



“コープ de 食育”

「お父さんと一緒にクッキング！」

親子 or 子どもだけでミールキットづくり」



大人気『コープ de 食育』シリーズ、2022年度の開催です。今回のテーマは『ミールキット』。食材はカット済み・タレも添付済みで、難しい工程ほぼなしの調理をお父さんとお子さん、お子さんだけで楽しんでみませんか？ ちょっと恥ずかしいお父さんも勇気を出して申し込めば、お子さんとの良いコミュニケーションになりますよ。

① お父さんと親子でクッキング

◆日時：5月3日(火・祝) 10:00~12:00

◆対象：一宮生協の組合員さん(お父さん)と
小学1年生以上のお子さん

◆参加費：大人・子ども 1人あたり 300円

お父さんとお子さんでペアになって「ミールキット」の人気メニューを協力して作ります。料理経験がない方でも、基本包丁を使わない&味付けの必要もないので安心。親子の料理デビューを生協がサポートします！



② 子どもだけでクッキング

◆日時：5月5日(木・祝) 10:00~12:00

◆対象：一宮生協の組合員さんの
小学3年生以上のお子さん

◆参加費：大人・子ども 1人あたり 300円



おうちの人へ日ごろの感謝をこめて…「ミールキット」をお子さんだけで作ります。簡単な食事作りを体験することで、お手伝いの第1歩に！おうちの人はお子さんの姿を別室で見守りながら、出来上がった料理をいっしょに試食♪

募集概要

- ・ 会場は、両日ともに一宮生協 本部・生活センター キッチンスタジオ(住所：一宮市末広2丁目19番1号)です。
- ・ 定員は、COVID-19 感染拡大防止の観点より収容人数の半数の4組8名程度。申し込み多数の場合は抽選となります。収容人数に限りがありますので、①はお父さん以外の保護者や対象年齢ではないお子さまの付き添いはご遠慮ください。②は保護者1名の付き添いをお願いします。調理中はキッチンには入らず、職員とプチ勉強会&座談会を行う予定です。
- ・ COVID-19の今後の感染の広がりや国や県などの動向を見ながら、中止・延期の判断について適宜見直すこととしますので、予めご了承ください。
- ・ 参加費は当日現金で集金します。
- ・ 材料の準備があります。4月26日(火)からのキャンセルは代理の方を立てていただくか、参加費の半額をご負担していただきますので、予めご了承ください。



誰でも簡単！スマホ・パソコンで申し込み

※メ切：4月15日(金)

①右のQRコードをスマホのカメラで読み込み、申し込みフォームにアクセス！

※パソコン場合はブラウザのアドレス欄に直接入力できます。 <https://forms.gle/YZ54okB5zLKJVe6x6>

②参加希望日や、組合員・参加者情報等を入力します。

③抽選になった場合は当落案内・参加者には持ち物等、当日の参加案内を4月20日(水)にメールで送信します。必ずご確認ください。

★お問い合わせはこちらまで >>> アイチョイス・コールセンター 0120-52-1252 (月-金 9:00~18:00)

