参加募集

食と健康シリーズ 今回のテーマは 『親子料理』

「食と健康 料理教室」開催のご案内

尾張栄養士の会"あしたば"より管理栄養士の先生をお迎えし、料理教室を開催します。 今回は夏休み期間中の開催ということで親子がテーマの料理教室!

お家ではなかなか子どもに料理をさせてあげられない・・・という皆さん!!

一宮生協のキッチンスタジオでお子さんと一緒に楽しく料理体験しませんか?

・開催日 **■■ 8 月 | 日(月)**【講師】宮井好美 先生・森結花 先生 (予定) 22 8月5日(金)【講師】糟谷晶美 先生・岩田愛 先生 (予定)

間 10:00~13:00(終了予定) • 時

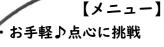
• 場 一宮生協 本部/生活センター内 キッチンスタジオ 所 (一宮市末広2丁目19-1)

• 対 一宮生協の組合員さんと小学3年生以上のお子さん 象

・参加費 親子ペアで 1.500円(お子さん | 名追加ごとに+500円) 炊飯器と電子レンジを使って 作りおきにもなるメニューを 提案します♪



YUMMYI



『角煮まん』

- ・あと一品ほしい、そんな時に 『レンチンカップスープ』
- ・お子さんにも安心してお任せ 『しゃかしゃかサラダ』
 - ・プルプルしゅわしゅわ♪ 『フルーツポンチ』

- COVID-19 感染拡大防止の観点より、定員は収容人数 の半数の4組8名程度。申込み多数の場合は抽選となり ます。
- 収容人数に限りがありますので、参加者以外の方の 付き添いはご遠慮ください。
- 参加費は当日受付にて現金集金させていただきます。
- 材料の準備があります。7月25日(月)からの キャンセルは代理の方を立てていただくか、参加費の 半額を負担していただきますので、予めご了承ください。
- ●お問い合わせ・申し込みは7月8日(金)までです。

※組合員活動再開に向けたガイドラインに沿って開催準備を進めております が、今後の感染の広がりや国や県などの動向を見ながら、イベント等の中 止・延期の判断ついて適宜見直すこととしますので、予めご了承ください。

~申込み方法について~

★スマホやパソコンの場合

①右のQRコードをスマホのカメラで読み込み、申し込みフォームにアクセス! ※パソコン場合はブラウザのアドレス欄に直接入力できます

https://forms.gle/dyHnBgREV982g6ea8

- ②参加希望日や、組合員・参加者情報等を入力します。
- ③抽選になった場合は当落案内・参加者には持ち物等、当日の参加案内を7月20日(水)に メールで送信します。必ずご確認ください。

WEB 申込みにできる限り ご協力お願いします



NEB申し込みはこちら/

★電話でも申込み・お問い合わせができます。

アイチョイス・コールセンター 0120-52-1252 (受付:月-金9:00~18:00) ※電話にて申込みしていただいた方には抽選結果および当日の参加案内を 7 月 18 日 (月) ~22 日 (金) の配送時に文書に て案内します。