

「元気ごはん」

日々の暮らしの原動力

Cooking Class

「食と健康 料理教室」参加者募集

2025 6/19 木

場所

一宮生協 キッチンスタジオ

時間

10:30～13:00

住所：愛知県一宮市末広2丁目19-1

免疫力UP！筋力UP！フレイル予防にもなるプロテイン強化メニューをご紹介します。

講師

管理栄養士（尾張栄養士の会あしたば）

定員

16名

・※切：TEL申込 5月30日（金） / WEB申込6月1日（日）
・申込多数の場合は抽選

参加費

組合員：1,000円（講師料・材料費含）

組合員外：1,200円（講師料・材料費含）

・組合員がお誘いする組合員でないお友だちと一緒に参加もOKです！
・材料の準備があります。6月12日（木）からのキャンセルは、キャンセル料（参加費の50%）が発生します。
・最少催行人数（定員の半数）に達しない場合は、開催を中止させていただくことがあります。
・参加費は6月請求分で商品代金と合わせて7月に引き落としします。

調理メニュー

- ・具を変えて楽しむ
「海老棒餃子と肉餃子」
- ・常備しておきたい食材を使って
「ひじきと大豆のドレッシングのサラダ」
- ・癖になるおいしさ
「くずし豆腐の辛ピリ辛スープ」



1人でじっくりと料理に向き合いたい方も、お友だちと一緒に楽しいひとときを過ごしたい方も大歓迎です。
あなたのスタイルでお楽しみください！



一宮生活協同組合

お問合せ：TEL.0120-52-1252
（受付：月-金 9：00～18：00）

WEBお申込みは
こちら！



組合員の皆さまへ

ギフト指定届住所記入用紙の提出に関するお願い

日頃より生協宅配システムアイチョイスをご利用頂きありがとうございます。6月1回～6月3回までギフト商品のご注文受付期間となっております。以下の点に留意して、お申込み頂けるようご理解ご協力をお願い致します。

- ① 毎回ご利用頂いている方は、アイチョイスネットでの申し込みなら登録情報も残りますので簡単・便利にお申込みができます。ぜひご活用ください。指定届住所記入用紙のご提出は不要になります。
- ② ギフト指定届住所記入用紙を配送時にご提出の方は、個人情報の為通い袋には OCR 注文カードと住所記入用紙のみ入れてご提出ください。※通い袋には、他のカタログ等入れないでください。

【問い合わせ】

アイチョイスコールセンター
0120-52-1252

2025 年夏ギフト 指定届 住所記入用紙

提出日 5月26日～6月13日まで **配達日** 7月14日～7月18日の間

提出方法

通い袋には OCR 注文カードと住所記入用紙のみ入れて提出してください。

請求 7月2回 ※青果についてはカタログ表示のお届け日となります。キャンセルは対応出来かねます。

※通い袋には、他のカタログ等入れないでください。

ご依頼主	ご住所	〒 <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>—</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>														—					
						—															
氏名	フリガナ					電話番号					—										
	様					組合員番号															

※お届けは国内のみ。(配送の都合上、一部お届けができない住所・別途配送料がかかる場合があります)

お届け先 1	ご住所	〒 _____ ー _____ ※マンション名、部屋番号まで記入してください。											
	氏名	フリガナ _____ 様						電話番号 _____ ー _____					
		注文番号	2						商品名 _____				数量

※お届けは国内のみ。(配送の都合上、一部お届けができない住所・別途配送料がかかる場合があります)

お届け先②	ご住所	〒				—				※マンション名、部屋番号まで記入してください。						
氏名	フリガナ 様								電話番号 — —							
注文番号	2							商品名					数量	個		

<生協管理欄>

OCR
個人情報
物流管理

●無地の「のし」をかけてお送りします。（一部対応不可の商品もございます）●記入用紙が複数枚必要な場合は、お手数ですがコピーしていただくか、メモ用紙等に必要事項を記入いただきご提出ください。●ご記入いただいた個人情報は、商品の発注・お届け以外では使用いたしません。●個人情報のため配送担当者にわかるように提出していただきますようお願いいたします。

●食べ物のためキャンセルは出来かねます。●注文番号が「3」で始まる商品は、指定届対応できません。通常商品と一緒に配送で届きます。