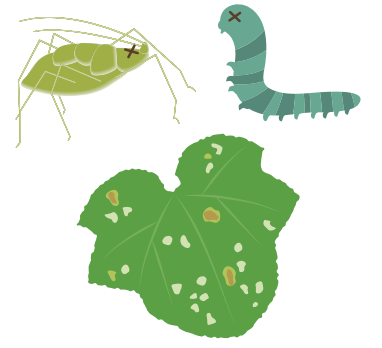


▲イメージ

### 自然栽培の強い味方!

自然栽培とは、農薬や化学肥料を使わない栽培のこと。ニームは、200種類以上の害虫(昆虫・線虫)、ダニ、カビ、菌・ウイルス、バクテリアには効果がありながら、益虫(花粉を運んでくれる蜂や蝶、アブラムシを食べて排除してくれるテントウムシなど)に害を与える事はありません。

ニームの成分、アザディラクチン<sup>※</sup>は、害虫の成長、産卵・う化を阻害。また摂食も阻害して、害虫を餓死に導き駆除します。鳥や益虫は、ニームの影響を受けることなく、弱った虫や幼虫をエサにします。その結果、環境を汚すことなく害虫を抑制することができるのです。天然の成分なので、最後は自然に分解されます。人や動物、益虫、農作物には害がなく、環境も汚染しない。そんなニームは、「ミラクルニーム」とも呼ばれています。



▲イメージ

※注釈) 土壌中の放線菌を活性化させ、土壌病害を抑制する有効菌を増殖させる。また、害虫に摂食障害や産卵・孵化阻害をもたらす成分。

## ■カラダにも環境にも優しいニーム肥料

ニームを使った「ニーム肥料」の中でも、ニームの実そのものをすり潰して固めたニームケーキ(ニーム顆粒)です。植物の成長に必要な、窒素、リン酸、カリもしっかり含んでいます。そのため、殺虫・防虫効果だけでなく、土壌の健康を向上させ、肥料としての効果は抜群!

### 使い方は簡単!

植物の周辺にまいたり、土に混ぜ込むだけ。オススメは、効果を出したい3ヶ月ほど前に土に混ぜ込みご使用ください。コツは、根の先端部分に肥料が届くように使うこと。植物は根の先端から養分を吸収するからです。植物自体が強くなり効果を発揮します。以降は、土や植物の状態や環境に合わせて、3ヶ月~半年ごとを目安に追肥してください。



生協通信 4月4回 掲載予定



※ニーム肥料を施肥すると綿のようなものが発生することがありますが、これは放線菌という良性の菌で、土壌の病害を抑えて有機物を分解してくれるので、そのまま放置してください。

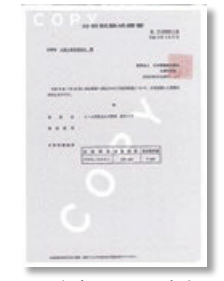
4月8日~12日配布の生協通信で販売!

## ニームを販売しているメーカーさんに聞きました!

**三喜工業/富田さん(左)**  
たくさんの人に使用してもらいたい商品を提案しています。ニームもその一つで、自宅でも園芸に使っています。



**サンスマイル/森さん(右)**  
「健康維持」「生活をより便利に」をモットーに、アイデア商品の企画・開発、製造・卸しまで一貫して行っています。『これは』と思った商品を、お客様に喜んでいただけたときがうれしいです!



▲アザディラクチン含有量「分析試験成績書」

▶ **ニーム100%の肥料です!**  
ニームが流行するに従い、普通の肥料や土に少しだけニームを混ぜ込んだ“粗悪品”が横行したことがありました。しかし、こちらの「ニーム肥料」は混じりけなしの100%ニーム。最も有効な成分とされる『アザディラクチン』が非常に高い数値で含まれています。

- 魅力は他にも…
- ① 多くの有機栽培の農家さんが長年愛用
  - ② 発売から20年以上のロングセラー商品
  - ③ 本場インド産を厳選
- 「美味しくなる!」との声も!

