



“わが家のエシカル大作戦！”

特別賞
決定！

たくさんの参加ありがとうございました！

この夏、皆さんと取り組んできた『わが家のエシカル大作戦～1週間チャレンジ～』。38組99名のご家族が身近でできること考え、工夫を凝らして実践してくれました。捨てるものを減らし、物を大切に使うことは環境に良く心も豊かになる。「エシカル」がもたらすことの大切さを多くの組合員さんと分かち合いました。

『エシカル | 週間チャレンジとは 🌻』

- ・シャワーの量を1日1分減らした
 - ・電気・テレビをこまめに消す
 - ・化学肥料や農薬の少ないものを選んで食べた
 - ・生ごみをなるべく減らした
- など
エシカルな取り組みを家族みんなで1週間チャレンジ。
その様子をレポートとして41枚の提出がありました！



★さらに各家庭オリジナルのチャレンジ項目を決め、家族みんなで取り組んでいただきました。

その中から特に面白い3組のチャレンジを、特別賞としてここで発表します！

特別賞 **1** 笹田家のチャレンジ 実践した人数3名

「消しゴムを使う量を少なくするため丁寧にかく」

《このチャレンジを選んだ理由》

文字を書く時に丁寧に書けば、消しゴムのカスを減らせるし、消しゴムを大切に使えるから。

《取り組んでみた感想や、これから気を付けること》

消しゴムの量を減らすのはむずかしかった。

生ゴミ、もえるゴミを減らすために、ゴミを分別することもがんばった。



特別賞 **2** 加藤家のチャレンジ 実践した人数2名

「Tシャツなどの古着を切り、汚れた食器を拭く。」

《このチャレンジを選んだ理由》

古着を再利用できないが、食器洗いの際、もっと洗剤の量を減らし、節水できないかと思って。

《取り組んでみた感想や、これから気を付けること》

今まで何気なく行ってきたことが「エシカル」だったと気づき嬉しくなりました。これからも小さなエシカルにチャレンジしていきたいです。きっかけを作ってください、感謝です。



特別賞 **3** 大協家のチャレンジ 実践した人数 4 名



「早寝、早起き！」



《このチャレンジを選んだ理由》

早寝・早起きをして時間にゆとりを持たせることはすべてのエシカルに通じると思うから😊
(省エネになる・出勤時間を5分早めてエコ運転・しっかり朝食をとって健康にも良い!…etc)

《取り組んでみた感想や、これから気を付けること》

夏休み中なのでこども達と一緒に取り組みました!習慣にして続けていきたいですね。

他にも各家庭で、こ～んなに面白いチャレンジを実践してくれました!

- ・ラップの使用を減らすために何回か使えるものや食器で代用する。
- ・日常的に出るプラスチックゴミの量を量ってみる。
- ・お絵描きするときは、紙の表も裏も使う。
- ・冷蔵庫の必要なものをさっと取り出せるよう場所や入れ物も考え、開閉を減らす。
- ・保冷用の卓上ポットに麦茶を入れ、冷蔵庫の開閉を減らす。
- ・マイ箸、マイボトルを持ち歩く。
- ・一物全体食を心がける。
- ・エアコンをつける部屋を一部屋にして、家族団らん。
- ・湯船のお湯の量を減らす。残ったお湯を再利用する。
- ・ガス、電気、水道代を毎月グラフに書き込む。
- ・スマホを見る時間を減らし、家族と会話する。
- ・水だけで落ちるものは洗剤を使わない。
- ・お家でプールとして遊んだ水を、花にあげる。
- ・一定の速度で車を走るようにして、アイドリングを控える。
- ・車を使わず、歩く、自転車を使う。
- ・海を汚さないために、木綿系や絹系など手編みのたわしを試す。
- ・エコバッグをいつも持ち歩く。
- ・1回に使う、ティッシュの量を減らす。
- ・商品が入っていた生協の内袋を、ゴミ袋として再利用する。
- ・環境に関するマークの物(海のエコラベルなど)を選んで買ってみる。
- ・ご飯は最初は少なめに盛り、おかわりをすることで残飯を減らす。
- ・生ごみを乾燥させたり、土に埋めて肥料などに再利用する。
- ・米のとぎ汁を畑にまく。
- ・生協の牛乳が飲みきれなさそうな時は、ゼリーやアイスとして活用する。



たくさんのご応募ありがとうございました!チャレンジが終わっても、

引き続き“人と地球に優しい、エシカル♡”を、みんなで実践していきましょう!