



# ～季節の移ろいを身近に感じて～ 夏の「さしすせそ」講習会 参加募集!



「二十四節気」とは1年を24等分した季節の表し方。古来より、気候や動植物の変化を感じながら、暮らしを楽しんできました。この講座では季節や時期に合った食べ方を学びます。あまり外に出られない今こそ、手しごとを通して、春夏秋冬をゆったり感じてみませんか？

- ・日時 7月12日(月) 10:00～12:30
- ・場所 一宮生協 本部/生活センター内キッチンスタジオ  
(一宮市末広2丁目19番1号)
- ・参加費 500円 (当日受付にて集金させていただきます)

## 内容

試食や実践を通して、基本調味料「さしすせそ」の知識を深めます。  
万能ダレやマヨネーズ など、自家製調味料の手しごとにも楽しめます。



7月7日～7月22日頃

## 『小暑(しょうしょ)』

そろそろ梅雨が明け、本格的な暑さが到来する少し前。蝉の鳴き声が聞こえ始め、夏の訪れを感じられます。「暑さが厳しくなってきましたが、お元気ですか？」と暑中見舞いやお中元を送り、旧交を温める風習も。オンラインも良いですが、今年は自宅で筆を執り暑中見舞いを出してみるのも素敵ですね。



## 募集概要

- ・一宮生協組合員対象、定員はCOVID-19感染拡大防止の観点より収容人数の半数の8人です。申込み多数の場合は抽選となります。COVID-19の今後の感染の広がりや国や県などの動向を見ながら、中止・延期の判断について適宜見直すこととしますので、予めご了承ください。
- ・締め切りは6月18日(金)です。抽選結果、及び当選者には持ち物など詳細の参加案内を、6月28日(月)～7月2日(金)の配送時に文書にてお知らせいたします。
- ・スマホ・パソコンからお申し込みの方には、メールで参加案内をお送りしますので必ずご確認ください。  
迷惑メールの設定をされている方は「ichinomiya-kumikatsu1@ichoice-coop.org」からのメールを受信できる様、設定解除・受信リストに加えていただきますよう、お願いします。
- ・材料の準備があります。7月5日(月)からのキャンセルは代理の方を立てていただくか、参加費の半額をご負担していただきますので、予めご了承ください。

## スマホで簡単申込み



※6月18日(金)締め切り

スマホのカメラで  
パシャッ!

QRコード

- ① 右のQRコードをスマホのカメラで読み込み、申し込みフォームにアクセス。  
こちらからもアクセスできます。⇒ <https://forms.gle/5USacGGYayekUctz7>
- ② (組合員番号・組合員氏名・参加者氏名・メールアドレス・電話番号)を入力。
- ③ 抽選結果・参加案内はメールで届きます。



★お電話でも申し込みできます⇒ アイチョイス コールセンター ☎0120-52-1252 (月-金 9:00～18:00)

※いただいた個人情報は、組合員活動以外の目的には使用しません。