

# あんしんプリンが 自然派 Style に仲間入り

こどもプリンの  
決定版!

手作りと同じ、卵・牛乳・砂糖だけのシンプルさ、  
ほっと懐かしい味わい…。大人気のあんしんプリンが、  
アイチョイスのPB自然派Styleになりました。  
子どものからだに優しいプリンで、今日もさあ、おやつにしましょ。



この春、素材の安心をさらに追求

## 安定剤や香料など食品添加物は不使用

- 牛乳** (岐阜県産) 非遺伝子組み換えの飼料で育つ牛の生乳を使用。65°Cで30分ゆっくりと低温殺菌し、本来の風味を損ねないように仕上げました。
- たまご** (愛媛・香川県産) 卵を産む鶏の飼料も非遺伝子組み換え。さらに、コストが割高になっても「収穫後農薬」まで心配のない稀少な飼料を与えています。
- 粗糖** (鹿児島種子島産) 生地に使う甘みは粗糖。鉄分やカリウム、カルシウム、ビタミンB1・B2・B6などが含まれ、精製された白砂糖よりコクがあります。
- ビートグラニュー糖** (北海道産) カaramelには、多くの市販品に使われる「カaramel色素」は不使用です。ミネラルを含み、まろやかさのあるビートグラニュー糖のみを使用。



65 飛騨酪農(岐阜)  
自然派Style  
カスタードプリン  
90g×3  
240円(税込259円)  
次回価格260円(税込280円)

66 飛騨酪農(岐阜)  
自然派Style  
カスタードプリン  
ダブルパック  
(90g×3)×2  
470円(税込507円)  
次回価格498円(税込537円)

NEW

NEW

お試し  
特価

お試し  
特価

お子さんと  
作りませんか?

お好みのアイスとフルーツでプリン・アラ・モード♪



683 森永北陸乳業(富山)  
MOW3  
70ml  
385円(税込415円)  
次回価格398円(税込429円)  
乳製品、砂糖、卵黄。種類別:アイスクリーム。  
卵乳

170 有機バナナ(ペルー産)  
400g  
248円(税込267円)  
※詳しい情報はP13に掲載しています。

169 スナックパイン(ボゴール種)(沖縄産)(減農薬)  
1玉  
748円(税込807円)  
※詳しい情報はP13に掲載しています。

**Index**

企画・たまご・牛乳	06	水産	21
ハム・ソーセージ	07	産直精肉	24
パン・ジャム	08	惣菜・漬物	27
デザート・チーズ・バター	09	冷凍食品・軽食	28
豆腐・納豆・こんにやく・練製品	10	調味料・乾物	31
果物・野菜	12	菓子・氷菓	34
企画・農産加工	16	飲料	36
産直米	17	缶・レトルト・スープ・お茶・コーヒー	38
食材セット	18	酒・生活雑貨	39
冷凍麺・冷蔵麺・乾麺	20		

外食より、家がいい

わくわく!

ゴールデンウィーク

# GWのおうちごはん

冷やしうどん編

自分好みにできるのが、おうちごはんのいいところ。  
さあ、麺orごはん、おかず、デザートまで!  
おなかいっぱい大満足の特集です

野菜をモリモリのせるのが、我が家流!



全品特価!

この枠内  
2つ以上で  
もっと  
お得!

モチモチで  
コシも抜群。



304 さめぎ丸一製麺(香川)  
冷凍 讃岐うどん・5食  
315円(税込340円)  
200g×5 次回価格343円(税込370円)  
国産小麦粉、食塩。(賞)1年間。 麦 翌凍

肉味噌で、  
ジャージャー麺に。

183円/100g



826 富士商店(愛知)  
国産合挽  
ミンチ(バラ凍結)  
548円(税込591円)  
300g 次回価格568円(税込613円)  
国産牛肉約70%、国産豚肉約30%を配合。(賞)120日間。 翌凍

タルタルと合わせて  
麺とも好相性。



518 秋川牧園(山口)  
若鶏ささみ天  
398円(税込429円)  
200g 次回価格418円(税込451円)  
(賞)270日間。※原材料はP28に掲載しています。  
卵 麦 豆 6月5日 凍

玉ねぎの甘みが  
いいね。



517 なかしま(富山)  
富山産白えび入り  
ミニかき揚げ  
378円(税込408円)  
160g(8個) 次回価格398円(税込429円)  
(賞)1年間。※原材料はP28に掲載しています。  
麦 工 6月3日 凍

多めにのせても  
いいよね?



522 姫生水産(香川)  
レンジで  
えび天ぷら  
458円(税込494円)  
150g(6尾) 次回価格475円(税込513円)  
(賞)1年間。※原材料はP28に掲載しています。  
麦 工 豆 6月1日 凍

サラダうどんは、これがなくちゃ!



750 いなば食品(静岡)  
ライトツナノンオイル  
(食塩無添加)  
3,180円(税込3,434円)  
ケース 70g×24 次回価格3,280円(税込3,542円)  
きはだまぐろ、野菜スープ、ナチュラルミネラルウォーター。(賞)3年間。 6月4日

シャキシャキで  
ミネラル豊富。



623 みえぎよれん販売(三重)  
三重県鳥羽産  
カッタわかめ  
398円(税込429円)  
20g 次回価格420円(税込453円)  
三重県鳥羽産わかめ。(賞)1年間。 5月4日



490 カナモト食品(長野)  
信州望月高原の  
刻みキムチ 258円(税込278円)  
200g 次回価格278円(税込300円)  
お届日含む10日間。※原材料はP27に掲載しています。  
工 米 6月4日 冷

ピリ辛味で豚キムもいいね。

157円/100g



428 愛知経済連(愛知)  
元気豚もも  
しゃぶしゃぶ用  
628円(税込678円)  
400g 次回価格648円(税込699円)  
厚さ約1.5mmでスライスしました。(賞)90日間。 翌凍

和えてのせたり、別々でも◎



627 九鬼産業(三重)  
すりごま  
(二度焙煎)  
198円(税込213円)  
85g 次回価格228円(税込246円)  
白ごま。(賞)1年間。 翌



250 グリーンリーフ(群馬)  
国産有機  
冷凍ほうれん草  
370円(税込399円)  
250g 次回価格385円(税込415円)  
有機ほうれん草(国産)。(賞)1年6ヶ月間。 5月4日 凍

しみでる甘みが、  
じゅわ〜。



113 丸和食品(千葉)  
国産大豆味付  
いなりあげ  
2個パック  
658円(税込710円)  
10枚×2 次回価格678円(税込732円)  
(賞)90日間。※原材料はP10に掲載しています。  
麦 豆 米 6月1日 冷

ヘルシー&さっぱりにはコレ。



34 シガポートリー(静岡)  
塩麹で作ったサラダ  
チキン 368円(税込397円)  
180g(固形量120g) 次回価格398円(税込429円)  
鶏むね肉(愛知県産)、塩麹(米こうじ、食塩)。(賞)180日間。 米 翌々 凍

讃岐風  
仕上げは  
練り物で。



523 ナカシン冷蔵(鹿児島)  
枝豆と  
れんこんのすり身寄せ  
278円(税込300円)  
10個(200g) 次回価格298円(税込321円)  
(賞)1年間。※原材料はP28に掲載しています。  
卵 麦 豆 米 6月5日 凍

つゆで、グンと  
おいしくなる。



596 節辰商店(愛知)  
自然派Style  
鰹たっぷりつゆ(3倍)  
788円(税込851円)  
900ml 次回価格829円(税込895円)  
(賞)1年間。※原材料はP32に掲載しています。 麦 豆 米 翌

外食より、家がいい

うちの、いつでもジューシー。

おかず

わくわく!

ゴールデンウィーク  
**GWのおうちごはん**

おかず、おにぎり、デザート編



レモンでさっぱり！  
国産鶏からあげレモンソルト味  
524 マルイ食品(鹿児島) **特別価格**  
国産鶏からあげレモンソルト味  
260g 348円(税込375円)  
次回価格369円(税込398円)  
(賞)1年間。※原材料はP39に掲載しています。  
麦豆米 **OK** 要々 凍



生姜醤油がきいてる!  
国産若鶏の竜田揚げ  
519 マルイ食品(鹿児島) **特別価格**  
国産若鶏の竜田揚げ  
210g 348円(税込375円)  
次回価格369円(税込398円)  
(賞)1年間。※原材料はP28に掲載しています。  
麦豆米 **OK** 要 凍

調理なしで助かるね。  
520 石井食品(復) **特別価格**  
イシイお弁当 ミートボール  
107g×3 268円(税込289円)  
次回価格284円(税込306円)  
(賞)30日間。※原材料はP28に掲載しています。  
麦豆米 **OK** 要 冷 湯

塩加減がちょうどいい。  
252 ホクレン(北海道) **特別価格**  
十勝産冷凍塩味えだまめ  
500g 498円(税込537円)  
次回価格538円(税込581円)  
北海道十勝産枝豆、食塩。(賞)1年6ヶ月間。  
豆 **OK** 6月1回 凍



パラパラで本格的。  
569 ニッキーフーズ(熊本) **特別価格**  
蓬菜本館炒めチャーハン(生協版)  
230g×2 358円(税込386円)  
次回価格380円(税込410円)  
181kcal/100g(賞)1年間。※原材料はP30に掲載しています。  
卵 麦豆米 **OK** 要 凍 湯

旨味に驚き! ほぼお肉♪  
15 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県) **特別価格**  
自然派Style あらびきウインナー2パック  
180g 338円(税込365円)  
2袋 次回価格358円(税込386円)  
**OK** 要 冷

旨味に驚き! ほぼお肉♪  
16 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県) **特別価格**  
自然派Style あらびきウインナー3パック  
270g(3袋) 498円(税込537円)  
次回価格518円(税込559円)  
豚肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料。お届日含む7日間。  
**OK** 要 冷

おにぎり シンプルだけど、家族のごちそう。  
347 北海道ぎよれん(北海道) **特別価格**  
北海道荒ほぐし鮭  
55g×2 478円(税込516円)  
次回価格498円(税込537円)  
秋鮭(北海道)、なたね油、食塩。(賞)180日間。  
**OK** 要 凍

パリッ。磯の香りも心地いい。  
644 愛知県漁連(愛知) **特別価格**  
キズのり  
10枚 210円(税込226円)  
次回価格220円(税込237円)  
名前と違いほとんどキズはありません。地元愛知の海から届くお値打ち焼海苔。(賞)180日間。  
要

おにぎりにちょうどいいサイズ。  
491 大紀コープファーム(奈良) **特別価格**  
小梅  
150g 398円(税込429円)  
次回価格420円(税込453円)  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)、漬け原材料(しそ、食塩)。(賞)90日間。  
要々 冷

細切りタイプで食べやすい。  
643 リアス(千葉) **特別価格**  
徳用塩吹昆布  
75g 498円(税込537円)  
次回価格520円(税込561円)  
昆布(北海道産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、食塩。(賞)180日間。  
麦豆 **OK** 6月4回

プリッと食感も◎ ゴミもなし。  
396 日本生協連(ベトナム) **特別価格**  
しっぽがないえびフライ(バナメイ)  
350g 738円(税込797円)  
約27~29尾 次回価格780円(税込842円)  
(賞)1年5ヶ月間。※原材料はP23に掲載しています。  
麦豆 **OK** 要々 凍

デザート ねっとり濃い味が美味。  
251 ナカシン冷食(フィリピン) **特別価格**  
冷凍カットマンゴー  
200g 278円(税込300円)  
次回価格298円(税込321円)  
フィリピン産の完熟マンゴーを一口サイズにカットし凍結しました。(賞)2年間。  
要 凍

手の汚れないゼリー♪  
657 日幸製菓(岐阜) **特別価格**  
るんるんスティックゼリー32本入  
32本 338円(税込365円)  
次回価格362円(税込390円)  
(賞)210日間。※原材料はP34に掲載しています。  
**OK** 6月1回

外はカリッ、中しっとり。  
566 日本食品開発促進(宮崎) **特別価格**  
ぷちカリカリ大学いも(スイートポテト風)  
150g 278円(税込300円)  
次回価格298円(税込321円)  
352kcal/100g(賞)1年間。※原材料はP30に掲載しています。  
乳豆 **OK** 要々 凍

連休に食べたい

食べれば  
納得の  
おいしさ!

# プチ贅沢な お魚グルメ

厳選の素材を、職人技のような高い加工技術で仕上げた、とっておきのお魚料理を厳選。価格はちょっと高く見えますが、食べれば納得のおいしさです。家族の揃う連休、ちょっと贅沢な食卓はいかがですか。

職人技の完全「薫焼き」で  
香ばしく、旨味いっぱい。



高知県  
黒潮町産の天日塩  
四万十産ゆず  
果汁を使ったタレ

「浸透圧低温熟成乾燥」が  
おいしさの決め手。



829 甲印小西商店(千葉)  
寒さば一夜干し  
1枚(165g~185g)  
**388円**(税込419円)  
次回価格398円(税込429円)  
さば(ノルウェー産)、食塩。(賞)180日間。未定 凍

特別価格

北欧産の脂ののったサバを使用。魚を薄塩でなじませ、0℃で半透膜を通して、余分な水分のみを抜き取る独自の製法を用いることで、臭みなく、旨味いっぱいの干物に仕上げています。

830 甲印小西商店(千葉)  
寒さば一夜干し  
ダブルパック  
1枚(165g~185g)×2 次回価格788円(税込851円)  
さば(ノルウェー産)、食塩。(賞)180日間。未定 凍

お試し  
特価

特別価格

828 ハマヤ(高知)  
完全ワラ焼き「龍馬タタキ」  
1本300g **1,250円**(税込1,350円)  
(タレ・天日塩付) 次回価格1,280円(税込1,382円)  
かつお(静岡県産)、【タレ】本醸造しょうゆ、ゆず果汁(高知県産)、本みりん、醸造酢、発酵調味料、かつおだし、昆布だし、鰹節エキス、鰹節、【天日塩】食塩(高知県産)。タレ15g、天日塩6gのセットになります。(賞)60日間。  
麦豆米 **5月4回 凍**

魚体を傷つけにくい一本釣りで獲った鰹を、職人が四万十川流域の藁の炎で焼き上げた一品。高温の炎で一気に炙るから、旨味がギュッと凝縮され、香ばしいのです。



箱入りだから、母の日の贈り物にも。



NEW  
お試し  
特価

836 京都やま六(京都)  
京都やま六 西京漬詰合せ  
(箱入) **1,580円**(税込1,706円)  
3種270g 次回価格1,650円(税込1,782円)  
銀だら(アメリカ)、さわら(韓国)、金目鯛(ニュージーランド)、米みそ、砂糖、鰹エキス、清酒、食塩、しょうゆ、魚醤。(賞)1年間。  
麦豆米 **未定 凍**

上質な銀だら、抱卵前の脂ののった寒さばらと大型の金目鯛を贅沢な厚切りで、西京漬専用につくられた熟成度の高い西京味噌に漬けることで、上品な香りとマイルドな甘みを与えました。ハイレベルな逸品です。

柔らかく、脂ののった  
大ぶりのキンキを使用。



831 水野食品(宮城)  
きんき 2切 **758円**(税込818円)  
西京漬 160g 次回価格798円(税込861円)  
きんき(アメリカ産)、味噌、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、食塩、発酵調味料、マルトデキストリン、清酒、かつおぶしエキス、酒糟。(賞)120日間。  
豆米 **未定 凍**

原料の北米産キンキは国産に比べ大ぶりで、脂のりよし。身質も柔らかく、なめらかです。京風白みそに鰹節の旨味などを加え、甘めの味わいに調えました。

お試し  
特価

希少な本ししゃもをオス・メス食べ比べ。



833 札幌中一(北海道)  
北海道産ししゃも  
オス・メス **768円**(税込829円)  
10尾 次回価格798円(税込861円)  
ししゃも(北海道)。(賞)180日間。6月3回 凍

日本の固有種の本ししゃも。カラフトししゃもとは全く別の魚で、味も香りもまるで別物です。プチプチの卵を抱えたメスと、魚体が大きめで旨味の濃いオス、ぜひ食べ比べてみてください。

特別価格

1年かけて育てるから、  
肉厚でふっくら。



834 恵比寿(静岡)  
静岡県産えびす鰻蒲焼  
(長焼)1尾 **2,880円**(税込3,110円)  
1尾140g 次回価格2,980円(税込3,218円)  
麦豆米 **未定 凍湯**

特別価格

835 恵比寿(静岡)  
静岡県産えびす鰻蒲焼  
(長焼)2尾 **5,680円**(税込6,134円)  
1尾140g×2パック 次回価格5,880円(税込6,350円)  
うなぎ(静岡県産)、さいし込みしょうゆ、砂糖、みりん、でん粉、清酒(さんしょう付き添付たれ)、さいし込みしょうゆ、砂糖、みりん、清酒、さんしょう。(賞)90日間。  
麦豆米 **未定 凍湯**

特別価格

甘みが強いマグロの女王  
ミナミマグロを使用。



832 マストミ(徳島)  
ふぞろいの天然南まぐろ  
中トロ **925円**(税込999円)  
2冊130g 次回価格990円(税込1,069円)  
南まぐろ(インド洋)。遠洋延縄船で漁獲した鮮度のよい天然南まぐろを使用。お届日も9日間。  
未定 凍

特別価格

クロマグロに次ぐ高級マグロ・ミナミマグロは、甘みが強く、「マグロの女王」とも呼ばれます。特徴である甘みのある脂と赤身のバランスが取れた中トロをお楽しみください。

712円/100g

# アイチョイスなら“有機”も定番 「あんしんのお茶」

「おいしさはクチコミでご紹介」

お茶は毎日飲むものだから、例えわずかでも農薬の心配はしたくないですね。アイチョイスでは、農薬を使わない有機栽培のお茶を定番商品として扱っています。食卓にはもちろん、水筒に入れるお茶にも「あんしん」が選べますよ!



苦み、渋みのないやさしい味わい。

苦くなり過ぎないから子どもがよく飲んでくれます。近くのスーパーよりお値打ち。のーりーさん

水筒に! 強火で焙じること  
でカフェインが飛んで  
いるため、苦みも渋みも  
穏やかです。

煮出し専用

手づくりラテも、  
美味しくつくれる。



他のものとは一味違います。無農薬で安心なので我が家は買いだめ決定。 Uさん



**841** 丸善製茶(静岡)  
有機ほうじ茶  
ティーバッグ  
2g **398円**(税込429円)  
×15 次回価格450円(税込486円)  
国産の有機茶葉を使用。(賞)270日間。  
未定

**特別価格**  
有機栽培のお茶は  
香味抜群。お茶の  
出の良い三角ティー  
バッグ入り。  
9/インホモ牛乳と  
合わせれば、リッチな  
ラテが味わえます。

水出し 煮出し

深蒸し製法で、香り・色・味 満点!



**842** 日本農産(静岡)  
有機水出し煎茶  
ティーバッグ  
5g×20 **615円**(税込664円)  
次回価格665円(税込718円)  
静岡県根洗松町で有機栽培されたお茶  
をティーバッグにしました。(賞)1年間。  
未定

今まで飲んだ水出しのお茶  
の中で一番美味しい!水っ  
ぽくならず、味も香りもっか  
り感じられます。 yukiさん



**特別価格**

長時間蒸すこと  
で、茶葉の旨み  
を最大限に引き  
出しました。

水出し 煮出し

熱風焙煎で  
香ばしさひとさわ。



水出しであまり色が出ず綺  
麗。そしてその見た目からは  
想像できないくらい香ばしく  
てとっても美味しいです。  
あめさん

**843** 手駒銘茶センター  
(三重)  
三重県産特別栽培  
はとむぎ茶ティーバッグ  
5g×16 **358円**(税込386円)  
次回価格388円(税込419円)  
三重県いなべ産特別栽培はとむぎ100%。  
(賞)1年間。未定

一般栽培より農薬の  
使用を半分に抑え  
たあんしんの茶葉。

水出し 煮出し

アイチョイスで一番選ばれている麦茶。



**837** ヒタチヤ販売  
(静岡)  
六条麦茶ティーパック  
10g×5パック×8袋  
**268円**(税込289円)  
次回価格295円(税込318円)  
翌々 最高品種・茨城産六条大麦(小粒)100%。(賞)1年間。 [6月1回]

**838** ヒタチヤ販売  
(静岡)  
六条麦茶ティーパック  
2袋 (10g×5パック×8袋)×2  
**518円**(税込559円)  
次回価格580円(税込626円)

香ばしくて、ホットでも  
アイスでも美味しいで  
す。パックが1つずつ切  
れているので、忙しい  
朝も助かっています。  
ダンブさん

水出し 煮出し

塩入りだから、  
脱水予防に。



私は汗っかきなので、夏場  
の水分補給に役立ちそう  
です。塩入りですが、しょっぱ  
くはないですよ。  
担当/増木

**NEW**

**844** 菱和園(兵庫)  
国産塩麦茶  
8g×20 **298円**(税込321円)  
次回価格315円(税込340円)  
大麦(国産)、食塩(国産)。  
(賞)1年間。 [6月2回]

**お試し  
特別価格**

## いいお茶に、いいお菓子

小豆風味と旨みが引き立つ  
上品な甘さ。

北海道産小豆  
100%

**805** 足立食品(岐阜)  
あんたっぷり最中  
5個 **378円**(税込408円)  
次回価格398円(税込429円)  
砂糖、小豆、水あめ、最中皮(もち米、ぶど  
う糖)、寒天。(賞)60日間。  
米 [6月2回]

外はもちもち、餡の味わい絶品。

冷やして食べても  
美味!

**806** やまだ屋(広島)  
桐葉菓6個  
6個 **888円**(税込959円)  
お届日含む11日間。  
※原材料はP35に掲載しています。  
卵乳豆米 未定

噛むほどに、おからの甘み。

懐かしい  
黒砂糖風味が

**804** おとうふ工房いしかわ  
(愛知)  
きらず揚げ(黒砂糖)  
160g **248円**(税込267円)  
次回価格258円(税込278円)  
(賞)90日間。※原材料はP35に掲載しています。  
麦豆 [6月4回]

後をひく  
ほんのり塩味

**803** おとうふ工房いしかわ  
(愛知)  
きらず揚げ(しお)  
160g **248円**(税込267円)  
次回価格258円(税込278円)  
(賞)90日間。※原材料はP35に掲載しています。  
麦豆 [6月4回]

価格は、本体価格(税込価格)を表示しています。

子どもの「いただきます」を支えるプライベートブランド

# 選んで安心 自然派 Style

自然派 Style

↑  
このマークが目印です

アイチョイスのPB「自然派Style」は、「子どもに安全・安心なものを食べさせたい」そんな組合員の思いにこたえて生まれました。

## 「！」気づきのある商品。

自然派Styleは、パンやジャム、お豆腐や餃子、味噌やマヨネーズなどの調味料まで、日常的に使う商品が中心です。毎日の暮らしで食べる身近なものが、食品添加物に頼らず「おいしい」。これが自然派Styleの魅力のひとつです。その普遍的な「おいしさ」は、食や健康について何らかの「気づき」をもたらします。自然派Styleの商品を食べることで、食の背景や未来を知り、考えるきっかけを作ります。

## 買いやすい価格をずっと!

安心でおいしい自然派Styleの商品は、生産効率を高める添加物を使わず、国産素材に向き合い、手間をかけた商品ばかり。それでいて、日常的に購入しやすい価格設計をしています。それを可能にするのは「わが子に食べさせたい食品を作りたい」と、熱い想いを持つメーカーの存在です。将来も良心的な価格を持続できるメーカーの商品をPB化しています。

「大豆」と「にがり」だけの  
消泡剤不使用のお豆腐



自然派 Style  
93 おとうふ工房 いしかわ(愛知)  
自然派Style  
あいちのもめん  
1丁 (450g) **138円**(税込149円)  
次回価格151円(税込163円)  
国産大豆(愛知県産)、凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]。お届け日含む6日間。  
豆 冷蔵



自然派 Style  
94 おとうふ工房 いしかわ(愛知)  
自然派Style  
あいちのきめ  
1丁 (450g) **138円**(税込149円)  
次回価格151円(税込163円)  
国産大豆(愛知県産)、凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]。お届け日含む6日間。  
豆 冷蔵

## 産直卵・牛乳

卵・牛乳のこだわり  
非遺伝子組み換えの飼料で飼育しました。

【ご注意】  
・卵の賞味期限は生食できる期限です。  
・卵、牛乳パックは回収リサイクルしています。

### 目玉焼きをプラスして 栄養ランチに。



5 地主共和商会(三重)  
平飼いたまご10個  
10個 **398円**(税込429円)  
三重県多気郡多気町から、平飼いの有精卵で成鶏飼料(とうもろこし、大豆油かす)は非遺伝子組換えの飼料で飼育。10個で600g以上、サイズはMS以上。電気分解水で洗卵してあります。(賞)夏14日間、春秋・冬17日間。  
卵 冷蔵

いつもの焼きそばに目玉焼きをプラス。これだけで、見た目が良く、たんぱく質も摂れて、バランスの良いランチに。平飼いでたくさん動き回って元気に育った鶏の卵なので、味も栄養も◎です。



1 クレスト(岐阜)  
産直たまご10個  
10個 **216円**(税込233円)  
非遺伝子組換えの飼料(とうもろこし、大豆油かす)で飼育している産地指定(岐阜県産)の卵です。6個で372g以上、10個で620g以上、サイズはMS以上。柑橘類の種子から抽出した天然除菌剤で洗卵してあります。(賞)15日間。  
卵 冷蔵



2 クレスト(岐阜)  
産直たまご6個  
6個 **135円**(税込145円)  
非遺伝子組換えの飼料(とうもろこし、大豆油かす)で飼育している産地指定(岐阜県産)の卵です。6個で372g以上、10個で620g以上、サイズはMS以上。柑橘類の種子から抽出した天然除菌剤で洗卵してあります。(賞)15日間。  
卵 冷蔵



3 愛農流通センター(愛知)  
赤たまご10個  
10個 **315円**(税込340円)  
成鶏より非遺伝子組換えの飼料で飼育(開放鶏舎)している産地指定(愛知・岐阜産)の卵です。10個で570g以上、サイズはMS以上。温水で洗卵してあります。(賞)12日間。  
卵 冷蔵



4 地主共和商会(三重)  
平飼いたまご6個  
6個 **248円**(税込267円)  
三重県多気郡多気町から、平飼いの有精卵で成鶏飼料(とうもろこし、大豆油かす)は非遺伝子組換えの飼料で飼育。6個で360g以上、サイズはMS以上。電気分解水で洗卵してあります。(賞)夏14日間、春秋・冬17日間。  
卵 冷蔵



14 地主共和商会(三重)  
おこめ美人  
6個 **265円**(税込286円)  
飼料米は飼料の50%以上を占め、全て地元で三重県産米を使用しています。とうもろこしを食べさせないため、卵黄色がうすく、あっさりした風味が特徴です。(賞)18日間。  
卵 冷蔵

自然派 Style  
非遺伝子組換え飼料で飼育する鈴鹿山麓周辺5軒の酪農家の生乳100%。一般より低温の72℃15秒殺菌しました。製造後2日目にお届けします。お届け日含む5日間。

6 四日市酪農(三重)  
自然派Style  
牛乳モーちゃん  
1000ml **238円**(税込257円)  
乳 冷蔵

自然派 Style  
生協牛乳モーちゃんと同じ中身の、使いやすい500mlサイズです。製造後2日目にお届けします。お届け日含む5日間。

7 四日市酪農(三重)  
自然派Style  
牛乳モーちゃんミニ  
500ml **150円**(税込162円)  
乳 冷蔵

自然派 Style  
生乳・殺菌方法は生協牛乳モーちゃんと同じ。乳脂肪分を通常の半分(1.5%)以下にしました。製造後2日目にお届けします。お届け日含む5日間。

8 四日市酪農(三重)  
自然派Style  
低脂肪牛乳モーちゃん  
1000ml **235円**(税込253円)  
乳 冷蔵

非遺伝子組換え飼料で飼育する北海道十勝地区14軒の酪農家の生乳100%。パスチャライズ・72℃15秒殺菌しました。お届け日含む4日間。

11 よつ葉乳業(北海道)  
よつ葉牛乳パス  
1000ml **268円**(税込289円)  
乳 冷蔵

生乳・殺菌方法はよつ葉牛乳パスと同じ。乳脂肪分を通常の半分(1.5%)以下にしました。お届け日含む4日間。

12 よつ葉乳業(北海道)  
よつ葉低脂肪牛乳  
1000ml **255円**(税込275円)  
乳 冷蔵

非遺伝子組換え飼料で飼育する北海道十勝地区15軒の酪農家の生乳100%。120℃2秒殺菌しました。お届け日含む7日間。

13 よつ葉乳業(北海道)  
よつ葉牛乳  
1000ml **268円**(税込289円)  
乳 冷蔵

モーちゃんにもう1本。

10 四日市酪農(三重)  
鈴鹿山麓牛乳  
1000ml **238円**(税込257円)  
非遺伝子組換え飼料で飼育する鈴鹿山麓周辺5軒の酪農家の生乳100%。新鮮な生乳のみを使用し、120℃3秒殺菌しました。製造後2日目にお届けします。お届け日含む9日間。  
乳 冷蔵

これでラテ作ると  
美味しいんだよね。

841 セットでどうぞ!  
有機ほうじ茶  
ティーバッグ

9 四日市酪農(三重)  
自然派Style  
低温殺菌牛乳ノンホモ  
1000ml **255円**(税込275円)  
次回価格265円(税込286円)  
非遺伝子組換え飼料で飼育する鈴鹿山麓周辺5軒の酪農家の生乳100%。均質化処理せず、65℃30分の低温殺菌により新鮮な風味です。製造後2日目にお届けします。お届け日含む4日間。  
乳 冷蔵

低温殺菌牛乳だから、ミルクの味わいがしっかり。P5で紹介しているほうじ茶や抹茶と混ぜてラテを作ると、リッチな味わいに。「おうちカフェ」にピッタリですよ。

# ハム・ソーセージ

ハム・ソーセージの  
こだわり  
リン酸塩・発色剤は不使用です。

## 自然派Style 春野菜と炒めて、彩りアップ♪ P2~3で紹介



子どもと公園に出かける時も、毎日のお弁当にもラストアイテム。使う頻度が高いからこそ、安心を選びたいですね。余計な添加物を使わないから、お肉の美味しさが伝わってきます。

**15** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)  
自然派Styleあらびきウインナー2パック  
180g(2袋) **338円**(税込365円)  
次回価格358円(税込386円)  
豚肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料。ポイル又は軽く炒めて召し上がって下さい。お届日含む7日間。  
要 冷

**16** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)  
自然派Styleあらびきウインナー3パック  
270g(3袋) **498円**(税込537円)  
次回価格518円(税込559円)  
豚肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料。ポイル又は軽く炒めて召し上がって下さい。お届日含む7日間。  
要 冷



**17** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)  
自然派Styleバラベーコンスライス  
100g(約5枚) **318円**(税込343円)  
次回価格328円(税込354円)  
豚バラ肉(国産)、食塩、砂糖/香辛料。お届日含む12日間。  
要 冷

**18** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)  
自然派Styleバラベーコンスライス2パック  
100g(約5枚)×2 **618円**(税込667円)  
次回価格628円(税込678円)  
豚バラ肉(国産)、食塩、砂糖/香辛料。お届日含む12日間。  
要 冷

裏表紙もチェック!  
**27** 箱根牧場(北海道)  
箱根牧場ビーフスモークウィンナー  
120g 3~4本 **368円**(税込397円)  
次回価格399円(税込430円)  
北海道産牛肉、食塩、砂糖、香辛料。自社牧場産牛肉を使った牛肉ウィンナーです。(賞)20日間。  
6月1回 冷

**852** 中津ミート(神奈川県)  
中津のアイスバイン(骨付きハム)  
500g **1,340円**(税込1,447円)  
次回価格1,400円(税込1,512円)  
豚骨付きスネ肉(国産)、塩、粗糖、香辛料。(賞)180日間。  
未定 凍

**19** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)  
自然派Styleあらびきウインナー1パック  
90g(1袋) **190円**(税込205円)  
豚肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料。ポイル又は軽く炒めて召し上がって下さい。お届日含む7日間。  
要 冷

**20** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)  
自然派Styleポークウインナー2パック  
210g(2袋) **358円**(税込386円)  
豚肉(国産)、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料。お届日含む7日間。  
要 冷

**21** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)  
鎌倉皮なしミニポークウインナー2パック  
98g(2袋) **185円**(税込199円)  
国産豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料。1袋に6~7本入り。お子様に人気の皮なしタイプ。使いきりタイプのミニウインナーです。お届日含む7日間。  
要 冷

**22** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)  
鎌倉皮なしミニポークウインナー3パック  
147g(3袋) **270円**(税込291円)  
国産豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料。1袋に6~7本入り。お子様に人気の皮なしタイプ。使いきりタイプのミニウインナーです。お届日含む7日間。  
要 冷

**23** 中津ミート(神奈川県)  
中津皮なしノンスパイスウインナー  
160g14~18個 **368円**(税込397円)  
産地指定国産豚肉、食塩、粗糖。スパイスを使わない究極のベーウインナーです。お子さんはもちろん、減塩仕様なので大人にもお届日含む5日間。  
要 冷

**24** 中津ミート(神奈川県)  
中津あら挽きウインナー  
160g7~9本 **378円**(税込408円)  
産地指定国産豚肉、食塩、粗糖、香辛料。豚肉の食感を味わえるあら挽き肉を使用。※煮込みには適していません。お届日含む5日間。  
要々 冷

**25** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)  
鎌倉チヨリソー  
150g 5本 **378円**(税込408円)  
豚肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料、酵母エキス、ピリ辛味の粗挽きウインナーです。ポイルした後軽く焼いてホットドッグやおつまみに。お届日含む12日間。  
要 冷

**26** フリーデン(福島)  
やまと豚生フランク  
80g×5本 **958円**(税込1,034円)  
豚肉(国産)、食塩、香辛料、砂糖。(賞)1年間。  
要々 凍

**28** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)  
自然派Styleロースハムスライス  
50g(4枚) **198円**(税込213円)  
豚ロース肉(国産)、食塩、砂糖/香辛料。お届日含む12日間。  
要 冷

**29** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)  
自然派Styleロースハムスライス2パック  
50g(4枚)×2 **380円**(税込410円)  
豚ロース肉(国産)、食塩、砂糖/香辛料。お届日含む12日間。  
要 冷

**ウインナーは好きだけど最近、脂が重たくて...**

**NEW**

**31** シガポートリー(静岡県)  
チキン細びきウインナー  
6本(120g) **368円**(税込397円)  
鶏肉(愛知県産)、蜂蜜(国産)、澱粉、食塩、砂糖、醤油加工品(醤油、砂糖、本味酢、米黒酢、鰹節、食塩、昆布、煮干し、椎茸)、香辛料。(賞)180日間。  
要 冷

鶏肉でつくりました!  
精肉ページでおなじみの、セフティチキンを使い、和風の調味料であっさり仕上げました。ウインナーですが、軽い口あたりが特徴。

**30** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)  
自然派Styleロースハムスライス徳用3パック  
50g(4枚)×3 **560円**(税込604円)  
豚ロース肉(国産)、食塩、砂糖/香辛料。お届日含む12日間。  
要 冷

**発色剤不使用は希少です。**

**32** 中村屋フードアクト(岐阜)  
国産生ハム(ももスライス)  
50g **408円**(税込440円)  
豚モモ肉(国産)、食塩、砂糖、清酒、香辛料。(賞)90日間。  
米 5月4回 凍

**33** 中津ミート(神奈川県)  
中津ベーコンスライス 100g4~7枚  
**378円**(税込408円)  
要々 冷

**口当たりしっとり。効いてます、塩麴。**

P2で紹介しています

**34** シガポートリー(静岡県)  
塩麴で作ったサラダチキン  
180g(固形量120g) **368円**(税込397円)  
次回価格398円(税込429円)  
鶏むね肉(愛知県産)、塩麴(米こうじ、食塩)。(賞)180日間。  
米 要々 凍

パサつきが無く、旨みが濃いくことで定評のあるセフティチキンの皮なしむね肉を、オリジナルの塩麴を入れて真空調理。しっとりとした食感とクセのないマイルドな味わいで、サラダやオードブル、サンドイッチなどに活躍です。

**GWのバーベキューに、ベーコン&フランク**

**BBQで豪快に「1本まるごと焼き」を。**

▲中津ミート 太田さん

私たち中津ミートのスタッフで行うBBQでは「1本まるごと焼き」が定番です。焼いて切り分けると、ベーコンのお肉と脂の旨みがあふれ出します。皆さんもぜひお試しください。

**35** 中津ミート(神奈川県)  
中津ベーコンブロック  
250g **920円**(税込993円)  
産地指定国産豚バラ肉、食塩(伊豆大島産)、粗糖(種子島産)、香辛料。お届日含む5日間。  
6月2回 冷

**実はこれ、大人も大好きです♪**

**36** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県)  
鎌倉串だしフランクフルト  
200g 5本 **348円**(税込375円)  
次回価格368円(税込397円)  
国産豚肉で肉・脂肪に、塩、砂糖、香辛料のみで作りました。串に刺してありますのでそのまま焼いておやつにどうぞ。お届日含む7日間。  
要 冷

国産豚肉のシンプルな旨みが詰まっています。子どもが大好きなこの商品、実は大人にもファンが多数。BBQの際は、大人の人数分も足りるように用意しましょうね(笑)。

# ジャム類



## パンのこだわり

国産小麦粉が基本です。パン生地に食品添加物「イーストフード」、「乳化剤」は使いません。

## ポストハーベストの心配無用です。



37 プレナ(愛知)  
自然派Style  
パン・ド・ミ

236円(税込254円)

420g 次回価格246円(税込265円)  
国産小麦粉、砂糖、パン酵母、食塩、米粉調整品(米粉、米麴、酵母、アセロラ粉末)、アレルギーの卵・乳製品や、油脂を使っていない食パンです。お届け含む3日間。

「ポストハーベスト」ってご存知ですか? ポスト=後、ハーベスト=収穫。収穫後に使われる農薬です。輸送中に害虫やカビが発生しないように、栽培時より数百倍も濃い農薬が使われていると言われます。長い輸送のない国産の小麦なら、その点安心です。

## 子ども喜ぶ、チョコ入り。



38 プレナ(愛知)  
チョコクロワッサン

50g×2 351円(税込379円)

国産小麦粉、チョコレート(カカオマス、大豆レシチン、ココアパウダー、バニリン)、バター、砂糖、パン酵母、食塩、米粉、米麴、アセロラ果汁粉末。お届け含む3日間。

## バターの香りに包まれて。



39 プレナ(愛知)  
バタースティック

358円(税込386円)

約26g×6 次回価格372円(税込401円)  
国産小麦粉、バター、砂糖、パン酵母、食塩、米粉調整品(米粉、米麴、酵母、アセロラ粉末)。お届け含む3日間。

自然派Style  
40 プレナ(愛知)  
自然派Styleスライス食パン 麦のかおり  
6枚 227円(税込245円)  
国産小麦粉、砂糖、パン酵母、バター、食塩、米粉調整品(米粉、米麴、酵母、アセロラ粉末)。お届け含む3日間。