### 編集後記

私自身も「ニーム肥料」の愛用者で、我が家の庭もニームで成り立っています。そんな「ニーム肥料」ですが、今回、この特集を思い立ったのは、その特許について知ったのがはじまり。1995年、ニームのその成分や製法について、米国農務省と大手化学品会社が特許を申請・取得。これにより、昔からニームを活用していたインドでも、製造技術の買い上げを迫られるように…。明文化されていない伝統的知識が利権的になった瞬間です。これは、ニームに限ったことではなく、他の植物などでも同様の問題が生じています。昔から親しまれてきたものを“共有財産”ではなく、私的に扱うことの是非を考えさせられました。 組員編集委員 櫻井 麻紗子





# 組合員活動

みんなで学び合い、日々の暮らしをより豊かにする活動が「組合員活動」です。あいち生協の組合員ならだれでも参加することができます! 気になる活動があれば、まずは組織運営室までお気軽にご連絡ください。



▲ママのお茶会

## 子育て

託児付きのイベントや親子遊びなど、ママと赤ちゃんが笑顔になる活動を行っています。子育て中の方へサポートしたい方までどなたでも参加できます!



▲親子でフルーツ大福づくり

## 子育て・食育

工場見学や調理実習など、親子で「食」について考えるグループです。バランスの取れた食事、「命をいただく」ことの大切さを一緒に学びましょう!



▲梅仕事

## 食生活

昔から受け継がれる発酵食品や郷土料理、行事食などについての実習を通して学んでいます。台所から「食」を見直すきっかけづくりになりますよ。



▲免疫を整える食事とは?

## 食の安全

### 未来の会

食品添加物や遺伝子組み換え食品など、食の安全を考えるグループです。正確な情報や考え方を学んでみんなで共有し、さらに発信しています。



▲みつろうラップを作ろう

## 環境

### らいふ倶楽部

環境をテーマに、シンプル&エコロジーライフをめざして活動しています。環境に負荷をかけない暮らし作りについて一緒に考えてみませんか。



▲キッズマネー教室

## お金暮らし

### くらしの見直し委員会

お金や健康など、ライフプランに役立つ知識を学び情報発信しています。外部講師によるセミナーや学習会も定期的に開催し、学びを深めています!



▲石けんで洗濯

## 暮らし

日々の暮らしのアイデアや困りごとを話したり、体験会を開催したりしています。メンバーの関心に基づいた活動を行っています。



▲ケーキづくり

### Happy Come Come

生産者・企業・組合員・職員の交流をキーワードに東三河で活動中! さまざまな活動を通じてメンバー同士の交流を深めています。みんなおいでん!



▲そば打ち体験

### フレンズ

生産者や企業との交流や、生協商品の情報交換を行うグループです。産地での見学会なども積極的に開催し、理解を深めています。



## 【知ってみよう、聞いてみよう】

### ～やまんじ隊長「環境問題」を語る～ その①「環境問題」ってなんだ?

「環境問題」…みなさんも強い関心をお持ちかと思います。「地球温暖化」「生物多様性の破壊」「水質汚染」「マイクロプラスチック問題」などなど。昨年終わりごろは「クマ!」も話題になっていました。これなどは「森林破壊」という「環境問題」と結び付けられているかもしれない。

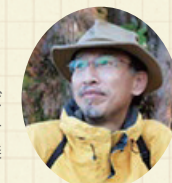
一見多様なこれら「環境問題」も、共通項があります。それは「人間の関与」です。ざっくり言ってしまうと、人間が「幸せ」を求め行動が「環境の変化」を引き出し、回りまわって「人間の首を絞める」という構造になっているのではないのでしょうか? それだけに「やっかい」な問題と言えるでしょう。また、どの課題も、目に見える現象や原因は、氷山の一角のようなもので、それを克服すれば問題全体が解決するというようなものではありません。例えば、ウミガメの鼻にプラスチックストローが刺さった様子がセンセーショナルに映し出さ

れた動画がSNSで拡散され、「プラストローやめよう!」というねりに繋がりましたね。でも、ストローが廃棄物に占める割合は微々たるもの。「脱ストロー」が無意味だとは思いませんが、その意識が、もっと本質的な課題解決につながるように考え行動しなければなりません。

私たちは「環境問題」にどう向き合えばよいのか。このシリーズではその一端を「脱炭素社会」をテーマに、やまんじ隊長と一緒に考えてみましょう! 次回は8月号。お楽しみに!

