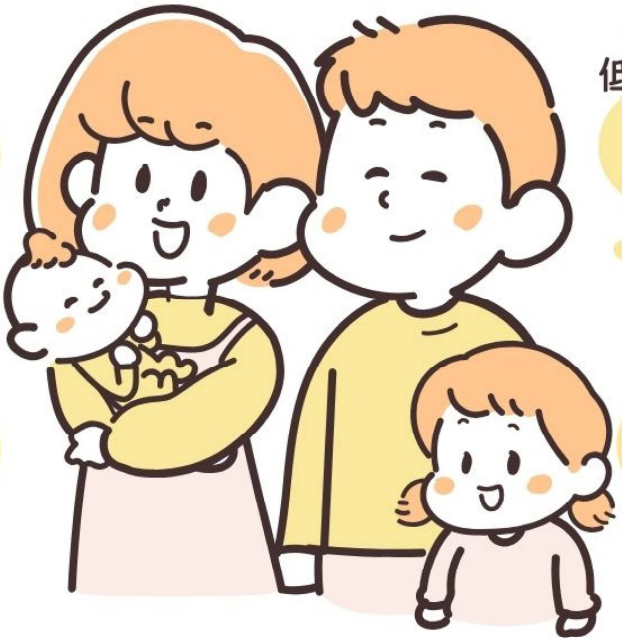
主催：一宮生協LPA、共催：コープ共済連

＼信頼できる食情報を得て健康づくりに活かそう／

# LPAくらしの見直し講演会

なぜ高血圧予防には減塩が必要なの？

低糖質ダイエットって本当に効果があるの？



私たちの身体は毎日の食事で作られている！

信頼できる食情報を見極めるポイントって？

**日時** 2025 6/24（火） 10:00 ~11：30

**定員** 40名
※一宮生協組合員のみ
※申込多数の場合抽選

**参加費** 無料

**方法** オンライン（ZOOM）

**〆切** 6月8日（日）
※本企画はWEB申込のみ受付けます

**講師**

**児林 聡美**

東京大学にて保健学博士と公衆衛生学修士（MPH）、九州大学にて農学修士を取得。
食事と健康の関係を多くのヒトを対象にして検討する、栄養疫学が専門。東京大学の社会予防疫学分野特任助教を経て、現在は起業し、合同会社ヘルスM&S代表として、栄養疫学分野の教育、調査・研究コンサルティングや、食情報取扱いアドバイスなどを行う。すべての100歳が自分で食事を選び食べられる社会を作りたいと活動中。


一宮生活協同組合
【お問合せ】
☎ 0120-52-1252
（受付時間：月-金 9：00～18：00）


WEB申込はこちらから！

組合員の皆さまへ

# ギフト指定届住所記入用紙の提出に関するお願い

日頃より生協宅配システムアイチョイスをご利用頂きありがとうございます。6 月 1 回～6 月 3 回までギフト商品のご注文受付期間となっております。以下の点に留意して、お申込み頂けるようご理解ご協力をお願い致します。

① 毎回ご利用頂いている方は、アイチョイスネットでの申し込みなら登録情報も残りますので簡単・便利にお申込みができます。ぜひご活用ください。指定届住所記入用紙のご提出は不要になります。

② ギフト指定届住所記入用紙を配送時にご提出の方は、個人情報の為通い袋には OCR 注文カードと住所記入用紙のみ入れてご提出ください。※通い袋には、他のカタログ等入れないでください。

【問い合わせ】
アイチョイスコールセンター
0120-52-1252

# 2025年夏ギフト　指定届　住所記入用紙

提出日　5月26日～6月13日まで　配達日　7月14日～7月18日の間　**提出方法　通い袋にはOCR注文カードと住所記入用紙のみ入れて提出してください。**

請求　7月2回　※青果についてはカタログ表示のお届け日となります。キャンセルは対応出来かねます。　**※通い袋には、他のカタログ等入れないでください。**

## ご依頼主

| | | | |
|---|---|---|---|
| ご住所 | 〒　　－ | | |
| 氏名 | フリガナ　　様 | 電話番号　　－　　－ | |
| | | 組合員番号 | |

**※お届けは国内のみ。（配送の都合上、一部お届けができない住所・別途配送料がかかる場合があります）**

## お届け先1

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ご住所 | 〒　　－ | ※マンション名、部屋番号まで記入してください。 | | | |
| 氏名 | フリガナ　　様 | 電話番号　　－　　－ | | | |
| 注文番号 | 2 | 商品名 | 数量 | 個 | |

**※お届けは国内のみ。（配送の都合上、一部お届けができない住所・別途配送料がかかる場合があります）**

## お届け先2

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ご住所 | 〒　　－ | ※マンション名、部屋番号まで記入してください。 | | | |
| 氏名 | フリガナ　　様 | 電話番号　　－　　－ | | | |
| 注文番号 | 2 | 商品名 | 数量 | 個 | |

＜生協管理欄＞

| OCR |
|---|
| |
| 個人情報 |
| |
| 物流管理 |
| |

**●無地の「のし」をかけてお送りします。（一部対応不可の商品もございます）●記入用紙が複数枚必要な場合は、お手数ですがコピーしていただくか、メモ用紙等に必要事項を記入いただきご提出ください。●ご記入いただいた個人情報は、商品の発注・お届け以外では使用いたしません。●個人情報のため配送担当者にわかるように提出していただきますようお願いいたします。●食べ物のためキャンセルは出来かねます。●注文番号が「3」で始まる商品は、指定届対応できません。通常商品と一緒に配送で届きます。**