41 おとうふ工房いしかわ(愛知)  
ちゃんと朝パン(豆乳山型食パン)  
約700g 446円(税込481円)  
小麦粉(小麦(国産)、豆乳(大豆(国産))、砂糖、加糖練乳、油脂加工食品(植物油、バター、砂糖、卵黄、食塩)、イースト、食塩、米粉、糖、果汁粉末(アセロラ)。お届け含む3日間。

42 おとうふ工房いしかわ(愛知)  
おからで朝パン  
約500g 380円(税込410円)  
国産小麦粉、おから(国産大豆)、砂糖、マーガリン、鶏卵、イースト、食塩、アセロラピューレ、粗製海水塩化マグネシウム。お届け含む3日間。

43 おとうふ工房いしかわ(愛知)  
もちり米粉食パン  
約400g 298円(税込321円)  
国産小麦粉、米粉、砂糖、植物油、イースト、食塩、アセロラピューレ、バター、卵黄。愛知県産米粉を湯ごね製法でα化し、北海道産小麦100%のパン生地に練り込みました。トーストすると、外はサクサク、中はもちりの食感が楽しめます。お届け含む3日間。

44 プレナ(愛知)  
ちぎってロール(ハーフペイク)  
約468g(18個) 380円(税込410円)  
国産小麦粉、砂糖、ショートニング、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、米粉調整品(米粉、米麴、酵母、アセロラ粉末)。お届け含む3日間。

45 プレナ(愛知)  
かぼちゃちぎってロール(ハーフペイク)  
約390g(15個) 380円(税込410円)  
国産小麦粉、かぼちゃペースト、砂糖、ショートニング、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、米粉調整品(米粉、米麴、酵母、アセロラ粉末)。お届け含む3日間。

46 プレナ(愛知)  
デニッシュ食パン(ミニ)  
1個 390円(税込421円)  
国産小麦粉、バター、植物油(パーム油、米油)、砂糖、鶏卵、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、米粉調整品(米粉、米麴、酵母、アセロラ粉末)。お届け含む3日間。

47 プレナ(愛知)  
オニオンブレッド  
52g×4 343円(税込370円)  
国産小麦粉、フライドオニオン(玉葱、菜種油、小麦粉)、砂糖、ショートニング、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、米粉調整品(米粉、米麴、酵母、アセロラ粉末)。お届け含む3日間。

48 プレナ(愛知)  
くるみレーズンリュスティック(全粒粉)  
4個 458円(税込494円)  
国産小麦全粒粉、くるみ、レーズン、ショートニング、小麦粉、食塩、パン酵母、モルトエキス、小麦モルト/ビタミンC。お届け含む3日間。

49 プレナ(愛知)  
アップルデニッシュ  
約80g×2 305円(税込329円)  
国産小麦粉、リンゴジャム(リンゴ、レモン果汁、ペクチン)、砂糖、食用植物油(菜種油、パーム油、米油)、鶏卵、脱脂粉乳、食塩、パン酵母、米粉、米麴、アセロラ果汁粉末。お届け含む3日間。

50 プレナ(愛知)  
よもぎあんぱん(ハーフペイク)  
2個 246円(税込265円)  
小倉あん、国産小麦粉、米粉、砂糖、植物油(パーム油、米油)、よもぎ粉末、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、米粉調整品(米粉、米麴、酵母、アセロラ果汁粉末)。お届け含む3日間。

51 おとうふ工房いしかわ(愛知)  
りんごdeリング  
1個(約400g) 627円(税込677円)  
りんご甘露、小麦粉、豆乳(国産大豆)、マーガリン、レーズン、ビートルグラニュー糖、ラム酒、イースト、食塩、アセロラピューレ、麦芽エキス、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳酸Ca、香料。お届け含む3日間。

52 プレナ(愛知)  
ベーコンチーズロール(ハーフペイク)  
65g×2 389円(税込420円)  
国産小麦粉、ベーコン(豚肉、香辛料)、ナチュラルチーズ、砂糖、植物油(パーム油、米油)、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、米粉、米麴、アセロラ果汁粉末(原料米国産)。お届け含む3日間。

53 プレナ(愛知)  
チョコリング  
1個 約140g 324円(税込349円)  
国産小麦粉、チョコチップ(砂糖、パーム油、ココア、カカオマス、全粉乳、乳化剤、香料)、食用植物油、パン酵母、食塩、米粉、米麴、モルトエキス、アセロラ果汁粉末。お届け含む3日間。

54 ストリージャム(兵庫)  
国産果実をつかったいちごジャム  
360g 468円(税込505円)  
糖類(砂糖、水あめ)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)。(賞)1年6ヶ月間。

55 エムエスケイ(長野)  
信州産ブルーベリージャム  
140g 408円(税込440円)  
ブルーベリー、グラニュー糖。糖度43度の低糖です。(賞)1年8ヶ月間。

56 藤井養蜂場(福岡)  
カナダ産オーガニックはちみつ  
450g 1,420円(税込1,533円)  
カナダのPro-Cert認定のオーガニックはちみつを日本で瓶詰めしました。結晶しやすいので予めご了承下さい。1歳未満のお子様には与えないでください。(賞)2年間。

57 福居製菓所(北海道)  
北海道産あずきのあんジャム  
150g 348円(税込375円)

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

クチコミ お家でももちもち焼き立てパン♪  
しっとりもちもちの焼き立てパンがお家で簡単に食べられます。ちぎってロールの中ではこの味が一番のお気に入りです。雑穀が体に良さそうだし、ほんのり甘みがあるので、何も付けなくてもいけます。  
Hanaさん

クチコミ きっと「幸運のジャム」ですね。  
あまりジャムが好きではない私ですが、これだけは特別。とにかく美味しいんです! 子どもたちもこれが大好きです!! しばらく出ないあと掲載を心待ちにしていたのですが、(台風で)被災されていたなんて…。被害を免れてできた今回のジャム、きっと幸運のジャムですね。ただただ、応援しています!!  
すまさん

58 プレナ(愛知)  
雑穀ちぎってロール(ハーフペイク)  
約390g(15個) 358円(税込386円)  
国産小麦粉、砂糖、製パン用ミックス粉(小麦粉、粗挽大豆、ライ麦粉、オートミール、ひまわりの種、食塩、亜麻仁)、ショートニング、卵、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、米粉調整品(米粉、米麴、酵母、アセロラ粉末)/ビタミンC。お届け含む3日間。

59 サンファーム(長野)  
サンファームのりんごジャム  
280g 398円(税込429円)  
りんご、砂糖、増粘剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸、ビタミンC)。糖度46度。信州サンファームの減農薬りんご「ふじ」で作りました。(賞)1年間。

2ヶ月ぶりの登場です。  
60 藤井養蜂場(福岡)  
カンガルー島オーガニックはちみつ  
450g 1,380円(税込1,490円)  
オーストラリアのカンガルー島で採蜜された蜂蜜です。結晶しやすいので予めご了承下さい。1歳未満のお子様には与えないでください。(賞)2年間。

61 よつ葉乳業(北海道)  
よつ葉 パンに美味しい発酵バター  
100g 298円(税込321円)  
生乳、食塩。発酵バターをホイップして、従来のバターよりも柔らかく仕上げました。発酵バターならではの香りをお楽しみください。(賞)180日間。

# デザート チーズ バター

\*チーズには種類別を表示しています。



**62** 四日市酪農(三重)  
脂肪ゼロヨーグルト  
500g **178円**(税込192円)  
乳、脱脂粉乳。お届け日含む9日間。  
乳  要  冷

## 「食べる豆乳」で 大豆の栄養補給。

豆乳で作った、ヨーグルト風のデザート。乳製品の摂り過ぎが気になる方は、こちらにチェンジしてみてください。甘みが欲しい時には、オリゴ糖などを足しても美味しいですよ。



**63** マルサンアイ(復)  
国産大豆の豆乳グルト  
400g **228円**(税込246円)  
豆乳[大豆(国産)]。お届日含む11日間。  
豆  要  冷

## フルーツも ヨーグルトも。

毎朝、フルーツをカットする手間すら嬉しい!という忙しいあなたにはこれがオススメ。フルーツもヨーグルトもしっかり食べられる、満足度の高い一品です。



**64** 北海道乳業(北海道)  
フルーツサラダ  
ヨーグルト  
130g×4 **548円**(税込591円)  
次回価格568円(税込613円)  
生乳(北海道産)、果肉(みかん、パイナップル、ぶどう、白桃)、砂糖、乳製品、乳清たんぱく、ゼラチン/増粘剤(加工デンプン)、香料。  
お届日含む10日間。  
乳  要  冷

## 表紙で紹介。自然派Styleに仲間入り♪



表紙でも紹介している。カスタードプリン。材料をさらに厳選し、今回から自然派Styleに仲間入りしました。

**65** 飛騨酪農(岐阜)  
自然派Style  
カスタードプリン  
90g×3 **240円**(税込259円)  
次回価格260円(税込280円)  
牛乳、液卵、粗糖、カラメルシロップ(砂糖)。NON-GMOの餌を食べた牛の生乳から作った殺菌牛乳。ポストハーベストフリーかつNON-GMOの餌を食べた鶏の卵を使用。お届日含む10日間。  
卵乳  要  冷

**66** 飛騨酪農(岐阜)  
自然派Style  
カスタードプリン  
ダブルパック  
(90g×3)×2 **470円**(税込507円)  
次回価格498円(税込537円)  
牛乳、液卵、粗糖、カラメルシロップ(砂糖)。NON-GMOの餌を食べた牛の生乳から作った殺菌牛乳。ポストハーベストフリーかつNON-GMOの餌を食べた鶏の卵を使用。お届日含む10日間。  
卵乳  要  未定  冷

**67** 四日市酪農(三重)  
自然派Style  
プレーンヨーグルト  
500g **238円**(税込257円)  
生乳(三重県)。鈴鹿山麓周辺の限定酪農家が非遺伝子組み換え飼料で飼育した牛の生乳を使用しています。お届日含む9日間。  
乳  要  冷

**68** 四日市酪農(三重)  
自然派Styleヨーグルト  
生乳90%使用  
70g×6 **308円**(税込332円)  
生乳(三重県)、砂糖。鈴鹿山麓周辺5軒の酪農家が非遺伝子組み換え飼料で飼育した牛の生乳を使用しています。お届日含む9日間。  
乳  要  冷

**69** よつ葉乳業(北海道)  
よつ葉北海道十勝プレーン  
ヨーグルト生乳100  
400g **248円**(税込267円)  
非遺伝子組み換え飼料使用。北海道十勝産生乳100%のプレーンヨーグルトです。お届日含む11日間。  
乳  要  冷

**70** よつ葉乳業(北海道)  
よつ葉北海道十勝  
生乳なめらかヨーグルト  
400g **268円**(税込289円)  
非遺伝子組み換え飼料使用。北海道十勝産生乳100%のプレーンヨーグルトです。なめらかでとろとした食感です。お届日含む11日間。  
乳  要  冷

**71** ニューミクス(石川)  
腸内活性ヨーグルト  
380g **598円**(税込645円)  
生乳(国産)。16種類の腸内活性菌で長時間発酵させた、酸味の少ないプレーンタイプのヨーグルトです。お届日含む13日間。  
乳  要  冷

**72** 四日市酪農(三重)  
砂糖0<ゼロ>  
ヨーグルト  
70g×6 **308円**(税込332円)  
生乳100%。香料・安定剤は使わず、三重県産のNonGMO飼料で飼育した牛の新鮮な生乳のみを使用しています。お届日含む8日間。  
乳  要  冷

**73** 信州ミルクランド(長野)  
ヨーグルトe  
70g×6 **218円**(税込235円)  
生乳(長野県)、砂糖、脱脂粉乳、ゼラチン、寒天。お届日含む11日間。  
乳  要  冷

**74** オハヨー乳業(岡山)  
きょうの鉄分  
葉酸ヨーグルト  
75g×6 **284円**(税込306円)  
生乳、砂糖、乳製品、フルン果汁、デキストリン、ゼラチン、乳たんぱく、寒天/香料、クエン酸Na、pH調整剤、ペニコウジ色素、葉酸、ビタミンB12。お届日含む13日間。  
乳米  要  冷

**75** チチヤス(広島)  
チチヤス  
しっかり鉄分ヨーグルト  
70g×6 **258円**(税込278円)  
乳、砂糖、乳製品、フラクトオリゴ糖シロップ、フルン果汁、寒天/香料、ピロリン酸第二鉄、葉酸。お届日含む11日間。  
乳  要  冷

**76** チチヤス(埼玉)  
チチヤスヨーグルト  
80g×8 **308円**(税込332円)  
乳[生乳(国産)]、砂糖、乳製品/香料。お届日含む12日間。  
乳  要  冷

**77** チチヤス(埼玉)  
毎朝快調ヨーグルト  
80g×8 **298円**(税込321円)  
乳[生乳(国産)]、砂糖、乳製品、食物繊維(イヌリン)、ゼラチン、寒天/香料。お届日含む12日間。  
乳  要  冷

**78** オハヨー乳業(茨城)  
おいしく果実  
いちごヨーグルト6パック  
70g×6 **268円**(税込289円)  
いちご果肉・果汁、乳製品、砂糖、生乳、果糖ぶどう糖液糖、乳たんぱく、デキストリン、ゼラチン、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、香料、乳酸Ca、酸味料。お届日含む14日間。  
乳豆米  要  5月4回  冷

## よりどり 2点以上ご注文がお得です!

※同じ商品を2点以上でも割引対象となります。

**79** マルヤス食品(愛媛)  
トコゼリーみかん  
130g **175円**(税込189円)  
2個以上で1個 **165円**(税込178円)  
ビート糖(国内産)、みかん、パイナップル、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉/酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)。(賞)120日間。  
 6月1回  冷

**80** マルヤス食品(愛媛)  
トコゼリーぶどう  
130g **175円**(税込189円)  
2個以上で1個 **165円**(税込178円)  
ビート糖(国内産)、ぶどう、みかん、パイナップル、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉/酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)。(賞)120日間。  
 6月1回  冷

**81** チチヤス(埼玉)  
無添加ハニーヨーグルト  
80g×8 **338円**(税込365円)  
乳、砂糖、乳製品、はちみつ。1歳未満のお子様には与えないでください。お届日含む12日間。  
乳  要  冷

**82** 信州ミルクランド(長野)  
ヨーグルトeいちご  
70g×6 **218円**(税込235円)  
生乳(長野県)、砂糖、脱脂粉乳、濃縮いちご果汁、ゼラチン、寒天/香料、着色料(ペニコウジ色素)。(賞)13日間。  
乳  要  冷

**83** チチヤス(埼玉)  
瀬戸内レモンヨーグルト  
80g×8 **338円**(税込365円)  
乳、砂糖、乳製品、レモン果汁、寒天/香料、pH調整剤、紅花色素。お届日含む12日間。  
乳  要  冷

**84** よつ葉乳業(北海道)  
バター  
150g **300円**(税込324円)  
原材料は生乳(北海道産)、塩。新鮮な生乳から作られるバターです。(賞)180日間。  
乳  5月4回  冷

**85** 明治(長野)  
たっぷり使える  
スライスチーズ  
210g(14枚) **308円**(税込332円)  
ナチュラルチーズ、乳化剤[ポリリン酸Na等]。種類別:プロセス。(賞)360日間。  
乳  要  冷

**86** 明治(長野)  
鉄分とカルシウム  
キャンディーチーズ(徳用)  
130g **278円**(税込300円)  
ナチュラルチーズ、乳化剤(リン酸Ca等)、乳清ミネラル、ピロリン酸鉄。種類別:プロセス。(賞)270日間。  
乳  要  冷

**87** すずらん(長野)  
長野県の生乳を使った  
ざけるチーズ  
50g **348円**(税込375円)  
生乳(長野県産)、食塩。種類別:ナチュラル。お届日含む8日間。  
乳  6月1回  冷

**88** よつ葉乳業(神奈川)  
よつ葉  
シュレッドチーズ  
250g **568円**(税込613円)  
北海道十勝産生乳、食塩。チェダー80%、モzzarella20%、ピザ、グラタンに。種類別:ナチュラル。(賞)90日間。  
高支持率商品  要  冷

**92** よつ葉乳業(北海道)  
よつ葉大人の  
カマンベール&ブルー  
90g **570円**(税込615円)  
生乳(北海道十勝産)、食塩。種類別:ナチュラル。(賞)120日間。  
乳  6月3回  冷

**89** 六甲バター(長野)  
ベビーチーズ  
240g **398円**(税込429円)  
16個 次回価格410円(税込442円)  
ナチュラルチーズ(チェダーチーズ)、乳化剤[リン酸塩(Na)等]。北海道産チーズをチーズ原料中20%配合した、程よい軟らかさとコクのあるチーズです。種類別:プロセス。(賞)270日間。  
乳  要  冷

**90** よつ葉乳業(神奈川)  
よつ葉3種のチーズ  
贅沢モッツアレラブレンド  
120g **398円**(税込429円)  
ナチュラルチーズ[生乳(北海道十勝産)、食塩]、モzzarella70%、チェダー20%、ゴダ10%。ピザ等チーズののびやミルク感を兼ねたお料理をワンランクアップさせていただきます。種類別:ナチュラル。(賞)90日間。  
乳  6月1回  冷

**91** よつ葉乳業(神奈川)  
よつ葉3種のチーズ  
濃厚ココ旨ブレンド  
130g **398円**(税込429円)  
ナチュラルチーズ[生乳(北海道十勝産)、食塩]、チェダー50%、ゴダ30%、モzzarella20%、グラタンやオムレツ等を、ワンランク上に仕上げたいときに。種類別:ナチュラル。(賞)90日間。  
乳  6月1回  冷

**92** よつ葉乳業(北海道)  
よつ葉大人の  
カマンベール&ブルー  
90g **570円**(税込615円)  
生乳(北海道十勝産)、食塩。種類別:ナチュラル。(賞)120日間。  
乳  6月3回  冷

# 豆腐・納豆 こんにやく 練製品

## 豆腐のこだわり

国産大豆が基本。伝統的な「にがり」で固めています。消泡剤不使用。

## 練製品のこだわり

すり身に食品添加物「リン酸塩」を使いません。

## P6で紹介。消泡剤不使用です

お届入りが毎週届く  
**まいくる..**

自然派 Style

93 おとうふ工房  
いしかわ(愛知)

自然派Style

あいちのもめん 1丁(450g)

**138円(税込149円)**  
次回価格151円(税込163円)

豆 **600** **要** **冷**

お届入りが毎週届く  
**まいくる..**

自然派 Style

94 おとうふ工房  
いしかわ(愛知)

自然派Style

あいちのきぬ 1丁(450g)

**138円(税込149円)**  
次回価格151円(税込163円)

豆 **600** **要** **冷**

国産大豆(愛知県産)/凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]。海水から抽出したにがり、愛知産大豆を使った生協オリジナル豆腐です。お届日含む6日間。

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

### クチコミ

とろりとして、大豆の甘みが美味しいです。  
もふもふヒボちゃんさん

とても美味しいゆばでした！  
リピートしてます！ nnnさん



95 おとうふ工房いしかわ(愛知)  
国産大豆湯葉とろ刺し

75g(タレ付)

**258円(税込278円)**  
次回価格275円(税込297円)

湯葉[大豆(国産)]、つゆ[しょうゆ、砂糖、みりん、だし(鰹節、乾燥椎茸、昆布、煮干)、醸造酢]。お届日含む4日間。  
麦豆米 **600** **6月1回** **冷**

お届入りが毎週届く  
**まいくる..**

96 マルツネ(愛知)  
国産大豆生しぼり  
木綿豆腐  
1丁(400g) **132円(税込142円)**  
大豆(国産)/凝固剤[塩化マグネシウム(にがり)]。大豆を加熱せずに搾る「生しぼり製法」により雑味が少ないのが特徴。お届日含む8日間。  
豆 **600** **要** **冷**

お届入りが毎週届く  
**まいくる..**

97 マルツネ(愛知)  
国産大豆生しぼり絹豆腐  
1丁(400g) **132円(税込142円)**  
大豆(国産)/凝固剤[塩化マグネシウム(にがり)]。大豆を加熱せずに搾る「生しぼり製法」により雑味が少ないのが特徴。お届日含む8日間。  
豆 **600** **要** **冷**

98 マルツネ(愛知)  
国産大豆生しぼり  
木綿豆腐ミニ2パック  
200g×2 **139円(税込150円)**  
大豆(国産)/凝固剤[塩化マグネシウム(にがり)]。お届日含む8日間。  
豆 **600** **要** **冷**

99 マルツネ(愛知)  
国産大豆生しぼり  
絹豆腐ミニ2パック  
200g×2 **139円(税込150円)**  
大豆(国産)/凝固剤[塩化マグネシウム(にがり)]。お届日含む8日間。  
豆 **600** **要** **冷**

100 マルツネ(愛知)  
国産大豆  
生しぼり充てん豆腐  
3個(900g) **267円(税込288円)**  
豆 **600** **要** **冷**

今季初  
101 おとうふ工房  
いしかわ(愛知)  
国産素材  
冷やっこに贅沢 笹とうふ  
1丁(約300g) **300円(税込324円)**  
大豆(国産)、植物油、インマルオリゴ糖シラップ、食塩/凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]、植物レシチン。お届日含む4日間。  
豆 **600** **6月1回** **冷**

102 丸和食品(東京)  
有機国産大豆寄せ豆腐  
100g×2 **227円(税込245円)**  
有機大豆(国産)/凝固剤[粗製海水塩化マグネシウム(にがり)]。お届日含む4日間。  
豆 **600** **要** **冷**

103 おとうふ工房いしかわ(愛知)  
究極のとうふ プレミアム  
200g×2 **200円(税込216円)**  
大豆(国産)、植物油、インマルオリゴ糖シラップ、食塩/凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]、植物レシチン。(賞)25日間。  
豆 **600** **6月1回** **冷**

104 成見家(京都)  
玉子豆腐  
100g×3 **368円(税込397円)**  
鶏卵(国産)、醤油、味醂、清酒、塩、削り節、昆布。(賞)20日間。  
卵麦豆米 **600** **要** **冷**

105 聖食品(大阪)  
もち麦入り胡麻とうふ  
60g×2 **128円(税込138円)**  
いり胡麻、甘藷でん粉、もち麦、砂糖、食塩、葛でん粉(にがり)。加工でん粉。(賞)90日間。  
**600** **未定**

106 京五山(京都)  
京五山  
生胡麻豆腐  
200g(タレ付) **498円(税込537円)**  
[胡麻豆腐]練り胡麻、本葛粉、液体だし(希釈用)、水飴、昆布エキス、加工澱粉[味噌だれ]米みそ、果糖70%糖液糖、砂糖、水あめ、本みりん、はちみつ、胡麻、酵母エキス、香辛料。(賞)30日間。  
豆米 **600** **未定** **冷**

107 丸和食品(東京)  
丸和の生おから  
200g **158円(税込170円)**  
大豆(国産)。(賞)30日間。  
豆 **600** **未定** **冷**

108 丸和食品(千葉)  
丸和の油揚げ2枚  
2枚 **100円(税込108円)**  
大豆(国産)、菜種油/凝固剤[粗製海水塩化マグネシウム(にがり)]が原材料。縦約7cm×横約15cmの長方形。お届日含む4日間。  
豆 **600** **要** **冷**

109 おとうふ工房いしかわ(愛知)  
愛知産大豆油あげ 中判  
4枚 **113円(税込122円)**  
国産大豆(愛知県産)、植物油/凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]。膨張剤。お届日含む4日間。  
豆 **600** **要** **冷**

110 おとうふ工房いしかわ(愛知)  
愛知産大豆 肉厚油あげ  
2枚(130g) **189円(税込204円)**  
国産大豆(愛知県産)、植物油(一番搾り菜種油)/凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]。内側に豆腐を残した、ふっくら肉厚の油あげです。お届日含む4日間。  
豆 **600** **要** **冷**

111 おとうふ工房いしかわ(愛知)  
国産 あつあげ  
2枚 **160円(税込172円)**  
大豆(国産)、植物油/凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]。お届日含む4日間。  
豆 **600** **要** **冷**

112 丸和食品(東京)  
国産冷凍さざみ揚げ  
(油揚げ)  
100g **210円(税込226円)**  
大豆(国産)、菜種油/凝固剤[粗製海水塩化マグネシウム(にがり)]。消泡剤は不使用です。便利なチャック付包材です。(賞)240日間。  
豆 **600** **要** **冷**

P2~3で  
紹介して  
います。  
113 丸和食品(千葉)  
国産大豆味付  
いなりあげ 2個パック  
**658円(税込710円)**  
10枚×2 次回価格678円(税込732円)  
油揚げ[大豆(国産)、菜種油]、砂糖、だし汁(かつお節、乾燥昆布、さば節、食塩)、醤油、発酵調味料(米、米こうじ、食塩)、食塩、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)、国産大豆の油揚げを無添加で味付けしました。1辺約7cmの正方形。(賞)90日間。  
麦豆米 **600** **6月1回** **冷**

レンジ調理で本格派!  
大豆の甘みと花椒の刺激。

114 おとうふ工房いしかわ(愛知)  
豆腐百珍  
四川風花椒麻婆豆腐  
豆腐300g、**230円(税込248円)**  
ソース70g 次回価格240円(税込259円)  
[豆腐]大豆(国産)、植物油、インマルオリゴ糖シラップ、食塩/凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]、植物レシチン、[ソース]たまご、しょうゆ、米発酵調味料、みそ、水あめ、食用大豆油、豆板醤、粒状たん白、砂糖、にんにく、食塩、ねぎ、パプリカ、花椒、こしょう、酵母エキス、山椒、酒糟、増粘剤(加工でん粉)。(賞)25日間。  
麦豆米 **600** **要** **冷**

115 丸和食品(東京)  
きつねがんも  
1袋(4個) **189円(税込204円)**  
大豆(国産)、菜種油、にんじん、ごぼう、たまねぎ、山芋粉、食塩、黒ごま、生姜汁、乾燥切昆布、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)。お届日含む5日間。  
豆 **600** **要** **冷**

116 おとうふ工房  
いしかわ(愛知)  
豆腐百珍 甘口醤油たれで  
食べる豆腐ステーキ  
2枚(タレ付) **300円(税込324円)**  
豆腐[大豆(国産)、食塩、凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]、外(たまご、しょうゆ、砂糖、清酒、はちみつ、玉葱、りんご、パプリカ、みそ、ごま油、にんにく、こしょう、酵母エキス、唐辛子、酒糟)。(賞)30日間。  
麦豆米 **600** **要** **冷**

簡単、早い、うまい。

118 おとうふ工房いしかわ(三重)  
もちり揚げ出し豆腐  
4個入(タレ付) **262円(税込282円)**  
揚げ出し豆腐[大豆(国産)、植物油、揚げ衣(澱粉、植物性たん白、ゼラチン)/凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]、つゆ[しょうゆ、砂糖、みりん、だし(鰹節、乾燥椎茸、昆布、煮干)、醸造酢]。お届日含む3日間。  
麦豆米 **600** **要** **冷**

さっと焼いて、カリッと餃子風。

117 丸和食品(東京)  
焼いて食べる  
油揚げ包み(餃子風)  
4個 **278円(税込300円)**  
次回価格298円(税込321円)  
大豆(国産)、菜種油、キャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜、凝固剤[粗製海水塩化マグネシウム(にがり)]。お届日含む5日間。  
豆 **600** **5月4回** **冷**

手揚げた油揚げの中に、国産の生キャベツ、ニラ、ネギを詰めました。お肉は入っていませんが、ニラの風味や揚げのゴクで餃子風の味わいに。表面を少し焼くとカリッと、さらにおいしくなりますよ。

### 国産+有機。 これは希少です。



119 菅谷食品(東京)  
国産有機  
小粒納豆  
50g×2(タレ付)

171円(税込184円)

北海道産有機丸大豆、納豆菌、たれ(しょうゆ、砂糖、鰹節だし、昆布だし、だし(鰹節、鰹節)、食塩、みりん、りんご酢)。希少な国産有機大豆の納豆です。添付たれは全て国産原料にこだわりました。辛子なし。お届日含む6日間。

麦豆米 600 翌 冷



120 高丸食品(愛知)  
愛知県産  
フクユタカひきわり納豆  
50g×3(タレ・からし付)  
167円(税込180円)

大豆(愛知県産)、納豆菌、たれ(しょうゆ、砂糖、食塩、かつおエキス、かつお節エキス、こんぶエキス、酵母エキス/酒精)、からし、食塩、醸造酢/着色料(クコ)、調味料(クニシロ)、お届日含む6日間。

麦豆 600 翌 冷



121 高丸食品(愛知)  
徳用小粒納豆(6パック)  
45g×6(タレ付) 298円(税込321円)

納豆[大豆(国産)、納豆菌]、タレ(醤油、砂糖、食塩、かつおエキス、かつお節エキス、昆布エキス、酵母エキス/酒精)。お届日含む9日間。

麦豆 600 翌 冷



122 高丸食品(愛知)  
日本の地大豆小粒納豆  
40g×3(タレ付) 155円(税込167円)

納豆[大豆(国産)、納豆菌]、タレ(醤油、砂糖、食塩、かつおエキス、かつお節エキス、昆布エキス、酵母エキス/酒精)。お届日含む9日間。

麦豆 600 翌 冷

### 新緑の季節にぴったり。



123 谷田商店(岐阜)  
あわゆき  
刺身こんにやく  
(国産あおさ)  
100g辛子酢シソ付

200円(税込216円)

こんにやくに練り込まれたあおさの緑が清々しい一品。少し分厚めで、つるんと食べられるのに、存在感がちゃんとあります。添付の辛子酢みそをつけてどうぞ。

豆米 600 5月4回 冷



127 下呂特産加工(岐阜)  
国産生芋板こんにやく  
250g 127円(税込137円)

国産こんにやく芋、凝固剤(水酸化カルシウム)が原材料。飛騨山系の伏流水を使用。あく抜き不要です。(賞)90日間。

翌 冷



128 下呂特産加工(岐阜)  
国産生芋糸こんにやく  
210g 127円(税込137円)

国産こんにやく芋、凝固剤(水酸化カルシウム)が原材料。飛騨山系の伏流水を使用。あく抜き不要、食べやすいようにカット済み。(賞)90日間。

翌 冷



129 下呂特産加工(岐阜)  
国産生芋  
板こんにやくミニ2枚  
160g×2 188円(税込203円)

国産こんにやく芋、凝固剤(水酸化カルシウム)が原材料。飛騨山系の伏流水を使用。あく抜き不要です。(賞)90日間。

翌 冷



130 若草食品(奈良)  
ねじり糸こんにやく  
200g 111円(税込119円)

2個以上で1個 98円(税込105円)

こんにやく(国産)、こんにやく粉(国産)、海藻粉末/水酸化Caこんにやく(用凝固剤)、糸こんにやくを絞って結束させ、ひと口サイズにカットした。喉まじよく口中でバリとほぐれます。(賞)60日間。

翌 冷



131 高草食品(愛知)  
串こんにやく  
(田楽味噌付)  
6本(180g)味噌35g

189円(税込204円)

【串こんにやく】こんにやく(芋(国産)/水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤))、糸こんにやく(絞って結束させ、ひと口サイズにカットした。喉まじよく口中でバリとほぐれます。(賞)60日間。

豆米 600 翌 冷



132 谷田商店(岐阜)  
ところ天(タレ、ごま付)  
150g×2 228円(税込246円)

天草(国内産)、醸造酢、添付スープ(砂糖、醸造酢、しょうゆ、レモン果汁、魚介エキス、酵母エキス)、ごま、伊豆天草100%使用。手突きた後、半日水さらしてアク抜きした、癖のない爽やかなところ天です。(賞)90日間。

麦豆米 600 翌 冷



133 おがた蒲鉾(香川)  
天然海老の  
ひとくち揚げ(長芋入り)  
100g 325円(税込351円)

魚肉すり身(たら(アメリカ産)、いとりだい、砂糖)、むき海老(海老、食塩)、長芋、玉ねぎ、にんじん、インゲン、小麦でん粉、砂糖、魚肉エキス、食塩、こんぶエキス、粉末状小麦たん白、植物油。お届日含む9日間。

麦工米 600 5月4回 冷



134 小田原鈴廣(神奈川)  
小田原っ子 白  
145g 350円(税込378円)

魚肉(輸入、国産)、みりん、砂糖、卵白、食塩、でん粉、酒粕、昆布だし、清酒、椎茸だし、魚介エキス、魚醤。お届日含む6日間。

卵工米 600 翌 冷



135 八水蒲鉾(愛媛)  
自然派Style  
かにかま2個組  
6本×2 358円(税込386円)

魚肉(スケウダラ)、でん粉、卵白、食塩、砂糖、発酵調味料、かつおエキス、酵母エキス、着色料(紅麹)。賞)30日間。

卵麦カ豆米 600 翌 冷



136 別所蒲鉾店(島根)  
出雲のちくわ磯辺揚げ  
120g 398円(税込429円)

魚肉、馬鈴薯澱粉、食用菜種油、砂糖、味醂、食塩、あおさ粉、鰹だし、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし。(賞)60日間。

米 600 翌々 凍 冷



137 山上蒲鉾(神奈川)  
いわしからあげ  
5個 298円(税込321円)

魚肉(国産)、馬鈴薯澱粉、ねぎ、国産小麦粉、玉ねぎ、生姜、砂糖、食塩、昆布、揚げ油(米)。お届日含む3日間。

麦米 600 6月4回 冷



138 おがた蒲鉾(香川)  
旨い海老ちぎり揚げ  
(貝柱・野菜入り)  
100g 325円(税込351円)

魚肉すり身(たら(アメリカ産)、いとりだい、砂糖)、むき海老(海老、食塩)、玉ねぎ、ホタテ貝の貝柱、インゲン、にんじん、小麦でん粉、砂糖、魚肉エキス、食塩、ホタテエキス、こんぶエキス、粉末状小麦たん白、植物油。お届日含む9日間。

麦工米 600 未定 冷



139 おがた蒲鉾(香川)  
宇和海の味夏セット  
(揚げかま)  
4種8品 398円(税込429円)

魚肉すり身(いとりだい(タイ産)、たら、砂糖)、魚肉ミンチ、むき枝豆(枝豆、食塩)、ゆでたこ(たこ、食塩)、小麦でん粉、植物油、魚肉エキス、卵白、食塩、砂糖、しょうが酢漬、粉末状小麦たん白、みりん、酵母パウダー、乾燥あおさ。お届日含む9日間。

卵麦豆米 600 翌々 冷



140 八角(愛知)  
常滑産あかもく天  
3枚(50g×3) 268円(税込289円)

魚肉(たら)、馬鈴薯澱粉、あかもく、米油、砂糖、食塩、魚醤。お届日含む4日間。

米 600 未定 冷



146 八角(愛知)  
愛知県産新たまねぎ天  
3枚(50g×3) 268円(税込289円)

魚肉すり身(たら(国産))、たまねぎ、馬鈴薯澱粉、米油、砂糖、味醂、魚醤、ぶどう糖。お届日含む4日間。

米 600 翌 冷



142 山徳平塚水産(宮城)  
絆おでん  
6種400g(固形量180g) 418円(税込451円)

スープ[食塩、砂糖、小麦澱粉調味料、醤油、酵母エキス、煮干エキス(いわし)、米澱粉調味料、かつおエキス、昆布エキス、醸造酢]、大根(国産)、ゆで卵、こんにやく、野菜湯、焼くわ、結び昆布/水酸化カルシウム。(賞)90日間。

卵麦豆米 600 6月3回 冷



143 日本水産(東京)  
おやつソーセージ  
8本172g 199円(税込214円)

魚肉(たら、おきあみ)、菜種油、結着材料[でん粉(コーンスターチ、馬鈴薯でん粉)、大豆粉]、食塩、砂糖、調味酢、ほたてエキス、醸造酢、あごエキス、オニオンエキス/酢酸デンプン、香辛料抽出物。(賞)91日間。

カ豆 600 翌 冷



144 日本水産(東京)  
おさかなソーセージ  
4本260g 298円(税込321円)

魚肉(たら、おきあみ)、菜種油、結着材料[でん粉(コーンスターチ、馬鈴薯でん粉)、大豆粉]、食塩、砂糖、調味酢、ほたてエキス、醸造酢、あごエキス、オニオンエキス/酢酸デンプン、香辛料抽出物。(賞)91日間。

カ豆 600 翌 冷

### これはおかずか スイーツか?



145 小田原鈴廣(神奈川)  
海のすふれ  
1枚(約260g) 5ポイント

980円(税込1,058円)

鶏卵、魚肉、麦芽糖、砂糖、みりん、えび、でん粉、酒粕、食塩、椎茸だし、魚醤、昆布だし、魚介エキス。お届日含む9日間。

卵工米 600 未定 冷

伊達巻づくりの製法を生かして作られた、スフレのような食感と上品な甘みが魅力の玉子焼き。おかずの一品としてはもちろん、おやつに時間をいしても良いかも。まずはこのふわふわ食感、味わってみて。

### 国産の生ごぼうで 作りました。



141 おがた蒲鉾(香川)  
国産シャキシャキ  
ごぼう天 278円(税込300円)

6枚 次回価格300円(税込324円)

たらすり身[たら(国産)、砂糖]、ごぼう、炒め玉ねぎ、小麦でん粉、魚肉エキス、食塩、砂糖、粉末状小麦たん白、酵母パウダー、植物油。お届日含む9日間。

麦米 600 6月2回 冷

特別価格

こんにゃくごぼうのシャキシャキ感が味わえるのは、国産の生ごぼうから加工しているため。おつまみやうどん、そばにピッタリ。

### とろろ入りでなめらか。



147 おがた蒲鉾(香川)  
とろろと海老天  
枝豆入り 298円(税込321円)

105g(7枚入り) 次回価格315円(税込340円)

魚肉すり身(たら(アメリカ産)、いとりだい、砂糖)、むき海老(海老、食塩)、むき枝豆(枝豆、食塩)、長芋、にんじん、小麦でん粉、魚肉エキス、植物油、砂糖、食塩、れんこん粉末、こんぶエキス、粉末状小麦たん白。お届日含む9日間。

麦工豆米 600 翌々 冷

特別価格

とろろを使ったなめらかな生地、むきえびと枝豆を加えました。味わいも、食感も、豊かで楽しい一品です。少し炙れば、さらに食欲をそそる香りに。

# 産直 青果

## 農産物のこだわり

有機、無農薬、減農薬を扱います。

□主に国産の産直で（バナナなどは海外産）、栽培方法を生協が管理したものです。

□安全レベルの表記法は、一般に流通している「有機」と独自基準の「無農薬」、「減農薬」を用いています。以下を参照してください。

### 【ご注意】

- ・天候等発育状況により、予定産地の変更、量目の変更、遅配もしくは欠品となる場合があります。ご了承下さい。
- ・商品画像は供給品で撮影していますが、天候等発育状況により異なります。ご了承下さい。
- ・供給品に傷み等ありましたら、速やかにコールセンターまでご連絡下さい。

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

**クチコミ** 春だけのものだから、欠かさず買っています。

時期が限られたものなので春になると欠かさず注文しています。スライスしてサラダに、すりおろしてドレッシングに加えたり、ハンバーグのソースにたっぷり加えたり存分に楽しみたいです。甘みがあって美味しい。そして無農薬が嬉しいです。 たんたんさん