#### <やまんじ隊長プロフィール>

特定非営利活動法人森のなりわい研究所 伊藤 栄一氏  
岐阜大学大学院にて社会学、経済学、生態学など様々な視点で森林のある地域を研究。現在はフリーの森林研究者として「森のなりわい研究所」で、「森の魅力」を伝える活動を行っている。



あなたも参加してみませんか?

## みんなの活動予定カレンダー

興味のある方は組織運営室まで何でも質問ください!  
募集期間…募集チラシ配布開始日から募集締切日までの期間  
※予定は、予告なく変更になる場合があります。

### バードウォッチング

やまんじ隊長シリーズ  
初夏の爽やかな空の下、野鳥・虫・植物など、いろいろな生き物を観察して自然と触れ合ってみませんか?



▲イメージ

開催日…5月25日(土)  
時間…10:00~12:00(予定)  
場所…愛知県森林公園(尾張旭市)

※詳細は4月1日~5日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

### 表紙写真募集します!

歓びの木 編集委員会  
歓びの木の表紙に掲載する写真を募集しています! あいち生協に関連する写真なら何でもOK! 掲載された方には図書カード(500円分)をプレゼント! 「裏表紙下のQRコード」よりご応募ください!



※詳細は4月1日~5日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

### 滋賀旭稲作体験会

田植えや草取り、稲刈りなど昔ながらの方法で在来種「滋賀旭」を生育します。お米作りのほか、田んぼの生き物調査、餅つきなど年4回の楽しいイベント盛りだくさん! お子さんと食育について学んでみませんか!



▲前回の様子

開催日…6月15日(土)  
時間…10:00~14:00(予定)  
場所…木下農園(滋賀県)

※詳細は4月15日~19日に配布のアイ♥メールをご覧ください。

### 「NISA」始めてみませんか?

よろこびの森カレッジ  
東海ろうきんより講師をお迎えし、「NISA」の仕組みについて詳しく教えていただきます。基礎知識を身に付け、将来の資産形成に役立てましょう!

開催日…5月31日(金)  
時間…10:30~12:30  
場所…名古屋市公会堂(昭和区)

※詳細は4月15日~19日に配布のアイ♥メールをご覧ください。



▲イメージ



気になる方はお問い合わせください!

あいち生協 電話: 052-821-2010 FAX: 052-821-2388 メール: soshiki@ichoicoop.org  
組織運営室 (月~金 9:00~17:30) (24時間受付)



組織運営室 ☎052-821-2010  
月~金 9:00~17:30 e-mail: soshiki@ichoicoop.org





# おたよりひろば

皆さまから寄せられたおたよりを紹介します

## ～レシピさんすごい!～

歓びの木のレシピ担当の方、よくいろいろなメニューができますね。すごい、どのように考えているのかな?私はいつも、夕食に悩んでいます。

ウタチャン

## ～パングラ作りたい!～

「パングラ」(1月号レシピ)がとっても美味しそう。ぜひ作ってみたい!と思い、早速ソフトフランスパンを注文しました。楽しみです。はる

## ～食品表示について～

食品表示制度は私も改悪だと感じています。消費者の立場に立った制度が必要なのは分かりますが、あと、ふるさと納税の記事がありました。返礼品について、原材料が明示されていないものも多く、なまもの等以外の食品はなかなか選びにくいですね。あにき。

## ～食品表示の記事、勉強になりました!～

食品表示基準の改正は消費者にとってわかりにくいことも多いと思います。安心できる商品を自信をもって届けて頂けること、とても感謝しています。これからもよろしくお祈りします。

tamoko

## ～忙しい朝、生協食品に助けられています～

臨月に入りもうすぐ出産です。バタバタする朝も電子レンジでできるコロッケ、メンチカツのおかげで助かっています。

チャチャ



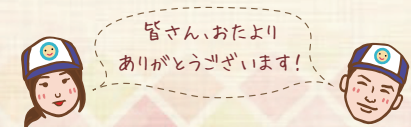
## ～いつも配達ありがとう～

エレベーターのないマンションに住んでいるので、とても助かっています。配達の方は大変な事と思いますが、嫌な顔もせずいつも笑顔で届けて頂いています。ありがとうございます。Mie

