

2026年度

スタディークラブ

新規募集

一宮生協スタディークラブは興味・関心事が同じ組合員さんどうしが集まり、自分たちの好きな事をテーマに沿って学び、広める活動です。

いつもの仲間と好きな場所で

一宮生協組合員3名～
活動場所や
活動回数は自由。

好きなテーマを とことん追求

気になるテーマを深掘り。
1人ではできないことも
仲間とならできるはず

活動助成金の 補助あり

会場代・材料費等に使える
助成金を生協が負担。
活動を応援！

活動ジャンル

5つの活動ジャンルの中から、興味のあるテーマを選択！

食と暮らしの 安全



生協商品を使った調理など

くらし・家事



お掃除・節約術
アロマハーブなど

環境 エコライフ



リサイクルなど

健康づくり



健康づくり
メンタルケアなど

福祉 地域支援



子育て
高齢者支援など

メンバーの声



仲良しのママ友同士で、うどんや皮から作る餃子など
ひとりでは作らない料理を一緒に楽しんでいます♪

(一宮市・Hさん)



気の合うメンバーでおつまみなど色々な料理に挑戦！
料理の幅も広がって有意義な活動ができています。

(稲沢市・Nさん)



郷土料理を調べ、料理しています。普段なじみのない
食べ物でどんな料理ができるか探り、楽しんでいます。

クラブの活動時には

一宮生協施設が
“無料”で使えます！



オープンやお菓子づくり等の器具が揃った
キッチンスタジオの貸し出しも無料！

お問い合わせ

TEL 0120-52-1252

月-金 9～18時



組合員活動
お問合せ
フォーム

問い合わせはお気軽に♪

参加を迷っている方、まずは
お話を聞いてみたいという方も
お気軽にお問い合わせください。

LPA 『2025 暮らし川柳』 入選者発表

2025年11月10日～12月26日に【物価高の家計管理】をテーマとした、『暮らし川柳』を募集しました。結果、応募総数52作品、34家族の組合員のみなさんにご参加いただきました。ここに入選作品をご紹介します。



賞	作品	作品に込めた思い	ペンネーム
最優秀賞	節約は 無理せず適度が 続くコツ	節約は真剣過ぎると疲れて続かないので、程々にするのが長続きのコツだと感じます。	Nコン
優秀賞	ポイント制 あるか無いかで 店選び	物価高だからこそ、どーせ買うならポイント重視!溜めたポイントで大幅値引き!このサイクルで私は笑顔を保ってます。	ポпка
	物価高 家計のためにと プチ菜園	野菜高騰のためプランターでリーフレタスや、ピーマン、きゅうり、ブロッコリー、スナップエンドウを育てています。	小沢さん
一宮生協 理事長賞	買いすぎず 食品ロスを 意識して	計画的な買い物を心がけ 食べ残しに気をつけたい。	ゆき
佳作	クリスマス ケーキ値上がり パンケーキ	クリスマスケーキが高いので手作りのパンケーキでパーティー	ハナ
	買い物に 行かない事で 節約し	買い物で安い物を見つけるとつい買ってしまふ。そんなムダをなくすにはやっぱり回数を減らす事かなと。	ジャンボ当せん 切望す
	また値上げ 「もうやめてよ」と 音を上げる	「ねあげ」という言葉を「値上げ」と「音上げ」でかけてみました。値段そのままの内容量が減っている値上げ、1番やめて欲しい!	しゃっとさん
	こつこつと 時短テク駆使 無駄省く	光熱費や時間も節約ママは がんばる!	月のママ

たくさんのご応募ありがとうございました。今回の川柳には、物価高の中でも前向きに工夫し、暮らしを大切にされている組合員のみなさんの思いが詰まっており、日々の買い物や食事、節約への向き合い方など、共感できる作品ばかりでした。

入選作品のプレゼントと参加賞は2/23(月)～2/27(金)の配送時にお届けします。

2026年度も『暮らし川柳』募集を行う予定です。たくさんのご応募お待ちしております。

少しの「もったいない」が、
誰かの「助かった」に変わる!

フードドライブ、 はじめます!

“フードドライブ”とは、おうちに眠っている食品を、
必要としている方へつなげる取り組みの事です。

物価高騰などの影響で、食の支援を必要とされるご家庭が増えています。
その一方で、「買ったけれど使いきれなかった」「少し余っている」食品が
おうちにある…という方も多いのではないのでしょうか。

一宮生協では、組合員さんや地域のみなさんと一緒に、そんな食品を持ち寄り、
必要としている方へ届けるフードドライブをスタートします!

集まった食品は、一宮市・稲沢市社協を通じて、生活にお困りの方や
子ども食堂などへ届けられます。みなさまのあたたかいご協力お待ちしております。



食品の寄付にご協力ください!

回収場所 イベント参加時でもOK

- 本部センター、生活センター（一宮市末広2-19-1）
- 東部センター（一宮市千秋町加茂字五坊野58-2）
- 稲沢センター（稲沢市大矢町高松45-1）
- 津島ステーション（津島市藤浪町3-57）
- せんい団地ステーション（一宮市若竹2-3-20）
- 今伊勢ステーション（一宮市今伊勢町本神戸字無量寺東30）
- 江南藤ヶ丘ステーション（江南市藤ヶ丘6-1-1）

※生協の商品配送と混ぜてしまうことを防ぐため、配送時に食品をお預かりすることはできません。
お手数をおかけしますが、回収場所へのお持ち込みをお願いいたします。



主な回収対象食品 生協商品でなくてもOK

- お米(古米・玄米含む)、餅、パン類
- 缶詰、レトルト食品、インスタント食品
- 乾麺・乾物類(パスタ、うどん、そうめん等)
- 調味料(油・醤油・砂糖など)
- 飲料、菓子、乳幼児食品 など



回収できるもの ○

- ・未開封・未使用
- ・破損が無いもの
- ・常温保存が可能なもの
- ・賞味期限が2か月以上残っているもの
- ・日本語表示があるもの

回収できないもの ✕

- ・開封済み(お米・個包装除く)
- ・生鮮食品(肉・魚・野菜)
- ・冷蔵・冷凍食品
- ・アルコール類(料理酒・みりん除く)
- ・賞味期限表示がないもの
- ・賞味期限切れ・破損品

第4次中期3カ年計画にも つながる活動です

この取り組みは、一宮生協が進めている
第4次中期3カ年計画にもつながる、大切な活動です。気軽に参加できる身近な社会貢献として、ぜひご協力ください。

食 豊 協

子どもたちの未来のために、食や環境の大切さを伝える

サステナブルな社会への関心を高める

地域の皆さんと繋がり、頼りになる身近な生協