**無農薬** **特別価格** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

148 **無農薬新玉ねぎ 徳用3kg(熊本産)** 約3kg **798円(税込861円)**  
くまもと有機の会の長尾成敏さん達から(無化学肥料栽培)。

**無農薬** **特別価格** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

149 **無農薬新玉ねぎ 徳用(長崎・熊本産)** 2kg **538円(税込581円)**  
長崎県島原市、長有研の松藤行雄さん達から(無化学肥料栽培)。熊本県山田郡、くまもと有機の会の真田一広さん達から(無化学肥料栽培)。

**無農薬** **特別価格** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

150 **無農薬新玉ねぎ(長崎・熊本産)** 800g **238円(税込257円)**  
長崎県島原市、長有研の松藤行雄さん達から(無化学肥料栽培)。熊本県山田郡、くまもと有機の会の長尾成敏さん達から(無化学肥料栽培)。

## 産地 だより



食べる人の笑顔を想って作っています。

畑は海拔300mの山間部にあり、雨と霧が多く、比較的寒い土地柄。海と山に囲まれた自然豊かな環境で有機農業を行っています。現在は他にかぶやジャガイモ、小松菜、紅芯大根、赤大根などを作っています。土作りを重視し、笑顔が生まれる農場作りを目指しています。

◀生産者 川崎さん

**無農薬** **特別価格** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

151 **無農薬ハーフだいこん(鹿児島・宮崎・熊本産)** 1/2本 **198円(税込213円)**  
宮崎県小林市の山田農場、熊本県球磨郡の内山農園、鹿児島県のかしま有機生産組合から(無化学肥料栽培)。

## 有機栽培

種まき、植え付け前の2年以上、栽培期間中も化学合成農薬・肥料を使いません。

化学合成農薬 **0回**  
注1 化学合成肥料 **0回**

## 無農薬栽培

栽培期間中に化学合成農薬を使わず、化学合成肥料の使用が、一般的な栽培法で育てた同じ作物の50%以下のもの。

化学合成農薬 **0回**  
注1 化学合成肥料 **50%以下**  
\*栽培レベルが高いため、生産者の努力と安心を表すために用いています。

## 減農薬栽培

栽培期間中に化学合成農薬・肥料が、一般的な栽培法で育てた同じ作物の50%以下のもの。

化学合成農薬 **50%以下**  
注1 化学合成肥料 **50%以下**  
\*農薬や肥料を減らす努力のなされた農産物が該当。マークを付けていません。

注1: 化学合成肥料 50%以下の場合→(減化学肥料栽培) 0%の場合→(無化学肥料栽培) と表示しています。

**有機** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

152 **メキシコ産有機バナナ(メキシコ産)** 570g **228円(税込246円)**  
化学合成農薬や化学肥料を一切使用せずに育てたバナナ。くん蒸処理を行っておりません。

**有機** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

153 **有機甘夏(熊本産)** 1kg **368円(税込397円)**  
熊本県天草市、くまもと有機の会の浦川さんから(有機栽培)。

**有機** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

154 **有機小松菜(熊本産)** 150g **198円(税込213円)**  
熊本県、キッチンガーデンの西山さん他(有機栽培)。

**有機** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

155 **有機ほうれん草(熊本産)** 150g **208円(税込224円)**  
熊本県、キッチンガーデンの西山さん他(有機栽培)。

**有機** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

156 **有機ベビーリーフ(熊本産)** 30g **141円(税込152円)**  
熊本県上益城郡、くまもと有機の会の果実ファームから、ミズナ、フロッグビット、レッドアジアンマスタード、タケサイ、オーク、ロロックス、ロメインの幼葉のうち5種類前後をセットしてお届けします。

**有機** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

157 **有機ピーマン(鹿児島・宮崎産)** 100g **218円(税込235円)**  
鹿児島県志布志市、ミックジャパンのSOHファーム(有機栽培)、宮崎県都城市、ミックジャパンの田中アグリから(有機栽培)。

**有機** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

158 **有機ニラ(高知産)** 100g **185円(税込199円)**  
高知県香南市、産直ネットワーク北陸の大地と自然の恵みから(有機栽培)。

**有機** **ネオニコチノイド系農薬不使用** **うれしい値下げ**

159 **有機ミニトマト(熊本産)** 130g **228円(税込246円)**  
熊本県益城郡、吉水農園他から(有機栽培)。

**有機** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

160 **有機にんじん(熊本産)** 400g **198円(税込213円)**  
熊本県上益城郡、吉水農園(有機栽培)他。

**有機** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

161 **有機長芋(青森産)** 200g **238円(税込257円)**  
青森県上北郡おいらせ町、ミックジャパンの松林農園他から(有機栽培)。

**無農薬** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

162 **無農薬トマト(熊本産)** 400g **448円(税込483円)**  
熊本県宇城市、澤村農園他から(無化学肥料栽培)。

**無農薬** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

163 **無農薬中玉トマト(あゆち姫)(愛知産)** 150g **388円(税込419円)**  
愛知県設楽町、サン・グリーングループのみや農園から(減化学肥料栽培)。

**無農薬** **ネオニコチノイド系農薬不使用** **高支持率商品**

164 **愛知県産ミニトマト(愛知産)(減農薬)** 150g **268円(税込289円)**  
愛知県豊川市、グリーンネットワークの市川靖雄さん達から(無化学肥料栽培)。

**無農薬** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

165 **ミニトマト(フットボール)(和歌山産)(減農薬)** 150g **298円(税込321円)**  
和歌山県田辺市、田辺中央青果の北さん達から(減化学肥料栽培)。糖度"8"以上を検査して出荷します。

**無農薬** **ネオニコチノイド系農薬不使用**

166 **だるまミニトマトミックス(赤・黄)(愛知産)(減農薬)** 150g **298円(税込321円)**  
愛知県知多市、ミックジャパンの美らファーム広見(無化学肥料栽培)。赤色と黄色がおおよそ半ずつ入り。

## 高品質なトマトがお値打ちな季節。

**高支持率商品**

167 **トマト(熊本・長崎産)(減農薬)** 450g **398円(税込429円)**  
冬から春に収穫のトマトは3月中で育成が終わり、今は実づくりに専念できる時期。6月くらいまで、高品質なトマトが沢山あります。そこで、4~6月は「大玉・ミニトマトの「特価シーズン」」になっています。

**超特価** 本体価格から **40円引**

熊本県、沖新マルタの河野勉さん(無化学肥料栽培)、熊本県、八代マルタの前田さん(無化学肥料栽培)、熊本県、マルタの有明会の林田さん(無化学肥料栽培)、熊本県上益城郡、肥後れんこんの里の永松義智さん達から(無化学肥料栽培)、長崎県南島原市、長有研の中村さん達から(無化学肥料栽培)。

## おすすめ レシピ



ピリ辛チオリソーで、大人味に **おつまみポテサラ**

材料 (2人分) (全量で537kcal、食塩相当量2.6g)

じゃがいも …………… 300g  
鎌倉チオリソー …………… 2本  
玉ねぎ …………… 1/2個  
きゅうり …………… 1本

塩、こしょう …………… 各少々  
酢 …………… 小さじ1  
マヨネーズ …………… 大さじ1  
614 荒挽きマスタード …………… 大さじ1/2

## 超特価

**超特価** 本体価格から **50円引**

168 **新じゃがいも(鹿児島・長崎・沖縄産)(減農薬)** 600g **308円(税込332円)**  
沖縄県久米島、産直ネットワーク北陸の「久米島赤土の会」(減農薬・減化学肥料栽培)、鹿児島県若しくは長崎県西海市、産直ネットワーク北陸・大地のいのちから(減化学肥料栽培)、長崎県南島原市、長有研の松尾和昭さん達から(無化学肥料栽培)。

作り方

- 1 じゃがいもはよく洗い、皮付きのまま鍋で水から茹でる。竹串がスッと入ったら水気を切り、なるべく熱いうちに皮をむく(ふきんやキッチンペーパーを使うと良い)。ボウルに入れて好みの大きさにつぶし、塩、こしょう、酢を加えてよく混ぜる。
- 2 玉ねぎ、きゅうりは薄切りにし、塩少々をふってしばらく置く。出てきた水気を絞る。
- 3 チオリソーは沸騰した湯に入れて火を止め、3分おく。水気を切り、斜め薄切りに。
- 4 ①のボウルにすべてを加え、よく混ぜる。

**25 鎌倉ハムクラウン 商會(神奈川) 鎌倉チオリソー** 150g 5本 **378円(税込408円)**  
豚肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料、酵母エキス。ピリ辛味の粗挽きウィンナーです。ポイルした後軽く焼いてホットドッグやおつまみに。お届日含む12日間。

表紙のプリンや好みのアイスとプリンアラモードに。

芯までおいしく、  
手でちぎって食べられる。

子どもの好きな物こそ  
あんしんの有機を。



輸入では  
難しい  
完熟出荷



**169**  
スナックパイン(ボゴール種)  
(沖縄産)(減農薬)  
1玉 **748円(税込807円)**

**超  
特價**  
本体価格から  
**66  
円引**

有機  
ネオニコ  
不使用  
お気に入りの味は  
まいくる..

**170**  
有機バナナ(ペルー産)  
400g **248円(税込267円)**

**特別  
価格**  
本体価格から  
**20  
円引**

沖縄県八重山郡竹富町、真南風の池村英勝さん達から(減化学肥料栽培)。800g~1.1kg。畑で充分熟させてから出荷しています。生食は勿論、肉料理にからめてもおいしいです。

ヒロインターナショナルから。化学合成農薬や化学肥料を一切使用せずに育てたバナナ。くん蒸処理を行っていません。状況によりペルー産がご用意できない時、エクアドル産となることがあります。

美容に必要な栄養素に注目!



無農薬

ネオニコ  
不使用

**特別  
価格**

本体価格から  
**20  
円引**

**190**  
無農薬スナップエンドウ  
(愛知・佐賀・長崎・大分・  
愛媛産)  
80g **228円(税込246円)**

スナップエンドウは抗酸化作用があるβ-カロテンが豊富。そのほかビタミンCやB1、E、食物せんいも多く含み、女性に嬉しい野菜です。

愛知県豊田市、自然栽培グループとのわか(無農薬栽培)。佐賀県及び長崎県の、自然社中の松尾さん他(有機栽培)。大分県のさんさん農園(有機栽培)。愛媛県のはるひ農園(有機栽培)。



**172**  
イタリアンミニトマト  
(沖縄産)(減農薬)  
150g **248円(税込267円)**  
沖縄県名護市JOAAのピリナファームから(減化学肥料栽培)。



**173**  
青森県産りんご(ふじ)  
(青森産)(減農薬)  
800g(3~4玉) **548円(税込591円)**  
青森県、津軽産直組合の木村さん(無化学肥料栽培)。



**174**  
青森県産りんご(王林)  
(青森産)(減農薬)  
450g(2玉) **358円(税込386円)**  
青森県、津軽産直組合の木村さん(無化学肥料栽培)。



**176**  
河内晩柑  
(熊本産)(減農薬)  
1kg **348円(税込375円)**  
熊本県、キッチンガーデンの中川さん他(減化学肥料栽培)。



**177**  
畑丸ごとグレープフルーツ  
(静岡産)(減農薬)  
1kg **548円(税込591円)**  
静岡県浜松市、たちはなファームの渥美さん達から(減化学肥料栽培)。表面だけ見た目が悪いものが混じるのでお買い得価格です。中の果肉には全く影響はありません。



**178**  
清見オレンジ  
(愛媛産)(減農薬)  
1kg **598円(税込645円)**  
愛媛県八幡浜市、西字和オレンジ生産者ぐるーぶの二宮浩さん達から(減化学肥料栽培)。



**179**  
バナナ  
(ペルー産)(減農薬)  
400g **238円(税込257円)**  
ヒロインターナショナルから。化学合成農薬や化学肥料を一切使用せずに育てたバナナ。但し、くん蒸処理を行っています。状況によりペルー産がご用意できない時、エクアドル産となることがあります。



**180**  
ほうれん草  
(愛知産)(減農薬)  
約200g **188円(税込203円)**  
愛知県安城市の天野グループから(減化学肥料栽培)。



**181**  
小松菜  
(愛知産)(減農薬)  
約200g **178円(税込192円)**  
愛知県安城市の天野グループから(減化学肥料栽培)。



**182**  
水菜(茨城産)(減農薬)  
150g **258円(税込278円)**  
茨城県稲敷市、あゆみの会のアクト農場他から(無化学肥料栽培)。



**183**  
ブロッコリー(徳島・  
兵庫・鳥取産)(減農薬)  
1個 **258円(税込278円)**  
愛知県豊川市、グリーンネットワークの小澤さん他から(減化学肥料栽培)。徳島県、藍愛ファームの寺岡さん他(減化学肥料栽培)。熊本県、白石農園(無化学肥料栽培)から。お届け不足の場合、半割でお届けすることもあります。季節によっては春系のキャベツをお届けすることもあります。



**184**  
キャベツ(愛知・  
徳島・熊本産)(減農薬)  
1玉 **258円(税込278円)**  
愛知県豊川市、グリーンネットワークの小澤さん他から(減化学肥料栽培)。徳島県、藍愛ファームの寺岡さん他(減化学肥料栽培)。熊本県、白石農園(無化学肥料栽培)から。お届け不足の場合、半割でお届けすることもあります。季節によっては春系のキャベツをお届けすることもあります。



**185**  
レタス  
(兵庫・熊本産)(減農薬)  
1玉 **208円(税込224円)**  
兵庫県淡路島、淡路こだわり生産組合から(減化学肥料栽培)。熊本県熊本市、北部農園(減化学肥料栽培)。



**186**  
ミニ白菜タイニーシュシュ  
(長崎産)(減農薬)  
1玉 **248円(税込267円)**  
長崎県島原市、長有研の堀金男さん達から(無化学肥料栽培)。

**187**  
カット白菜(福岡産)  
(減農薬) 1/2~1/4玉  
**168円(税込181円)**  
福岡県築上郡、ファーム赤松(無化学肥料栽培)。



**188**  
グリーンアスパラガス  
(長野・岐阜産)(減農薬)  
100g **265円(税込286円)**  
長野県須坂市、エムエスケイの宮下さん達から(減化学肥料栽培)。岐阜県下呂市、大黒屋農園(減農薬栽培)。

**特別  
価格**  
本体価格から  
**10  
円引**



**189**  
緑豆もやし(長野産)  
冷1袋200g **43円(税込46円)**  
長野県駒ヶ根市、サラダコスモから。中国産の有機栽培緑豆を使用。発芽促進剤や鮮度保持剤を使わない無漂白の太もやしです。

**高  
支持率  
商品**  
ネオニコ  
不使用  
お気に入りの味は  
まいくる..

**特別  
価格**  
本体価格から  
**7  
円引**



**171**  
生きくらげ  
(愛知産)  
50g **143円(税込154円)**  
愛知県豊田市、武蔵のさくらげから。肉厚でぷりぷりとした食感に食べ応え抜群です。

**特別  
価格**  
本体価格から  
**5  
円引**

ビタミンDやカルシウム、鉄分、ビタミンB2が豊富な生きくらげ。食物せんいもごぼうと同じくらい含んでいます。炒め物やサラダなどにどうぞ。

連休中のごはんにパパッと **中華丼**

おすすめ  
レシピ



作り方

- 1 シャオパオ、白菜、生きくらは一口大に、にんじんは5cm長さの短冊切りにする。
- 2 フライパンに豚肉を入れて塩、こしょうを振り、片栗粉をもみ込む。しょうが、野菜とAを加え、蓋をして約3分強めの中火にかける。
- 3 フタを取り、全体を大きく混ぜたら仕上げにごま油を回し入れる。ご飯を盛った上にかける。

材料 (2人分) (1人分あたり259kcal、食塩相当量0.7g ご飯を含まず)

シャオパオ	1株	塩、こしょう	各少々
白菜(キャベツでも)	2枚	片栗粉	大さじ1
生きくらげ	1パック	しょうが(みじん切り)	ひとかけ分
にんじん	1/3本	ごま油	小さじ1
豚小間切肉	150g	ご飯	2杯分

A[混ぜておく]

鶏ガラスープ	小さじ2
酒	大さじ1
水	100ml

青梗菜より小さく、扱いやすい。

**191**  
シャオパオ  
(徳島産)(減農薬)

100g **153円**(税込165円)

徳島県徳島市、ミックジャパンの松原克浩さんから(無化学肥料栽培)。通常のチンゲン菜より小ぶり、筋も柔らかいので、炒め物だけでなく、サラダや鍋物など幅広い料理に使えます。



独特の食感をアクセントに。

**171**  
生きくらげ  
(愛知産)

50g **143円**(税込154円)

愛知県豊田市、武蔵のきくらげから。肉厚でぷりぷりとした食感、食べ応え抜群です。



お肉入りなら、子どもも喜ぶ。

**430** 藤井ファーム  
(岐阜)  
あんしん豚  
小間切(バラ凍結)

280g **648円**(税込699円)

部位はカタ、モモを配合。厚さ2.5mmにスライスしました。保存に便利なチャックジップ袋入り。(賞)180日間。



**192**  
無農薬ニンニクの芽  
(徳島産)(減農薬)

約70g **188円**(税込203円)

徳島県、有機連合ファーム(無農薬無化学肥料栽培)他。

**193**  
無農薬レタス(兵庫産)

1玉 **278円**(税込300円)

兵庫県淡路島、淡路こだわり生産組合から(無化学肥料栽培)。

**194**  
無農薬サニーレタス  
(愛知産)

1玉 **258円**(税込278円)

愛知県知多郡、知多の恵みグループから(無化学肥料栽培)。

**195**  
無農薬ブロッコリー  
(鳥取・兵庫・徳島産)

1個 **318円**(税込343円)

鳥取県、鳥取こだわり野菜の会(無化学肥料栽培)。兵庫県、うずしおグループの嶋本さん他(無化学肥料栽培)。徳島県、阿波農産の浜田さん他(無化学肥料栽培)。

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

**クチコミ** 粘りも、味もとっても濃厚。

スーパーの山芋と粘りが全然違います! 味も濃厚ですごくおいしいです。これをすりおろしたものにチョコーさんの白だしで味付けするとごはんが何杯でもいけちゃいます。 しふおんさん

焼きそばに、いかが?

**197**  
無農薬キャベツ(愛知産)

1玉 **288円**(税込311円)

愛知県田原市、天恵グループの清水さん達から(減化学肥料栽培)。

**198**  
無農薬かまんの生姜(高知産)

100g **178円**(税込192円)

高知県土佐市、大紀コープファームの村上智之さんから(無化学肥料栽培)。生姜の名産地・高知から。生姜は収穫後の殺菌剤処理など、市販品はポストハーベストなど安全性にかなり問題があります。

**199**  
無農薬にんじん  
(熊本・徳島・岡山産)

約400g **178円**(税込192円)

熊本県上益城郡、吉水農園(無化学肥料栽培)他。徳島県、光食品自産農園(無化学肥料栽培)他。岡山県、吉備路オーガニックファーム(無化学肥料栽培)から。

**196**  
カット長芋  
(青森産)(減農薬)

250g **238円**(税込257円)

青森県三戸郡五戸町、ケーアイ農産の三浦さん達から(減化学肥料栽培)。真空パック入りです。ライフ農法(自然に近い少肥土壌)で栽培しました。

**200**  
無農薬たまねぎ  
(北海道・熊本産)

500g **188円**(税込203円)

北海道美幌町、大雪を囲む会から(無化学肥料栽培)。熊本県、くまもと有機の会から(無化学肥料栽培)。

**201**  
無農薬ミニ玉ねぎ  
(長崎産)

800g **178円**(税込192円)

長崎県島原市、長有研の松藤行雄さん達から(無化学肥料栽培)。

**202**  
無農薬じゃがいも・玉ねぎ・人参セット

約1kg **508円**(税込548円)

3品目まとめて1kg、各品目の量目は若干のばらつきがあります。

**203**  
カットだいこん  
(愛知産)(減農薬)

1本 **238円**(税込257円)

愛知県安城市の天野グループから(減化学肥料栽培)。

**204**  
ミニだいこん  
(愛知産)(減農薬)

1本 **198円**(税込213円)

愛知県豊川市の内藤賀さん達から(減化学肥料栽培)。通常の大根の半分くらいの長さ・重量の大根、使い切りやすいサイズです。

**205**  
きゅうり(3本)  
(愛知・千葉産)(減農薬)

3本 **248円**(税込267円)

愛知県安城市、グリーンネットワークのみどりの恋人研究会から(無化学肥料栽培)。千葉県旭市、村梧空の野口秀一さん達から(無化学肥料栽培)。

この価格で、この安心レベルはスゴイ!

**206**  
きゅうり(5本)(長野・愛知・千葉産)(減農薬)

5本 **368円**(税込397円)

長野県飯田市、グリーンネットワークの岡田農園他から(無化学肥料栽培)。愛知県碧南市、安城市、グリーンネットワークの緑の恋人研究会(無化学肥料栽培)。千葉県旭市、村梧空の長谷川秀雄さん達から(無化学肥料栽培)。

▲生産者 岡田さん

長野県の2つの農家は最小限の農薬使用で、安心のきゅうりを栽培。一般慣行では42回使うところ、伊久間さんは5回、岡田さんは何と0回。この価格で、この品質は見事です。

**207**  
パプリカ  
(沖縄産)(減農薬)

1~4個 **218円**(税込235円)

沖縄県宮古島・石垣島、真南風の渡真利良光さん達から(無化学肥料栽培)。色は赤とオレンジの2種類ですが、同じ色が届く場合もあります。緑色から徐々に色が変わるので、傷みなくても変色の途中の場合や黒ずんだ色にもなることもあります。

**208**  
ジューシー肉厚ピーマン  
(沖縄産)(減農薬)

2~3個 **268円**(税込289円)

沖縄県、JOAAの菜緑おきなわ(減化学肥料栽培)から。パプリカのように歯切れよく肉厚な実は食べ応え抜群です。

**210**  
ズッキーニ  
(長崎産)(減農薬)

2本 **350円**(税込378円)

長崎県南島原市、長有研の満田さん他から(減化学肥料栽培)。

**211**  
カットかぼちゃ(鹿児島・沖縄産)(減農薬)

300g **388円**(税込419円)

鹿児島県出水市の福留さん達から(減化学肥料栽培)。沖縄県石垣島の伊集さん達から(減化学肥料栽培)。季節により1/2もしくは1/4カットとなります。

**詳しく教えて! この商品。**

**産地は?**  
高知県安芸市のはぐみ農園から。

**栽培方法は?**  
創業当初から土壌分析を取り入れ、継続した土作りを行っています。また、病害虫の天敵を利用し、化学農薬等の削減に取り組んでいます。

**品種の特徴は?**  
大きくしっかりとした歯ごたえがあります。苦味が少なく、お子さんでも食べやすいピーマンです。

**おすすめの食べ方は?**  
油との相性がいいので、軽く素揚げして塩で食べると美味。厚めに輪切りして、たっぷりの豚ミンチを詰め込んだピーマンの肉詰めは子どもが喜んでくれること間違いなし!

**209**  
ピーマン  
(高知産)(減農薬)

約130g **158円**(税込170円)

高知県、京都ペラボのはぐみ農園(減化学肥料栽培)。

## 樹上完熟で味わい濃厚! 内皮ごと食べられます。



**212**  
畑丸ごと  
カラマンダリン  
(長崎産)(減農薬)  
600g **328円**(税込354円)  
長崎県、産直ネットワーク北陸の大地のいのち(減化学肥料栽培)から。

オレンジ風の温州みかん  
柑橘の中でも樹になっ  
ている期間の長い品種で、そ  
の分、果汁が濃厚。凝縮感  
のある味わいです。ジュー  
シーかつシャキシャキとし  
ていて、口の中に残らず、そ  
のまま丸ごと食べられます。

## 日持ち良く、使い勝手も◎



**213**  
カットぶなしめじ  
(長野産)  
200g **203円**(税込219円)  
長野県駒ヶ根市、ミックジャパンの農事組合法人アグリコから。石づきを  
取っているのでそのまま調理にも使えます。冷凍保存も出来便利です。

石突の部分をカット  
しているから、その  
ままパラッと調理で  
き、日持ちも良好。  
短期間で使い切れない  
場合は冷凍すると  
保存性が高まり、味  
わりもアップします。

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

**クチコミ** 娘のために、毎週購入しています。  
娘の大好き。毎夕食後に3つくらいを半分に  
切って食べているので、毎週購入しています。  
さくらんぼ3さん



**214**  
ミニトマト  
(埼玉・熊本産)(減農薬)  
約150g **188円**(税込203円)  
埼玉県本庄市、埼玉県産直共同の高橋さんから(減化学肥料栽培)。熊本県八代市、  
京都ベジラボの肥後有機農友会他から(減化学肥料栽培)。

**215**  
九条ねぎ  
(京都産)(減農薬)  
100g **188円**(税込203円)  
京都府丹後市、京都ベジラボの京みどりの会(減化学肥料栽培)。

**216**  
カット青ねぎ  
(奈良産)(減農薬)  
150g **225円**(税込243円)  
奈良県五條市、大紀コープファームの野瀬善玄さん達から(無化学肥料栽培)。

**217**  
ぎざみ九条ねぎ  
(京都産)(減農薬)  
40g **90円**(税込97円)  
2個以上で1個 **83円**(税込89円)  
京都府丹後市、京都ベジラボの京みどりの会(減化学肥料栽培)。

**218**  
ブロッコリーの新芽  
(岐阜産)  
30g **105円**(税込113円)  
冷 2個以上で1個 **100円**(税込108円)  
岐阜県中津川市、サラダコスモから。化学肥料を一切使用せず、温泉水と天日塩で栽培しました。サラダや和えものにどうぞ!

**219**  
サラダ小松菜  
(愛知産)(減農薬)  
150g **185円**(税込199円)  
愛知県豊橋市、サンリーフの内藤貴教さんから(減化学肥料栽培)。

**220**  
なすび  
(沖縄産)(減農薬)  
190g (2~3本) **218円**(税込235円)  
沖縄県宮古島、真南風の渡真利貞光さんから(減化学肥料栽培)。

**221**  
にんじん(徳島・千葉・熊本産)(減農薬)  
約400g **158円**(税込170円)  
千葉県香取市、加瀬農園他(無化学肥料栽培)。徳島県、淡路こだわり生産組合(減化学肥料栽培)。熊本県、吉水農園(無化学肥料栽培)。

**222**  
畑丸ごと人参  
(熊本・徳島産)(減農薬)  
1kg **298円**(税込321円)  
熊本県山都町、今村農園他(減化学肥料栽培)から。徳島県、淡路こだわり生産組合(減化学肥料栽培)。

**223**  
じゃが芋  
(青森産)(減農薬)  
500g **138円**(税込149円)  
青森県八戸市、ケーアイ農産の鳥山農園から(減化学肥料栽培)。

**224**  
じゃが芋メークイン  
(青森産)(減農薬)  
1kg **258円**(税込278円)  
青森県六ヶ所村、ケーアイ農産の鳥山農園から(減化学肥料栽培)。やや粘りがあり、煮くずれにくい品種。

**225**  
玉ねぎ(北海道・熊本産)(減農薬)  
600g **178円**(税込192円)  
北海道、大雪を囲む会から(無化学肥料栽培)。熊本県山都町、くまもと有機の会の長尾成敏さん達から(無化学肥料栽培)。

**226**  
玉ねぎ1kg  
(北海道産)(減農薬)  
1kg **228円**(税込246円)  
北海道若見沢市の坂上善孝さん達から(減化学肥料栽培)。

**227**  
カット土付きごぼう  
(青森産)(減農薬)  
300g **198円**(税込213円)  
青森県三戸郡五戸町、ケーアイ農産の類家さん達から(減化学肥料栽培)。

**228**  
さつま芋べにはるか  
(鹿児島産)(減農薬)  
500g **448円**(税込483円)  
鹿児島県出水郡、マルタの飯尾さん達より(減化学肥料栽培)。

**175**  
無農薬ほど芋  
(アピオス)(青森産)  
150g **198円**(税込213円)  
青森県上北郡、ケーアイ農産の中坪さん達から(無化学肥料栽培)。

**229**  
ニンクホホワイト六片  
(青森産)(減農薬)  
M2玉 **338円**(税込365円)  
青森県八戸市、ケーアイ農産の加瀬さん達から(減化学肥料栽培)。青森産、ホワイト六片です。

**230**  
生姜(高知産)(減農薬)  
100g **160円**(税込172円)  
高知県土佐市、大紀コープファームの山岡義典さん達から(減化学肥料栽培)。生姜の名産地・高知から。生姜は収穫後の殺菌処理など、市販品はポストハーベスト(収穫後にかける農薬のこと)など安全性にかなり問題があります。

**231**  
なめこ(長野産) 1袋100g×2  
**180円**(税込194円)  
長野県木島平村、エムエスケイの島崎靖さん達から。おろし和えや煮物、みそ汁の具などに。密封材でお届けします。

**232**  
地産丸山さんの無農薬  
野菜セット(愛知産)  
3品目 **798円**(税込861円)  
愛知県知多郡、愛農流通センターの丸山雄規さんから(無化学肥料栽培)。玉ねぎ、じゃが芋、ズッキーニ、赤たまねぎ、レタス類、小ねぎから3品目を選んでお届けします。ただし、天候の都合上ご案内している以外の野菜が届く場合もありますのでご了承ください。

**234**  
舞茸&しめじセット  
(愛知産)  
200g (2種) **418円**(税込451円)  
愛知県豊田市、グリーンネットワークの中垣さん達から。舞茸としめじ各100gのきのこ2点セットです。

**235**  
えのき茸(長野産)  
200g **108円**(税込116円)  
2個以上で1個 **100円**(税込108円)  
長野県篠ノ井、エムエスケイの金子満三さんから。パターソテーや味噌汁の具などに。市販品は菌床に殺菌剤が使われることが多いが、このえのきはオンノ殺菌剤だから安心です。

**236**  
ブラウンえのき茸  
(長野産)  
150g **98円**(税込105円)  
長野県篠ノ井、エムエスケイの金子満三さんから。パターソテーや味噌汁の具などに。野生種に近いので、見た目とは裏腹にえのき本来の風味があります。調理法は普通のえのきと同じにお考えください。

**233**  
生協  
野菜の福袋  
4~6品  
**980円**(税込1,058円)  
生協取り扱いの野菜をお買い得な価格でお届けします。品目は5品目が目安です。

**798**  
ぶなしめじ(長野産)  
180g **158円**(税込170円)  
長野県中野市、エムエスケイの岡村さくらさん達から。

**857**  
エリンギ(長野産)  
100g **158円**(税込170円)  
長野県下高井郡、エムエスケイの佐藤さくらさん達から。和、洋、中華の煮物や炒め物などに幅広く使えます。シャキシャキとした歯応えが特徴。市販品は菌床に殺菌剤が使われることが多い。

**858**  
原木栽培生しいたけ  
(熊本産)  
100g **268円**(税込289円)  
熊本県上益城郡、ミックジャパンの安永さん達から。隣山で育ったくぬぎの原木だけを使って栽培している椎茸です。

**237** なかや農園(長野)  
中家さんの  
無農薬トマトジュース  
1000ml  
冷 **980円**(税込1,058円)  
岐阜県高山市、中家さんが栽培したトマトだけを使ってジュースにしました。シーズンパック品。(賞)2年間。  
5月2日お届け  
5月11日~15日

5月10日(日)はMother's Day

あげても、もらっても嬉しい 母の日限定ギフトセット

人気の味を詰め合わせ。  
母の日限定ギフトセットが今年も登場。昨年より1つ増えて全11個入りになりました。看板商品のマルセイバターサンドを中心に、六花亭の人気商品を詰め合わせ。新たに、北海道産のバター香るマドレーヌ、北海道産ミルクと抹茶で作った板チョコプレートが加わりました。いろいろな味をちよつとずつ…女性に嬉しいセットです。

# 六花亭

## 「マルセイバターサンド」もご自宅にお届け。

しつとり深みがあり濃厚—  
食べれば、幸福感に包まれるフアンが多い北海道銘菓です。バターサンド専用小麦粉で作ったビスケット生地、北海道生乳100%のバターとホワイトチョコ、レーズンをサンド。お母さんと一緒に味わいたいですね。

# お母さん ありがとう

今回限定



- ※それぞれ個包装しています。
- セット内容(8種11個入り)
- マルセイバターサンド—2個
  - マルセイキャラメル—2個
  - 花の大地ひろびろ—2個
  - 母の日ハートクッキー—1個
  - 大平原—1個
  - 雪やこんこ(ありがとう)—1個
  - ミルクチョコレート—1個
  - 抹茶ホワイトチョコレート—1個

671 六花亭(北海道)  
母の日詰合せ 11個  
1,111円(税込1,199円)  
お届日含む9日間。※原材料はP39に掲載しています。  
卵 乳 麦 豆 米 未定 冷 ※ギフトボックス入り。包装はしていません。

5個  
672 六花亭(北海道)  
マルセイバターサンド5個  
5個 602円(税込650円)  
お届日含む9日間。※原材料はP35に掲載しています。  
卵 乳 麦 豆 米 6月3回 冷

10個  
673 六花亭(北海道)  
マルセイバターサンド10個  
10個 1,204円(税込1,300円)  
お届日含む9日間。※原材料はP35に掲載しています。  
卵 乳 麦 豆 米 6月3回 冷

## 農産加工

農産加工のこだわり  
野菜はすべて国産です。

【ご注意】  
・「シーズンパック品」と表示がある商品は、賞味期限が半分以上過ぎたものをお届けする場合があります。

238 イシハラアーズ(宮崎)  
九州産冷凍小松菜  
300g 368円(税込397円)  
九州産の小松菜を使いやすいバラ凍結にしました。保存に便利なチャック付きです。(賞)1年6ヶ月間。  
5月4回 凍

239 ホクレン(北海道)  
北海道産冷凍すじなしいんげん  
300g 328円(税込354円)  
北海道産のいんげんを100%使用。筋をとる手間がいらず、そのまま早く調理できます。(賞)1年6ヶ月間。  
豆 翌々 凍

240 ホクレン(北海道)  
北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)  
200g 238円(税込257円)  
とうもろこし、にんじん、いんげん。(賞)1年6ヶ月間。  
豆 翌々 凍

241 ホクレン(北海道)  
北海道産ミックスベジタブル  
400g 328円(税込354円)  
とうもろこし、にんじん、たまねぎ。すべて北海道産です。(賞)1年6ヶ月間。  
豆 6月1回 凍

242 こと京野菜(京都)  
冷凍丹波黒枝豆  
170g 578円(税込624円)  
えだまめ(京都府産)。(賞)1年6ヶ月間。  
豆 6月4回 凍

243 トミイチ(北海道)  
北海道カットアスパラ  
130g 328円(税込354円)  
北海道産のアスパラを使いやすいように、約5cmにカットしました。茹でてサラダにトッピングしたり、バター炒めなどでどうぞ。(賞)2年間。  
豆 翌々 凍

244 和郷(千葉)  
国産冷凍さつまいもスティック  
300g 320円(税込345円)  
さつまいも。(賞)1年6ヶ月間。  
6月1回 凍

245 ホクレン(北海道)  
北海道ポテトとむぎ枝豆ミックス  
300g 298円(税込321円)  
ばれいしょ、とうもろこし、えだまめ、にんじん、食塩、レンジで加熱し、お好みでマヨネーズや塩こしょうで味を調えれば簡単ポテトサラダに。(賞)1年6ヶ月間。  
豆 翌々 凍

246 ホクレン(北海道)  
北海道産冷凍かぼちゃ  
500g 358円(税込386円)  
かぼちゃ。(賞)2年間。  
豆 翌々 凍

247 ジェイエイフーズ(みやぎ宮崎)  
国産冷凍さといも  
200g 328円(税込354円)  
さといも。(賞)1年6ヶ月間。  
5月4回 凍

248 畑中物産(鹿児島)  
冷凍ブルーベリー  
200g 278円(税込300円)  
カナダまたはアメリカで収穫したブルーベリーを急速凍結しました。アイスクリームやヨーグルトなどのトッピングに、便利なチャックシール付き。(賞)1年間。  
豆 凍

## 一年間で、今だけ! この春採れた、新物です。

249 エコライフコーポレーション(愛媛)  
国産新物ボイルたけのこ(カット)  
150g 次回価格458円(税込494円) 418円(税込451円)  
この春採れた、新物です。今しか味わえない筍の風味と甘みを存分に、若竹煮や天ぷらなどでどうぞ。  
豆 冷

250 グリーンリーフ(群馬)  
国産有機冷凍ほうれん草  
250g 次回価格385円(税込415円) 370円(税込399円)  
有機ほうれん草(国産)。(賞)1年6ヶ月間。  
5月4回 凍

251 ナカシン冷食(フィリピン)  
冷凍カットマンゴー  
200g 次回価格298円(税込321円) 278円(税込300円)  
フィリピン産の完熟マンゴーを一口サイズにカットし凍結しました。(賞)2年間。  
豆 凍

252 ホクレン(北海道)  
十勝産冷凍塩味えだまめ  
500g 次回価格538円(税込581円) 498円(税込537円)  
北海道十勝産枝豆、食塩。解凍後、そのまま召し上がって下さい。(賞)1年6ヶ月間。  
豆 6月1回 凍

253 ヤマトフーズ(埼玉)  
国産冷凍やまと芋  
40g×4 498円(税込537円)  
大和芋(やまいも)。(賞)1年間。  
6月4回 凍

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

クチコミ ふっくら、甘くて美味しいです。解凍してもふっくら。甘くて美味しいコーンです。冷凍だから、好きなだけ使えるのもいいですね。ジッパーになっているから保存も最適です。 のらさん

254 北海道フーズ(北海道)  
北海道のつぶコーン  
300g 248円(税込267円)  
とうもろこし(北海道十勝)。保存に便利なチャックシール付き。(賞)1年6ヶ月間。  
豆 5月4回 凍

# 産直米



## お米のこだわり

特別栽培が基本です。化学合成農薬・肥料の使用が一般の半分以下です。

### 【ご注意】

お米の保存は風通しのよい冷暗所で。夏場は2週間、冬場は1ヶ月が消費の目安です。

## おにぎりで、実力を発揮!



**特別価格**



**255** シマヤ(愛知)  
無洗米岩手たかたのゆめ  
(特別栽培)

**2,080円**(税込2,246円)

5kg 次回価格2,180円(税込2,354円)  
岩手県産。農薬散布は一般慣行栽培16成分のところ8成分まで。東日本大震災の被災地・陸前高田市にて復興のシンボルとして生産されているブランド米。

甘みも粘りも控えめで、冷めても味が落ちにくいお米。粒が立ち、口の中で絶妙にほどけます。

米 翌

## 有数の米どころ・石川のコシヒカリ。

清らかな水に恵まれた地域で、化学肥料は使わず栽培。味、粘り、ツヤ、弾力も申し分なしです。



**特別価格**

**256** シマヤ(愛知)  
無洗米石川コシヒカリ  
(特別栽培)

**2,080円**(税込2,246円)

5kg 次回価格2,180円(税込2,354円)  
石川県産。農薬散布は一般慣行栽培22成分のところ11成分まで。無化学肥料栽培。

米 翌

## 玄米生活は難易度が高い?

ぬかや胚芽の栄養が残っています

身体にいいのは判っていても、白米を玄米に変えるのは少々難易度が高いですね。そこで、栄養もあって白米のように炊ける七分搗きから始めてみるのがおすすめです。



**257** シマヤ(愛知)  
七分搗き米コシヒカリ  
(特別栽培)

**1,980円**(税込2,138円)

5kg 次回価格2,080円(税込2,246円)  
愛知県産。農薬散布は一般慣行栽培16成分のところ8成分まで。玄米ぬか層を3割削って精米しました。白米同様の炊き方で。

