

『スタディークラブ』は、興味・関心ごとが同じ、気が合う仲間が自分たちで活動テーマを決め、自主自発的に学習・活動を行います。10クラブの活動報告の中から、抜粋して7つご紹介！

お茶クラブ

1年間、自分たちで学んできたことの集大成として  
生協キッチンスタジオにて『お茶会』を開催！！

自分たちで資料を作り、急須でお茶を淹れる時のポイント・お茶を淹れたり、いただく時のマナー・茶殻の活用方法などを伝授しました！温かいお茶とお菓子のおもてなしに、参加者もほっこり♪



日本の伝統文化・技能にふれる会

春から書道の練習を重ね、自分で字を書いたオリジナルカレンダーが完成！



腸活美人

腸に良い「麴」「味噌」の仕込みや、味噌を使った五平餅作りをしました。



美味しく、簡単、時短料理の会

『生クリームいちご大福・チョコパイ』作り

★『いちご大福』はお正月の残りで切り餅で、モチモチ食べ応えのある大福に！よつ葉の生クリームを使ったのでコクのある濃厚な味でした。  
★『チョコパイ』は冷凍パイシートで！パイシートを常温に戻せば、好きなものの中に入れて、たった10分で焼き上がるのが時短point◎



ゆるっとソーイング

裁断したスカートや犬の服の生地を、いよいよミシンで縫製開始！



丁寧な暮らし

「大豆」「豆乳」で、手作りどうふに挑戦！

「豆乳」から作るのと、「大豆」から作るのにも挑戦！どちらも違った良さがあり美味しい！おからはクッキーや卵の花で楽しみました。



スクラップブックングで  
アルバム作り

12月はクリスマスの台紙で、冬らしく温かみのあるアルバムを製作。



一宮生協で趣味活！大人のクラブ活動！！

2025年度

# スタディークラブ

## 新規登録クラブ 大募集！！



好きなテーマで、好きな仲間と学び、楽しむ。それが『スタディークラブ』です！

### 組合員3名以上で

一宮生協組合員3名以上で登録可能。気の合う仲間とお喋りしながら好きな事を楽しんだり、勉強したり…開催頻度・会場も制限ナシ！自分達で設定可能。

### 生協から活動費補助

生協から年間上限2万円の活動費補助。会場代・教材代・備品代などにお使ください。



生協のキッチンスタジオ・会議室も無料で使えます！

### テーマは自由

【ジャンル一覧】

- ・食・健康・教育文化・子ども
- ・シニア・くらし・環境
- ・福祉・平和・運動課題

料理やお菓子作り、外国語やハンドメイド、裁縫、スポーツ、DIY、アウトドアまでジャンルに沿っていれば趣味に関する事でもOK◎

※個人の営利や政党・宗教に関わるものの活動はできません。

2024年度はこんなクラブが楽しく活動しています♪さあ、次はあなたの番！

※既存のクラブに加入するものでなくご自身で新規のクラブを立ち上げます。



美味しく、簡単、時短料理の会



お茶クラブ



スクラップブックングでアルバム作り



丁寧なくらし



メイキングベーグルズ



挑戦したい！おすすめしたい！商品の食べ比べ



日本の伝統文化・技能にふれる会



JC雅



ゆるっとソーイング



腸活美人

「少しでも興味がある！」という方はWEB(問い合わせ用QRコード)もしくはお電話にて気軽にお問合せください。

一宮生活協同組合

0120-52-1252 月-金 9:00~18:00



▲問い合わせ用QRコード



▲スタディークラブPR動画

スタディークラブメンバー出演動画公開中！



おトクがいっぱい!

# アイチョイスネット、はじめませんか?

登録は  
コチラから!



外出先でも、お買い物ができる便利なサイト「アイチョイスネット」。  
ココだけの限定情報や、お得な商品が盛りだくさん。  
さらに! 公式LINEに連携すると、ログインの手間もありません。  
ぜひこの機会に登録を♪

毎週月曜  
AM0時更新☆

ネット限定商品

ココだけの特集

紙面にはない  
企画&sale♪

おむつや離乳食、  
デカフェも♡

ベビー&キッズ用品

閲覧はもちろん  
投稿もできる!

クチコミも掲載

カタログも今まで同様  
ご覧いただけます♪



アイチョイスネットに  
登録後、

お友達  
追加で

## LINE 公式アカウント

お買い物をもっとスムーズに!



@ichoic

point 01

アイチョイスネットに  
ワンタップで  
ログイン

point 02

配送順が  
わかる

point 03

注文履歴が  
確認できる

ここをチェック



and more!

## 「アイチョイス」公式アカウント&サイト



### Instagram

生産者さんの情報や、旬野菜のレシピ、食べ物クイズなどを日々更新中。

@ichoic-official



### WEBマガジン

#### 「みつくすなっつ」

カタログでは伝えきれない商品の良さ、深掘り素材などを毎週金曜に更新。

https://www.mix-nuts.ichoic-coop.com