

# こーぷ委員の口コミ紹介 / 商品おためしレポ

こーぷ委員は毎月、生協が選定した商品 & 資料で同じ地域の組合員さんと学習・自宅で試食し、アンケートに回答するモニター活動も行います◎  
今回は商品をおためしした感想や、アレンジレシピをご紹介します！

## 4月のモニター商品



- ・生産者  
ハチ食品(兵庫県)
- ・価格  
289円(税込)  
/100g
- ・次回企画 5月4回

## 「スパイスと旨みのカレールウ」

### 「スパイスと旨みのカレールウ」の特徴は！？

- ◎ **食品添加物の心配がなく、大人も子どもも満足できるカレー**  
化学調味料を使用せず、味のバランスと香りを重視したスパイス香るカレー。
- ◎ **固形ではなく、フレーク状で使いやすい！！**
- ◎ **カレーうどんやソースなど！アレンジ無限大∞**  
ドリア・スープ・コロケ・チャーハン・ピラフ・炒め物・ハンバーグ・魚のカレー焼き・ポテサラ・きんぴらなど…お子さんも喜ぶカレー風味に♡

POINT!



ルウと水を  
1:1で耐熱容器に。  
600Wのレンジで  
30秒前後温めると  
トロっとカレーソースに♪



## こーぷ委員さんの声



一宮中部  
こーぷ委員会  
水藤さん

### フレーク&ジッパー付で便利！

カレールウは、様々な原材料を混ぜて作られている食品なので、食品添加物を意識して心配がないものを作ってくださいるところが安心できます。フレーク状でジッパー付きなので、少量しか使わない方は必要な分だけ使って保存でき便利！



江南尾北  
こーぷ委員会  
勝山さん

### スパイスの味と香りが◎！

食べる前にまず、爽やかなハーブの香りがします！他のカレーではこんないい香りはないと思います。  
食べた後も口の中はスッキリ！  
農作物であるスパイスにも「旬」があり、その時最良のものを月単位で購入して品質を保っているとのことで、感心しました。



稲沢  
こーぷ委員会  
川崎さん

### 子どももたくさん食べられる！

カレーは簡単でみんな大好きなのに、市販品は添加物が気になる…。このカレーなら安心してたくさん子ども達に食べさせてあげられますね！  
我が子も「からくて食べられない」と言わず、みんなでおいしくいただきました！



弥富海部南  
こーぷ委員会  
高橋さん

### 安心・安全・おいしい！！

「食品添加物・乳化剤・増粘剤の心配がない！？そんなカレールウ見たことない。すごい、安心だな！」とビックリ。  
うま味添加の市販ルウに慣れた舌でも、美味しい！！良いスパイス加減でした。  
「安心・安全・おいしい！」私的食の絶対条件が満たされたので、また利用します。

## 委員さん考案アレンジ★

＼フレーク状だからアレンジも簡単！／



↑余ったカレーで  
カレーコロケに



↑カレードリアも  
フレーク状なら簡単◎



↑牛肉と筍のカレー炒め



↑カレーきんぴらで  
脱マンネリ化！



↑大根・玉ねぎ・ワカメ  
でカレー味のナムルに

★くみかつNEWSとは？★ 一宮生協の組合員活動にまつわる情報を「くみかつNEWS」として毎月お届けします。  
こーぷ委員会・fan×funクラブ・スタディークラブ・特技登録・サークルメイトなど、一宮生協には組合員さんが参加できる活動が盛りだくさん！！

# 新NISAをまるわかり。 始める不安はこれで解消！

貯蓄と言えば預貯金が常識？

いやいや今は自分で資産を作り出す時代です。

「新NISAってよく聞くけど、始め方が分からない。」  
「日々のやりくりに精一杯で、今あるお金をどう活用したらいい？」という方必見！

今回は新NISA入門編。始めるコツやポイントをお伝えします！



講師：井戸美枝先生



## 2024年度 暮らしの見直し講演会

### 募集概要

6月16日（日）

時間：10時～11時30分

会場：アイプラザ一宮 研修室  
（愛知県一宮市若竹3-1-12）

定員：一宮生協協組合員 40名

参加費：無料

× 切：電話申込 5月24日（金）  
WEB申込 5月26日（日）

主催：一宮生協LPA

後援：コープ共済連

### 講師プロフィール

井戸美枝

CFP®、社会保険労務士。講演や執筆、テレビ、ラジオ出演などを通じ、生活に身近な経済問題をはじめ、年金・社会保障問題を専門とする。

前社会保障審議会企業年金個人年金部会委員。国民年金基金連合会理事。経済エッセイストとして活動。「難しいことでもわかりやすく」をモットーに数々の雑誌や新聞に連載を持つ。近著に「一般論はもういいので、私の老後のお金「答え」を下さい！増補改訂版」（日経BP社）、「お金がなくてもFIREできる」（日経プレミアシリーズ）、「今すぐできる！iDeCoとつみたてNISA超入門」（扶桑社）、「好きなことを我慢しないで100万円貯める方法」（幻冬舎）などがある。著書多数、91万部を超える。