米 翌



**特別価格**

愛知県産。農薬散布は一般慣行栽培16成分のところ8成分まで。

**258** シマヤ(愛知)  
無洗米あいちのかおり  
(特別栽培) 5kg

**2,080円**(税込2,246円)

米 翌

岩手県産。農薬散布は一般慣行栽培16成分のところ8成分まで。

**259** シマヤ(愛知)  
無洗米岩手ひとめぼれ  
(特別栽培) 5kg

**2,180円**(税込2,354円)

米 5月4回

滋賀県産。農薬散布は一般慣行栽培14成分のところ7成分まで。

**260** シマヤ(愛知)  
無洗米滋賀キヌヒカリ  
(特別栽培) 5kg

**2,080円**(税込2,246円)

米 翌

岩手県産。農薬散布は一般慣行栽培16成分のところ8成分まで。

**261** シマヤ(愛知)  
無洗米岩手あきたこまち(特別栽培)  
5kg

**2,080円**(税込2,246円)

米 翌

北海道産。農薬散布は一般慣行栽培22成分のところ11成分まで。

**262** シマヤ(愛知)  
無洗米北海道ななつぼし  
(特別栽培) 5kg

**2,180円**(税込2,354円)

米 翌

北海道産。農薬散布は一般慣行栽培22成分のところ11成分まで。

**263** シマヤ(愛知)  
無洗米北海道ゆめぴりか  
(特別栽培) 5kg

**2,380円**(税込2,570円)

米 翌

新潟県産。農薬散布は一般慣行栽培18成分のところ9成分まで。

**264** シマヤ(愛知)  
無洗米新潟コシヒカリ(特別栽培)  
5kg

**2,180円**(税込2,354円)

米 翌

山形県産。農薬散布は一般慣行栽培20成分のところ10成分まで。平成30年産のためお値打ち価格です。低温保管した原料米を使用しており、味や品質には問題ありません。

**265** シマヤ(愛知)  
平成30年産無洗米山形雪若丸(特別栽培) 5kg

**1,880円**(税込2,030円)

米 翌

山形県産。胚芽米。胚芽米は胚芽部分を残して精米した米です。農薬散布は一般慣行栽培20成分のところ10成分まで。※掲載画像と異なるパッケージの場合もございます。

**267** シマヤ(愛知)  
無洗米はえぬき胚芽精米  
(特別栽培) 5kg

**2,280円**(税込2,462円)

米 翌

滋賀県東近江市の木下聖さん。旭系の在来種「旭」を復活させたお米です。他では中々味わえないお米なので、ぜひどうぞ。

**268** 近江こだわり米工房(滋賀)  
木下さんの滋賀旭玄米(無農薬) 5kg

**2,905円**(税込3,137円)

米 翌々

大粒で旨みがあり、後味もさっぱり。かつて西日本一のブランド在来種「旭」を復活させたお米です。他では中々味わえないお米なので、ぜひどうぞ。

**269** 近江こだわり米工房(滋賀)  
奥村さんの滋賀旭(有機) 5kg

**3,270円**(税込3,531円)

次回価格3,430円(税込3,704円)

滋賀県草津市の奥村さんから。旭系の在来種(うるち米)です。

米 翌々

岩手県盛岡市玉山区の岩崎隆さん。岩手山の伏流水が湧き出る「つちのろ」の水を利用して、合鴨農法で有機栽培した玄米です。

**274** 岩崎隆(岩手)  
湧口米あきたこまち玄米(有機) 5kg

**2,750円**(税込2,970円)

米 5月4回

生産者は滋賀県草津市の田淵さん。低アミノ酸米。粘りが強く、冷めてもちいお米です。無化学肥料栽培。

**270** 近江こだわり米工房(滋賀)  
田淵さんのミルクークイーン(無農薬) 5kg

**3,430円**(税込3,704円)

米 翌々

滋賀県東近江市の木下聖さん。旭系の在来種「旭」を復活させたお米です。他では中々味わえないお米なので、ぜひどうぞ。

**271** 近江こだわり米工房(滋賀)  
木下さんの日本晴(無農薬) 5kg

**2,840円**(税込3,067円)

米 6月1回

滋賀県東近江市の木下聖さん。旭系の在来種「旭」を復活させたお米です。他では中々味わえないお米なので、ぜひどうぞ。

**272** 近江こだわり米工房(滋賀)  
木下さんのこしひかり(無農薬) 5kg

**3,220円**(税込3,477円)

米 5月4回

十六穀すべて、国産。

白米1合に対して大さじ1杯が目安、水はいつもの量で炊いてください。

**273** 種商(佐賀)  
国内産十六穀米  
500g

**958円**(税込1,034円)

次回価格980円(税込1,058円)

押麦[大麦(国産)]、はだか麦[大麦(国産)]、黒米、もち玄米、青丸玄米、赤米、黒大豆、発芽玄米、もちあわ、もち麦、もちあび、はと麦、大豆、たかぎび、緑米、アマランサス、国産の雑穀16種を味、食感にこだわって配合しました。白米に対し1割の本品と同量の水を加え、軽かき混ぜて炊いてください。(賞)1年間。

豆米 5月4回

注目のもち麦を赤飯でもどうぞ。

**280** シマヤフーズ(愛知)  
もち麦入り赤飯3個パック  
150g×3

**498円**(税込537円)

もち米(国産)、もち麦(国産)、小豆(国産)、さげ煮汁、小豆煮汁、食塩。(賞)180日間。

米 未定

新潟県長岡市(旧・北魚沼郡川口町)のファミリー田山山から。農薬散布は一般慣行栽培19成分のところ9成分まで。

**266** シマヤ(愛知)  
田山山産・魚沼こしひかり(特別栽培) 5kg

**2,780円**(税込3,002円)

米 6月1回

岩手県産。農薬散布は一般慣行栽培16成分のところ8成分まで。東日本大震災の被災地・陸前高田市にて復興のシンボルとして生産されたうるち米。通年の10月限り大さき袋で届けます。(賞)180日間。

**276** シマヤ(愛知)  
岩手たかたのゆめ(特別栽培) 10kg

**3,980円**(税込4,298円)

米 6月1回

滋賀県東近江市の木下聖さんから。従来のもち麦に比べ、βグルカン含有量、味、香り、粘り、柔らかさのいずれも優れた新品種です。(賞)180日間。

**277** 近江こだわり米工房(滋賀)  
木下さんの無農薬さらりもち麦  
300g

**398円**(税込429円)

2個以上で1個 **388円**(税込419円)

米 6月1回

新潟県産。農薬散布は一般慣行栽培18成分のところ9成分まで。

**275** シマヤ(愛知)  
新潟コシヒカリ(特別栽培) 2kg

**930円**(税込1,004円)

米 6月1回

国内産うるち米100%。新精米法「サイカ式精米法」で亜湖粉層(あこふんそう)を残し、玄米の栄養、旨みが詰まっています。亜湖粉層はたっぷり水を吸収するので、同量のこはんよりカロリーが約10%低めです。(賞)330日間。

**278** 東洋ライス(富山)  
タニタ食堂の金芽米ごはん3個パック  
160g×3

**408円**(税込440円)

米 未定

長野県コシヒカリ使用。玄米表面の糠(ロウ)層を除去(カット)した玄米です。白米のようにもちり、ふっくら食べやすい玄米ごはんです。(賞)270日間。

**279** 東洋ライス(富山)  
金芽ロウカット玄米ごはん  
150g×3

**498円**(税込537円)

米 翌々

国産野菜  
たっぷり  
がうれしい

# 食材セット

✓お肉や野菜は国産。産地も明確。

※豚肉は産直「元気豚」、「自然豚」、  
鶏肉は産直「鹿児島若鶏」、牛肉は国産です。

✓化学調味料無添加のタレ付き。

消費期限  
お届け日含む  
2日間



フライパンひとつで、  
旅行気分のタイ風麺。

NEW 調理 15分

281 コープ食材(兵庫)  
ビーフンでタイ風焼きそば  
2~3人前 **800円(税込864円)**

[ガバオのたれ] 糖類(果糖ブドウ糖液糖、砂糖)、魚醤、しょうゆ、食塩、  
香辛料(バジル、しょうが、にんにく、唐辛子)、チキンエキス、りんご酢、ポ  
ークエキス、オイスターエキス、酵母エキス、増粘多糖類、トウガン色素  
825kcal、塩分5.8g/1セット 麦工豆米 冷蔵

セット内容  
もやし……100g  
たまねぎ……50g  
にら……30g  
にんじん……20g  
厚揚げ……2個  
ビーフン……90g  
素干しえび……5g  
豚小間……80g  
ガバオのたれ……1袋

ご用意していただくもの  
ごま油、塩、  
こしょう、卵2個



タイ料理の人気料理「ガバオ」  
を、お米の麺ビーフンに合わ  
せました。タレは日本人向けで  
クセのない味わいですが、炒  
り卵を加えるのでガバオ特有  
の風味がよりまろやかに。お  
子さんも食べやすいですよ。



誰でもミスなくお店の味わい。

調理 10分

282 コープ食材(兵庫)  
親子丼  
3人前 **740円(税込799円)**

[煮物つゆ] 醤油、砂糖、ウレメイワシ、昆布、かつお節、発酵調味料  
451kcal、塩分6.8g/1セット 麦豆米 冷蔵

セット内容  
たまねぎ……150g  
しいたけ……30g  
三つ葉……10g  
鶏モモ肉……150g  
煮物つゆ……1袋

ご用意していただくもの  
ご飯、卵3個



やや甘口で上品な味わいの  
つゆは、ダシが効いて絶妙な  
味加減。三つ葉も付いて、お  
店のような親子丼に仕上が  
ります。忙しい日もラクに作  
れるお助けメニュー。



10ポイント 調理 15分

283 コープ食材(兵庫)  
トマト風味キーマカレー  
3人前 **1,050円(税込1,134円)**

[カレーソース] 食塩、砂糖、ポークエキス、チキンエキス、練り  
胡麻、カレー粉、食用なたね油、酵母エキス、ガーリックペースト  
/ 酒精、増粘剤(グァーガム、キサンタンガム)  
740kcal、塩分9.3g/1セット 豆 冷蔵

セット内容  
たまねぎ……100g  
ピーマン……50g  
にんじん……50g  
にんにく……5g  
トマトジュース……1缶  
合挽ミンチ……200g  
カレーソース……2袋

ご用意していただくもの  
油、ご飯



調理 15分

284 コープ食材(兵庫)  
カニかまあんかけねぎチャーハン  
2~3人前 **780円(税込842円)**

[あいち八方だし] 醤油、かつおだし、みりん、昆布 / 酒精。[チキ  
ンコンソメ] チキンエキスパウダー、食塩、砂糖、酵母エキス、た  
まねぎパウダー、香辛料  
283kcal、塩分6.9g/1セット 卵麦力豆米 冷蔵

セット内容  
長ねぎ……80g  
えのきたけ……30g  
しめじ……30g  
にんじん……30g  
細ねぎ……20g  
かにかま……6本  
鶏ムネ肉……100g  
チキンコンソメ……2袋  
あいち八方だし……1袋  
片栗粉(中)……1袋

ご用意していただくもの  
ごま油、塩、こしょう、  
ご飯、卵2個



調理 10分

285 コープ食材(兵庫)  
長崎皿うどんセット  
2人前 **795円(税込858円)**

[油揚げめん] 小麦粉[小麦(国産)]、植物油、食塩 / 卵殻  
カルシウム。[添付調味料] コーンスターチ、糖類、澱粉、食塩、  
ポークパウダー、粉末醤油、香辛料、酵母エキス。  
889kcal、塩分5.7g/1セット 卵麦豆米 冷蔵

セット内容  
キャベツ……120g  
もやし……50g  
たまねぎ……30g  
にんじん……30g  
しいたけ……20g  
豚小間……80g  
長崎皿うどん……2食分付

ご用意していただくもの  
油



286 コープ食材(兵庫)  
野菜ハンバーグ  
4個 **800円(税込864円)**

[ハンバーグソース] 水あめ、砂糖、リンゴピューレ、  
トマトペースト、食塩、ウスターソース、オニオンソテー、  
醸造酢、赤ワイン、ポークエキス、食用なたね油、チ  
キンエキス、酵母エキス、しょうゆ加工品、黒胡椒  
530kcal、塩分4.1g/1セット 麦豆米 冷蔵

セット内容  
たまねぎ……100g  
にんじん……30g  
しいたけ……20g  
合挽きミンチ……150g  
ハンバーグソース……1袋

ご用意していただくもの  
塩、こしょう、油、  
卵1個、牛乳、パン粉



287 コープ食材(兵庫)  
ポークチャップ  
2~3人前 **750円(税込810円)**

タレは付いていません。お子様にも食  
べやすいケチャップソース仕立てのメ  
ニューです。  
461kcal、塩分0.2g/1セット 冷蔵

セット内容  
たまねぎ……100g  
ピーマン……50g  
しめじ……40g  
にんじん……30g  
豚ローススライス……150g

ご用意していただくもの  
塩、こしょう、バター、  
トマトケチャップ



288 コープ食材(兵庫)  
青椒肉絲  
(チンジャオロース)  
2~3人前 **1,050円(税込1,134円)**

[青椒肉絲のたれ] しょうゆ、砂糖、発酵調味  
料、オイスターエキス、酵母エキス、でん粉、食  
用ごま油、食塩、ガーリックエキス、しょうが汁  
409kcal、塩分2.1g/1セット 麦豆米 冷蔵

セット内容  
ピーマン……70g  
竹の子水煮……60g  
枕崎牛短冊切……120g  
青椒肉絲のたれ……1袋  
片栗粉(中)……1袋

ご用意していただくもの  
塩、こしょう、油



289 コープ食材(兵庫)  
濱さんのタレの回鍋肉  
2~3人前 **770円(税込831円)**

[濱さんこの回鍋肉の素] 米みそ、清  
酒、発酵調味料、砂糖、甘酒、しょうゆ、  
食塩、豆板醤、にんにく、食用ごま油  
745kcal、塩分2.6g/1セット 麦豆米 冷蔵

セット内容  
キャベツ……200g  
ピーマン……50g  
にんじん……30g  
豚バラ切落……150g  
濱さんの回鍋肉の素……1袋

ご用意していただくもの  
油、塩、こしょう

# 今週のおすすめコーナー



**調理 10分**  
トースター10分

**290** コープ食材(兵庫)  
**かぼちゃグラタン**  
3人前 **740円(税込799円)**  
[ホワイトルウ] 動物油脂(牛脂、豚脂)、小麦粉、砂糖、ポークエキス、脱脂粉乳、クリームパウダー、食塩、チキンエキス、香辛料、野菜パウダー、バター  
879kcal、塩分4.9g/1セット  
乳麦豆米 **冷蔵**



**調理 15分**

**291** コープ食材(兵庫)  
**スナップエンドウと豚肉のふんわり卵炒め**  
2~3人前 **790円(税込853円)**  
[スイートチリソース(甘口)] 砂糖、水あめ、りんご酢、にんにく、食塩、でん粉、トウガラシ  
487kcal、塩分3.3g/1セット  
**冷蔵**



**調理 20分**

**292** コープ食材(兵庫)  
**大根と豚バラ肉の甘辛煮**  
2~3人前 **840円(税込907円)**  
[あい煮物つゆ] 砂糖、しょうゆ、みりん、かつおだし、食塩、昆布/酒精  
898kcal、塩分3.3g/1セット  
麦豆米 **冷蔵**



**調理 10分**

**293** コープ食材(兵庫)  
**なすと春雨のオイスターソース炒め**  
2~3人前 **800円(税込864円)**  
[中華用炒めたれ] しょうゆ、食用ごま油、発酵調味料、砂糖、チキンエキス、食塩、オイスターエキス、酵母エキス、ホタテエキス、ガーリックエキス、しょうが汁  
503kcal、塩分4.2g/1セット  
麦豆米 **冷蔵**



**調理 10分**

**294** コープ食材(兵庫)  
**もやしと豚肉のチャンプルー**  
2~3人前 **770円(税込831円)**  
[塩たれ] 発酵調味料、水あめ、食塩、ポークエキス、しょうゆ、酵母エキス、エビエキス、ガーリックエキス、食用ごま油、白胡椒、しょうがエキス/酒精、増粘剤(キサンタンガム)  
552kcal、塩分3.3g/1セット  
麦豆米 **冷蔵**



**調理 15分**

**295** コープ食材(兵庫)  
**じゃがりバター醤油炒め(ウイナー)**  
2~3人前 **740円(税込799円)**  
たれは付いていません。バター醤油にニンニクが香ばしい、ご飯の進む1品です。  
418kcal、塩分1.0g/1セット  
**冷蔵**



**調理 10分**

**296** コープ食材(兵庫)  
**鶏肉のしょうが焼き**  
2~3人前 **720円(税込777円)**  
[生姜焼きのタレ] しょうゆ、砂糖、しょうが、しょうが汁、発酵調味料、食塩/酒精、増粘剤(キサンタンガム)  
490kcal、塩分4.0g/1セット  
麦豆米 **冷蔵**



**調理 15分**

**297** コープ食材(兵庫)  
**さわらと野菜のとろみ煮**  
3人前 **895円(税込966円)**  
[八方だし] しょうゆ、砂糖、ウルメイワシ、食塩、かつお節、昆布  
393kcal、塩分5.3g/1セット  
麦豆 **冷蔵**



**調理 10分**

**298** コープ食材(兵庫)  
**こんにゃくと角天のきんぴら風**  
2~3人前 **790円(税込853円)**  
[あい煮物つゆ] 砂糖、しょうゆ、みりん、かつおだし、食塩、昆布/酒精  
486kcal、塩分4.3g/1セット  
麦豆米 **冷蔵**



**調理 15分**

**299** コープ食材(兵庫)  
**鶏肉とたつぷり根菜の煮物**  
3人前 **880円(税込950円)**  
[煮物つゆ] しょうゆ、砂糖、ウルメイワシ、昆布、かつお節、発酵調味料/凝固剤  
552kcal、塩分9.0g/1セット  
麦豆米 **冷蔵**



**調理 15分**

**300** コープ食材(兵庫)  
**ホタテチャウダー**  
3~4人前 **780円(税込842円)**  
[チキンコンソメ] チキンエキスパウダー、食塩、砂糖、酵母エキス、たまねぎパウダー、香辛料  
379kcal、塩分3.3g/1セット  
**冷蔵**



**調理 10分**

**301** コープ食材(兵庫)  
**春キャベツとひよこ豆のスープ**  
2~3人前 **620円(税込669円)**  
[チキンコンソメ] チキンエキスパウダー、食塩、砂糖、酵母エキス、たまねぎパウダー、香辛料  
254kcal、塩分1.9g/1セット  
**冷蔵**



**調理 15分**

**302** コープ食材(兵庫)  
**さつまいと汁**  
3人前 **710円(税込766円)**  
たれは付いていません。お好みの味噌、だしでどうぞ。  
513kcal、塩分0.4g/1セット  
豆 **冷蔵**

**スパイス11種と野菜6種で、香り&彩り豊か♪**

**NEW**

お肉600g+  
お野菜500g!!

**調理 15分**  
オープン30分

**303** コープ食材(兵庫) **オーブン**  
**鶏手羽元と野菜のオーブン焼き**  
2~3人前 **1,240円(税込1,339円)**  
[グリル&バーベキューミックス] 香辛料(コリアンダー、マスタード、黒胡椒、にんにく、オニオンパウダー、パプリカ、クミン、セロリ、トウガラシ、タイム、フェネル)、食塩、デキストリン  
1550kcal、塩分5.6g/1セット **冷蔵**

# 乾麺 冷凍麺・冷蔵麺

## 麺類のこだわり

パスタ以外の麺には国産小麦粉を優先して使用。中華麺のかんすいは炭酸ナトリウムに限定しています。国産小麦粉使用には「国産」と表示しています。

### 「本場」の2文字が背負う、讃岐の証。



**特別価格**

304 さめき丸一製麺(香川) 冷凍 讃岐うどん・5食

200g **315円(税込340円)** ×5 次回価格343円(税込370円)

原材料は国産小麦粉、食塩のみ。複雑な製麺工程を経たコシと粘りのあるうどんです。讃岐うどんの本場香川県坂出市の工場で製造。(賞)1年間。

麦 **選** **凍**

「讃岐うどん」の表示はよく見かけますが、実は香川県産以外も多いって知っていますか？ 見分けるコツは「本場」の2文字。これが、さめき丸協会の認められた証。香川で、ちゃんとした讃岐うどんの製法で作られた商品しか付けられないのです。

## 今日はタイ料理が食べたい!



305 ケンミン食品(兵庫) お米の平めんできったパッタイ(タイ風焼ビーフン)

180g ×2 **548円(税込591円)**

平めんビーフン(米、ばいしよでん粉)、野菜(緑豆もやし、赤ピーマン、たまねぎ、にんじん、ニラ)、植物油(なたね油、ごま油)、スクランブルエッグ、砂糖、魚醤、しょうゆ、えびペースト、チキンエキス、食塩、酵母エキス、ガリックペースト、ごまペースト、干しえび、フライドオニオン、唐辛子、乳化剤、酸味料。(賞)1年間。

卵 麦 豆 米 **選** **選** **選** **選**

もちもちの米麺と、エスニックならではの調味料で、いつもと違う一皿に。初回の登場からコアなファンがついている、タイの味です。辛いのが好きな方にはピッタリ。苦手な方はお気を付けて。

P40~41で紹介しています

**特別価格**

306 さめき丸一製麺(香川) 冷凍 冷やしとろろそば

225g ×2つゆ付 次回価格408円(税込440円)

めん(国産小麦粉、そば、食塩、小麦たん白)、つゆ(糖類(還元水飴、砂糖)、しょうゆ、食塩、みりん、風味原料(鰹節、昆布)、発酵調味料、酵母エキス、酒糟、カラメル色素I、酸味料)、具(とろろいも(やまいも)、きざみのり)。(賞)1年間。

麦 豆 米 **選** **選** **選**



307 ニッキーフーズ(大阪) 五目野菜みそタンメン

499g (2食) **428円(税込462円)**

(賞)1年間。※原材料はP39に掲載しています。

卵 麦 豆 米 **選** **選** **選** **選**



308 ニッキーフーズ(大阪) 瀬戸内レモン香る海老ときのこのスパゲティ

540g **398円(税込429円)** (2食) (賞)1年間。※原材料はP39に掲載しています。

麦 豆 米 **選** **選** **選**



309 昭和ミート(静岡) 焼ナポリタン

200g×2 **428円(税込462円)**

麺(デュラム小麦のセモリナ)、トマトケチャップ、野菜(たまねぎ(国産)、ピーマン(国産))、なたね油、果糖ぶどう糖液糖、無塩せきソース、複合調味料(酵母エキス、オニオンエキス、砂糖、デキストリン、その他)、食塩、いため油(なたね油、ごま油、ごま油)。(賞)1年間。

麦 豆 米 **選** **選** **選** **選** **選**



310 さめき丸一製麺(香川) カルボナーラスパゲッティ

212g×2 **380円(税込410円)**

めん[スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)]、乳等を主要原料とする食品、牛乳、ベーコン、植物油(マーガリン)、砂糖、チーズ、卵黄、食塩、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(カロテン)、トハロース、香料、香辛料抽出物。(賞)1年間。

卵 乳 麦 豆 米 **選** **選** **選** **選** **選**



311 ケンミン食品(兵庫) 五目焼ビーフン

180g×2 **498円(税込537円)**

めん(小麦粉、たまねぎ、にんじん、ニラ、オニオンエキス、食塩、しょうゆ、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、オニオンパウダー)。(賞)1年間。

麦 豆 米 **選** **選** **選**



312 ニッキーフーズ(香川) 讃岐カレーうどん

300g×2 **408円(税込440円)**

めん(国産小麦粉、食塩、小麦たん白/加工でん粉)、つゆ(具(カレービーフン(タイ製造)、キャベツ、植物油、まいたけ水煮、にんじん、たまねぎ、豚肉、ごぼう、ニラ、オニオンエキス、食塩、しょうゆ、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、オニオンパウダー)。(賞)1年間。

乳 麦 豆 米 **選** **選** **選** **選**



313 さめき丸一製麺(香川) 冷凍ちゃんぽん

292g×2つゆ具付 **522円(税込563円)**

(賞)1年間。※原材料はP39に掲載しています。

卵 乳 麦 豆 米 **選** **選** **選** **選** **選**



### 麺もつゆも安心って、なかなか無いです。

**特別価格**

314 坂崎製麺(三重) 生きしめん

288g **178円(税込192円)** (2人前) 次回価格198円(税込213円)

めん(国産小麦粉、食塩、酒糟、打粉(加工でん粉))、つゆ(しょうゆ、砂糖、砂糖混合ぶどう糖液糖、かつおぶしエキス、食塩、みりん、こんぶエキス、酵母エキス/カラメル色素I)。(賞)14日間。

麦 豆 米 **選** **選** **選**

市販品にも、めんとつゆがセットの生きしめんは多数ありますが、「めんは国産小麦粉」「つゆは化学調味料不使用」の2つの安心が揃ったものは、なかなか稀少。両方揃うのはアイチョイスならではの、おいしさで安心をどうぞ!



315 坂崎製麺(三重) こだわり素材のソース焼きそば

めん150g×3食、ソース付 **278円(税込300円)**

めん(小麦粉(小麦(北海道産))、植物油(食塩、使成カルシウム、クチナシ色素)、ソース(砂糖、しょうゆ、食塩、醸造酢、トマトペースト、魚醤、たまねぎ、香辛料、酵母エキス)。(賞)7日間。

麦 豆 米 **選** **選** **選**



316 喜多方一めん本舗(福島) 東京荻窪ラーメン

319g (2人前) **298円(税込321円)**

お届日含む10日間。※原材料はP39に掲載しています。

卵 麦 豆 **選** **選** **選**



317 喜多方一めん本舗(福島) 喜多方ラーメン醤油味

2食 **284円(税込306円)**

喜多方独特の平打ち麺とスープのセット。2人前。お届日含む12日間。※原材料はP39に掲載しています。

卵 乳 麦 豆 **選** **選** **選** **選**



318 八千代製麺(愛知) 八千代の冷やし中華麺

120g×3 (スープ付) **448円(税込483円)**

めん(国産小麦粉、食塩、卵黄粉末、酒糟、使成カルシウム)、打ち粉(加工でん粉)、スープ(ストロー)(醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、醤油、発酵調味料、砂糖、ごま油、食塩、酵母エキス)。(賞)5日間。

卵 麦 豆 米 **選** **選** **選** **選**

## 難易度高い、国産小麦麺

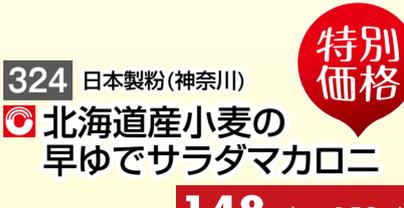


323 日本生協連(神奈川) 北海道産小麦のスパゲティ

1.7mm **208円(税込224円)**

400g 次回価格238円(税込257円) 北海道産小麦「ゆめちから」(強力粉)を使用したロングパスタです。ゆで時間8分。1.7mmタイプ。(賞)3年間。

**特別価格**



324 日本製粉(神奈川) 北海道産小麦の早ゆでサラダマカロニ

**148円(税込159円)**

250g 次回価格184円(税込198円) 北海道産小麦「ゆめちから」を100%使用した、白いサラダマカロニです。ゆで時間4分の早ゆでタイプです。サラダマグラタンにどうぞ。(賞)3年間。

**特別価格**

## ざるの美味しい季節です!



325 八千代製麺(愛知) 巾広生きしめん 早ゆで仕立て

200g×3 **436円(税込470円)**

原材料は国産小麦粉、食塩。滑らかな喉ごしがたまらない薄めの巾広タイプ麺。ゆで時間は4~5分が目安。(賞)1年間。

麦 **選** **選**



329 トーエー食品(岐阜) ノンカップ麺しお野菜味

4食 **438円(税込473円)**

味付け油揚げめん(国産小麦粉、パーム油、馬鈴薯でん粉、食塩、ホワイトペーパー、オニオンパウダー)、食塩、砂糖、チキンエキス、ごま、酵母エキス、コン、わかめ、人参、デキストリン(太白粉)、香辛料、おび、魚醤粉末、はたてエキス、乳糖、ごま油。(賞)180日間。

乳 麦 豆 **選** **選** **選** **選**



330 トーエー食品(岐阜) ノンカップ麺 和風カレーうどん

4食 **508円(税込548円)**

(賞)180日間。※原材料はP39に掲載しています。

乳 麦 豆 **選** **選** **選** **選**



327 桜井食品(岐阜) 桜井即席しおラーメン

5食 **648円(税込699円)**

油揚げめん(国産小麦粉、植物油(パーム油、ごま油)、卵白、小麦たん白、食塩、卵殻カルシウム)、食塩、砂糖、チキンエキス、ごま、酵母エキス、香辛料、おび、ごま油、シンプルな原材料が魅力の定番即席ラーメン。お鍋で煮て下さい。(賞)180日間。

卵 麦 豆 **選** **選** **選** **選**



328 創健社(長崎) 長崎皿うどん

134g (2人前) **315円(税込340円)**

油揚げめん(小麦粉(小麦(国産))、植物油(食塩)、添付調味料(コーンスターチ、糖類、濃縮、食塩、ポークパウダー、粉末醤油、香辛料、酵母エキス) 卵殻カルシウム)。めん100g、スープ17g×2のセット。(賞)120日間。

卵 麦 豆 **選** **選** **選**



331 トーエー食品(岐阜) ノンカップ麺チキン味

75g ×4食 **428円(税込462円)**

油揚げめん(国産小麦粉、パーム油、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産))、しょうゆ、食塩、ホワイトペーパー)、スープ(食塩、砂糖、チキンエキス、粉末しょうゆ、酵母エキス、香辛料、チキンオイル、麦芽エキス、ごま油)。(賞)180日間。

麦 豆 米 **選** **選** **選**

# 水産

## ふっくら、旨みジュワ~ なんでこんなに美味しいの?



太陽による調理法  
(天日干し)だから旨い

天日で干すと、たんぱく質やミネラル分が結びつく「すわり」という現象が起こります。これにより表面付近の旨み成分(グルタミン酸やアミノ酸など)が増えます。また乾燥により、余分な水分や臭みが抜けおいしくなるのです。



### 水産物のこだわり

・天然が基本です(養殖が一般的なうなぎ、えび、貝、海藻は除く)。日本近海産を優先的に扱います。  
・うなぎ、えびは養殖方法が明らかで、抗生物質の投与を制限しています。

**332** シーボーン昭徳(佐賀)  
**<天日干し>**  
九州産真あじ  
開き2枚 **268円**(税込289円)  
2枚180g 次回価格298円(税込321円)  
真あじ(九州産)、食塩。(賞)90日間。 **5月4回** 凍

**333** シーボーン昭徳(佐賀)  
**<天日干し>**  
九州産真あじ  
開き3枚 **398円**(税込429円)  
3枚270g 次回価格418円(税込451円)  
真あじ(九州産)、食塩。(賞)90日間。 **5月4回** 凍

## 今年収穫した シャキシャキの新物です!



地産地消  
推進!

特別  
価格

**334** 中部企画販売(三重)  
愛知県産 莖わかめ(塩蔵)  
**215円**(税込232円)  
170g 次回価格227円(税込245円)  
わかめ[くわかめ(愛知県産)]、塩。(賞)90日間。 **6月1回** 冷

**335** 甲印小西商店(千葉)  
紅鮭一夜干し  
2切(約120g) **498円**(税込537円)  
紅鮭(ロシア)、食塩。(賞)180日間。  
未定 凍

**336** 東北トクスイ(宮城)  
紅鮭塩麹漬け  
3切180g **548円**(税込591円)  
紅鮭(ロシア産)、米こうじ、食塩。(賞)180日間。  
米 未定 凍

**337** 柏木水産(長崎)  
国産真さば  
みりん干し(大)3枚 **458円**(税込494円)  
3枚300g 真さば(国産)、醤油、砂糖、水あめ、みりん。(賞)1年間。  
麦豆米 翌々 凍

**338** 柏木水産(長崎)  
国産真さば  
みりん干し(大)4枚 **598円**(税込645円)  
4枚400g 真さば(国産)、醤油、砂糖、水あめ、みりん。(賞)1年間。  
麦豆米 翌々 凍

**339** 渡倉(宮城)  
赤魚のみりん干し  
4切280g **378円**(税込408円)  
赤魚(アメリカ)、糖類(砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、みりん、食塩、魚醤、昆布だし。(賞)1年間。  
麦豆米 翌 凍

**340** 北海道ぎよれん(北海道)  
利尻・礼文産  
ほっけ昆布醤油切身  
4切220g **398円**(税込429円)  
ほっけ(北海道利尻島礼文沖)、しょうゆ加工品(しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、昆布だし、昆布エキス)。(賞)180日間。  
麦豆米 翌々 5月4回 凍

**341** 中部企画販売(広島)  
愛知県産しらす 2パック  
60g×2 **548円**(税込591円)  
カタクチイワシ(愛知県産)、食塩。(賞)30日間。 **5月4回** 冷

**343** じしかわ(広島)  
子育てソフトしらす  
50g×2 **380円**(税込410円)  
いわし類の稚魚(瀬戸内産)、食塩。釜揚げ後、生干ししました。ソフトでフレッシュ感のある素材。低塩。(賞)30日間。  
翌 冷

**344** 海産物のきむら(鳥取)  
鳴門産  
味付めかぶ(醤油味)  
30g×4 **280円**(税込302円)  
めかぶ(鳴門産)、魚介エキス(魚介類)、しょうゆ、酵母エキス、発酵調味液、水あめ、砂糖、はちみつ、清酒、魚醤(魚介類)、昆布エキス、椎茸エキス、pH調整剤(酢酸Na)、トレハロース。(賞)180日間。  
麦豆米 翌々 凍

**345** カタオカ(広島)  
鳴門産生もすく  
200g **368円**(税込397円)  
もすく(徳島県産)。(賞)20日間。  
翌 冷

**346** 北海道ぎよれん(北海道)  
北海道おさかなフレーク  
(ぶりしお味)  
60g×2 **298円**(税込321円)  
ぶり(北海道沖)、なたね油、食塩。(賞)90日間。  
翌々 5月4回 冷

**特別価格**  
**347** 北海道ぎよれん(北海道)  
北海道荒ほぐし鮭  
55g×2 次回価格498円(税込537円)  
秋鮭(北海道)、なたね油、食塩、なたね油と食塩だけで仕上げたシンプルな鮭フレークです。(賞)180日間。  
翌 凍

**348** 道南冷蔵(北海道)  
紅鮭ほぐし  
80g **468円**(税込505円)  
紅鮭(ロシア)、食塩。(賞)150日間。  
翌 冷

**349** カネキ南波商店(北海道)  
北海道近海  
無着色明太子  
60g **398円**(税込429円)  
塩たらこ[すけとうだらの卵巣(北海道沖)、食塩]、調味液(還元水飴、本みりん、発酵調味液、その他)、唐辛子。(賞)180日間。  
工米 翌々 5月4回 凍

**350** 北海道ぎよれん(北海道)  
北海道産たらこ  
60g **380円**(税込410円)  
すけとうだらの卵(北海道)、食塩。北海道のすけとうだらの卵を発色剤・着色料を使わず塩のみで仕上げました。(賞)180日間。  
翌 凍

**351** 井ゲタ竹内(鳥取)  
味付糸もすく  
55g×4 **279円**(税込301円)  
もすく(沖縄県産)、米酢、米発酵調味液、しょうゆ、砂糖、魚介エキス、みりん。(賞)21日間。  
乳麦豆米 翌々 5月4回 冷

## 魚が苦手な子どものために開発!



**丸千水産 千賀社長さん**  
栄養価の高いイワシを子どもたちにも食べてもらいたい! そこで頭、尾、中骨などを除去し、うす塩味でシンプルに仕上げました。骨を気にせず食べられるから魚が苦手な子どもでも食べやすいですよ! 焼くだけでも美味しいですが、梅やしそを挟んで、はさみ焼きもおすすめです。

**352** 丸千水産(愛知)  
パクッと食べられる  
真いわし(うす塩)  
220g **398円**(税込429円)  
真いわし(国産)、食塩。(賞)180日間。  
**6月1回** 凍焼

## 柚子香る、上品なひと皿。



**353** 京都やま六(京都)  
さわら柚子みそ漬  
2切140g **378円**(税込408円)  
次回価格399円(税込430円)  
さわら(韓国)、米みそ、砂糖、食塩、発酵調味料、柚子果汁、酒粕。(賞)1年間。  
豆米 未定 凍

脂ののった寒さわらを、柚子果汁を加えた西京味噌で漬け込みました。柚子の酸味で魚臭さがなくなり、さっぱりとした仕上がります。

## 解凍してレモンでジュルッと。



**354** オオノ(広島)  
冷凍スチーム殻付きかき  
10個 **698円**(税込753円)  
次回価格838円(税込905円)  
かき(殻付き)。広島県宮島周辺で採れた新鮮なかきを殻がついた状態で凍結後、急速凍結しました。ノロウイルスや大腸菌への対策として、加熱(スチーム)処理しました。  
未定 凍

大粒の広島産牡蠣を殻ごと蒸して急速冷凍。新鮮な牡蠣の旨味を引き出しつつ、殻に閉じ込められた状態で凍結後、急速凍結しました。ノロウイルスや大腸菌への対策として、加熱(スチーム)処理しました。

おすすめ  
レシピ

美味しく焼く秘けつは“コールドスタート”  
**秋鮭のムニエル**



北海道ぎょれん(茨城)  
**北海道産秋鮭ステーキカット(徳用)**

5切 **768円(税込829円)**  
400g 次回価格798円(税込861円)  
秋鮭(北海道産)。(賞)180日間。  
[5月4日]凍

特別  
価格



**材料** (2人分)  
北海道産秋鮭ステーキカット … 2切れ  
塩、こしょう …… 各少々  
小麦粉 …… 小さじ2  
オリーブ油 …… 大さじ1/2  
バター …… 大さじ1/2

**作り方**  
① 鮭は解凍し、軽く水洗いをして水気をよく拭く。塩、こしょうをふり、小麦粉をまぶして余分な粉は落とす。  
② 冷たいフライパンにオリーブ油を入れ、鮭を盛り付ける面を下にして入れる。弱火にかけ、じっくり5~6分焼く。焼き色がついたら裏返し、バターを加える。溶けたバターを時々鮭にかけながら2~3分焼く。

\*付け合わせは、ベビーリーフ、ミニトマト、ポテトフライ、粉ふきいも等お好みで。(1人分あたり167kcal、食塩相当量0.9g)