## ～初注文!

### 届くのが楽しみです～

この度入会しました。練りものの食品添加物が気になり、おでんが食べられなかったのですが、シンプルな原材料のおでんセットを見つけて感激!早速注文しました。明日届くので、食べるのが楽しみです! BEBEちゃん



## ～シンプルなおいしさが好き!～

生協に入って25年近くになります!「子どもに安全安心なお菓子を」と始めました。子どもたちも成人しましたが、まだ生協を続けています。なぜなら食べ物が美味しいからです。お野菜はもちろん、他の食材も美味しいです。余計なものを入れない、シンプルなものは美味しい。大変な努力をしてくださっているとありますが、これからも安全安心な食材の提供をよろしくお祈りいたします! 砂流

## ～子どもと味噌づくり～

味噌づくりは、子どもにも手伝ってもらおうとおいしくなると聞き、一緒にやってもらっていますが…15kg近く仕込んでいると、飽きられてしまいます。美味しく仕上がりますように。たま



## ～少しずつ前に～

能登半島の大地震は29年前の(両親が被災した)阪神大震災をよみがえらせます。もうその両親は他界してしまいましたが、いつも前向きに生きていた二人は私のお手本でありほりです。前に少しずつ前に! YB

## ～やっぱり

### ローリングストックを～

非常食で賞味期限が5年間あるということで、アルファ化米、野菜ジュース、等沢山購入しましたが、普段は食べたくないので、全部賞味期限切れでダメにしまいました。やっぱり自分の好きな物を多めに購入して、ローリングストックがよいです。ハッピー

## ～若い人のアイデアに感銘～

高校生と企業のSDGsコラボ商品がよく新聞などで目にします。一緒に特集されていたらおもしろいかなと思います。若い人のアイデアと企業の力がすばらしいです。まいこちん

## ～お嫁さんと2人で協力!～

いつも最後の1つは主人の出番ですが、今回は嫁と2人で見付けられました! りちよこ

## ～むずかしいけど… やりがい☆～

今回のまちがいさがしむずかしかったです。やりがいがありました! どんどんどんぐり

## ～まちがい探しがコミュニケーションに!～

まちがいさがしを子どもと一緒に力を合わせてやりました。子どもの方がみつかるのが上手(笑)良いコミュニケーションとなりました! 卯月

## ～孫のリクエスト～

年明けに孫のリクエストでおでんを作りましたが、いつも生協で注文していた種でなく、スーパーで買いました。袋の裏の食品添加物の多さにびっくりしました。安全に食べさせたいです。冬が終わってもおでん種お願いします。

アキコバア



## おすすめ/秋川のチキンナゲット

秋川牧園のチキンナゲットやささみカツ。からあげが大好きです♡子供のお弁当にも安心して、もたせています。とても助かっています。タンチャン



4月3回アイチョイス  
カタログ掲載予定  
秋川のチキンナゲット  
200g

## おすすめ/ヨコミジの焼き小籠包

我が家は生協さんのシューマイとギョウザが大好きです。色んな味を楽しんでいます。娘はヨコミジの焼き小籠包が特に大好きです。

白倉 万記子



4月3回アイチョイス  
カタログ掲載予定  
ヨコミジの焼き小籠包  
200g(8個入り)

## おすすめ/ミックスキャロットケース

2歳の長男が最近ミックスキャロットにハマっています。

セクタミ



4月3回アイチョイス  
カタログ掲載予定  
ミックスキャロットケース(200ml)  
200ml×12パック



## 今月の質問はこちら!

### ～においが気になる…～

魚を焼くにはにおいが気になります。においを抑えるやり方ありませんか? アケ

### ～温かいオススメドリンク!～

皆様の温かいオススメドリンクおしえて下さい。れおん

### ～注文がギリギリに…～

生協の注文をいつもしなきゃしなきゃと思いつつもギリギリになってしまいます。皆さんはどうしていますか? 伊藤 教子

皆さんの回答をお待ちしております!

