

誰でも大歓迎！
参加無料！

防災のススメ

～防災士と学ぶ南海トラフへの備え～

<防災士さんによる講演>

1部 クイズ de 被災体験を知ろう！

10:45～11:15

2部 クイズ de 被災後の新習慣を知ろう！

11:30～12:00

☆講演のみ要予約（どちらか片方でも可）

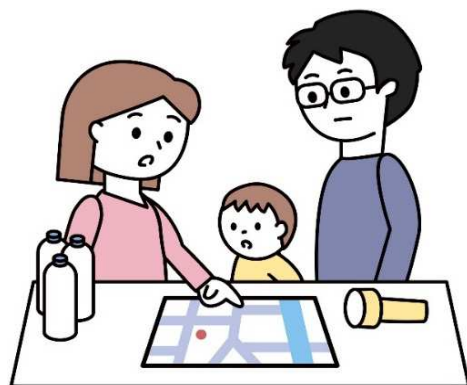
（定員25名ですが、当日立見で参加もできます。）

2025年11月29日(土)

10:30～12:30

西地域防災コミュニティセンター

津島市下新田町2丁目241



当日参加もOK！
講演以外にも
楽しい企画を
用意してます♪

防災食の試食
防災リュック展示
重さ体験
防災トイレ展示

■お問い合わせ

☎0120-52-1252(月-金 9:00～18:00)

WEB申し込みは
こちらから！
(11/28〆切)



💡お楽しみ抽選会も
ありますよ！💡

一宮生協 第4支部主催 ふれあい広場



一宮生活協同組合



組合員同士のゆるっと交流

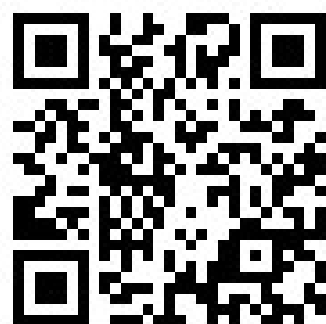
LINEオープンチャット OPEN!

おしゃべりルーム

イベント参加が難しい方も…

好きなタイミングで

スマホで交流。



一宮生協
おしゃべりルーム



ここから登録!

- 見るだけ大歓迎!
- ニックネームで参加

気軽に
おしゃべり

→おすすめ商品のこと
→簡単おいしいレシピ
→日々のちょっとしたこと

おいしいお菓子で特別に！

大切な時間を

Cooking Class

「食と健康 料理教室」参加者募集

2025 12/16 火

場所 一宮生協 キッチンスタジオ

時間 10:30～13:00

住所：愛知県一宮市末広2丁目19-1

クリスマスやお正月など、人が集まる季節にぴったり！手作りケーキで笑顔あふれるひとときを過ごしませんか？ミールキットランチ付きで、気軽にお料理も楽しめます♪

講師 管理栄養士（尾張栄養士の会あしたば）

定員 16名 ・べ切：TEL申込 11月28日（金） / WEB申込11月30日（日）
・申込多数の場合は抽選

参加費 組合員：1,300円（講師料・材料費含）
組合員外：1,500円（講師料・材料費含）

- ・組合員がお誘いする組合員でないお友だちと一緒に参加もOKです！
- ・材料の準備があります。12月9日（火）からのキャンセルは、キャンセル料（参加費の50%）が発生します。
- ・最少催行人数（定員の半数）に達しない場合は、開催を中止させていただくことがあります。
- ・参加費は12月請求分で商品代金と合わせて1月に引き落とします。

調理メニュー

- ・季節の果物で楽しむ「フルーツロールケーキ」
※今回はお一人につき1本分を作ります。できたてをその場で味わうのも、お家でゆっくり楽しむのもOKです！
- ・生協スタッフいちおし！自然派Style「ミールキット」&「パン」



※画像はイメージです。

1人でじっくりと料理に向き合いたい方も、お友だちと一緒に楽しいひとときを過ごしたい方も大歓迎です。
あなたのスタイルでお楽しみください！



一宮生活協同組合

お問合せ：TEL.0120-52-1252
（受付：月-金 9：00～18：00）

WEBお申込みは
こちら！