**KEYWORD**  
コールドスタート  
フライパンに油を熱した状態で鮭を入れると、表面に一気に火が入り、身が縮んでかたくなってしまいます。食材を入れてから加熱することでゆっくりと火が入り、しっとりと焼きあがります。

**よりどり** 356 ~ 360 **1点あたり 5円お得!**  
2点以上ご注文で ※同じ商品を2点以上でも割引対象となります。

**356** オホシロアザラシ(三浦)  
網干し造り  
子持ちからふとしじやも  
140g(9~15尾) **298円(税込321円)**  
2個以上で1個 **293円(税込316円)**  
カラフトしやも(アイスランド)、食塩。(賞)1年間。  
[6月1日]凍

**357** トナミ食品工業(北海道)  
いか下足刻みカット  
200g **398円(税込429円)**  
2個以上で1個 **393円(税込424円)**  
アカイカ(北西太平洋)。(賞)1年間。  
[5月4日]凍

**358** 千葉県漁連(千葉)  
青森県産  
冷凍しじみ(大粒)  
160g **380円(税込410円)**  
2個以上で1個 **375円(税込405円)**  
やまとしじみ(青森県)。(賞)180日間。  
[5月4日]凍

**359** 城ヶ島水産(神奈川)  
まぐろハラモ  
やわらか醤油漬  
100g(2切)×2 **398円(税込429円)**  
2個以上で1個 **393円(税込424円)**  
キハダマグロ(インドネシア産)、漬けだれ(醤油、砂糖、発酵調味料、水飴、酵母エキス、小麦グルテン酵素分解物、にんにく)、増粘剤(加工デンプン)。(賞)1年間。  
麦豆米 [6月3日]凍

**360** MSフードプランニング(岐阜)  
色々使える赤魚切身  
(骨取り)  
8~11切220g **328円(税込354円)**  
2個以上で1個 **323円(税込348円)**  
赤魚(グリーンランド)。淡白でクセのない白身魚なので、調理用途も幅広く使えます。(賞)1年間。  
[5月4日]凍

**361** 千倉水産加工販売(千葉)  
礼文産沖獲り鮭切身3切  
3切 **518円(税込559円)**  
240g  
白鮭(秋鮭・北海道)、食塩。(賞)180日間。  
[5月]凍

**362** 千倉水産加工販売(千葉)  
礼文産沖獲り鮭切身2切  
2切 **348円(税込375円)**  
160g  
[5月]凍

**363** マルア阿部商店(北海道)  
氷塩熟成紅鮭切身2切  
2切 **348円(税込375円)**  
120g  
紅鮭(アメリカ産)、食塩。(賞)180日間。  
[5月]凍

**364** マルア阿部商店(北海道)  
氷塩熟成紅鮭切身3切  
3切 **518円(税込559円)**  
180g  
[5月]凍

**365** 三米商店(静岡)  
いろいろ使える  
秋鮭便利カット  
180g(5~7切) **478円(税込516円)**  
秋鮭(北海道産)。(賞)180日間。  
[5月]凍

**366** トクスイ(青森)  
やわらかいか  
(つぼ抜き)  
3~5尾(230g) **398円(税込429円)**  
カナダマツイカ(アメリカ産)。(賞)180日間。  
[5月]凍

**367** 城ヶ島水産(神奈川)  
徳用めかじき切身  
5切 **668円(税込721円)**  
250g  
めかじき(台湾産)。(賞)180日間。  
[6月1日]凍

**368** マストミ(徳島)  
まぐろカマト口焼物用  
2~3切 **380円(税込410円)**  
200g  
太平洋産。日本船籍の船がとったためばまぐろを使用。脂のり抜群の部位をスライスカットしました。(賞)30日間。  
[未定]凍

**369** 丸千水産(愛知)  
国産シーフードミックス  
(たこ入り)  
140g **398円(税込429円)**  
タコ(国産)、ホタテ(国産)、エビ(国産)、食塩。タコ:約50%、ホタテ:約30%、エビ:約20%の割合です。(賞)1年間。  
[6月1日]凍

**370** 毎味水産(愛知)  
天然むきえび(特大)  
200g **598円(税込645円)**  
200g  
天然むきえび(インドネシア、タイ、ミャンマー産)、食塩。(賞)1年6ヶ月間。  
[6月1日]凍

**371** 中部企画販売(愛知)  
天然ブラックタイガー  
10~13尾220g **925円(税込999円)**  
インド産。チルカ湖で漁獲された稀少な天然物です。酸化防止剤や保水剤など使わず、使いやすい様に個別凍結に仕上げました。プリプリとした歯ごたえと甘味が有ります。(賞)1年間。  
[5月]凍

**372** 千倉水産加工販売(千葉)  
しめさば昆布メ  
2枚 **538円(税込581円)**  
210g  
真さば(国産)、醸造酢、砂糖、昆布[真昆布(北海道)、醸造酢、ゼラチン]、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油。(賞)180日間。  
麦豆米 [未定]凍

**373** 松岡水産(千葉)  
北海道スモークサーモン  
40g×2 **438円(税込473円)**  
次回価格458円(税込494円)  
さけ(北海道産)、食塩。北海道産の天然秋鮭を使用。塩のみで味付けし、山椒チップでじっくりスモークしました。(賞)1年間。  
[5月]凍

**374** ヤマサ脇口水産(和歌山)  
南紀勝浦産きはだまぐろ赤身(刺身用)  
100g **553円(税込597円)**  
キハダマグロ(太平洋海域)。活きた原料を買付け、生から横断して真空パックにした鮮度自慢!食べる直前に流水解凍で、生まぐろのよな「もちもちした食感、とろけるような味わい」です。(賞)30日間。  
[5月]凍

**375** かねふく佐藤商店(山形)  
細切りいかそうめん  
60g **398円(税込429円)**  
するめいか(国産)。お子様からご年配の方まで食べやすいように細切り(2.1mm)にカットしました。1列ずつフィルムで巻いてあるので、必要量だけ取り出す事ができます。(賞)1年間。  
[6月2日]凍

**376** 友田セーリング(鳥取)  
かにのどろ丼  
(紅ズワイガニ)  
40g×2 **678円(税込732円)**  
かに身(ハズワイガニ(国産)、食用加工油脂(菜種、食塩)、ショートニング、カニエキス、粉末油脂、砂糖、食塩、酵母エキス/加工澱粉、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、調味料)、たれ[水あめ、しょうゆ、砂糖、食塩、こんぶだし、発酵調味料/酒粕、のり]。(賞)1年間。  
麦カ豆米 [未定]凍

**377** にしかわ(広島)  
しらす丼(国産)  
120g **380円(税込410円)**  
しらす(国産)25g×3、タレ15g×3、刻み海苔のセット。しらす(国産)、食塩、たれ(水飴、しょうゆ、米発酵調味料、食塩、醸造酢、酵母エキス)。(賞)30日間。  
麦豆米 [5月]凍

**378** 田畑藤男商店(鹿児島)  
枕崎産かつお漬け丼の具  
80g×2 **458円(税込494円)**  
かつお(鹿児島県)、醤油、砂糖、発酵調味料、鰹節だし、昆布だし。80g(かつお50g×タレ30g)×2。(賞)90日間。  
麦豆米 [未定]凍

氷の魔法にかけられて。

**379** 井ゲタ竹内(鳥取)  
北欧産淡塩さば  
切身6切(腹骨なし)  
6切 **518円(税込559円)**  
330g 次回価格548円(税込591円)  
さば(ノルウェー産)、食塩。中骨、カマ、ヒレ、腹骨を除きました。下ごしらえの手間いらず!お子さんにも安心してどうぞ。天日塩使用。※腹骨は取り除いています。若干の小骨は残っていることがあります。(賞)90日間。  
[5月]凍

**特別価格**

おいしさを保つひと工夫  
北欧産淡塩さばの美味しさの源は「脂のり」。ですが脂分は空気に触れると酸化し品質が劣化。本品は、塩水処理後、凍らせた塩さばを氷水にさっと漬けて、表面に氷の皮膜を付けます(=グリーズ処理)。空気を遮断して、脂質の劣化を防ぐのです。

刺身で感動、ホタテの甘さ。

**380** 北海道ぎょれん(茨城)  
北海道産はたて貝柱  
刺身用(徳用)  
200g **758円(税込818円)**  
次回価格798円(税込861円)  
ホタテ貝(北海道オホーツク海)。(賞)180日間。  
[5月4日]凍

**特別価格**

北海道の冷たい海で育ったホタテの貝柱は、強い甘みと肉厚でプリッと仕上がった身が特徴。贅沢なお刺身やカルパッチョにして、GWに友人や親戚と美味しさを分け合いたいでしょう。

GW疲れの週末にも

**381** マストミ(徳島)  
キハダまぐろネギトロ丼  
40g×2 **358円(税込386円)**  
(たれ付) 次回価格400円(税込432円)  
キハダマグロ(韓国)、菜種油、たれ(しょうゆ、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、みりん、かつおぶしエキス、食塩)。お届け日含む8日間。  
麦豆米 [未定]凍

**382** マストミ(徳島)  
キハダまぐろネギトロ丼  
(徳用)  
40g×4 **698円(税込753円)**  
(たれ付) 次回価格758円(税込818円)  
キハダマグロ(韓国)、菜種油、たれ(しょうゆ、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、みりん、かつおぶしエキス、食塩)。お届け日含む8日間。  
麦豆米 [5月4日]凍

**特別価格**

甘めの醤油だけ付きて簡単にねぎとろ丼のできあがり。子どもも食べやすいあっさり味なので、GW疲れが出やすい時期のお助けメニューにも!

### これがあればビールが旨い!



**393** 北海道ぎよれん(北海道)  
北海道産たこ唐揚げ

180g **398円(税込429円)**

やなぎだこ(北海道)、衣(小麦粉、でんぷん、食塩、砂糖、酵母エキス、大麦粉、粉末しょうゆ) / 加工でんぷん、ベーキングパウダー、増粘多糖類。(賞)1年間。

麦豆 **5月4回 凍**

### あっさり、クセなし。 何個でも食べられる!



**384** 三重県漁連(三重)  
国産白身魚フライ

6~8枚 **358円(税込386円)**

200g 次回価格380円(税込410円)

しいら(国産)、衣[パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、小麦粉、全卵、米粉]。(賞)180日間。

卵麦米 **未定 凍**

上質で淡泊な白身魚・シイラ。白身魚のフライは海外魚が主流なのですが、こちらは日本で水揚げしたシイラを使用した希少品。クセなく、魚が苦手な子にも向いています。

ハワイでは「マヒマヒ」と呼ばれています!

**特別価格**

### 濃い目の味付け。 ビールのおつまみにも。



**385** 三重県漁連(三重)  
フライパンで  
紀州産サバの竜田揚げ

**358円(税込386円)**

270g 次回価格380円(税込410円)

さば(紀州産)、馬鈴薯澱粉、調味液(醤油、砂糖、発酵調味液、生姜、食塩、アルコール)。(賞)180日間。

麦豆米 **6月1回 凍**

**特別価格**



パクッと食べやすいサイズ感、フライパンで揚げ焼きOKの手軽さがうれしいひと品。しょうが醤油に漬け込み竜田揚げにしてあるので、青魚特有の臭みを感じさせません。



**386** 日本マリンフーズ(山口)  
山口県産  
さわら竜田揚げ

220g **398円(税込429円)**

さわら(山口県産)、澱粉(馬鈴薯)、醤油、醸造調味料、砂糖、生姜。(賞)1年間。

麦豆米 **6月2回 凍**



**387** 中部企画販売(愛知)  
愛知県産  
めひかり唐揚げ

140g **380円(税込410円)**

メヒカリ[アオメエソ(愛知県産)]、小麦粉、馬鈴薯でん粉、塩、頭と内臓を除去し、粉付けしました。凍ったまま約3分揚げてください。中骨まで柔らかく召し上がれます。(賞)1年間。

麦 **6月1回 凍**



**388** 城ヶ島水産(神奈川)  
めかじき  
ごま醤油揚げ

180g **398円(税込429円)**

メカジ(台湾産)、ごま、でん粉(馬鈴薯)、醤油、みりんタイプ調味料(水あめ混合異性化糖、発酵調味料、食塩、生姜、にんにく/酸味料)。(賞)1年間。

麦豆米 **6月4回 凍**



**389** 天生水産(佐賀)  
フレッシュ  
あじフライ

5~9枚 **380円(税込410円)**

250g あじ(国産)、衣(パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白、でん粉、植物油、食塩)。(賞)1年間。

麦豆米 **6月 翌 凍**



**390** トクスイ(香川)  
お魚屋さんが作った  
厚切りフィッシュフライ

5個 **498円(税込537円)**

300g ホキ(チリ産)、衣(パン粉、小麦粉、米粉、食塩、こしょう)。(賞)1年間。

麦米 **未定 凍**



**391** 北海道ぎよれん(北海道)  
北海道産  
真だらフライ

5~7切 **398円(税込429円)**

180g 真だら(北海道産)、衣[パン粉、ミックス粉(菓子用粉、鶏卵、食塩)、打ち粉(菓子用粉)]。(賞)1年間。

卵麦米 **5月4回 凍**



**392** マルマス(北海道)  
北海道発サーモンと  
きのこのバター醤油紙包み

85g×2 **538円(税込581円)**

さけ(北海道)、たまねぎ(北海道)、じゃがいも(北海道)、ほうれん草(北海道)、とうもろこし(北海道)、ぶなしめじ(国産)、まいたけ(国産)、バター、和風しょうゆ、食塩、こしょう、粉末しょうゆ。(賞)180日間。

乳麦豆米 **未定 凍**



**383** 千倉水産加工販売(千葉)  
サーモンバジルオリーブ

4切240g **498円(税込537円)**

白鮭(秋鮭・北海道産)、オリーブオイル、食塩、にんにく、こしょう、バジル。(賞)180日間。

未定 **凍**



**394** 北海道ぎよれん(北海道)  
北海道産  
ほたて貝柱フライ

8粒入り **458円(税込494円)**

160g ほたて(北海道産)、衣(パン粉、小麦粉、植物性たん白、食塩、ぶどう糖)、ベーキングパウダー、増粘剤(ゲルガム)、カロチン色素。(賞)1年間。

麦豆米 **未定 凍**



**395** 共和水産(岩手)  
国産いかリングフライ

**498円(税込537円)**

180g 次回価格518円(税込559円)

するめいか(国産)、衣(パン粉、小麦粉、食塩)。(賞)1年間。

麦 **6月 翌 凍**



**396** 日本生協連(ベトナム)  
しっぽがない  
えびフライ(バナメイ)

350g (約27~29尾) **738円(税込797円)**

次回価格780円(税込842円)

えび(ベトナム)、衣(パン粉、小麦粉、食塩、砂糖、植物油、植物性たん白) / 加工でん粉、膨張剤、乳化剤。(賞)1年5ヶ月間。

麦工豆 **6月 翌 凍**



**397** トクスイ(茨城)  
えびフライ(大)

6尾180g **748円(税込807円)**

次回価格798円(税込861円)

えび(インドネシア産)、衣(パン粉、小麦粉、米粉、食塩)。(賞)1年間。

麦工米 **6月 翌 凍**



**398** 海産物のきむらや(鳥取)  
わかさぎの南蛮漬

150g×2 **378円(税込408円)**

わかさぎ(ロシア産)、たまねぎ、しょうゆ、米酢、砂糖、衣(コーン粉末・小麦粉・でん粉・パン粉・食塩・砂糖・香料)、大豆油、にんにく、魚介エキス(魚介類)、はちみつ、かつおエキス、発酵調味液、酵母エキス、食塩(魚介類)、昆布エキス、唐がし、椎茸エキス、酸味料[酢酸(Na)]、お届日含む9日間。

麦豆米 **6月2回 冷**



**399** 渡會(宮城)  
骨取り赤魚の  
みぞれ煮

3切 **428円(税込462円)**

216g 赤魚(アメリカ産)、しょうゆ、砂糖、大根おろし、みりん、食塩 / 増粘剤(加工でん粉)。(賞)1年間。

麦豆米 **6月 翌 凍**



**400** 井ヶ谷竹内(鳥取)  
さばの味噌煮

3切 **438円(税込473円)**

240g さば(ノルウェー産)、米みそ(大豆)、砂糖、米発酵調味液、魚介エキス、しょうゆ、酵母エキス / 増粘多糖類。(賞)1年間。

麦豆米 **6月 翌 凍**



**401** 井ヶ谷竹内(鳥取)  
和風のだしがきわだった  
さばのみぞれ煮

3切 **438円(税込473円)**

270g さば(ノルウェー産)、大根おろし、しょうゆ、砂糖、米発酵調味液、しょうゆ、ぶどう糖、果糖糖液糖、魚介エキス、増粘多糖類。(賞)1年間。

卵乳麦豆米 **6月 翌 凍**



**402** 原口水産(宮崎)  
さばの甘酢あんかけ

80g×3 **398円(税込429円)**

さば(ノルウェー産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トクゲイ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱、にんにく、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、揚げ油(大豆油) / 増粘剤(加工でん粉)。(賞)1年間。

麦豆米 **未定 凍**



**403** 丸千水産(愛知)  
名古屋風  
さばの味噌煮

1枚 **265円(税込286円)**

140g サバ(ノルウェー)、豆味噌、砂糖、清酒、還元水飴、しょうゆ、しょうが、にんにく、加工でん粉。(賞)1年間。

麦豆米 **6月1回 凍**

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

**クチコミ** イカも柔らかいし、作るのも簡単!  
チリソースですが、子どもさんでもいけちゃう味かとイカも柔らかいし、作るのも簡単!美味しいですよ(^-)-☆ **ピーコさん**



**404** 丸千水産(愛知)  
フライパンでできる  
いかのチリソース

180g **368円(税込397円)**

10個50g 次回価格398円(税込429円)

【いか粉付】いか、馬鈴薯澱粉、[ソース]トマトケチャップ、果糖ぶどう糖液糖、水あめ、醸造酢、りんごバルブ、でん粉、レモン果汁、にんにく、豆板醤、コチュジャン、チキンエキス、酵母エキス。(賞)1年間。

麦豆米 **未定 凍**

**特別価格**

### 野菜を加えて、マリネに!



**845** 天生水産(佐賀)  
骨まで丸ごと  
甘酢味(あじ)

**348円(税込375円)**

240g 次回価格370円(税込399円)

あじ(国産)、しょうゆ、砂糖、醸造酢、植物油、でん粉 / 加工でん粉。自然解凍するだけでそのまま全部食べられます。あじ8~11切150g・甘酢たれ90g。(賞)300日間。

麦豆米 **5月4回 凍**

**846** 天生水産(佐賀)  
骨まで丸ごと  
甘酢味(あじ)ダブルパック

**688円(税込743円)**

240g×2 次回価格728円(税込786円)

あじ(国産)、しょうゆ、砂糖、醸造酢、植物油、でん粉 / 加工でん粉。自然解凍するだけでそのまま全部食べられます。あじ8~11切150g・甘酢たれ90g。(賞)300日間。

麦豆米 **未定 凍**

自然解凍 OK

自然解凍 OK

**特別価格**

**特別価格**

### チンしても失われない サクサク感!



**特別価格**

**847** ニッキーフーズ(青森)  
レンジでサクッと!  
子持ちししゃもフライ

**378円(税込408円)**

180g 次回価格398円(税込429円)

カラフルジャム、しょうゆ、発酵調味料、しょうがペースト、砂糖、衣(パン粉、小麦粉、米粉、水あめ、粉末油、食塩、大豆たん白、卵黄粉)、揚げ油(なたね油) / 乳化剤、増粘剤(ゲルガム)。(賞)1年間。

卵乳麦豆米 **6月2回 凍**

キッズ用タルタルソースの作り方  
みじん切り玉ねぎ2を耐熱ボウルに入れ、1~2分レンジ。ゆで卵2個を加えてフォークでつぶし、マヨネーズ大さじ2、牛乳小さじ1、塩こしょう少々をよく混ぜる。

# 産直 精肉

## 畜産物のこだわり

産地や飼育方法がすべて明らかです。

### 【ご注意】

- ・100g単価(税抜)の表示は、本体価格を割って四捨五入した価格です。
- ・商品画像は供給品で撮影していますが、ブロック肉ではg合わせのため部分肉が入る場合があります。ご了承ください。
- ・豚肉は、調理の際に中心部まで十分加熱して下さい。

## あんしん豚

岐阜県白川町の藤井ファームから。

肥育は約210日間。白豚種  
生まれてから約40日間母乳のみで育てています。専用設計の飼料により医薬品を全く使わず肥育。飼料の約70%を占めるとうもろこしは非遺伝子組み換えで収穫後の農薬不使用のもの。

## 中津ミート

神奈川県愛川町の海老名畜産から。

肥育は約180日間。白豚種  
医薬品は生後約120日以降で全く使用しない。90日以降の殺物飼料は非遺伝子組み換えで収穫後の農薬不使用のもの。

## いさむポーク

愛知県みよし市、西尾市のいさむポークから。

肥育は約210日間。白豚種  
医薬品は90日までの飼料に少し含まれていますが、それ以外は全期間において投薬を行いません。殺物飼料の遺伝子組み換えは不分別です。

## 元気豚

愛知県田原市の8農場から。

肥育は約190日間。白豚種  
医薬品は生後90日以降は飼料添加しないが、獣医師の判断のもと防疫目的では使用します。殺物飼料の遺伝子組み換えは不分別です。

## セフティチキン

愛知県岡崎市の農場から。

肥育は約68日間。チャンキー種  
抗生物質は不使用。ワクチンは3~4回接種。殺物飼料は非遺伝子組み換え。コーンは収穫後の農薬不使用のものを使用。

## 若鶏(滋賀産)

滋賀県内の2農場から。

肥育は約55日間。チャンキー種  
抗生物質は不使用。ワクチンは4回接種。殺物飼料の遺伝子組み換えは不分別です。

## 秋川若鶏

山口県、福岡県を主とした15農場から。

肥育は約60日間。チャンキー種  
抗生物質は不使用。ワクチンは4~6回接種。殺物飼料は非遺伝子組み換え。コーンは収穫後の農薬不使用のものを使用。

## 田原牛

愛知県田原市の10農場から。

肥育は約24ヶ月間。和牛種×乳用種  
飼料の殺物は非遺伝子組み換え。コーンは収穫後の農薬不使用のものを使用。

## どんな調理法にも合う 肩ロース。



206円/100g

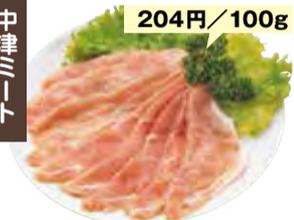
424 愛知経済連(愛知)  
元気豚肩ロース  
テキカツ用

特別価格

3枚 **618円(税込667円)**  
300g 次回価格638円(税込689円)  
厚さ約10mmでカットしました。表面脂肪の厚さは5mm以下が基準。お届け含む4日間。

赤身と脂肪が霜降り状になり、旨味があって、豚肉本来の深い風味が楽しめる肩ロース。ソテーや揚げ物、煮込みなど調理法を選ばず、ロースよりお値打ちで使い勝手の良い部分です。

## 中津ミート



204円/100g

405 中津ミート(神奈川)  
中津豚モモスライス  
200g **408円(税込440円)**  
厚さ約3mmでスライスしました。お届け含む3日間。



214円/100g

406 中津ミート(神奈川)  
中津豚モモしゃぶしゃぶ用  
200g **428円(税込462円)**  
厚さ約2mmでスライスしました。お届け含む3日間。

## 厚さ5mmで 食べ応え充分!



248円/100g

特別価格

409 中津ミート(神奈川)  
中津豚ロース  
生姜焼用 200g **495円(税込534円)**  
次回価格510円(税込550円)  
厚さ5mmでスライスしました。お届け含む3日間。

## 脂たっぷりなのに、 後味サラリ。



239円/100g

特別価格

415 中津ミート(神奈川)  
中津豚ネック  
(トントロ)焼肉用

**478円(税込516円)**

200g 次回価格518円(税込559円)

(賞)120日間。6月5日 凍

独自の飼料や肥育方法で育てた丹沢高原豚のネック部位は、霜降りのような脂身ながら、臭みがなくサッパリとした味わい。焼肉はもちろん、野菜やキムチと炒めても。



254円/100g

411 中津ミート(神奈川)  
中津豚ローステキカツ用  
200g (2枚) **508円(税込548円)**  
お届け含む3日間。



214円/100g

412 中津ミート(神奈川)  
中津豚バラスライス  
200g **428円(税込462円)**  
厚さ約3mmでスライスしました。脂肪分50%以下。お届け含む3日間。



224円/100g

413 中津ミート(神奈川)  
中津豚バラしゃぶしゃぶ用  
200g **448円(税込483円)**  
厚さ約2mmでスライスしました。お届け含む3日間。



336円/100g

417 中津ミート(神奈川)  
中津豚ロースステーキ香味焼用  
160g (2枚) **538円(税込581円)**  
豚ロース肉(国産)、パン粉、混合香辛料、塩。(賞)180日間。



150円/100g

元気豚  
418 愛知経済連(愛知)  
元気豚小間切  
200g×2 **598円(税込645円)**  
厚さ約2.5mmでスライスしました。お届け含む4日間。



153円/100g

419 愛知経済連(愛知)  
元気豚小間切(100g×3)  
100g×3 **458円(税込494円)**  
厚さ約2.5mmでスライスしました。お届け含む4日間。



130円/100g

420 愛知経済連(愛知)  
元気豚ミンチバラ凍結  
500g **648円(税込699円)**  
スネ肉を中心に、肩肉などの成型時に発生した端材を使用しています。(賞)60日間。



239円/100g

421 愛知経済連(愛知)  
元気豚ロースしゃぶしゃぶ用  
250g **598円(税込645円)**  
厚さ約1.5mmでスライスしました。(賞)90日間。



239円/100g

422 愛知経済連(愛知)  
元気豚ローステキカツ用  
2枚200g **478円(税込516円)**  
厚さ約10mmでカットしました。とんかつやポークソテーなどに。お届け含む4日間。



239円/100g

423 愛知経済連(愛知)  
元気豚ロース生姜焼用  
250g **598円(税込645円)**  
厚さ約4mmでスライスしました。お届け含む4日間。

## 冷めても美味。 作り置きしても◎



150円/100g

超特価

414 中津ミート(神奈川)  
中津徳用骨付豚カタ  
(スペアリブ用)

300g **898円(税込969円)**  
×2 次回価格998円(税込1,077円)

1頭より300g位しか取れない骨付き肉を4~8cmの食べやすいサイズにカットしました。タレに漬け込んで鉄板焼きにしたり、煮込み料理など様々な利用ができます。(賞)120日間。

骨まわりのお肉がおいしいスペアリブは一頭から300gほどしか取れない稀少部位。子どもも食べやすい4~8cmにカットしました。

## 野菜と炒め合わせて 栄養&バランスUP!



204円/100g

416 中津ミート(神奈川)  
中津小間豚漬  
(味噌漬) 200g **408円(税込440円)**

国産豚肉、味噌、粗糖、発酵調味料、胡麻油、しょうが、ピーナッツバター、赤唐辛子。重量の比率は豚肉約160g、味噌約40gが目安です。お届け含む4日間。

落豆米 6月2日 冷焼

## 赤身率80% お肉の味が濃い♪



159円/100g

特別価格

435 いさむポーク(愛知)  
いさむポーク  
ミンチ(バラ凍結)

**478円(税込516円)**

300g 次回価格484円(税込522円)

豚もも肉、豚かた肉、豚すね肉が主原料。急速冷凍したミンチを使用し、使いやすいバラ凍結にしました。(賞)90日間。

### さっぱり冷しゃぶで疲れ対策。



**428** 愛知経済連(愛知)  
**元気豚もも**  
しゃぶしゃぶ用

**特別価格**  
**628円(税込678円)**  
400g 次回価格648円(税込699円)  
厚さ約1.5mmでスライスしました。(賞)90日間。

豚肉には、疲労物質である乳酸を取り除き、脂質をエネルギーに変えるビタミンB1が豊富に含まれています。疲労回復をサポートしてくれるから、GW疲れがたまりやすいこの季節に、うってつけな食材です。

### 「あんしん豚」は薬に頼らず、健康管理。



**430** 藤井ファーム(岐阜)  
**あんしん豚小間切**  
(バラ凍結)

**特別価格**  
**648円(税込699円)**  
280g 次回価格668円(税込721円)  
部位はカタ、モモを配合。厚さ2.5mmにスライスしました。保存に便利なチャックシール袋入り。(賞)180日間。

家族経営の藤井ファームが育てた豚です。飼料や水のこだわりはもろろん、週1回は内臓を休ませるため断食させるなど、健康管理を徹底した安心が魅力。クドさがなく、脂が甘いと好評です。

### パラッと調味料感覚で料理にコクをプラス。



**826** 富士商店(愛知)  
**国産合挽ミンチ**  
(バラ凍結)

**特別価格**  
**548円(税込591円)**  
300g 次回価格568円(税込613円)  
国産牛肉約70%・国産豚肉約30%を配合。チャックシール袋入り。使いやすいバラ凍結です。(賞)120日間。

国産牛肉と国産豚肉を7:3の割合で合挽にしてバラ凍結に。旨味とコクが濃厚だから、パスタや炒飯など炒め物に大活躍。



**213円/100g**

**425** 愛知経済連(愛知)  
**元気豚肩ロース生姜焼用**  
300g **638円(税込689円)**  
厚さ約4mmでスライスしました。お届日含む4日間。



**210円/100g**

**426** 愛知経済連(愛知)  
**元気豚バラ**  
しゃぶしゃぶ用  
400g **838円(税込905円)**  
厚さ約1.5mmでスライスしました。(賞)90日間。



**210円/100g**

**427** 愛知経済連(愛知)  
**元気豚バラスライス**  
200g×2 **838円(税込905円)**  
厚さ約2.5mmでスライスしました。脂肪比率の基準は全量の50%以下です。お届日含む4日間。



**162円/100g**

**429** 愛知経済連(愛知)  
**元気豚ももスライス**  
200g×2 **648円(税込699円)**  
厚さ約2.5mmでスライスしました。お届日含む4日間。



**274円/100g**

**431** 藤井ファーム(岐阜)  
**あんしん豚肩ロース**  
スライス  
200g **548円(税込591円)**  
厚さ約2mmでスライスしました。(賞)180日間。



**259円/100g**

**432** 藤井ファーム(岐阜)  
**あんしん豚もも**  
しゃぶしゃぶ用  
200g **518円(税込559円)**  
厚さ約1.5mmでスライスしました。(賞)180日間。



**227円/100g**

**433** 藤井ファーム(岐阜)  
**あんしん豚もも・バラ**  
スライスセット  
400g **908円(税込980円)**  
量はもも肉約200g、バラ肉約200gが目安です。厚さ約2mmでスライスしました。(賞)180日間。



**290円/100g**

**434** いさむポーク(愛知)  
**いさむポーク**  
ロース生姜焼用  
200g **580円(税込626円)**  
厚さ約3mmにカットしました。(賞)90日間。



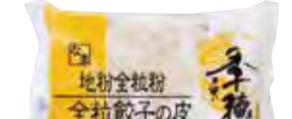
**127円/100g**

**436** 日本フードバック(鹿児島)  
**国産やわらかもつ処**  
250g **318円(税込343円)**  
豚小腸(国産)、豚大腸(国産)。自社工場当日処理するので新鮮です。加熱済み。臭みもなく柔らかいので鍋などお好みの味付けでお楽しみください。(賞)50日間。



**553円/100g**

**438** 愛知経済連(愛知)  
**田原牛小間切200g** 200g  
**1,105円(税込1,193円)**  
お届日含む3日間。



**827** 金子製麺(神奈川)  
**全粒粉餃子の皮**  
20枚 **208円(税込224円)**  
小麦粉(国産)、食塩、デンプン(打ち粉)。直径10cm。小麦を丸ごと挽いた全粒粉使用。お届日含む8日間。



**437** 三立食品(東京)  
**春巻の皮**  
みちのく(国産小麦使用)  
10枚 **238円(税込257円)**  
小麦粉(国産)、食塩。19cm×19cm。カリッと揚がって香ばしい春巻の皮です。(賞)25日間。



**599円/100g**

**439** 愛知経済連(愛知)  
**田原牛もも**  
スライス200g 200g  
**1,198円(税込1,293円)**  
お届日含む3日間。



**600円/100g**

**442** 愛知経済連(愛知)  
**田原牛もも**  
厚切りステーキ  
2枚(100g×2)  
**1,200円(税込1,296円)**  
交雑牛田原牛のもも肉を約1cm厚でステーキにしました。1枚約100gの2枚入り。(賞)90日間。



**450円/100g**

**443** 愛知経済連(愛知)  
**田原牛バラ**  
厚切りカルビ(バラ凍結)  
400g  
**1,800円(税込1,944円)**  
バラ肉を8mmの厚切りにし、使いやすいバラ凍結にしました。(賞)90日間。



**246円/100g**

**444** 富士商店(愛知)  
**北海道産牛赤身切落し**  
300g **738円(税込797円)**  
北海道産ホルスタイン種のもも・カタ部位をスライスし、バラ凍結しました。保存に便利なチャックシール袋入り。必要な分だけ解凍してお料理に。(賞)120日間。



**399円/100g**

**445** 愛知経済連(愛知)  
**国産牛小間切200g**  
200g **798円(税込861円)**  
お届日含む3日間。



**216円/100g**

国産ホルスタイン種。丁寧に2度挽きしました。保存に便利なチャックシール袋入り。必要な分だけ解凍してお料理に。(賞)120日間。  
**825** 富士商店(愛知)  
**国産牛ミンチ**  
(バラ凍結)  
300g **648円(税込699円)**

### 牛丼にするなら、このお肉。



**441** 愛知経済連(愛知)  
**田原牛バラ**  
切落し200g

**特別価格**  
**908円(税込980円)**  
200g 次回価格925円(税込999円)  
お届日含む3日間。

牛丼チェーンでは輸入物の牛肉が使われますが、旨味の濃い国産牛で作ると、やはりひと味違います。特にこのお肉は、厚みがあって、脂と赤身のバランスも良く牛丼にピッタリ。肉じゃがや肉吸いなどにもオススメです。

### 安心の工サが大きな価値。



**440** 愛知経済連(愛知)  
**田原牛もも**  
切り落とし

**特別価格**  
**868円(税込937円)**  
150g 次回価格888円(税込959円)  
もも肉だけを切り落としにしました。厚さ約2mmスライス。煮物や炒め物など、赤身が好きな方に。お届日含む3日間。

**579円/100g**

### 番外編 肉の部位のお話 牛小間



**446** 富士商店(愛知)  
**北海道産**  
**牛小間切(分包)**

**特別価格**  
**590円(税込637円)**  
×4 次回価格608円(税込656円)  
北海道産ホルスタイン種。使いやすいよう60gずつ分包して凍結しました。必要な分だけ解凍してお料理に。(賞)120日間。

**246円/100g**



### そばろ丼で時短ランチ。



**458** シガポートリー(静岡)  
セフティチキン  
あらびき鶏そばろ用

280g (固形量200g) **378円(税込408円)**  
次回価格398円(税込429円)

鶏肉(愛知県産)、たれ(こいくち醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜)。(賞)60日間。

麦豆米 **6月2回凍**

**特別価格**

味付きだから炒めるだけ!  
脂の少ないむね肉ながら、パサパサ感はありません。炒飯やオムレツなどにもどうぞ。あらびきの食感が魅力です。

### 使い勝手が魅力です。



**449** シガポートリー(静岡)  
セフティチキン  
もも小間切

200g **378円(税込408円)**  
次回価格398円(税込429円)

鶏もも肉(愛知県産)。(賞)60日間。

麦豆米 **6月2回凍**

**特別価格**

親子丼や炊き込みご飯に便利

### 香り立つカレーが食欲を刺激。



**456** シガポートリー(静岡)  
セフティチキンむね  
スパイス焼(カレー味)

200g **348円(税込375円)**  
次回価格398円(税込429円)

鶏肉(愛知県産)、醤油加工品(醤油、砂糖、本味醂、米黒酢、鰹節、食塩、昆布、煮干し、椎茸)、トマトケチャップ(トマト(有機)、糖類(砂糖、麦芽水あめ)、米粉、食塩、玉ねぎ(有機)、にんにく(有機)、香辛料)、香辛料(香辛料、コーンパウダー、食用油脂)、調合スパイス(食塩、ブラックペッパー、チリパウダー、オニオン、ガーリック)。(賞)60日間。

麦豆米 **6月2回凍焼**

**特別価格**

そぎ切りで火の通りも早い!