Click!

\*おたよりやクイズ、取材による写真撮影など、「歓びの木」の編集・発行のために収集した個人情報、「歓びの木」に関わる目的以外には使用いたしません。

## [2023年度 第9回] 理事会報告 2月28日(水) 13:30/ワークライフプラザ れあろ会議室/理事14名(15名中)・監事3名(3名中)

### 活動報告 (2024年1月)

- よろこびの森カレッジ 「アーカイブ配信 ～代替肉・培養肉・昆虫食って何だろう?～」 2023年12月25日(月)～2024年1月7日(日)、2023年7月に開催した講演会をアーカイブにて配信。申し込み50名。
- よろこびの森カレッジ 「災害時に家族を守る～考えよう、普段の自分にできること～座談会」 2024年1月17日(水)、「みんなで会議」Eグループ企画 第1弾を、ウインクあいちにて開催。大人11名の参加。
- よろこびの森カレッジ 「子どもたちと畑へ行こう!野菜を知ろう!～にんじん収穫体験～」 2024年1月27日(土)、「みんなで会議」Bグループ企画 第2弾を、碧南市「鈴盛農園」園場とおおいパークにて開催。8組(大人10名、子ども9名、計19名)の参加。

### 議決事項

- (1) 総務委員会答申について(濱中常任理事)
- (2) 2023年度連合会への増資及び2024年分担保について(小高専務理事)
- (3) 2024年春紹介キャンペーン拡大報奨金に関する覚書(竹内理事)

### 協議事項

- ① 2023年度各部部署総括(横澤理事及び竹内理事)
- ② 2024年度方針案(小高専務理事)
- ③ 2024年度予算案(小高専務理事)
- ④ 春の紹介キャンペーンコンペについて(竹内理事)
- ⑤ カタログ不要者のお届け票配布停止について(小高専務理事)

### 業務報告 (2024年1月末)

- 組合員拡大…1月・目標1,018名、加入827名、1月末の組合員数は90,508名
- 共済…1月・目標108件、実績51件、1月末の加入実績は546件

### CO・OP共済 (2024年1月末)

保有件数…14,552件、前年比…+78件



歓びの木とは? 「歓びの木」は、あいち生協のロゴマークからネーミングしました(1989年8月創刊)。このシンボルマークには、次のような意味が込められています。

- ・愛知のAI(愛)を幹にして、限りなく成長する、樹木を表わしています。
- ・緑の広葉樹は、菩提樹にも見られるように、人々に安らぎの場所を提供してくれるものです。
- ・樹木に実実を实らせ、やがて種子となって、地球上に緑を広げることも意味しています。

# 組合員の声募集!!

歓びの木を読んだ感想をお寄せください!

普段生協を利用して思うこと、歓びの木を読んだ感想、おすすめの商品などどんなことでも構いませんので下記用紙か右のQRコードからお寄せください。「おたよりのみ」・「まちがいさがしのみ」の応募も大歓迎!! たくさんのお声をお待ちしています!



キリトリ線から切って提出してください

## 組合員の声募集/まちがいさがし応募用紙 7月号掲載 4月30日(火)締切

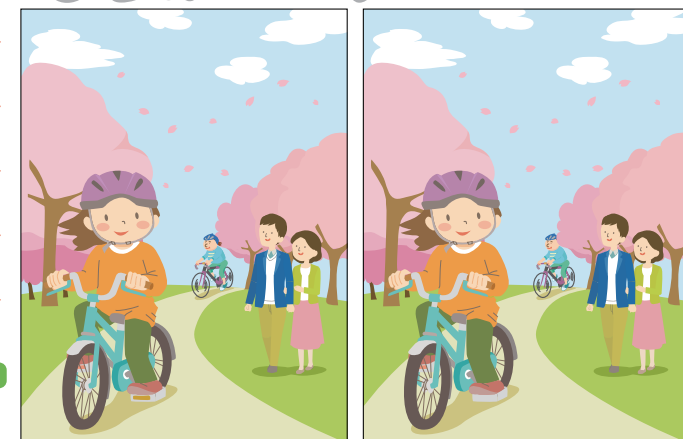
組合員番号

氏名

ペンネーム(ご希望の方)

## まちがいさがし

左右のイラストに6つの間違いがあります。見つけられるかな?