【お申込み・お問い合わせ】



一宮生活協同組合

TEL 0120-52-1252

受付時間：月--金 9：00～18：00

かんたんWeb申込は  
こちらから！



放射性物質検査結果 4月分(4/1~4/30まで)

検査場所：笠寺センター検査室 検査機器：EMF211 型ガンマ線スペクトルメーター

測定限界：セシウム合計 10Bq/kg以下 ( )内は測定限界値です。単位は Bq/kg/

検査日	産地 取引先	検体名	産地	ヨウ素 131	セシウム 134	セシウム 137
4/3	京都協同食品プロダクト(株)	天然ぶり西京漬3切	京都	不検出(1.41)	不検出(1.81)	不検出(1.53)
4/3	(株)東京コールドチェーン(ナカシン冷食)	いわしとひじきのハンバーグ	鹿児島	不検出(1.50)	不検出(1.92)	不検出(1.62)
4/3	(株)にんべんフーズ	ごぼうサラダ	静岡	不検出(1.65)	不検出(2.12)	不検出(1.79)
4/3	(株)つきじ深村	簡単・便利！羽根つき餃子	千葉	不検出(1.56)	不検出(2.00)	不検出(1.69)
4/3	新珠ゴールデンエッグ(株)(新珠製菓)	羽二重餅 20 個	北陸	不検出(1.53)	不検出(1.97)	不検出(1.66)
4/12	北海道漁業協同組合連合会	北海道産にしんの南蛮漬	北海道 沖	不検出(1.43)	不検出(1.86)	不検出(1.55)
4/12	(株)城ヶ島水産	フライパンで！やわらかぶりの漬 けカツ	神奈川	不検出(1.53)	不検出(1.98)	不検出(1.65)
4/12	三菱食品(株) (全国農協食品)	国産具材を使った鶏ごぼうごはん	栃木	不検出(1.55)	不検出(2.02)	不検出(1.68)
4/12	(株)創健社	植物素材の本格カレー中辛 (フレックタイプ)	茨城	不検出(1.59)	不検出(2.06)	不検出(1.72)
4/19	(株)おとうふ工房いしかわ (八角)	愛知県産しらす天(のり入り)	北海道	不検出(1.60)	不検出(2.05)	不検出(1.73)
4/19	ワタル(株)(ゴールドバック)	食べるキャロットジュース	千葉	不検出(1.39)	不検出(1.79)	不検出(1.51)
4/19	(株)トーカン(サンヨー堂)	まるごと国産みかん(身割れ入り)	福島	不検出(1.33)	不検出(1.70)	不検出(1.43)
4/19	(株)おとうふ工房いしかわ	豆乳サクサクかりんと しお	愛知	不検出(1.58)	不検出(2.02)	不検出(1.70)
4/25	(株)創健社 (相浦缶詰株式会社)	さばカレー煮	長崎	不検出(1.56)	不検出(2.02)	不検出(1.68)
4/25	(株)つきじ深村(株)金沢錦	小あじマリネ	石川	不検出(1.45)	不検出(1.88)	不検出(1.57)
4/25	三菱食品(株) (全国農協食品(株))	黄金の大学いもスティック	宮崎	不検出(1.55)	不検出(2.01)	不検出(1.67)
4/25	(株)つきじ深村 (株)タスクフーズ	山形県産黒毛和牛 極旨牛すき井の素	山形	不検出(1.67)	不検出(2.16)	不検出(1.80)

(株)コープ食材の食材セット野菜につきましては、3月4回~4月4回企画の10アイテムについて検査を実施。すべてにおいて不検出。上記検査結果の通り、すべてにおいて不検出との結果でした。過去の外部検査、内部簡易自主検査の結果についてはホームページで公開しています。 アドレス:<http://ichoice-coop.com>