柔らかい皮なしむね肉にオリジナルのカレーたれで味付け。有機栽培トマトと玉ねぎ、にんにくを使ったヒカリ食品のトマトケチャップを使って、子どもも食べやすいマイルドな味わいに調えています。

セフティチキン

**447** シガポートリー(静岡)  
セフティチキンもも

250g **495円(税込534円)**

よく運動する部位なので、筋肉が多く、味にもコクがあります。ロースト、唐揚げ、照焼、煮物に。(賞)60日間。

麦豆米 **6月1回凍**

**448** シガポートリー(静岡)  
セフティチキンもも肉  
唐揚げ用(バラ凍結)500g

500g **998円(税込1,077円)**

調理の手間が省けるようカットし、バラ凍結しました。唐揚げなどに。(賞)60日間。

麦豆米 **6月1回凍**

**450** シガポートリー(静岡)  
セフティチキン徳用皮なし  
むね肉カツンソー用

5枚 (500g) **818円(税込883円)**

鶏むね肉(愛知県産)。(賞)60日間。

麦豆米 **6月1回凍**

**451** シガポートリー(静岡)  
セフティチキンむね肉  
小間切(バラ凍結)300g

300g **490円(税込529円)**

むね肉を約1cm角の小間切にしました。チキンライス、ドリア、きんぴらごぼうなどに。便利なチャックシール付。(賞)60日間。

麦豆米 **6月1回凍**

**452** シガポートリー(静岡)  
セフティチキン  
筋なしささみ(バラ凍結)

250g **535円(税込577円)**

ささみの筋を取り除きバラ凍結しました。筋が取ってあるので凍ったままカットすることが出来て便利です。(賞)60日間。

麦豆米 **5月4回凍**

**特別価格**

筋取り済みで、あら、便利。

**454** シガポートリー(静岡)  
セフティチキン手羽元  
切れ目入り(バラ凍結)

400g **510円(税込550円)**

鶏手羽元(愛知県産)。鶏の上腕部位。火が通りやすいよう骨に沿って切れ目を入れてあります。煮物や揚げ物、焼き物などに。(賞)60日間。

麦豆米 **6月1回凍**

**455** シガポートリー(静岡)  
チキンミルフィーユカツ

4枚 (220g) **398円(税込429円)**

鶏むね肉(愛知県産)、パン粉(小麦を含む)、加工うるち白米粉。(賞)60日間。

麦米 **5月4回凍**

**457** シガポートリー(静岡)  
セフティチキン手羽中  
半割ハーブ焼用

300g **518円(税込559円)**

鶏手羽先(愛知県産)、調合スパイス(食塩、ブラックペッパー、チリパウダー、オニオン、ガーリック)、香辛料(バジル、オレガノ、オニオン、ローレル、タイム、ローズマリー)。(賞)59日間。

麦豆米 **6月1回凍**

若鶏(滋賀産)

**459** シガポートリー(静岡)  
若鶏もも肉(滋賀産)

250g **439円(税込474円)**

鶏もも肉(滋賀産)。(賞)60日間。

麦豆米 **6月1回凍**

豆腐入り鶏つくね

**453** シガポートリー(静岡)  
セフティチキン450g  
むねひき肉(バラ凍結)

450g **718円(税込775円)**  
次回価格740円(税込799円)

むね肉を挽いてバラ凍結しました。チャックシール袋入り。そばろやつつくね等に。(賞)60日間。

麦豆米 **6月1回凍**

**特別価格**

作り方

- ボウルに鶏ひき肉200gと絹豆腐150g(水切りしない)、好みで戻したヒジキやにんじんをみじん切りにして加え、片栗粉大さじ1と塩胡椒で味付けして、よく混ぜる。
- 適当な大きさに丸め、油を敷いたフライパンで両面焼き、酒、みりん、醤油、砂糖各大さじ2を入れ、とろみが出たら完成。

**460** シガポートリー(静岡)  
若鶏もも・むね  
挽肉バラ凍結(滋賀県産)

250g **448円(税込483円)**

鶏もも肉、鶏むね肉(滋賀産)。(賞)60日間。

麦豆米 **6月1回凍**

秋川若鶏

**461** 秋川牧園(山口)  
秋川若鶏もも肉  
切身(バラ凍結)

500g **858円(税込926円)**

(賞)180日間。

麦豆米 **6月1回凍**

**463** 秋川牧園(山口)  
秋川若鶏手羽元開き  
(バラ凍結)1kg

1kg **1,280円(税込1,382円)**

手羽元を調理しやすく食べやすい開きにしました。煮物、揚げ物、焼き物に。

麦豆米 **5月4回凍**

**464** 秋川牧園(山口)  
秋川若鶏むね肉  
ミンチ300g(バラ凍結)

300g **458円(税込494円)**

若鶏むね肉をひき肉にした後バラ凍結しています。便利なチャックシール付。(賞)180日間。

麦豆米 **6月1回凍**

おすすめレシピ

### ロール鶏ハム

材料 (4人分)

鶏むね肉……… 1枚  
砂糖、塩……… 各適量  
こしょうなど好みの香辛料……… 適量

作り方

- むね肉の皮を外し、できるだけ均一に広げ、砂糖、塩、香辛料を全体に揉み込む。
- ロール状に巻き、ラップに包んで両端をぐるぐる巻いてきつと止める。
- お鍋に入れ、弱火で5分くらい茹でて、そのまま冷めるまで放置する。

**462** 秋川牧園(山口)  
秋川若鶏むね肉  
徳用(バラ凍結)

1kg **1,067円(税込1,152円)**

切身加工はしていませんが1つつ取り出せます。まとめ買いでお得な胸肉。(賞)180日間。

麦豆米 **6月1回凍**

ピリッと効いた生姜がそそる。

**849** 秋川牧園(山口)  
フライパンで簡単  
若鶏生姜焼き用

200g **318円(税込343円)**  
次回価格328円(税込354円)

鶏肉(国産)、醤油、砂糖、生姜ペースト、発酵調味料、清酒、ホワイトペッパー。(賞)270日間。

麦豆米 **6月1回凍**

**特別価格**

味付けに迷わない!フライパンで焼くだけ!

カンタンランチ

カレーやサンドイッチにも

**465** 秋川牧園(山口)  
フライパンで簡単  
チキンカツ  
(和風にんにく醤油風味)

200g **388円(税込419円)**  
次回価格408円(税込440円)

鶏肉(国産)、醤油、清酒、生姜ペースト、発酵調味料、砂糖、にんにくペースト、食塩、レッドペッパー粉末、衣(パン粉、鶏卵(国産)、小麦粉、乾燥パセリ)。(賞)270日間。

卵麦力豆米 **6月4回凍焼**

**466** 秋川牧園(山口)  
徳用フライパンで簡単  
チキンカツ  
(和風にんにく醤油)

500g **840円(税込907円)**  
次回価格860円(税込928円)

卵麦力豆米 **麦豆米**

**特別価格**

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

**クチコミ** おばあちゃんも食べてくれます。  
骨も気にならないし柔らかいのでごはんのおかずやお酒のおともにも好評。臭みも無いので青魚が苦手なおばあちゃんも食べてくれます。  
LICCAさん



**467** 富士正食品(千葉)  
**浜炊き鰯**  
130g **335円(税込361円)**  
次回価格350円(税込378円)  
いわし、砂糖、しょうゆ、水あめ、かつおぶしエキス、梅肉、しょうが。(賞)180日間。  
麦豆 **5月4回**

特別価格

簡単アレンジで、  
もっと使えます。



**468** 石井食品(複)  
**ごぼうサラダ**  
140g×2  
**358円(税込386円)**  
次回価格380円(税込410円)  
野菜(ごぼう、人参)、マヨネーズ、砂糖、しょうゆ、食塩、でん粉、ごま。(賞)30日間。  
卵麦豆米 **翌** **冷**

冷蔵庫の余った野菜やパスタ、ドライフルーツと合わせたり、ハムと一緒にトーストサンドにしたり、あれこれお試しください。

良質な国産豚だから  
おいしい。



**469** 南部フーズ(神奈川)  
**味付チャーシュー切落とし** 130g  
**368円(税込397円)**  
次回価格388円(税込419円)  
豚肉(国産)、醤油、砂糖、味醂。(賞)30日間。  
麦豆米 **翌々** **冷湯**

味付けは砂糖、醤油、みりんだけ。ラーメンやおつまみ、刻んで炒飯などにどうぞ。

# 惣菜・漬物

## 惣菜のこだわり

家庭での手作りがお手本。主原料には国産を極力使い、食品添加物の使用を抑えています。

## 漬物のこだわり

野菜は国産を使用。食品添加物を極力使いません。

**470** 金沢錦(石川)  
**日本海産ほたるいかの炊き込みご飯の素**  
160g (2合用) **568円(税込613円)**  
ほたるい(日本海産)、丸大豆しょうゆ、本みりん、純米酒、にんじん(国産)、だし(昆布、かつお節)、生姜(国産)、食塩。(賞)180日間。  
麦豆米 **6月1回** **凍**

**471** 石井食品(佐賀)  
**まぜご飯の素 有明鶏のかしわめし**  
150g (2合用) **189円(税込204円)**  
鶏肉(佐賀県産)、野菜(ごぼう、にんじん)、しょうゆ、砂糖、みりん、清酒、食塩、かつおだし、昆布エキス。(賞)90日間。  
麦豆米 **翌** **冷**

**472** カインズ(愛知)  
**近江牛のしぐれ煮**  
180g **458円(税込494円)**  
近江牛(滋賀県産)、ごぼう(国産)、砂糖、醤油、水あめ、生姜、酒。(賞)60日間。  
麦豆米 **未定** **冷湯**

**473** 半澤鶏卵(山形)  
**半熟くんせい卵 スモッチ**  
4個 **530円(税込572円)**  
鶏卵(国産)、食塩。(賞)21日間。  
卵 **6月2回** **冷**

**474** 岩田食品(愛知)  
**コレステロールゼロ マカロニサラダ**  
100g×2 **284円(税込306円)**  
マカロニ、半固体状ドレッシング、人参、コーン、枝豆、玉葱、調味酢、砂糖、食塩、だし、酵母エキス、胡椒、醸造酢/増粘剤(加工でん粉)、酵素。(賞)40日間。  
麦豆米 **未定** **冷**

**475** 南部フーズ(神奈川)  
**にんじんとこんにゃくの白和え**  
160g **248円(税込267円)**  
豆腐(大豆)、醤油、こんにゃく、にんじん、砂糖、わりごま、ひじき、食塩、和風調味料/水酸化カルシウム。(賞)30日間。  
乳麦豆 **5月4回** **冷**

**476** 南部フーズ(神奈川)  
**釜あげ大正金時豆**  
160g **186円(税込200円)**  
国産大正金時豆、砂糖、食塩。煮汁をきって食べやすいタイプに仕上げました。お届日含む10日間。  
麦豆 **翌** **冷**

**477** 南部フーズ(神奈川)  
**丹波黒豆(煮豆)**  
160g(固形量100g) **351円(税込379円)**  
砂糖、国産丹波黒豆、しょうゆ。丹波種の黒豆はやわらかく、もちもちした粘りけと甘味が強いのが特徴。薄味に仕上げました。(賞)50日間。  
麦豆 **5月4回** **冷**

**478** マザー食品(東京)  
**本格厚焼玉子(小)**  
1個(240g) **278円(税込300円)**  
鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、かつお節エキス、昆布だし、醤油、食物繊維、植物油/加工澱粉。国産の鶏卵を使い、美味い焼きたての玉子焼をパック致しました。保存料、着色料は使用していません。お届日含む7日間。  
卵麦豆 **翌々** **冷**

**479** 富士物産(静岡)  
**オクラと芽かぶのやまいも和え**  
50g×4 **310円(税込334円)**  
タイ・インドネシア(オクラ)、国産(やまいも)、韓国(芽かぶ)、しょうゆ。(賞)1年間。  
麦豆 **未定** **凍**

**480** ぎよれん道東食品(北海道)  
**骨まで食べられるにしんの昆布煮**  
130g **298円(税込321円)**  
にしん(北海道産)、調味液(砂糖、しょうゆ、糖蜜、清酒、かつおだし、食塩、昆布だし、発酵調味料)、昆布(北海道産)。180日間。  
麦豆米 **6月3回** **冷**

**481** 中部企画販売(愛知)  
**伊勢湾産のり佃煮**  
100g **398円(税込429円)**  
醤油、砂糖、あおさのり(三重県産)、酒、昆布だし、水飴、味醂、鰹エキス、酵母エキス。(賞)90日間。  
麦豆米 **6月1回** **冷**

**482** NSニッセイ(北海道)  
**ミニにしん昆布巻き**  
120g (2袋入) **378円(税込408円)**  
にしん(北海道産)、昆布(北海道産)、麦芽水飴、醤油、干鰹(国産)、砂糖、魚醤油。1袋5~6個入り。(賞)180日間。  
麦豆 **未定** **冷**

**483** デリカ横綱(愛知)  
**大根といかの煮物**  
180g **378円(税込408円)**  
大根、イカ、醤油、砂糖、かつおだし、馬鈴薯澱粉、昆布だし、しょうが。(賞)60日間。  
麦豆 **未定** **冷湯**

**484** 金沢錦(石川)  
**能登原木しいたけの昆布煮**  
80g **418円(税込451円)**  
昆布(北海道産)、乾しいたけ[しいたけ(能登産)]、丸大豆しょうゆ、砂糖、みりん、純米酢。(賞)60日間。  
麦豆米 **未定** **冷**

**485** 壺屋(石川)  
**佃煮三品盛り**  
3種90g **458円(税込494円)**  
【かしくり】くみ、砂糖、米(米、大麦)、食塩、寒天【かつお海老】干しえび(アキアミ)、醤油、砂糖、水飴、かつお節、みりん、食塩、米酢、昆布パウダー【ごま炒りめん】乾燥いかご(いかご、食塩)、砂糖、水飴、醤油、白ごま、食塩、みりん、米酢、寒天。(賞)60日間。  
麦豆米 **未定** **冷**

**486** 南部フーズ(神奈川)  
**国産ひじきと鶏肉の炊込みご飯の素**  
200g (2合用) **280円(税込302円)**  
鶏肉、醤油、砂糖、みりん、にんじん、油揚げ、ひじき、椎茸、かつおエキス、昆布エキス。(賞)40日間。  
麦豆米 **翌々** **冷**

**487** 楠清(広島)  
**数の子山海漬**  
100g **296円(税込319円)**  
国産きゅうり、国産瓜、数の子(米国産)、くらげ、国産わさび茎、漬け原材料[酒粕、糖類(砂糖、水飴、液糖)、食塩、みりん、焼酎]/香辛料(わさび粉)。わさび漬に無漂白の数の子を配合しました。(賞)30日間。  
米 **6月1回** **冷**

**488** 浜食(東京)  
**みそ漬けだいこん(甘口)**  
180g **328円(税込354円)**  
大根、漬け原材料(味噌、砂糖、醸造調味料、醤油、カツオエキス、食塩、食酢、とうがらし)。(賞)30日間。  
麦豆米 **5月4回** **冷**

**489** 近江農産(滋賀)  
**乳酸菌の恵み ゆず大根**  
150g **268円(税込289円)**  
大根、ゆず、漬け原材料(砂糖、醸造酢、発酵調味料、食塩、植物性乳酸菌)。有機質肥料主体で栽培した国産青首大根の素材の味を生かし、植物性乳酸菌SU-6で漬け込みました。お届日含む4日間。  
米 **未定** **冷**

**494** 前川漬物(愛知)  
**甘口しぼり沢庵**  
100g **258円(税込278円)**  
次回価格280円(税込302円)  
国産大根、漬け原材料(米ぬか、粗糖、食塩)。愛知県田原市の前川漬物さんの沢庵です。昔ながらの製法で甘口に仕上げられています。(賞)90日間。  
米 **未定** **冷**

**490** カネト食品(長野)  
**信州望月高原の刻みキムチ**  
200g **258円(税込278円)**  
次回価格278円(税込300円)  
白菜(国産)、漬け原材料(昆布だし、唐辛子、砂糖、にんにく、食塩、りんご、あみ塩辛、麦芽水飴、玉葱、いわし塩辛、もち米粉、生姜)。お届日含む10日間。  
工米 **5月4回** **冷**

**491** 大紀コープファーム(奈良)  
**小梅**  
150g **398円(税込429円)**  
次回価格420円(税込453円)  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)、漬け原材料(しそ、食塩)。昔ながらの製法で漬けました。お弁当におすす。塩分約17.5%。(賞)90日間。  
麦豆米 **翌々** **冷**

**492** 近江農産(滋賀)  
**乳酸菌の恵み 紅かぶら漬**  
150g **268円(税込289円)**  
赤かぶら、漬け原材料(砂糖、醸造酢、みりん、食塩、植物性乳酸菌)。有機質肥料主体で栽培した紅かぶらを使用。高植物性乳酸菌SU-6で漬け込みました。お届日含む4日間。  
米 **6月1回** **冷**

**493** 扶桑守口食品(愛知)  
**吟づくり奈良漬**  
80g **351円(税込379円)**  
うり、漬込み原材料(酒かす、みりん、かつお、砂糖、食塩)。徳島県産のしろうりを使用。二年がかりで漬け込みました。(賞)90日間。  
米 **未定** **冷**

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

# 軽食 冷凍食品

## 冷凍食品、軽食のこだわり

主原料は国産を優先使用。牛肉は米国・カナダ産を使用しません。軽食にはエネルギー表示をしています。

**クチコミ** 美味しくて、すぐなくなるから、リピ決定！  
 「こんなにたくさんいらないなあ」と思いつつ試しに購入しましたが、美味しくすぐになくなってしまいました！大葉×チーズで十分に味があり、ソースなどは不要。フライパンに少量の油で揚げ焼きするだけで、サクサク美味しいカツができるので、またリピートしたいです♪  
 たまこさん



**特別価格**  
**495** マルイ食品(熊本)  
**チーズと大葉のプチササミフライ(徳用)** 700g **898円(税込969円)**  
 次回価格938円(税込1,013円)  
 鶏肉(国産)、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ、香辛料、砂糖、食塩)、プロセスチーズ、りんご発酵調味液、大葉、チキンスープ、食塩、大豆たん白、しょうゆ、発酵調味料、おろししょうが、酵母エキス、おろしにんにく/膨張剤、乳化剤、増粘多糖類。(賞)1年間。  
 卵麦豆米 要々 凍 焼

**牛すじたっぷり! ご褒美級コロッケ。**

**特別価格**  
**496** 三田屋(兵庫)  
**神戸三田屋牛すじ煮込みコロッケ(国産)**  
 240g **478円(税込516円)**  
 (4個入) 次回価格498円(税込537円)  
 野菜(ばれいしょ、たまねぎ)、国産牛肉、砂糖、しょうゆ、乾燥マッシュポテト、粉末こんぶだし、粉末かつおだし、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たん白、食塩、卵黄粉)、乳化剤、増粘多糖類。(賞)1年間。  
 卵麦豆米 要々 凍 焼

**497** ニッキーフーズ(北海道)  
**レンジでチーズインコロッケ**  
 225g **298円(税込321円)**  
 (賞)1年間。※原材料はP39に掲載しています。  
 卵麦豆米 要 6月1回 凍 焼

**498** ニッキーフーズ(福岡)  
**国産ロールキャベツ**  
 360g (4個) **458円(税込494円)**  
 野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ、食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産))、牛脂(国産)、粒状大豆たん白、パン粉、液卵、植物油、しょうゆ、食塩、砂糖、かつお節エキス、酵母エキス、香辛料。(賞)1年間。  
 卵麦豆米 要 6月1回 凍

**499** マルイ食品(鹿児島)  
**照焼チキンステーキ**  
 250g **598円(税込645円)**  
 国産鶏肉、しょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、さつまいもでん粉、発酵調味料、大豆たん白、清酒、食塩、醸造酢/pH調整剤。(賞)1年間。  
 麦豆米 要々 凍 焼

**500** マルイ食品(熊本)  
**チキン南蛮(徳用)**  
 6枚525g(タレ付) **550円(税込594円)**  
 (賞)1年間。※原材料はP39に掲載しています。  
 麦豆米 要 6月2回 凍 焼

**501** 秋川牧園(山口)  
**やきとりセット**  
 180g (3種×2) **580円(税込626円)**  
 もも、むね、つくね各2本入り。(賞)270日間。※原材料はP39に掲載しています。  
 卵麦豆米 要 6月1回 凍 焼 湯

**502** ニッキーフーズ(富山)  
**甘えび入りかき揚げ**  
 320g (4個) **438円(税込473円)**  
 国産野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)、甘えび(カナダ、デンマーク他)、衣(国産小麦粉、コーンフラワー、でん粉)、揚げ油(なたね油)、ベーキングパウダー。(賞)1年間。  
 麦工 要 6月2回 凍 焼

**503** 三田屋(兵庫)  
**神戸三田屋ハンバーグ(国産牛)**  
 150g×2 **780円(税込842円)**  
 国産牛肉、たまねぎ、つなぎ(液卵、パン粉)、牛脂、しょうゆ、でん粉、食塩、砂糖、香辛料、食用植物油/加工でん粉、香辛料抽出物、ソース(デミグラスソース、赤ワイン、しょうゆ、砂糖、レモン果汁/着色料(カラメル)、香料)。(賞)1年間。  
 卵麦豆米 要 5月4回 凍 湯

**504** 不二つばフーズ(茨城)  
**ふんわりした七菜湯菜ひろうす**  
 6個入(192g) **298円(税込321円)**  
 野菜(にんじん、たまねぎ、れんこん、かぼちゃ、キャベツ、ねぎ、ごぼう)、なたね油、粉末状植物性たん白、鶏卵、半乾燥湯菜、砂糖、食塩、乾燥卵白、魚介エキス/加工でん粉。(賞)1年間。  
 卵豆 要 未定 凍 焼

**505** ナカシン冷食(鹿児島)  
**レンジで簡単あじフライ**  
 220g **332円(税込358円)**  
 あじ(タイ産)、衣(パン粉、小麦粉、なたね油、食塩、香辛料)、揚げ油(なたね油)。(賞)1年間。  
 乳麦豆米 要 6月1回 凍 焼

**506** 羽二重豆腐(石川)  
**味付いなりあげ**  
 6枚×2 **440円(税込475円)**  
 油揚げ、砂糖、醤油、みりん/豆腐用凝固剤、おいなりさんやうどの具等に。(賞)1年間。  
 麦豆米 要 6月2回 凍 湯

**507** ナカシン冷食(鹿児島)  
**里芋まんじゅう鶏そぼろ包み**  
 204g (3袋入り) **298円(税込321円)**  
 (賞)1年間。※原材料はP39に掲載しています。  
 麦豆米 要 未定 凍 湯

**508** 東京コールドチェーン(鹿児島)  
**コリコリ大葉入りつくね串(タレ・塩)** タレ200g・塩175g **798円(税込861円)**  
 たれ200g(固形量175g)5本、塩175g(固形量175g)5本のセット。(賞)1年間。※原材料はP39に掲載しています。  
 麦豆米 要 6月4回 凍 焼

**509** 秋川牧園(山口)  
**こだわりのチキンナゲット**  
 200g **398円(税込429円)**  
 鶏肉(国産)、国産小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、ばれいしょ、でん粉、ホワイトペパー粉末、ガーリックパウダー、衣(パン粉、小麦粉、鶏卵、ばれいしょ、でん粉、砂糖、食塩、ブラックペパー粉末)、揚げ油(なたね油)。(賞)270日間。  
 卵麦米 要 6月 凍 焼 湯

**510** ヨコオフーズ(佐賀)  
**コロコロチキン(チーズ味)**  
 150g **298円(税込321円)**  
 (賞)1年間。※原材料はP39に掲載しています。  
 卵麦豆米 要 要々 凍 焼

**511** 印南養鶏農協(兵庫)  
**地養鳥のフライパン焼き(バジルレモン味)**  
 255g(約10枚入り) **378円(税込408円)**  
 鶏肉(国産)、衣(パン粉、植物油、パルチフ)、植物油、砂糖、食塩、こくししょうゆ、発酵調味料、粉末状大豆たん白、香辛料、チーズパウダー、レモン果汁/香料。(賞)180日間。  
 乳麦豆米 要 未定 凍 焼

**512** マルイ食品(宮崎)  
**国産若鶏もも和風唐揚げ**  
 220g **380円(税込410円)**  
 国産鶏肉、おろししょうが、しょうゆ、発酵調味料、食塩、おろしにんにく、チキンスープ、かつお節エキス、植物油、衣(米粉、ばれいしょ、でん粉、小麦粉、しょうゆ)、揚げ油(大豆油、なたね油)、加工でん粉、pH調整剤、乳化剤。(賞)1年間。  
 麦豆米 要 未定 凍 焼 湯

**513** 秋川牧園(山口)  
**こだわりのからあげ**  
 150g **408円(税込440円)**  
 鶏肉(国産)、醤油、衣(ばれいしょ、でん粉、国産小麦粉、鶏卵、発酵調味料、砂糖、シシジャーパウダー、ガーリックパウダー、食塩、チキンスープ、レッドペパー粉末)、揚げ油(なたね油)。(賞)270日間。  
 卵麦豆米 要 要 凍 焼 湯

**514** 秋川牧園(山口)  
**徳用 こだわりのからあげ**  
 400g **820円(税込885円)**  
 鶏肉(国産)、醤油、衣(ばれいしょ、でん粉、国産小麦粉、鶏卵、発酵調味料、砂糖、シシジャーパウダー、ガーリックパウダー、食塩、チキンスープ、レッドペパー粉末)、揚げ油(なたね油)。(賞)270日間。  
 卵麦豆米 要 5月4回 凍 焼 湯

## P2 ~ 3・P40 ~ 41の特集ページで紹介中♪ 全品特価でお得です

**515** 満里(大阪)  
**牛生ハンバーグ**  
 130g×4 次回価格781円(税込843円) **748円(税込807円)**  
 牛肉(国産)、玉葱、全卵、パン粉、牛乳、醤油、食塩、コンソウ。(賞)180日間。  
 卵麦豆米 要 要 凍 焼

**516** 秋川牧園(山口)  
**徳用 スパイシー ささみカツ**  
 500g 次回価格1,050円(税込1,134円) **998円(税込1,077円)**  
 鶏肉(国産)、食塩、香辛料、衣(パン粉、鶏卵(国産)、国産小麦粉、香辛料、ばれいしょ、でん粉、食塩、砂糖、山芋パウダー)、揚げ油(なたね油)。(賞)270日間。  
 卵麦米 要 6月1回 凍 焼 湯

**517** なかしま(富山)  
**富山産白えび入りミニかき揚げ**  
 160g(8個) 次回価格398円(税込429円) **378円(税込408円)**  
 野菜(玉ねぎ(国産)、人参(国産)、小松菜(国産))、白えび(富山産)、衣(小麦粉、コーンフラワー、でん粉)、揚げ油(なたね油)/ベーキングパウダー。(賞)1年間。  
 麦工 要 6月3回 凍 焼

**518** 秋川牧園(山口)  
**若鶏ささみ天**  
 200g 次回価格418円(税込451円) **398円(税込429円)**  
 鶏肉(国産)、醤油、清酒、食塩、衣(国産小麦粉、鶏卵(国産))、ばれいしょ、でん粉、揚げ油(なたね油)。(賞)270日間。  
 卵麦豆米 要 6月5回 凍 焼 湯

**519** マルイ食品(鹿児島)  
**国産若鶏の竜田揚げ** 210g 次回価格369円(税込398円) **348円(税込375円)**  
 国産鶏肉、しょうゆ、おろししょうが、発酵調味料、砂糖、ボークエキス、粉末状植物性たん白、衣(ばれいしょ、でん粉、小麦粉、コーンスターチ、ぶどう糖果糖液糖、食塩)、揚げ油(大豆油、なたね油)、トレハロース、pH調整剤、増粘剤(グァーガム)、膨張剤。(賞)1年間。  
 麦豆米 要 要 凍 焼 湯

**520** 石井食品(徳)  
**イシイお弁当ミートボール**  
 107g×3 次回価格284円(税込306円) **268円(税込289円)**  
 鶏肉(国産)、たまねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)、砂糖、しょうゆ、しょうが汁、食塩、醸造酢、なたね油、ソース(砂糖、トマトペースト、醸造酢、みりん、しょうゆ、でん粉、食塩、香辛料)。(賞)30日間。  
 麦豆米 要 要 冷 湯

**521** 秋川牧園(山口)  
**スパイシー ささみカツ**  
 160g 次回価格380円(税込410円) **360円(税込388円)**  
 鶏肉(国産)、食塩、香辛料、衣(パン粉、鶏卵(国産)、国産小麦粉、香辛料、ばれいしょ、でん粉、食塩、砂糖、山芋パウダー)、揚げ油(なたね油)。(賞)270日間。  
 卵麦米 要 要々 凍 焼 湯

**522** 姫生水産(香川)  
**レンジでえび天ぷら**  
 150g(6尾) 次回価格475円(税込513円) **458円(税込494円)**  
 えび、食塩、衣(国産小麦粉、ばれいしょ、でん粉、粉末状大豆たん白、植物油)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン、乳化剤、膨張剤、pH調整剤。(賞)1年間。  
 麦工豆 要 6月1回 凍 焼 湯

**523** ナカシン冷食(鹿児島)  
**枝豆とれんこんのすり身寄せ**  
 10個(200g) 次回価格298円(税込321円) **278円(税込300円)**  
 野菜(枝豆、れんこん)、魚肉すり身、でん粉、食塩、米発酵調味料、発酵調味料、衣(小麦粉、でん粉、パンキンパウダー、卵黄粉)/膨張剤、着色料(カロテン)、揚げ油(なたね油)。(賞)1年間。  
 卵麦豆米 要 要々 凍 焼 湯

**524** マルイ食品(鹿児島)  
**国産鶏からあげレモンソルト味**  
 260g 次回価格369円(税込398円) **348円(税込375円)**  
 (賞)1年間。※原材料はP39に掲載しています。  
 麦豆米 要 要々 凍 焼

**中華** **しょうがの辛みがじんわり。**



**525** ヨコミゾ(埼玉)  
**ヨコミゾの香港黄金しょうが**  
360g(20個) **398円(税込429円)**  
次回価格418円(税込451円)  
野菜[キャベツ(国産)、しょうが、たまねぎ、にら]、豚肉(国産)、豚脂、粒状大豆たん白、しょうゆ、でん粉、ごま油、食塩、砂糖、こしょう、皮(国産小麦粉、食塩)。(賞)1年間。  
麦豆 **6月2回** 凍焼

香港の料理人直伝、知人ぞ知る「香港ギョーザ」の姉妹品が今春から登場! 辛味、香り成分が強い「黄金しょうが」を効かせ、薬味や香草好きの人々にぴったりです。アツアツのうちにいただきます!

**特別価格**

**見た目も、具も皮もコーンづくし!**



**526** ヨコミゾ(埼玉)  
**まーるいとうもろこしぎょうざ**  
300g(12個) **368円(税込397円)**  
次回価格398円(税込429円)  
野菜(とうもろこし、キャベツ、しょうが)、食肉(豚肉(国産)、鶏肉)、豚脂、粒状大豆たん白、ごま油、しょうゆ、砂糖、食塩、魚醤、かきエキス、こしょう、皮(小麦粉、とうもろこしペースト、グルコマンナン、なたね油、食塩) / 加工デンプン、カロテン色素。(賞)1年間。  
麦豆 **5月4回** 凍焼

たっぷりのトウモロコシとキャベツ、豚肉、鶏肉で作った餃子。もちもち食感の皮にもトウモロコシを練り込みました。見た目もコーンづくりで、これってホントに餃子なの?と話題のひとつ。

**特別価格**

**無リンすり身使用。甘くてプリプリ**



**527** トクスイ(埼玉)  
**えびしゅうまい**  
20個(360g) **518円(税込559円)**  
次回価格540円(税込583円)  
魚肉[たら(国産)、えび]、たまねぎ(国産)、豚脂、でん粉、砂糖、食塩、ごま油、こしょう、皮(国産小麦粉)。(賞)1年間。  
麦工 **6月3回** 凍焼

新鮮なえびとタラの無リンすり身を使った、風味豊かなしゅうまい。国産玉ねぎで甘みを追加しました。レンジで温めるだけで、蒸したてのようにプリッと食感が味わえます。

**特別価格**

**自然派 Style**



**528** ヨコミゾ(埼玉)  
**自然派Style餃子**  
30個(540g) **598円(税込645円)**  
1,150円(税込1,242円)  
野菜(キャベツ、たまねぎ、にら)、豚肉(国産)、豚脂、しょうゆ、おろしにんにく、ごま油、食塩、砂糖、おろししょうが、こしょう、皮(国産小麦粉、食塩)。(賞)1年間。  
麦豆 **6月2回** 凍焼

**529** ヨコミゾ(埼玉)  
**自然派Style餃子(徳用)**  
60個(1080g) **1,150円(税込1,242円)**  
野菜(キャベツ、たまねぎ、にら)、豚肉(国産)、豚脂、しょうゆ、おろしにんにく、ごま油、食塩、砂糖、おろししょうが、こしょう、皮(国産小麦粉、食塩)。(賞)1年間。  
麦豆 **6月2回** 凍焼

**530** ニッキーフーズ(大阪)  
**京都産九条ねぎ入り餃子**  
20個(360g) **398円(税込429円)**  
野菜[キャベツ(国産)、ねぎ(京都産)]、鶏肉(国産)、鶏脂、しょうゆ、みそ、でん粉、にんにくペースト、しょうがペースト、食塩、皮(小麦粉、食塩)。(賞)1年間。  
麦豆米 **6月2回** 凍焼

**531** ヨコミゾ(埼玉)  
**ヨコミゾのほうれん草入りギョーザ**  
300g(12個) **348円(税込375円)**  
具材[キャベツ(国産)、豚肉(国産)、ほうれん草(国産)、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、粒状大豆たん白、しょうが(国産)、ごま油、しょうゆ、砂糖、食塩、かきエキス、こしょう]、皮[小麦粉、ほうれん草(国産)、なたね油、食塩]、加工でん粉、グルコマンナン。(賞)1年間。  
麦豆 **6月2回** 凍焼

**532** 飛鳥食品(東京)  
**飛鳥食品 手作り帆立シューマイ**  
192g(6個) **538円(税込581円)**  
食肉[豚肉(国産)、鶏肉(国産)]、ペーゼ立ホタテガイ(国産)、たまねぎ(国産)、豚脂、馬鈴しょでん粉、干貝柱(国産)、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩、魚醤、こしょう、皮(国産小麦粉、食塩)。(賞)120日間。  
麦豆 **6月3回** 凍焼

**533** ニッキーフーズ(神奈川)  
**お徳用春巻**  
420g(14個) **368円(税込397円)**  
次回価格398円(税込429円)  
野菜(キャベツ、たまねぎ、はくさい)、国産豚肉、豚脂、植物油、はるめい、しょうゆ、ポークエキス調味料、かんにん、砂糖、食塩、香辛料、皮(国産小麦粉、食塩)、ぶどう糖、植物油、増粘剤(加工でん粉)。(賞)1年間。  
麦豆米 **6月3回** 凍焼

**534** 中津ミート(神奈川)  
**中津・肉だんご(中華風)**  
240g **438円(税込473円)**  
国産豚肉、玉ねぎ(国産)、国産牛肉、パン粉、鶏ガラスープ、粗糖(種子島産)、醤油、酢、馬鈴薯でん粉、トマケチャップ、菜種サラダ油、塩(伊豆大島産)、香辛料、生姜ペースト。(賞)24日間。  
麦豆米 **6月2回** 凍焼

**535** 中津ミート(神奈川)  
**中津・マーボー豆腐の素(甘口)**  
200g **368円(税込397円)**  
鶏がらスープ(国産)、豚肉(国産)、醤油、長ネギ、テンメンジャン、馬鈴薯でん粉、粗糖、ニンニクペースト、生姜ペースト、菜種サラダ油。(賞)24日間。  
麦豆 **6月2回** 凍焼

**536** 山彦(愛媛)  
**お手軽国産酢豚セット**  
300g(豚肉・タレ各1) **475円(税込513円)**  
(賞)180日間。※原材料はP39に掲載しています。  
乳麦豆米 **6月2回** 凍焼

**537** アイセイ食品(千葉)  
**ぷりぷり海老のえびチリソース(大海老タイプ)**  
250g **571円(税込616円)**  
えび、トマケチャップ、野菜[たまねぎ(国産)、ねぎ(国産)]、植物油、砂糖、でん粉、清酒、にんにくペースト、液卵、しょうがペースト、液卵白、豆板糖、食塩、チキンエキス、酵母エキス、香辛料 / 糖(加工でん粉)、重曹。(賞)1年間。  
卵豆米 **6月2回** 凍焼

**538** 合食(青森)  
**いか唐揚げ**  
200g **398円(税込429円)**  
(賞)1年間。※原材料はP39に掲載しています。  
卵麦豆米 **6月2回** 凍焼

**539** 秋川牧園(山口)  
**お弁当用つくね串**  
145g **398円(税込429円)**  
鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(パン粉、鶏卵、はれいしょでん粉)、鶏脂、醤油、発酵調味料、砂糖、生姜ペースト、食塩、ホウトク粉末、ソース(醤油、砂糖、発酵調味料、はれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト)、揚げ油(なたね油)。(賞)270日間。  
卵麦豆米 **未定** 凍焼

**540** 全農ミートフーズ(千葉)  
**国産豚肉ロールステーキ(チーズ・大葉)**  
180g **478円(税込516円)**  
豚肉(国産)、プロセスチーズ、大葉(国産) / 乳化剤。(賞)180日間。  
乳 **未定** 凍焼

**541** マルイ食品(熊本)  
**国産若鶏と野菜の大葉焼**  
280g(8枚入り) **380円(税込410円)**  
鶏肉(国産)、野菜(にんじん、れんこん、たけのこ、やまいも、大葉、玉ねぎ、いんげん、ねぎ)、豚脂、パン粉、発酵調味料、砂糖、しょうゆ、粉末状植物性たん白、かつお節エキス、食塩、おろししょうが、酵母エキス、pH調整剤。(賞)1年間。  
麦豆米 **未定** 凍焼

**542** ナガシヤ冷蔵(鹿児島)  
**ミニメンチカツ**  
190g(10個入り) **298円(税込321円)**  
食肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、玉ねぎ(国産)、つなぎ(パン粉、卵白)、豚脂、粒状大豆たん白、トマケチャップ、しょうゆ、チキンエキス、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、米粉、加工小麦粉、コーンリッツ、粉末油揚げ)、揚げ油(なたね油)。(賞)1年間。  
卵乳麦豆米 **6月1回** 凍焼

**543** クレドール(北海道)  
**ごまかぼちゃ**  
8個232g **260円(税込280円)**  
(賞)1年間。※原材料はP39に掲載しています。  
乳麦豆米 **6月2回** 凍焼

**544** 印南養鶏農協(兵庫)  
**豆腐が入ったてりやきつくね串**  
12本(240g) **362円(税込390円)**  
(賞)270日間。※原材料はP39に掲載しています。  
麦豆米 **6月2回** 凍焼

**799** 全国農協食品(愛媛)  
**お弁当用ほうれん草バター炒め**  
135g(6カップ入) **398円(税込429円)**  
ほうれん草(国産)、ホールコーン(国産)、ベーコン、食塩、香辛料、いため油(マーガリン)、バター、なたね油)。(賞)1年間。  
乳米 **6月1回** 凍焼

**今週のお弁当**



**GW明けは、日替わりコロッケ弁当**

**800** パイオニアフーズ(北海道)  
**北海道プチコロッケア・ラ・カルト**  
4種×4個 **298円(税込321円)**  
(320g) 次回価格330円(税込356円)  
【かぼちゃコロッケ】野菜(かぼちゃ、はれいしょ)、砂糖、パン粉、牛乳、食塩、バター、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚げ油(なたね油) / 加工でん粉。【カレーコロッケ】野菜(はれいしょ、たまねぎ、にんにく)、小麦粉、豚脂、砂糖、パン粉、牛乳、牛脂、トマトピューレ、カレー粉、しょうゆ、食塩、チキンスープ、バター、粉末こんぶ、おろし、野菜エキス、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚げ油(なたね油) / 加工でん粉。【コーンコロッケ】野菜(はれいしょ、スイートコーン)、砂糖、パン粉、バター、食塩、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚げ油(なたね油) / 加工でん粉。【牛肉コロッケ】野菜(はれいしょ、たまねぎ)、国産牛肉、砂糖、しょうゆ、パン粉、食塩、牛脂、香辛料、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚げ油(なたね油) / 加工でん粉。(賞)1年間。  
乳麦豆米 **6月1回** 凍焼

**特別価格**

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

**クチコミ** **子どもが甚く感動していました(笑)**  
子どものお弁当に、こちらをお野菜と一緒にちぎってロールにはさんで持たせたら、甚く感動していました(笑)。塩・こしょうが強くないのがいいと思います。 三姉妹ママさん



**801** 大光食品(長崎)  
**おべんと!レンジでミニはんぱーぐ**  
210g(7個) **298円(税込321円)**  
次回価格315円(税込340円)  
国産食肉(豚肉、鶏肉、牛肉)、たまねぎ、つなぎ(パン粉、小麦粉、液卵白)、粒状大豆たん白、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、揚げ油(なたね油) / 着色料(カラメルI)。(賞)1年間。  
卵乳麦豆 **5月4回** 凍焼

**特別価格**

**お弁当や朝食に。忙しい朝の助っ人!**

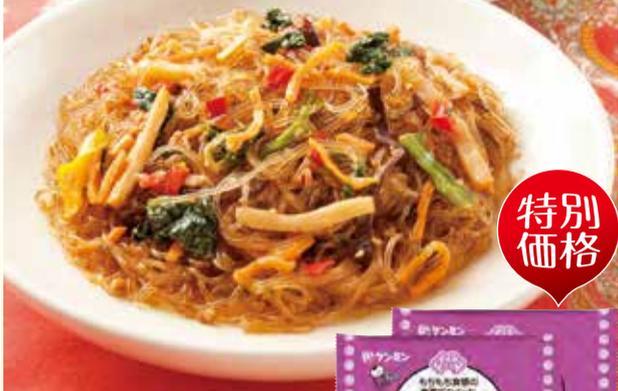


**802** 千倉水産加工販売(千葉)  
**レンジでできる秋鮭の塩焼き(甘口)**  
4切100g **438円(税込473円)**  
次回価格460円(税込496円)  
秋鮭(北海道)、食塩。(賞)1年間。  
麦豆米 **6月2回** 凍焼

電子レンジで温めるだけで食べられます。小ぶりサイズなので、お弁当にそのままイン。朝食もそのままハイ! とにかく忙しい朝に大助かりなんです。

**特別価格**

## 具たくさん、甘辛チエプチェ。



545 ケンミン食品(兵庫)  
チャプチェ  
韓国風はるさめ炒め

**478円(税込516円)**  
160g×2 次回価格498円(税込537円)  
はるさめ(でん粉)、ほうれん草、植物油、たけのこ水漬、しょうゆ、にんじん、赤ピーマン、きくらげ、黄ピーマン、鶏肉、砂糖、オスターソース、コチュジャン、ごま、食塩、チキンエキス、ポークエキス、カールクハースト、魚介エキス、酵母エキス、酵母エキス調味料、黒こしょう、乳化剤、240kcal/1食(賞)1年間。  
麦豆米 6月1回 凍

甘辛いもちり食感の春雨に、鶏肉、ほうれん草、きのこなど具たくさん。具を追い足しなくてもいいので時短の夜食メニューとしても助かります。冷蔵庫でかさばらない平たいパッケージもうれしいですね。

## イタリア発、ワンハンドピザ



546 日本生協連(イタリア)  
4種チーズの手包み  
ピッツァ マルゲリータ

**378円(税込408円)**  
2本入190g 次回価格398円(税込429円)  
クラスト(小麦粉、食塩、オリーブオイル、イースト)、トマト果肉・果汁、ナチュラルチーズ(モツァレラチーズ、ゴダチーズ、チェダーチーズ、エダムチーズ)、コンスターチ、食塩、オレガノ、197kcal/1本(賞)1年3ヶ月間。  
乳麦 翌々 凍

イタリア産トマトの酸味と4種のチーズとコク、旨みを凝縮! レンチン&片手で食べられるから、小さなお子さんを育てるママのスピードランチにも◎

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

### クチコミ

冷凍庫に入っていると心強い商品です!!