「小さなコマツた みんなで解決 だれか教えて!」のコーナーについても新たな質問をお待ちしております!

右側のイラストの6つの間違っている部分に○を記入して、配送時に提出してください。正解者の中から抽選で6名様に図書カード(500円分)をプレゼント。

商品に関するお問い合わせは 右記コールセンターにご連絡ください TEL:0120-52-1252 (月～金曜日 9:00～18:00)

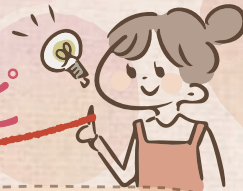
あいち生協 組織運営室行





あなたのクチコミ

わたしのレシピ



クチコミ

「安心で美味しい  
おにぎりにはコレ！」

北海道産の鮭で食品添加物は不使用の  
かつ美味しいお弁当のおにぎりによく使  
います。(カヌレ)



アイチョイス  
ichoice 4月3回  
掲載予定  
自然派Style鮭フレーク  
55g×2

他にも

「安心、美味しい、  
嬉しい♪」

朝ごはんやお弁当に大活  
躍です！原材料が安心  
な鮭フレークにやっと出会  
えてうれしいです。

(tomomin)

Recipe

## 鮭の焼きおにぎり & 茶漬け

今月の  
レシピ  
担当



塩谷 明代  
組員歴 14年

「カヌレ」さんのコメント  
を参考にしました。北海  
道産の鮭を塩こうじと、  
なたねの油で作ってあ  
る安全安心な鮭フレー  
クは、おにぎりにして  
も、お茶漬けにしても、  
とても美味しいです。



こんがり  
焼いて  
香ばしく♪

### 材 料 (おにぎり4個分)

炊いたごはん …………… 300g  
自然派Style鮭フレーク …………… 40g  
米油 …………… 適量

### <茶漬けだし>

三河白だし …………… 30cc  
水 …………… 180cc

☆今回のトッピングは三つ葉と  
自然派Style鮭フレーク

### 作り方

- ① ボウルに炊いたごはんと自然派Style鮭フレークを入れて混ぜ合わせる。
- ② 4等分しておにぎりを作り、温めたフライパンに米油をひき、香ばしく焼く。
- ③ お茶漬けにする場合は鍋に水と三河白だしを加えて沸騰させ、②にかける。

\*お好みで三つ葉、自然派Style鮭フレークなどでトッピングをしてどうぞ。

### まちがいさがし1月号の答え



当選者  
クイズ当選者6名の発表は  
発送をもって代えさせてい  
ただきます。

### 編集後記

昨年、弓削銘水堂さんの取材に行った際、製造時に出たおからが軽トラックに山盛りになっているのを見て、おから処理問題に興味を持ちました。おからは産業廃棄物であり、その工場では処理のために月に1人分の人件費ほどの費用を払っているのだそうです。おからを利用したドーナツやかりんとうなどのお菓子が販売されていますし、飼料として使われていたりするのを聞いたことがあるのですが、それらはほんのわずかな量で、ほとんどが廃棄されているそうです。おからには大豆の栄養がたくさん！それに健康や美容にもいいのもったいない！生おから、粉おから、いろいろ売っているのでうまく食生活に取り入れたいと考え中です。みんなでもっと食べるようになれば食品ロス低減にもつながりますね。 組員編集委員 遠藤 紀子



Click!

Click!

募集!

あなたが撮った写真が、「歓びの木の表紙」に掲載されるかも!

あいち生協に関連する写真なら何でもOKです。募集要項QRコード(左)をご確認いただき、応募用QRコード(右)よりご応募ください。掲載された方には、図書カード(500円分)をプレゼント!

Step1

はじめに募集要項をご確認ください→



Step2

応募用QRコードよりご応募ください→



歓びの木は非毒害物質を含まない植物性インクを使用しています。