家族みんな大好きです! 甘くて美味しい~。食べ方はみなさんと同じく、ごはんの上に野菜炒めを載せて、本品をかけるだけ♪ パパッと作れて助かっています。冷凍庫にコレが入っていると本当に心強いので、見かけたら即注文です! うさこママさん



547 カラミンフーズ(山形)  
プルコギ丼の具(国産牛)

**578円(税込624円)**  
100g×2 次回価格600円(税込648円)  
国産牛肉、タレ(醤油、砂糖、水飴、りんごペースト、発酵調味料、おろしんにんにく、ごま、オニオンエキス、ワイン、ごま油、ワインペパー、香辛料、酵母エキス)、オリゴ糖混合異性化液糖、醤油、発酵調味料、ごま油、おろし生姜、おろしんにんにく、ごま、増粘剤(加工デンプン)、253kcal/1袋(賞)1年間。  
麦豆米 6月2回 凍

特別価格



548 ニシレイフーズ(福岡)  
生協限定品  
直火炒めチャーハン

**438円(税込473円)**  
230g×2 483kcal/1袋(賞)1年間。  
※原材料はP39に掲載しています。  
卵麦豆米 6月1回 凍



549 ニッキーフーズ(熊本)  
かにチャーハン

**598円(税込645円)**  
220g×2 精白米(国産)、かに、野菜(たまねぎ、ねぎ)、炒り玉子、かえり、液卵、植物油、しょうゆ、食塩、ラー油、かにペースト、砂糖、えび調味料、酵母エキス、しょうがペースト、でん粉、香辛料、粉末しょうゆ、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンC)、350kcal/220g(賞)1年間。  
卵麦豆米 5月4回 凍



550 全国農協食品(栃木)  
そばめし

**458円(税込494円)**  
230g×2 164kcal/100g(賞)1年間。  
※原材料はP39に掲載しています。  
麦豆米 5月4回 凍



551 カラミンフーズ(和歌山)  
ユッケジャンクッパ

**448円(税込483円)**  
180g×2 野菜(大豆もやし、にんじん、にんにく、にら)、国産牛肉、豆板醤、コチュジャン、大豆油、ごま油、砂糖、食塩、チキンエキス、しょうゆ、牛脂、ばいりしよん粉、酵母エキス、すりごま、ポークエキス、あさりエキス、醸造酢、香辛料、153kcal/180g(賞)1年間。  
麦豆米 6月2回 凍



552 大進食品(長野)  
ママ「オーガニックペンネの  
トマトソースグラタン」

**520円(税込561円)**  
170g×2個 有機マカロニ(イタリア産)、たまねぎ(国産)、鶏肉(国産)、ナチュラルチーズ(国産)、トマトペースト、牛乳、海老、いか、バター、チキンエキス、なたね油、にんにく、小麦粉、ばいりしよん粉、食塩、307kcal/1個(賞)1年間。  
乳麦豆米 6月2回 凍



553 ナカシン冷食(鹿児島)  
カリッと一口もちーず

**288円(税込311円)**  
120g プロセスチーズ(国内製造)、調製ラーズ、チーズパウダー、チーズフード、粉末水あめ、食塩、衣(粒状大豆たん白、パン粉、加工米粉)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン、338kcal/100g(賞)1年間。  
乳麦豆米 6月2回 凍



554 ニッキーフーズ(愛媛)  
ライスバーガー  
国産牛焼肉(5個)

**928円(税込1,002円)**  
600g(5個) 250kcal/1個(賞)1年間。  
※原材料はP39に掲載しています。  
麦豆米 6月1回 凍



555 西川食品(和歌山)  
オムライス

**428円(税込462円)**  
360g(2袋) 153kcal/100g(賞)1年間。  
※原材料はP39に掲載しています。  
卵乳麦豆米 6月1回 凍



556 東和フーズ(静岡)  
ミニベーコンピザ4枚

**428円(税込462円)**  
200g(4枚) ピザクラスト[国産小麦粉、ショートニング(パーム油、米油)、砂糖、イースト、食塩]、ナチュラルチーズ、ピザソース(トマト、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料)、ベーコン(豚肉、塩、砂糖)、ホールコーン、ピーマン、パプリカ、289kcal/100g(賞)90日間。  
乳麦豆米 6月1回 凍



557 東和フーズ(北海道)  
ハッシュポテト

**428円(税込462円)**  
10枚 400g ジャがいも(北海道産)、あげ油(なたね油、大豆油)、たまねぎ(北海道産)、上新粉、食塩、62kcal/1枚(賞)90日間。  
豆米 翌 凍



558 東和フーズ(静岡)  
お好み焼き(手焼き)

**500円(税込540円)**  
200g×2枚入 キャベツ、国産小麦粉、国産豚肉、卵、ネギ、生姜、酵母エキス、植物油、砂糖、かつおだし、食塩、山手、加工でん粉、151kcal/100g(賞)1年間。  
卵麦豆米 5月4回 凍



559 カインズ(神奈川県)  
大判焼き

**435円(税込469円)**  
85g×5個 皮:国産小麦粉、米粉、砂糖(沖縄県産)、米粉、餡:砂糖、小豆、寒天、食塩/重曹。223kcal/100g(賞)1年間。  
麦米 翌 凍



560 姫生水産(徳島)  
タレたっぷり  
お手軽天丼セット

**571円(税込616円)**  
2食(218g) 213kcal/1人前(109g)。(賞)1年間。※原材料はP39に掲載しています。  
麦豆米 6月1回 凍



561 ニッコー(熊本)  
ミニたい焼き

**428円(税込462円)**  
400g(10個入) 皮(国産小麦粉、砂糖、ぶどう糖、食塩)、あんこ[小豆(国産)、砂糖、水あめ、食塩]、焼き油(なたね油) / 膨張剤。174kcal/100g(賞)1年間。  
麦 5月4回 凍



562 味の素(佐賀)  
アンパンマン  
スイートポテト

**298円(税込321円)**  
237.5g さつまいもペースト、乾燥マッシュポテト、砂糖、なたね油、野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)、食塩、揚げ油(なたね油) / 加工でん粉、貝カルシウム、369kcal/100g(賞)1年間。  
6月1回 凍



563 北海道フーズ(北海道)  
北海道レンジで  
できるフライドポテト

**96円(税込103円)**  
100g ジャがいも(北海道産)、植物油、食塩、173kcal/100g(賞)1年6ヶ月間。  
米 翌 凍

## 添加物の少ないお弁当



564 ニッキーフーズ(神奈川県)  
豚肉の生姜焼きセット

**418円(税込451円)**  
190g 豚肉の生姜焼き[豚肉、たまねぎ、にんじん、植物油、しょうゆ、砂糖、発酵調味料、おろししょうが、和風だしの素、しょうが]、じゃがいも、たまねぎのカレー煮[じゃがいも、たまねぎ、和風調味液、カレー粉、食塩、乾燥パセリ]、ひじき寒[えだまめ、にんじん、砂糖、乾燥ひじき、発酵調味料、しょうゆ]、ブロッコリーの塩あん和風[ブロッコリー、食塩]、増粘剤(加工でん粉)、調味料、395kcal/1個(賞)1年間。  
麦豆米 6月4回 凍

エネルギー	395kcal
タンパク質	19.6g
脂質	25.5g
炭水化物	20.8g
食塩相当量	1.8g

## お空のお星さまが お皿に遊びに来たよ。



565 全国農協食品(愛媛)  
星のスイートポテト

**328円(税込354円)**  
120g 次回価格348円(税込375円)  
さつまいも(国産)、砂糖、でん粉、バター、食塩。200kcal/100g(賞)1年間。  
乳 5月4回 凍

子どもが喜び姿が今から想像できます! 星形のほっこりとしたスイートポテトは、お弁当にもぴったり☆

## ランチやおやつに♪全品特価

P2~3・P40~41でも紹介



566 日本食品開発促進(宮崎)  
ぶちカリカリ大学いも  
(スイートポテト風)

**278円(税込300円)**  
150g 次回価格298円(税込321円)  
さつまいも(九州産)、糖類(砂糖、水あめ、高果糖液糖)、植物油、デキストリン、たん白質濃縮ホエイパウダー、グルコマンナン / 増粘剤(加工でん粉)、香料、352kcal/100g(賞)1年間。  
乳豆 翌々 凍



567 東和フーズ(静岡)  
お徳用 たこ焼き  
しょう油味

**1,230円(税込1,328円)**  
1kg(50個入) 次回価格1,300円(税込1,404円)  
国産小麦粉、タコ、キャベツ、ネギ、液卵、生姜酢漬け、ひまわり油、鰹だし、昆布エキス、食塩、砂糖、たご漬込タレ(醤油、発酵調味料)。148kcal/100g(賞)1年間。  
卵麦豆米 翌々 凍



570 東和フーズ(静岡)  
たこ焼きしょう油味  
(20個)

**528円(税込570円)**  
400g(20個入) 次回価格548円(税込591円)  
卵麦豆米 翌 凍



571 ニッコー(熊本)  
自然派Styleミニ  
アメリカンドック(徳用)

**738円(税込797円)**  
25g×12本 次回価格758円(税込818円)  
衣(国産小麦粉、砂糖、コーンフラワー、食塩)、ソーセージ[豚肉(国産)、豚脂(国産)、食塩、砂糖、香辛料]、揚げ油(なたね油) / 膨張剤。66kcal/1本(賞)1年間。  
麦 6月1回 凍



569 ニッキーフーズ(熊本)  
蓬菜本館 炒めチャーハン  
(生協版)



568 ニッコー(熊本)  
自然派Style  
ミニアメリカンドック



572 サンフレッセ(埼玉)  
冷凍内麦  
ピザ生地

**308円(税込332円)**  
480g(4個) 次回価格332円(税込358円)  
国産小麦粉、ショートニング、糖、酵母、卵等を主要原料とする食品、食塩 / 乳化剤、ビタミンC、酵素、296kcal/1個(賞)180日間。  
卵乳麦 未定 凍

# 調味料・乾物

## 【ご注意】

・砂糖、塩に賞味期限はありません。

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

**クチコミ** もう少し濃い味のものも欲しい…。  
 材料が安心なので、使っています。我が家には薄い感じがするので、もう少し濃いバージョンもあるとうれしいです。  
 もふもふヒポちゃんさん



丸大豆醤油は「まろやか味」が特徴です。  
 現在、醤油の多くは「脱脂加工大豆」が使われます。油がない(脱脂)ため一般的に濃い味に感じます。丸大豆醤油は油を抜かない大豆で製造するため、含まれる油分の影響で薄味(まろやか味)に感じるかもしれません。\*脱脂加工大豆の多くは輸入大豆で、遺伝子組み換え食品の可能性があるため、脱脂大豆の醤油は現状扱っていません。ご了承ください。

▲担当 黒野



自然派Style **特別価格**  
**573** 佐藤醸造(愛知)  
**自然派Style 国産丸大豆特級醤油**  
**498円(税込537円)**  
 1000ml 次回価格534円(税込576円)  
 国産大豆、国産小麦、食塩、国産丸大豆を使った香りよい本醸造特級醤油です。(賞)1年間。 麦豆 6月1回



## 麴の甘み、絹の滑らかさ。



丸高蔵(長野) **特別価格**  
**574** 信州諏訪産 無添加きぬごし 白  
**498円(税込537円)**  
 750g 次回価格520円(税込561円)  
 米(国産)、大豆(国産)、食塩(国産)。(賞)180日間。 豆米 6月1回

原料大豆、食塩、米ともに国産です。きめの細かなこし器を使い、口当たりよく仕上げています。熱処理を加えていないので、酵母や酵素が活きた生の味噌です。

自然派Style  
 むろあじ・かつお・いわし・こんぶ・しいたけを細かくカットしてパック詰めしました。無漂白パック使用。(賞)180日間。  
**575** 節辰商店(愛知)  
**自然派Style 生協だしパック**  
 (10g×10)×2 **348円(税込375円)**  
 麦

自然派Style  
 むろあじ・かつお・いわし・こんぶ・しいたけを細かくカットしてパック詰めしました。無漂白パック使用。(賞)180日間。  
**576** 節辰商店(愛知)  
**自然派Style生協だしパック(ダブルパック)**  
 (10個×2)×2 **688円(税込743円)**  
 未定

鰹節、むろあじ節、煮干し(いわし)、昆布。微粉末なので素材の栄養が丸ごと摂れます。ダシとしてだけでなく、トッピングとしてもご使用ください。(賞)180日間。  
**577** 節辰商店(愛知)  
**まるごと食べるだしの子**  
 100g **378円(税込408円)**  
 6月1回

自然派Style  
**578** 味日本(広島)  
**自然派Style チキンコンソメ**  
 4g×20 **360円(税込388円)**  
 チキンエキスパウダー、食塩、砂糖、酵母エキス、たまねぎパウダー、香辛料。1袋150mlが目安。(賞)1年間。 麦豆 6月1回

**特別価格**  
**579** 創健社(栃木)  
**洋風だし一番**  
**288円(税込311円)**  
 8g×10 次回価格303円(税込327円)  
 デキストリン、食塩、乳糖、野菜エキス(キャベツ、オニオン、キャロット)、粉末醤油、酵母エキス、オニオンパウダー、粉末発酵調味料、ホタテエキス、香辛料(ホワイトペッパー、セロリ末)。(賞)1年間。 乳麦豆 6月5回

海水(瀬戸内海)、海藻。  
**580** 朋和商事(愛知)  
**海人の藻塩 プレーン卓上塩**  
 40g **520円(税込561円)**  
 5月4回

食塩、コーングリッツ、黒こしょう、コンスターチ、酵母エキス、ローストガーリックパウダー。(賞)1年間。  
**581** ダイショー(茨城)  
**味塩こしょう**  
 225g **184円(税込198円)**  
 6月4回

自然派Style  
 鹿児島県種子島産さとうきび100%の粗精糖です。上白糖に比べ、ミネラル分を多く含んでいます。普通のお砂糖同様にお使いください。チャックシール袋入り。  
**582** ナチュラルキッチン(愛知)  
**自然派Style粗精糖**  
 1kg **320円(税込345円)**  
 麦

国産小麦、国産大豆、国産食塩、国産米。木樽熟成から生まれた香りとうまみが自慢。(賞)1年6ヶ月間。  
**583** チョーコー醤油(長崎)  
**チョーコー 木樽仕込 国産丸大豆使用醤油**  
 750ml **543円(税込586円)**  
 麦豆米 6月1回

国産大豆、国産小麦、食塩。(賞)1年6ヶ月間。  
**584** フンドーキン醤油(大分)  
**食品添加物無添加 丸大豆生しょうゆ**  
 720ml **398円(税込429円)**  
 麦豆 6月1回

**585** フンドーキン醤油(大分)  
**国産無添加あわせみそ**  
 750g **475円(税込513円)**  
 九州産米、九州産大豆、食塩、九州産大麦。米みそと麦みそをブレンドした甘口タイプの生みそです。九州産米が旨み深い。味よい。(賞)180日間。 豆米 6月4回

国産有機栽培米を使用。酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をかけて作りました。まろやかですっきりとした味わいです。酸度4.5%。(賞)2年間。  
**586** 創健社(福井)  
**有機純米酢**  
 500ml **367円(税込396円)**  
 米 5月3回

**587** チョーコー醤油(長崎)  
**チョーコー 麦みそ 輝麦**  
 500g **560円(税込604円)**  
 はだか麦(国産)、大豆(国産)、食塩。(賞)180日間。 豆 6月1回

もち米(国産)、米こうじ(国産米)、醸造アルコール、しょうちゆう乙類。長期熟成させて造ったみりんです。\*冷蔵でお届けします。\*あいち生協のみの取り扱いとなります。また、注文書のみ受付となります。(賞)1年6ヶ月間。  
**588** 相生ユニビオ(愛知)  
**アイオイ本みりん**  
 500ml **513円(税込564円)**  
 米 6月1回

米、米こうじ、食塩が原材料。みりんのうまみ、お酒の風味を併せ持つ発酵調味料です。みりんと同様に使え、料理酒は要りません。煮物なら味の母4:醤油5の割合で。(賞)360日間。  
**589** 味のー醸造(埼玉)  
**味の母**  
 720ml **810円(税込874円)**  
 米 6月1回

自然派Style  
 オーストラリア産非遺伝子組み換え菜種の圧搾油です。不純物の除去もお湯で洗い流す独自製法で仕上げました。(賞)1年6ヶ月間。  
**590** 平田産業(福岡)  
**自然派Style 一番搾り純正なたね油**  
 1250g **786円(税込848円)**  
 麦豆 6月1回

国産の米ぬかと米胚芽を100%使用しています。揚げ物、炒め物、ドレッシングなどに!!(賞)1年間。  
**591** 築野食品工業(和歌山)  
**こめ油 1500g**  
 1500g **880円(税込950円)**  
 米 麦 6月1回

食用オリーブ油。品質管理レベルが高く原料オリーブのトレースも可能なスペインアンダルシア州の農協との提携商品です。日常のあらゆる料理にどんな使い方も楽しめる大容量タイプ。ペットボトル。(賞)1年6ヶ月間。  
**592** 日本生協連(スペイン)  
**スペイン産 エクストラバージン オリーブオイル**  
 910g **940円(税込1,015円)**  
 6月1回

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

**クチコミ** 理屈抜きで、美味しい。  
 粉末のものでこの美味しさ! 価格も手頃で毎回複数個購入しています。料理に使ったり、ヨーグルトにかけたり、きな粉に混ぜたり、エグミがなく大活躍です。ミネラルたっぷりの黒糖は理屈抜きにじんわり美味しく、大好きです。  
 もじさん

**593** 島酒家(沖縄)  
**伊江島産 粉黒糖**  
**268円(税込289円)**  
 230g 次回価格288円(税込311円)  
 黒糖(さとうきび伊江島産100%)。(賞)1年4ヶ月間。  
 6月2回

この値段でオーガニックは、お得!  
**594** エシキランバー(トルコ)  
**チブギス オーガニック EVオリーブオイル**  
 910g **1,380円(税込1,490円)**  
 有機食用オリーブ油。ペット容器に入った1リットルタイプ。(賞)2年間。  
 6月3回

「有機JAS認定」オーガニックのエキストラバージンオイルです。苦みがほとんどなく深い旨みと香りが特徴。生のままマリネやカルパッチョ、また魚やお肉のソテー、パスタなど加熱用にも。

「あいちの豆みそ」がお好きな方へ。  
**595** 佐藤醸造(愛知) **NEW**  
**天然醸造 無添加豆みそ** 750g  
**520円(税込561円)**  
 国産丸大豆「フクユタカ」と、国産の塩のみ。木桶で長期熟成させた天然醸造の豆味噌です。食塩相当量は100gあたり11g。(賞)180日間。 豆 6月1回

愛知県産の大豆が昨年不作により「自然派Styleあいちの豆みそ」が4月4回で一旦休売になりました。本品はその替わりとしておすすめな豆みそです。大豆の産地は三重県産ですが、ほかは同じ原料、同じ伝統製法で仕込みました。ぜひお試しください。

## そうめんをごちそうに してくれます。



自然派 Style

596 節辰商店(愛知)

自然派Style  
鯉たっぷりつゆ(3倍)

特別価格

788円(税込851円)

900ml 次回価格829円(税込895円)

しょうゆ(本醸造)、砂糖、ふし(かつお、宗田かつお)、食塩、みりん、昆布、干椎茸。(賞)1年間。

麦豆米 6月2回

天然だして鯉節屋が本気で作ったつゆは、風味がよく旨味たっぷり。そうめんはつゆが命です。

6月1回

## 農薬を使わず育てた 愛知県産レモンを使用。



597 愛農流通センター(三重)

あいのおレモン果汁

特別価格

478円(税込516円)

100ml 次回価格498円(税込537円)

レモン(愛知)。(賞)270日間。

6月1回

国産の中でも農薬を使わないレモン果汁で、この品質はハイレベルです。食品添加物は不使用。

## ブランドトマト 「愛果(まなか)」使用。



598 ナガノトマト(長野)

国産つぶ野菜入り  
信州生まれのケチャップ

特別価格

318円(税込343円)

295g 次回価格328円(税込354円)

トマト、たまねぎ、砂糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、にんじん、醸造酢、食塩、香辛料、増粘剤(加工デンプン)。(賞)1年間。

米 6月3回

信州の契約農家が栽培する、甘味が強く旨味が凝縮された「愛果」を使用。国産たまねぎ・にんじん入りです。着色料、保存料は使いません。

自然派 Style

599 節辰商店(愛知)

自然派Style  
なごみつゆ

500ml 420円(税込453円)

国産大豆醤油(本醸造)、砂糖(粗糖)、本みりん、食塩、鰹節エキス、むろあじふし、かつおぶし、干し椎茸、いわし煮干し、昆布。(賞)1年間。

麦豆米 6月2回

しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、かつおぶし、酵母エキス、昆布、しいたけ、アルコール。希釈用。(賞)1年間。

600 笛木醤油(埼玉)

春夏秋冬だしの素

1000ml 932円(税込1,006円)

麦豆 5月4回

醤油、醸造酢、砂糖、ゆず果汁、みりん、魚貝エキス、酵母エキス。(賞)1年間。

601 チョーコー醤油(長崎)

チョココーかけぼん

400ml 400円(税込432円)

麦豆米 翌々

食用植物油、醸造酢、卵黄、食塩、砂糖、香辛料、化学調味料を除き、卵黄の配合を高めたオリジナル商品。(賞)210日間。

602 エスエスケイフーズ(静岡)

エスエスケイ  
マヨネーズ

300g 228円(税込246円)

卵豆米 6月1回

有機トマト、砂糖、醸造酢、たまねぎ、香辛料。(賞)1年6ヶ月間。

603 ハグルマ(和歌山)

有機栽培トマト使用  
食塩不使用ケチャップ

290g 208円(税込224円)

6月5回

604 ポールスタア(東京)

ブロッコリーとお肉の鶏だし  
オイスター醤油炒めのたれ

60g×2 208円(税込224円)

1袋:2~3人前(賞)180日間。 ※原材料はP39に掲載しています。

麦豆米 未定

自然派 Style

605 高橋ソース(埼玉)

自然派Style安心素材に  
こだわった 焼そばソース

300ml 340円(税込367円)

麦豆 翌々

砂糖、野菜・果実(トマト、りんご)、醤油、食塩、醸造酢、魚醤、デンプン、香辛料、酵母エキス、椎茸エキス。(賞)2年間。

606 節辰商店(愛知)

煮ころ丼々

500ml 360円(税込388円)

麦豆米 6月1回

醸造酢、しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、水あめ、砂糖、トマトケチャップ、でん粉、すりりんご、トマトペースト、食用植物油、発酵調味料、清酒、食塩、ごま油、酵母エキス、香辛料。(賞)180日間。

607 ポールスタア(東京)

桃花林フライパンで作る  
酢豚のたれ

80g×2 210円(税込226円)

麦豆米 6月3回

豆みそ(愛知県産大豆、食塩)、砂糖、すり生姜、いりごま/酒精。(賞)270日間。

608 野田味噌商店(愛知)

四季の味噌たれ

200g 324円(税込349円)

豆 6月3回

北海道帯広生まれの豚井の味をそのまま再現しました。しょうゆ、砂糖、発酵調味料、ポークエキス、でん粉、カラメル色素I。(賞)1年間。

609 ポールスタア(東京)

帯広発 豚井のたれ

250g 322円(税込347円)

麦豆米 6月3回

610 桜井食品(岐阜)

有機シナモン  
ココナッツシュガー

35g 430円(税込464円)

6月3回

動物素材不使用、国産小麦粉、植物油(有機べに花油、パーム油)、砂糖、カレー粉、調味料(酵母エキス、粉末醤油、麦芽エキス)、カレー粉、食塩、香辛料(オニオンパウダー、ガーリックパウダー、唐辛子)、りんご果汁、トマトパウダー。25種類以上のオリジナルブレンドスパイスを使用。約6皿分。(賞)240日間。

611 創健社(茨城)

植物素材の本格カレー  
中辛(フレークタイプ)

135g 350円(税込378円)

麦豆 6月1回

国産小麦粉、植物油(有機べに花油、パーム油)、砂糖、カレー粉、調味料(酵母エキス、麦芽エキス)、食塩、果汁(りんご、マンゴー)、パイナップル、パプリカ、香辛料(オニオンパウダー、ガーリックパウダー)、トマトパウダー。25種類以上のオリジナルブレンドスパイスを使用。約6皿分。(賞)240日間。

612 創健社(茨城)

植物素材の本格カレー  
甘口(フレークタイプ)

135g 350円(税込378円)

麦豆 6月1回

本わさび(長野県産)、食塩。本わさびを凍結粉砕し無添加で作りました。(賞)180日間。

613 せいふてい(長野)

おろし本わさび

5g×6袋 305円(税込329円)

6月3回 凍

614 ナイキフーズ(埼玉)

荒挽きマスタード

80g 284円(税込306円)

マスタード、醸造酢(りんご)、ワイン、食塩、香辛料/着色料(ウコン)。(賞)90日間。

6月3回

615 創健社(埼玉)

有機ピザソース

180g 398円(税込429円)

麦 6月2回

616 川上群店(愛知)

極みだしぼん酢

300ml 498円(税込537円)

麦豆米 6月3回

## 「あご」だしブーム 来てますよ!



担当 異野

617 チョーコー醤油(長崎)

チョココー  
焼きあごだし(うすいろ)

300ml 437円(税込471円)

しょうゆ、砂糖、食塩、焼き飛魚(あご)、酵母エキス、魚醤、アルコール。うどんだし、煮物、お雑煮などに。(賞)1年間。

麦豆米 未定

いま、全国的に「あご(トビウオ)」を使った商品が増えていますが、アイチョイスでは昔から扱っているロングセラー。薄色タイプで出汁感がたっぷり味わえます。

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

クチコミ 孫が、はまりました。  
今まで胡麻ドレッシングを愛用していた孫がこの夏は、これにはまりました。野菜がとてもおいしく感じるんだそうです。 かげばあばさん



618 フンドーキン醤油(大分)

野菜たっぷり  
和風ドレッシング

300ml 313円(税込338円)

食用植物油(なたね油、大豆油)、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが。(賞)240日間。

麦豆米 翌々

## 小麦粉→米粉に 違和感ありません。



トランス脂肪酸  
対応商品です

619 オリエンタル(愛知)

米粉カレー中辛

328円(税込354円)

120g 次回価格348円(税込375円)

米粉[米(愛知)]、植物油(パーム油、菜種油)、カレー粉、食塩、砂糖、酵母エキス、調味料(オニオンパウダー、リンゴペースト、チャツネ、魚醤)、ココアパウダー、ガーリックパウダー、オニオンエキスパウダー、香辛料。フレークタイプ。6皿分。(賞)1年6ヶ月間。

豆米 6月5回

カレーの主原料小麦粉をすべて米粉(愛知県産)にし独自の直火焼法で丹念に焼き上げました。味噌、魚醤、ココアパウダーで旨味を出しています。

## 迷わず、自然派Styleを!



**特別価格**

**自然派Style**

**620** ナチュラルキッチン(愛知)  
**自然派Style 国産小麦のパン粉**

150g **150円(税込162円)**  
次回価格170円(税込183円)

アイチョイスがおすすめするオリジナル商品が「自然派Style」シリーズです。調味料や乾物など、どれが良いのか決まれない時は「自然派Style」をお選びください。

麦 **5月4回**

## ふわっとさっくり 焼きあがる!



**特別価格**

**621** 桜井食品(岐阜)  
**お好み焼粉 国内産やまいも入**

400g **398円(税込429円)**  
次回価格420円(税込453円)

小麦粉、混合節粉末(かつお、さば)、やまいも粉、馬鈴薯でん粉、昆布パウダー、食塩、椎茸パウダー、膨張剤(重曹)。(賞)1年間。

麦 **5月4回**

## 琥珀色で 風味も◎



**622** ナチュラルキッチン(和歌山)  
**メープルシロップ アンバーリッチテイスト**

250g **686円(税込740円)**

カナダケベック州産のメープル樹液100%です。ホットケーキ、デザート、アイスクリームなどの他、肉料理の下ごしらえにも。(賞)3年間。

麦 **6月1回**

## 肉厚で、やわらか。



**特別価格**

**623** みえぎよれん販売(三重)  
**三重県鳥羽産 カットわかめ**

20g **398円(税込429円)**  
次回価格420円(税込453円)

伊勢湾口に位置する鳥羽沖海域は適度な潮流があり、良質なわかめの漁場となっています。使いやすいサイズにカット済みなので便利です。

麦 **5月4回**

国産の関東麦(主に農林61号)を使用。天ぷら、お好み焼き、手打ちうどん等の用途やお菓子作りに適しています。(賞)1年間。

**624** 日清フーズ(神奈川)  
**薄力粉(国内産)**

900g **230円(税込248円)**

麦 **6月2回**

**自然派Style**

愛知県産小麦粉100%。お菓子作りや天ぷらなどに。(賞)1年間。

**625** ナチュラルキッチン(愛知)  
**自然派Style薄力粉(愛知県産)**

1kg **340円(税込367円)**

麦 **翌**

パン作りに最適な北海道産強力小麦「ゆめちから」100%の強力粉です。チャックシール袋入り。ピザ生地などにも。(賞)240日間。

**626** 日東富士製粉(静岡)  
**国内産強力粉(ゆめちから)**

1kg **398円(税込429円)**

麦 **6月1回**

**特別価格**

**627** 九鬼産業(三重)  
**すりごま(二度焙煎)**

85g **198円(税込213円)**  
次回価格228円(税込246円)

白ごま。(賞)1年間。

麦 **翌**

北海道産。赤飯はもちろん、おしるこ、彼岸のおはぎなどの和菓子づくりに。(賞)2年間。

**628** ホクレン(北海道)  
**小豆**

250g **284円(税込306円)**

麦 **6月3回**

片口いわし(瀬戸内海)、食塩。(賞)180日間。

**629** 節辰商店(愛知)  
**瀬戸内のにぼし**

200g **478円(税込516円)**

麦 **6月1回**

南かやべ漁協直販加工センター(北海道)

**630** **だし昆布(カットタイプ)**

50g **348円(税込375円)**

北海道函館産の真昆布を使いやすい大きさにカットしました。(賞)1年間。

麦 **未定**

本場枕崎産のかつおぶしを使用。ちょっと贅沢に使えるお値打ち価格。(賞)1年間。

**631** マルトモ(愛媛)  
**花かつお**

70g **258円(税込278円)**

麦 **5月4回**

伊勢志摩産。細長い茎の部分がのびじきです。昔ながらのひじきが好きな方に。(賞)1年間。

**632** みえぎよれん販売(三重)  
**長ひじき**

30g **398円(税込429円)**

麦 **6月1回**

**自然派Style**

**633** みえぎよれん販売(三重)  
**自然派Style徳用焼のり**

30枚 **780円(税込842円)**

三重県伊勢湾産。三重漁連の「焼のり」を30枚規格でお値打ちにお届けします。(賞)180日間。

麦 **翌々**

昆布(北海道)、しょうゆ、砂糖、還元水あめ、みりん、食酢、昆布粉末、かつお節エキス、酵母エキス。北海道産昆布を使用しました。塩カドがないので、お茶漬けやおにぎりはもちろん、そのまま茶うけとしてもお召し上がりいただけます。(賞)300日間。

**634** 北海道ぎよれん(茨城)  
**北海道産塩昆布**

40g **388円(税込419円)**

麦豆米 **6月3回**

ヤマナカフーズ(三重)

**635** **国産素材の海藻サラダ**

10g **198円(税込213円)**

わかめ(三陸)、茎わかめ(三陸)、ふのり(国産)、ごんぶ(国産)。(賞)300日間。

麦 **6月3回**

台湾産無着色素干桜えび

**636** ヤマト食品(静岡)  
**台湾産無着色素干桜えび**

13g **248円(税込267円)**

桜えび。(賞)180日間。

麦 **6月3回**

梅、塩、しそ。梅干しとシソを練り、ペースト状にしたものです。添加物は不使用。使いやすいチューブ入り。(賞)60日間。

**特別価格**

**637** 大紀コープファーム(奈良)  
**梅びしお**

100g **290円(税込313円)**  
次回価格296円(税込319円)

麦 **6月1回**

丸葱(和歌山)

**638** **乾燥梅**

40g **598円(税込645円)**

梅干、しそ梅酢。(賞)3年間。

麦 **6月3回**

ごま(中南米産)、キャベツ、小松菜、大根葉、ぶどう糖、食塩、乳糖、砂糖、チンゲン菜、ほうれんそう、高菜、発酵調味液(魚しょうゆ・焼酎・穀物発酵液)、のり、酵母エキス、でんぷん、小麦発酵調味料、抹茶、みつば、かつお節、昆布。(賞)240日間。

**639** ベストアメニティ(福岡)  
**八葉ふりかけ**

30g **258円(税込278円)**

乳麦豆米 **6月2回**

国内産水稲もち米を丹念につぎ上げたおもちです。おいしさを1切れずつパック。(賞)2年間。

**640** 越後製菓(新潟)  
**切り餅**

1kg **736円(税込794円)**

米 **6月1回**

昆布(国産)、焼きのり(国産)。(賞)300日間。

**641** 富士國産(宮城)  
**焼のりとりろ**

34g **498円(税込537円)**

麦 **未定**

## 塩麴のある暮らしで、おいしい腸活を。

**塩麴の作り方**

タッパーや瓶に、乾燥米こうじ 200g、水 250ml、塩 60gを混ぜ合わせ12時間寝かせたら完成。

**642** 野田味噌商店(愛知)  
**乾燥 米こうじ**

200g **332円(税込358円)**

米(愛知県産)、香煎、種麴。本品と塩と水で簡単に塩麴が作れます。(賞)180日間。

米 **6月3回**

## 調味料みたいな使い方も◎



**643** リアス(千葉)  
**徳用塩吹昆布**

75g **498円(税込537円)**  
次回価格520円(税込561円)

昆布(北海道産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、食塩。(賞)180日間。

麦豆 **6月4回**

## 愛知県産…キズは判らない程度です。



**高支持率商品**

**特別価格**

**644** 愛知県漁連(愛知)  
**キズのり**

10枚 **210円(税込226円)**  
次回価格220円(税込237円)

名前と違いほとんどキズはありません。地元愛知の海から届くお値打ち焼海苔。ロングセラーです。チャックシール袋入り。(賞)180日間。

麦 **翌**

# 菓子・氷菓

## 【ご注意】

・アイスクリーム類には種類別を表示しています。  
 ・氷菓に賞味期限はありません。  
 ・有機・無農薬・減農薬表示は農産物基準と同じです。詳しくは青果ページをご覧ください。

## もちり、上品。京都の生麩餅。



### 京都ならではの和菓子

京料理に欠かせないのが「生麩」。生麩を使って作られる和菓子も、京都の名物です。その代表と言えるのが「生麩餅」。もちりとなめらかな生地に、上品なあんこを練り込み、笹の葉で包んだこの和菓子。涼しげで、これからの季節にぴったりです。

### 日持ちの良さが魅力

この商品は、生地に使われているもち米・よもぎが国産だから安心。原材料の配合や練り方に技を凝らし、糖度を最適に保ってできるだけ長く日持ちするように作られています。

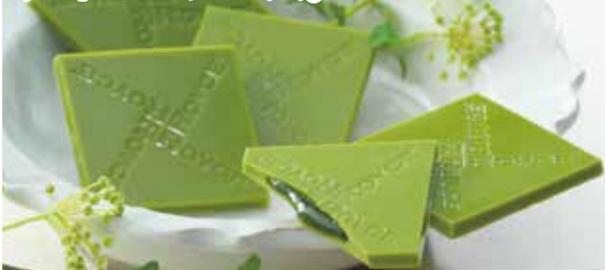
645 三昇堂小倉(京都)

### 京生麩餅(よもぎ)

4個 **880円(税込950円)**

餅米(国産)、小麦蛋白、砂糖、小豆、蓬草、米飴、澱粉、寒天/トレハロース、酵素、乳化剤。お届け日含む4日間。  
 乳麦豆米 6月4回

## 抹茶の香り広がる ROYCE' チョコ&ソース。



5月2回お届け  
5月11日~15日

646 ロイズ(北海道)

### ロイズプラーフィーク ショコラ[抹茶] 30枚

**720円(税込777円)**

ココアバター、砂糖、水あめ、脱脂粉乳、全粉乳、乳糖、抹茶/乳化剤、香料。  
 ※化粧包装していません。(賞)90日間。  
 乳豆 未定

薄い正方形が美しい、ロイズの抹茶チョコレート。こんなに薄いのには、中にちゃんと抹茶ソースが入っているからキュンとしちゃいます。チョコレートとソースが口の中で溶け合うと、一層深く豊かな抹茶の香りと美味しさが広がります。



647 長良園(岐阜)

### オーガニック・生おからクッキー(オーツ麦)

7枚 **380円(税込410円)**

有機小麦粉(オーストラリア製造)、有機植物油、有機おから、有機オーツ麦、有機アガベシロップ、有機砂糖、有機豆乳。(賞)180日間。  
 麦豆 6月3回



648 長良園(岐阜)

### オーガニック・生おからクッキー(ココア)

7枚 **380円(税込410円)**

有機小麦粉(オーストラリア製造)、有機植物油、有機砂糖、有機おから、有機ココアパウダー、有機豆乳。(賞)180日間。  
 麦豆 未定

砂糖(てん菜糖)、コーンスターチ、馬鈴薯澱粉、濃縮果汁(オレンジ・いちご)、デキストリン、酸味料(クエン酸)、着色料(ブドウ色素・ベニバナ黄色素)。(賞)180日間。

649 サンコー(愛知)

### フルーツラムネ

15g×5連 **175円(税込189円)**  
 6月1回



650 菊屋(高知)

### 油であげないミニえんどう豆 スナック(Ca入り)

20g×4 **189円(税込204円)**  
 えんどう豆、植物油(パーム、なたね、コーン)、食塩、チーズパウダー、デキストリン/炭酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、香料。(賞)120日間。  
 乳豆 6月2回



651 ホクチン(広島)

### 素材まるごと しらすせんべい

12g **368円(税込397円)**  
 原料は国産かたくちいわし、食塩のみ。素材まるごと100%のスナックです。(賞)90日間。  
 5月4回



652 サンコー(愛知)

### あまからせん

30枚 **450円(税込486円)**  
 うるち米(国内産)、醤油、砂糖(三温糖)。(賞)150日間。  
 麦豆米 6月4回



653 サンコー(愛知)

### 元気 黒豆きなこあられ

120g(8g×15袋) **548円(税込591円)**

もち米(佐賀県)、黒豆きなこ[黒大豆(国産)]、砂糖[てん菜(北海道産)]、植物油(ひまわり油)、食塩。(賞)120日間。  
 豆米 6月4回



664 日幸製菓(岐阜)

### レインフォレスト認証 カカオ70%チョコ徳用

230g **598円(税込645円)**  
 カカオマス[カカオ豆(ガーナ、コートジボワール)]、砂糖、ココアバター、全粉乳/乳化剤、香料。(賞)1年間。  
 乳豆 6月3回



655 ロビニア(長野)

### ヨーグルトレーズン

10g×8 **198円(税込213円)**  
 レーズン、糖類(砂糖、乳糖)、全粉乳、ココアバター、粉末加工食品[デキストリン、乳糖、脱脂粉乳、発酵乳粉末(殺菌)]、植物油、マルチビタミン/光沢剤、酸味料、乳化剤、香料、ソルビール。(賞)300日間。  
 乳豆 6月2回



656 北川製菓(長野)

### 朝の応援食ココア焼きドーナツ(Ca配合)

10個 **498円(税込537円)**  
 (賞)60日間。※原材料はP39に掲載しています。  
 卵乳麦豆 未定



657 日幸製菓(岐阜)

### るんるんスティックゼリー32本入

32本 **338円(税込365円)**  
 次回価格362円(税込390円)

【イチゴ味】ぶどう糖果糖液糖、濃縮りんご果汁、濃縮いちご果汁、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)。【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖、濃縮グレープ果汁、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)。【ピーチ味】ぶどう糖果糖液糖、濃縮りんご果汁、濃縮ピーチ果汁、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、香料。スティックタイプのゼリーです。イチゴ味11本、グレープ味11本、ピーチ味10本の3種のセットです。(賞)210日間。  
 6月1回

凍らせてお弁当箱に入れれば、保冷材代わりににも

かわいらしい動物や果物の絵がプリントされたパッケージで、いちご、グレープ、ピーチ味のゼリーが勢ぞろい。「今日は何味を食べる?」と、子どもと盛り上がりそうです。

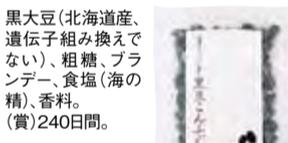


658 北川製菓(長野)

### 朝の応援食くるみ焼きドーナツ(Ca入)

10個 **498円(税込537円)**

鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、くるみ、食用油脂、マーガリン、でん粉、全粉乳、希少糖含有シロップ、食塩、脱脂粉乳、寒天/加工でん粉、膨張剤、卵殻未焼成カルシウム、乳化剤、増粘多糖類、香料、着色料(カロチン)。(賞)60日間。  
 卵乳麦豆 未定



659 黒怒(兵庫)

### 黒豆こんふい

150g **700円(税込756円)**

大豆 6月1回



660 サンコー(愛知)

### 元気 わくわく ミックスゼリー

16g×30個 **368円(税込397円)**  
 水飴[甘藷(国産)]、砂糖(三温糖)、濃縮果汁(りんご・いちご・ぶどう・みかん)/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料(クエン酸)、pH調整剤(クエン酸Na)、香料。(賞)150日間。  
 豆 6月2回



661 花田食品(岡山)

### くだものそのままの甘さスティックゼリー

192g(12本入) **258円(税込278円)**  
 6月4回

## まるでカスタードを焼き上げたような濃厚さ。



サイズ:たて:約8.5cm×よこ:約3cm  
 ×高さ:約1.8cm

665 三源庵(京都)

### 京都三源庵 半熟カステラ プレーン

1個 **1,000円(税込1,080円)**

鶏卵、小麦粉、砂糖、水飴。(賞)45日間。  
 卵麦 未定

生地はしっかりと焼き切りながらも中の食感はしっかりと半生のよう。中からとろけだす半熟の濃厚クリームは、卵の味わいを実感できる甘すぎない味わいです。

## P40～41にも特集あり。これみんな、国産小麦のお菓子



662 道長(愛知)

### つぶ塩がりんと

100g **255円(税込275円)**  
 次回価格270円(税込291円)  
 小麦粉(愛知県産)、菜種油、甜菜糖、食塩、ごま、大豆粉、重曹。(賞)120日間。  
 麦豆 6月2回



663 おとうぶ屋さんの

### SOYドーナツ

4個 **285円(税込307円)**  
 次回価格300円(税込324円)  
 粗糖[さとうきび(国産)]、小麦粉、鶏卵、植物油、米粉、豆乳[大豆(国産)]、おからパウダー[大豆(国産)]、膨張剤(重曹)。(賞)60日間。  
 卵麦豆米 6月1回



654 小松製菓(岩手)

### 香ばしアーモンドの厚焼きせんべい

5枚 **358円(税込386円)**  
 国産小麦粉、アーモンド、砂糖、バター、鶏卵、ピーナツペースト、食塩/膨張剤。(賞)90日間。  
 卵乳麦落豆 6月4回



666 道長(愛知)

### 地粉かれんと

100g **255円(税込275円)**  
 次回価格270円(税込291円)  
 小麦粉(愛知県産)、黒糖、なたね油、胡麻(愛知県産)、天然酵母、食塩。小麦は地元愛知県音羽地区、胡麻は愛知県安城市産、地産地消にこだわったかれんとです。(賞)120日間。  
 麦 6月1回



667 サンコー(愛知)

### ねじりん棒

100g **129円(税込139円)**  
 国産小麦粉、甘藷でん粉、植物油(パーム油、米油)、食塩/ベーキングパウダー。(賞)120日間。  
 麦豆米 6月3回



668 サンコー(愛知)

### ミニミレービスケット

23g×10 **341円(税込368円)**  
 国産小麦粉、植物油(パーム油、米油)、砂糖(三温糖)、ショートニング(パーム油)、ブドウ糖、食塩、膨張剤、カラッと揚げた、塩味の効いたビスケットです。(賞)150日間。  
 麦米 5月4回

### 旧包材のためお買い得です。



**特別価格** **1000個限定** ※超えた場合は抽選となります。

**669 岩手阿部製粉(岩手)**  
**芽吹き屋黒豆塩大福**  
**315円(税込340円)**  
220g(4個) 次回価格367円(税込396円)  
塩つぶあん[小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、食塩]、もち粉、砂糖、煮豆(黒豆、砂糖、食塩)、ばいしょでん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、食塩。(賞)1年間。  
豆米

中味は何も変わりませんが、旧包材のためお値打ちに。1000個限定なのでお買い逃しなく。

### 神戸月月光 生協限定の珈琲フレーバー。



**670 神戸月月光(兵庫)**  
**珈琲プティーゴフル**  
**500円(税込540円)**  
12枚  
小麦粉、無脂肪牛乳、砂糖、ショートニング、卵、脱脂粉乳、コーヒー、バター、コーンスターチ/膨張剤、香料、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE)。(賞)180日間。  
卵乳麦豆

### P16で紹介。贈りものや、自分へのご褒美に



**セット内容**  
マルセイバターサンド... 2個  
母の日ハートクッキー... 1個  
雪やこんこ(ありがとう)... 1個  
花の大地ひろびろ... 2個  
大平原... 1個  
マルセイキャラメル... 2個  
ミルクチョコレート... 1個  
抹茶ホワイトチョコレート... 1個  
合計 11個

**671 六花亭(北海道)**  
**母の日詰合せ** 11個 **1,111円(税込1,199円)**  
お届日含む9日間。※原材料はP39に掲載しています。卵乳麦豆米



**672 六花亭(北海道)**  
**マルセイバターサンド5個5個**  
**602円(税込650円)**  
バター、小麦粉、レーズン、砂糖、乳加工品(生乳、砂糖)、ココアバター、卵、アーモンド粉末、ラム酒、リキュール、フランデー、食塩、コーンスターチ、乳製品、ロマーレ、米粉、麦芽エキス、醸造酢/膨張剤、香料、植物レシチン、トハラソース。お届日含む9日間。  
卵乳麦豆米

**673 六花亭(北海道)**  
**マルセイバターサンド10個10個**  
**1,204円(税込1,300円)**  
バター、小麦粉、レーズン、砂糖、乳加工品(生乳、砂糖)、ココアバター、卵、アーモンド粉末、ラム酒、リキュール、フランデー、食塩、コーンスターチ、乳製品、ロマーレ、米粉、麦芽エキス、醸造酢/膨張剤、香料、植物レシチン、トハラソース。お届日含む9日間。  
卵乳麦豆米

### 北海道の素材を厳選。

**674 北海道コクボ(北海道)**  
**北海道ミルクレープ(バニラ)4個(320g)**  
**648円(税込699円)**  
乳等を主要原料とする食品、牛乳、卵、小麦粉、砂糖、生クリーム、マーガリン、全粉乳、水あめ、加糖れん乳、大豆油、粉水あめ、ゼラチン調合品(ゼラチン、デキストリン、粉糖)、洋酒、還元水あめ/乳化剤、香料、加工でん粉、増粘多糖類、着色料(カロテン)。(賞)1年間。  
卵乳麦豆

**675 弁天堂(兵庫)**  
**エクレア**  
**528円(税込570円)**  
2個  
生クリーム、牛乳、卵、小麦粉、チョコレート、バター、粗糖、グラニュー糖、食塩/香料、乳化剤。(賞)60日間。  
卵乳麦

**676 五洋食品産業(福岡)**  
**モンブラン**  
**680円(税込734円)**  
4個(280g)  
あん[青大豆(国産)、砂糖、でん粉加工品(でん粉、寒天)、食塩]、もち粉、砂糖、煮豆[青大豆(国産)、砂糖、食塩]、ばいしょでん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)。(賞)1年間。※原材料はP39に掲載しています。  
卵乳麦豆

### 美味しいお茶と、和のお菓子を

**特別価格**  
**804 おとうふ工房いしかわ(愛知)**  
**きらす揚げ(黒砂糖)**  
**248円(税込267円)**  
160g 次回価格258円(税込278円)  
国産小麦粉、粗糖、植物油(菜種油)、おからパウダー[大豆(国産)]、黒砂糖、食塩/膨張剤(重曹)。(賞)90日間。  
麦豆

**特別価格**  
**803 おとうふ工房いしかわ(愛知)**  
**きらす揚げ(しお)**  
**248円(税込267円)**  
160g 次回価格258円(税込278円)  
国産小麦粉、粗糖、植物油(菜種油)、おからパウダー[大豆(国産)]、食塩/膨張剤(重曹)。(賞)90日間。  
麦豆

### 冷やし白玉ぜんざい作りましょ♪



**677 川光物産(千葉)**  
**冷凍白玉**  
**280円(税込302円)**  
250g  
国産もち米のみ。熱湯あるいは電子レンジで3分加熱し解凍してから使って。お汁粉に。(賞)1年間。  
米

**679 華桔梗(愛知)**  
**抹茶クリーム大福**  
**380円(税込410円)**  
160g(4個入り)  
抹茶あん(白あん、砂糖、抹茶)、もち米粉、砂糖、乳等を主要原料とする食品、麦芽糖、抹茶、調製豆乳粉末、こんにゃく粉、でん粉/乳化剤、酵素、乳酸ネラル、pH調整剤、安定剤(増粘多糖類)。(賞)1年間。  
乳豆米

**680 岩手阿部製粉(岩手)**  
**芽吹き屋青大豆大福**  
**398円(税込429円)**  
220g(4個入り)  
あん[青大豆(国産)、砂糖、でん粉加工品(でん粉、寒天)、食塩]、もち粉、砂糖、煮豆[青大豆(国産)、砂糖、食塩]、ばいしょでん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)。(賞)1年間。  
豆米

**特別価格**  
**805 足立食品(岐阜)**  
**あんたつぷり最中**  
**378円(税込408円)**  
5個 次回価格398円(税込429円)  
砂糖、小豆、水あめ、最中皮(もち米、ぶどう糖)、寒天。(賞)60日間。  
米

### 表紙のプリンと一緒に。

**683 森永北陸乳業(富山)**  
**MOW3**  
**385円(税込415円)**  
70ml×6 次回価格398円(税込429円)  
乳製品、砂糖、卵黄。種類別:アイスクリーム。  
卵乳

**684 丸永製菓(福岡)**  
**きなこもちアイス**  
**410円(税込442円)**  
60ml×6  
白玉もち(麦芽糖、もち米粉、水飴)、チョコレートコーティング、乳製品、糖類(氷飴、砂糖、異性化液糖)、植物油、きなこ、デキストリン、食塩/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、種類別:アイスミルク。  
乳豆米

**685 竹下製菓(佐賀)**  
**ブラックモンブラン**  
**428円(税込462円)**  
60ml×7本  
クッキー、チョコレートコーティング、糖類(砂糖、異性化液糖、水飴)、乳製品、植物油、ピーナッツ、卵黄、食塩/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、膨張剤、香料、酸味料、種類別:アイスミルク。  
卵乳麦落豆

**生協限定で新登場。サクサク食感がいいね!**  
**686 アイガー(京都)**  
**サクサクチョコレートアイスバー**  
**228円(税込246円)**  
55ml×5本 次回価格248円(税込267円)  
チョコレートコーティング、砂糖、乳製品、植物油、水飴、焼菓子、食塩/香料、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、種類別:ラトアイス。  
乳麦豆

**2つ以上お得!**  
**687 オハヨー乳業(茨城)**  
**ブリュレ**  
**298円(税込321円)**  
104ml  
**2個以上で1個 288円(税込311円)**  
クリーム、脱脂濃縮乳、砂糖、チョコレートコーティング、卵黄、水あめ、食塩、乳化剤。種類別:アイスクリーム。  
卵乳豆米

**688 フタバ食品(栃木)**  
**国産果汁を使ったメロンアイス**  
**358円(税込386円)**  
105ml×6  
糖類(砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)、水あめ、メロン果汁、脱脂粉乳、乳清たん白/安定剤(タマリンドシードガム、ローカストビーングラム、グァーガム、ベクチン、キサンタンガム)、酸味料(クエン酸)、着色料(スピリルナ青色素、ベニコ(黄色素))、香料。  
乳

**689 栄屋乳業(愛知)**  
**メロンソーダバー**  
**184円(税込198円)**  
55ml×6  
糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、水あめ、加糖脱脂練乳、脱脂粉乳、植物油、洋酒、加糖卵黄、食塩、安定剤(タマリンドシードガム、グァーガム、ローカストビーングラム、ベクチン)、酸味料(クエン酸)、乳化剤(合成)、香料、着色料(クエン酸黄色素、スピリルナ青色素)。種類別:ラトアイス。  
卵乳豆

**690 大山乳業農協(鳥取)**  
**牛乳70%アイスバー**  
**228円(税込246円)**  
30ml×10本  
生乳(鳥取県)、砂糖、加糖脱脂練乳、コーンスターチ、クリーム、鳥取県・大山乳業農協の生乳使用。乳化剤、安定剤、香料は不使用。種類別:ラトアイス。  
乳

**NEW** **お試し特価**  
**686 アイガー(京都)**  
**サクサクチョコレートアイスバー**  
**228円(税込246円)**  
55ml×5本 次回価格248円(税込267円)  
チョコレートコーティング、砂糖、乳製品、植物油、水飴、焼菓子、食塩/香料、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、種類別:ラトアイス。  
乳麦豆

生協限定のアイスが新登場  
ミルクアイスにチョコレートで包みました。チョコレートにフィアンティーヌが入っているのが特徴。小麦粉やバターで作った生地を薄く焼いたもので、サクサクとした食感が楽しめます。

# 飲料

## アイチョイス太鼓判の ドリンクヨーグルト。



**特別価格**

**691 四日市酪農(三重)**  
**四酪の飲むヨーグルト**  
 1000ml **308円**(税込332円)  
 1000ml 次回価格328円(税込354円)  
 生乳、砂糖。三重県北勢地区の遺伝子を組換えしていない飼料で大切に育てた乳牛の生乳を90%以上使用。砂糖は北海道産のビート糖を使用しています。お届日も7日間。  
 乳 **6月2回**

自然派Styleモーちゃんと同じ生乳を使用。鈴鹿山麓の農家が非遺伝子組み換えの工場で飼育した牛の生乳を90%以上使用しています。砂糖の原料は北海道産。香料や酸味料は使用していません。

## 毎日の朝食の おともに♪



野菜32種と果実4種類入り。スッキリとした甘さで飲みやすく、野菜や果物の栄養が摂れます。

**692 東京めいらく(千葉)**  
**野菜・果実ジュース**  
 1000ml 次回価格165円(税込178円)  
**158円**(税込170円)  
 野菜(にんじん、さつまいも、トマト、ケール、セロリ、蓴いも、キャベツ、グリーンアスパラガス、ブロッコリー、チンゲンサイ、赤ピーマン、カワラワケ、かぼちゃ、赤キャベツ、しょうが、どもちこし、グリーンピース、パセリ、ほうれん草、なす、よもぎ、青じそ、こまつな、ピーマン、だいこん、レタス、はくさい、レッドピーズ、ごぼう、クレンソウ、ラディッシュ、みつば)、果実(りんご、レモン、オレンジ、ぶどう) / 香料。(賞)40日間。  
 乳 **6月1回**

## この時期限定のセット。



**693 ヤスタヨーグルト(新潟)**  
**ヤスタドリンクヨーグルト**  
 アソートパックE  
 150g×5本 **548円**(税込591円)  
 お届日も10日間。原材料はP39に掲載しています。  
 乳 **6月1回**

## スッキリ、甘酸っぱい キウイの味。



**694 オハヨー乳業(茨城)**  
**ぜいたく果実の飲むヨーグルトキウイ**  
 190g×6パック **628円**(税込678円)  
 キウイフルーツ果肉、生乳、乳製品、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、デキストリン / 安定剤(増粘多糖類)、香料、酸味料。生きた腸まで届くL-55乳酸菌入り。お届日も9日間。  
 乳 **5月4回**

**【ご注意】**  
 ・果実汁の種類「ストレート」「濃縮還元」を表示しています。  
 ・「シーズンパック品」と表示がある商品は、賞味期限が半分以上過ぎたものをお届けする場合があります。

りんご / 香料。濃縮還元。透明タイプのすっきりとした甘味が特徴のジュースです。無加糖。お届日も10日間。

**695 トモエ乳業(茨城)**  
**アップルジュース**  
 1000ml **148円**(税込159円)  
 翌々

生乳(50%以上)、砂糖、コーヒー、乳製品。お届日も5日間。

**696 よつ葉乳業(北海道)**  
**よつ葉ミルクコーヒー**  
 1000ml **258円**(税込278円)  
 乳 **翌々**

コーヒー / 酸化防止剤(ビタミンC)。(賞)40日間。

**697 東京めいらく(復)**  
**アイスコーヒー無糖**  
 1000ml **100円**(税込108円)  
 翌

**698 日清ヨーク(埼玉)**  
**乳酸ドリンク**  
 65ml ×10本 **158円**(税込170円)  
 砂糖、ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳 / 香料。生きた腸まで届くL.カゼイ菌NY1301株を使用。すっきりとした味わいです。お届日も8日間。  
 乳 **翌**

**699 ヤスタヨーグルト(新潟)**  
**ヤスタドリンクヨーグルト(6本)**  
 150g ×6本 **589円**(税込636円)  
 生乳、ぶどう糖果糖液糖、乳製品。お届日も10日間。  
 乳

**700 オハヨー乳業(茨城)**  
**きょうの鉄分葉酸の飲むヨーグルト**  
 190g ×6パック **518円**(税込559円)  
 生乳、乳製品、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、デキストリン / 香料、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンB12。鉄分不足が気になる方に向けたプロバイオティクスヨーグルトです。プレーン味。1個で1日摂取目安量の鉄分と葉酸とビタミンB12を摂ることができます。お届日も9日間。  
 乳 **翌々**

**701 ゴールドバック(長野)**  
**彩果菜園200ml**  
 200ml ×12パック **808円**(税込872円)  
 野菜(にんじん、アメリカ、国産)、トマト、キャベツ、赤ピーマン、カワラワケ、ブロッコリー、かぼちゃ、アスパラガス、赤キャベツ、ピーマン、ケール、レタス、さつまいも、はくさい、小松菜、セロリ、パセリ、クレンソウ、ラディッシュ、ほうれん草、みつば、果実(りんご、オレンジ、ぶどう、レモン)、食物繊維含有デキストリン / ビタミンC。(賞)180日間。  
 翌

**702 ふくれん(福岡)**  
**スリムアソート200ml**  
 200ml ×18パック **1,280円**(税込1,382円)  
 【オレンジジュース(濃縮還元)】オレンジ / 香料。【りんごジュース(濃縮還元)】りんご / 香料。【ぶどうジュース(濃縮還元)】ぶどう / 香料。(賞)120日間。  
 翌

**703 ふくれん(福岡)**  
**温州みかん&オレンジジュース**  
 125ml ×12パック **876円**(税込946円)  
 果実(うんしゅうみかん、オレンジ) / 香料。国産の温州みかん果汁50%と、オレンジ50%配合の100%柑橘ミックスジュースです。(賞)120日間。  
 翌

**704 ゴールドバック(長野)**  
**ミニ果汁ミックスキャロットケース**  
 125ml ×12パック **798円**(税込861円)  
 濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パイナップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元))、すっきりとしたフルーティーな味わいです。(賞)180日間。  
 翌

**705 熊本県果実農協(山梨)**  
**産地限定ふじ・紅玉ストレートジュース**  
 125ml ×12パック **1,000円**(税込1,080円)  
 りんご、酸化防止剤(ビタミンC)。青森県産のふじ85%、紅玉15%のストレート果汁100%です。(賞)120日間。  
 翌

**706 ゴールドバック(長野)**  
**国産葡萄100%ジュース**  
 125ml ×12パック **1,150円**(税込1,242円)  
 ぶどう(国産)。国産ぶどうを100%使用した濃厚なコクのある濃縮還元ジュースです。(賞)180日間。  
 5月4回

**707 ふくれん(福岡)**  
**鹿児島黒酢ドリンクケース**  
 125ml ×12パック **648円**(税込699円)  
 りんご、果糖ぶどう糖液糖、米黒酢、香料。鹿児島特産の天然醸造黒酢を5%配合。国産りんご果汁を加えすっきりとした飲みやすい味に仕上げました。(賞)180日間。  
 米 **翌**

**708 ゴールドバック(長野)**  
**野菜がおいしい(1日分)200ml ×12パック**  
**950円**(税込1,026円)  
 野菜(トマト、にんじん、ピーズ、さつまいも、小松菜、セロリ、キャベツ、アスパラガス、赤ピーマン、ブロッコリー、カワラワケ、赤キャベツ、野沢菜、かぼちゃ、どもちこし、ケール、だいこん、パセリ、なす、チンゲンサイ、ピーマン、グリーンピース、レタス、黄にんじん、紫も、はくさい、ほうれん草、クレンソウ、ラディッシュ、みつば、レモン。(賞)270日間。  
 翌

**709 ゴールドバック(長野)**  
**ミックスキャロットケース(200ml)**  
 200ml ×12パック **1,000円**(税込1,080円)  
 濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パイナップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元))、すっきりとしたフルーティーな味わいです。(賞)180日間。  
 翌

**710 ゴールドバック(長野)**  
**国産野菜すっきり1日分200ml ×12パック**  
**1,128円**(税込1,218円)  
 濃縮にんじん、野菜(トマト(濃縮還元)、ケール(濃縮還元)、小松菜(濃縮還元)、ほうれん草(濃縮還元))、うめ(濃縮還元)。(賞)180日間。  
 翌

**711 ふくれん(福岡)**  
**つぶつぶみかん**  
 195g ×15缶 **1,210円**(税込1,306円)  
 うんしゅうみかん、果粒(うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料。(賞)1年間。  
 米 **翌**

**712 ふくれん(福岡)**  
**りんご+Ca**  
 125ml ×12パック **758円**(税込818円)  
 りんご / グルコン酸Ca、乳酸Ca、香料、酸化防止剤(ビタミンC)。(賞)120日間。  
 翌

アイチョイスネットのクチコミを掲載しています。

**クチコミ 濃厚で、おいしい!**  
 予想以上の美味しさでびっくり! 濃厚です!  
 マママンさん

**713 ゴールドバック(長野)**  
**マンゴースムージー**  
 125ml ×12パック **838円**(税込905円)  
 野菜(にんじん、キャベツ、赤ピーマン、ピーマン、カワラワケ、ブロッコリー、かぼちゃ、アスパラガス、赤キャベツ、ケール、レタス、さつまいも、はくさい、小松菜、セロリ、パセリ、クレンソウ、ラディッシュ、ほうれん草、みつば)、果実(りんご、レモン、マンゴ)、ポリデキストロス、アサイーエキス / 香料、ビタミンB6、葉酸、ビタミンB12。(賞)180日間。  
 翌

**ぶどうの甘みと香りで飲みやすい。**

**特別価格**

**714 ゴールドバック(長野)**  
**毎日鉄分 ぶどうで美味しい野菜果実ジュース**  
 125ml ×12パック 次回価格628円(税込678円)  
**598円**(税込645円)  
 野菜(にんじん、トマト、野沢菜、チンゲンサイ、だいこん、キャベツ、赤ピーマン、ピーマン、カワラワケ、ブロッコリー、かぼちゃ、アスパラガス、赤キャベツ、ピーズ、ケール、レタス、さつまいも、はくさい、小松菜、セロリ、パセリ、クレンソウ、ラディッシュ、ほうれん草、みつば)、果実(りんご、ぶどう、レモン、ブルーベリー)、アサイーエキス / 香料、ピロリン酸鉄。(賞)120日間。  
 25種の野菜と4種の果実を使用。成人女性の摂取推奨量の約2/3に当たる7.5mgの鉄分を加えました。ぶどうを中心に、りんごやブルーベリーなどの果汁をブレンドし、鉄や野菜の臭みのない、フルーティな味と香りに調えました。

**毎日飲める、まるやかな酸味。**

**715 ふくれん(福岡)**  
**鹿児島黒酢ドリンクブルーベリー**  
 125ml ×12パック **648円**(税込699円)  
 果糖ぶどう糖液糖、米黒酢、ブルーベリー果汁 / 酸味料、香料、クエン酸鉄Na。ブルーベリー果汁3%と黒酢6mlのブレンドです。すっきり仕上げたピネガードリンク。(賞)180日間。  
 米 **6月1回**

鹿児島黒酢6mlにブルーベリー果汁(3%)をブレンド。酸味マイルドで、スッキリ飲みやすいピネガードリンクです。不足しがちな鉄分の補給にもおすすめ。(20歳以上の平均的な女性の1日の不足分の1/3を配合)

### 有機JAS認証。 クセなく飲みやすい。

有機JAS認定の無調整豆乳。クセがないので、そのまま飲んでも、料理にもおすすめです。

**特別価格**



**716 マルサンアイ(愛知)**  
タニタオーガニック  
無調整豆乳 1000ml  
**248円(税込267円)**  
1000ml 次回価格278円(税込300円)  
有機大豆。(賞)120日間。豆



### 深い紫色は アントシアニンです。

**特別価格**

**717 ジャフマック(千葉)**  
発酵カシス(5倍希釈)

**1,758円(税込1,898円)**

565ml 次回価格1,890円(税込2,041円)  
カシス(ニュージーランド産)、甜菜糖、甜菜糖液糖、甜菜糖オリゴ糖蜜。発酵カシス1に対して5倍希釈してください。(賞)2年間。

ニュージーランドの強烈な紫外線に負けないように、アントシアニンを豊富に蓄えながら育ったカシスを使用。日本の伝統的な酵母発酵技術を使い、飲みやすい味わいに仕上げました。



### 重たいケースは生協にお任せ!

**特別価格**

**718 ゴールドバック(長野)**  
あずみ野の水ペット  
2000mlケース

2000ml **538円(税込581円)**  
×6本 次回価格560円(税込604円)  
北アルプスのふもと安曇野で汲み上げた地下水。硬度約22mg/L、pH7.4の軟水です。(賞)2年間。6月1回

信州・安曇野で採水した軟水で、クセのないなめらかな飲み口。赤ちゃんのミルク作りなどにも利用可能です。



**719 マルサンアイ(愛知)**  
国産大豆の無調整豆乳  
1000ml  
**219円(税込236円)**  
豆

**720 ふくれん(福岡)**  
国産大豆の調整豆乳  
1000ml×6パック  
**1,428円(税込1,542円)**  
大豆(国産)、糖類(水あめ、砂糖)、食塩/乳酸Ca、安定剤(増粘多糖類)。(賞)120日間。豆

**721 マルサンアイ(復)**  
国産大豆の豆乳(無調整)ケース  
1000ml×6パック  
**1,260円(税込1,360円)**  
大豆(国産)。(賞)120日間。豆

**722 マルサンアイ(愛知)**  
ひとつ上の豆乳成分無調整  
200ml×12パック  
**1,030円(税込1,112円)**  
大豆(国産)。(賞)180日間。豆

**723 長野興農(長野)**  
濃いとマトジュース食塩無添加(濃縮還元)  
190g×20缶  
**1,300円(税込1,404円)**  
トマト(濃縮トマト還元)。(賞)3年間。豆

**724 ナガノトマト(長野)**  
信州生まれのおいしいマト(食塩無添加)ケース20  
190g×20缶  
**1,950円(税込2,106円)**  
長野県の契約農家で夏に収穫された完熟トマトを使用。ストレー果汁100%。マイルドでさらさらとした口当たりが特長。シーズンパック品。(賞)2年間。6月1回

**725 日本生協連(復)**  
麦茶(国産六条大麦使用)600ml  
600ml×24本  
**1,680円(税込1,814円)**  
大麦(国産)。(賞)365日間。豆

**726 マルサンアイ(愛知)**  
国産大豆の豆乳飲料  
麦芽コーヒー  
200ml×12パック  
**798円(税込861円)**  
大豆(国産)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、水あめ、砂糖)、植物油、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、食塩/乳酸Ca。(賞)180日間。豆

**727 ふくれん(福岡)**  
グレープ100%スパークリング  
200g×15缶  
**1,168円(税込1,261円)**  
ぶどう/炭酸、酸味料、香料。(賞)1年間。豆

**728 日本デルモンテ(長野)**  
トマトジュース食塩無添加  
900g×6本  
**1,080円(税込1,166円)**  
トマト(濃縮トマト還元)。(賞)270日間。豆

**729 ふくれん(福岡)**  
毎日鉄分すもも&ブルー味  
125ml×12パック  
**648円(税込699円)**  
果実(りんご、すもも)、果糖ぶどう糖液糖、ブルーエキス/酸味料、ピロリン酸鉄、香料。(賞)270日間。豆

**730 日本デルモンテ(長野)**  
毎日しっかり野菜ジュース食塩無添加(1日分)  
920g×6本  
**1,200円(税込1,296円)**  
野菜(トマト、にんじん、セロリ、レタス、大根、チンゲンサイ、ほうれん草、もやし、小松菜、ピーマン、たまねぎ、パセリ、ラディッシュ、クレソン、あしたば、ヤコン)、レモン。(賞)360日間。豆

**731 ゴールドバック(長野)**  
子どもの野菜とくだもの国産100  
100ml×18パック  
**943円(税込1,018円)**  
野菜(にんじん、トマト、かぼちゃ、ほうれん草、野草、小松菜)、果実(りんご、もも、うんしゅうみかん、ぶどう、うめ)、国産の野菜と果実を使ったミックスジュースです。(賞)120日間。豆

**732 日本生協連(復)**  
ハト麦入りさわやかブレンド茶2000ml  
2L×6本  
**838円(税込905円)**  
大麦、はと麦、黒豆、玄米/酸化防止剤(ビタミンC)。(賞)360日間。豆米

**733 ふくれん(福岡)**  
国産生姜のジンジャーエール200g×15缶  
**1,000円(税込1,080円)**  
果糖ぶどう糖液糖、はちみつ、しょうが汁、レモン果汁/炭酸、酸味料、香料。国産生姜汁にはちみつレモン果汁を配合したドライな味わいです。(賞)1年間。豆

**734 日本生協連(福岡)**  
沖縄県産シークワーサーのソーダ  
200g×15缶  
**978円(税込1,056円)**  
果糖ぶどう糖液糖、シークワーサー果汁、シークワーサーエキス/炭酸、酸味料、香料。(賞)1年間。豆

**735 友樹飲料(復)**  
ただの炭酸水1000mlPET 1L×12本  
**1,200円(税込1,296円)**  
水/炭酸。(賞)180日間。豆

**736 ふくれん(福岡)**  
ただの炭酸水500ml(PET)ケース  
500ml×24本  
**1,860円(税込2,008円)**  
水/炭酸、ノンシュガー、ノンカロリーの炭酸水です。お酒や果汁のソーダ割りにも。(賞)180日間。豆

**737 ふくれん(福岡)**  
みんなのソーダ  
200g×15缶  
**598円(税込645円)**  
果糖ぶどう糖液糖/炭酸、酸味料[クエン酸(Na)]、香料。(賞)1年間。豆

**738 ふくれん(福岡)**  
ただの炭酸水ケース  
200ml×24缶  
**1,200円(税込1,296円)**  
水、二酸化炭素。福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水です。梅酒など割ってもそのままでも飲みいただけます。(賞)1年間。豆

**739 ミツウロコビバレッジ(岐阜)**  
おいしい水(養老山麓)  
2L×6本  
**518円(税込559円)**  
水(鉱水)。(賞)2年間。豆

**740 テーブルマーク(新潟)**  
おいしい水(越後)  
560ml 560ml×24本  
**1,200円(税込1,296円)**  
水(鉱水)。硬度約27mg/Lの軟水です。(賞)1年4ヶ月間。5月4回

**741 ミツウロコビバレッジ(岐阜)**  
四季が育てた水  
500ml 500ml×24本  
**1,050円(税込1,134円)**  
水(鉱水)。硬度約15mg/L、pH7.2の軟水です。(賞)2年間。5月4回

**742 日本生協連(復)**  
ハト麦入りさわやかブレンド茶600ml  
600ml×24本  
**1,680円(税込1,814円)**  
大麦、はと麦、黒大豆、玄米/酸化防止剤(ビタミンC)。(賞)360日間。豆米

**743 日本生協連(復)**  
麦茶(六条大麦使用)  
2L×6本  
**880円(税込950円)**  
大麦。(賞)360日間。豆

**744 日本生協連(復)**  
まるやかほうじ茶525ml  
525ml×24本  
**1,680円(税込1,814円)**  
緑茶(国産)/酸化防止剤(ビタミンC)。(賞)270日間。豆

**745 日本生協連(復)**  
緑茶525ml  
525ml×24本  
**1,650円(税込1,782円)**  
緑茶(国産)、酸化防止剤(ビタミンC)。(賞)270日間。豆

**746 日本生協連(復)**  
国産素材有機緑茶500mlケース  
500ml×24本  
**1,980円(税込2,138円)**  
有機緑茶(国産)/酸化防止剤(ビタミンC)、国産の有機栽培茶葉を使用した緑茶飲料です。緑茶の甘みと旨みを生かしながら、ほのぼのとした味わいで後味すっきり仕上げました。(賞)270日間。豆

**747 日本生協連(復)**  
あじわい玄米茶525ml  
525ml×24本  
**1,650円(税込1,782円)**  
緑茶(国産)、米(国産)/酸化防止剤(ビタミンC)。(賞)270日間。米

**748 日本生協連(復)**  
有機栽培茶葉使用グリーンレイボスティール  
500ml×24本  
**1,880円(税込2,030円)**  
有機グリーンレイボス、酸化防止剤(ビタミンC)。(賞)270日間。豆

# 缶・レトルト スープ・お茶・コーヒー

【ご注意】  
「シーズンパック品」と表示がある商品は、賞味期限が半分以上過ぎたものをお届けする場合があります。

**水戻しせずに  
いろいろな料理へ。**

**特別価格**

749 トーアス(愛知)  
ひじき  
ドライパック2缶  
110g×2  
**348円(税込375円)**  
次回価格398円(税込429円)

安心の国産芽ひじき。ドライパックだから、水戻しの手間いらずで便利です。煮物や和え物はもちろんです。サラダやお好み焼きまで、意外と幅広い料理に活躍してくれますよ。

6月1回

**優しいお味。  
野菜スープで**

缶を開けたらそのまま使えるので、サラダやパスタ、サンドイッチの具などに。化学調味料、添加物、食塩を使わず、野菜スープで仕上げています。自分好みの味付けにもしやすいですよ。

750 いなば食品(静岡)  
ライトツナノンオイル  
(食塩無添加)ケース  
**特別価格**  
70g×24 **3,180円(税込3,434円)**  
次回価格3,280円(税込3,542円)

きはだまぐろ、野菜スープ、ナチュラルミネラルウォーター。(賞)3年間。  
6月4回

**「有機」と認められた  
希少なトマトソース。**

**特別価格**

751 ナガノトマト(イタリア)  
オーガニックトマトの  
ソース トマト&バジル  
**338円(税込365円)**  
390g 次回価格378円(税込408円)

有機トマト、有機バジル、有機オリーブ油、有機たまねぎ、食塩、有機にんにく。(賞)2年間。  
未定

イタリア産完熟トマトをふんだんに使用。バジルの味わいを効かせた、イタリア仕込みのオーガニックトマトソースです。原料の90%以上が有機認証を受けていない「有機ソース」とは認められないので、このソースはとて貴重です。

**2つ以上  
お得!**

752 長野興農(長野)  
長野県産  
うす塩なめ茸  
120g **108円(税込116円)**  
2個以上で1個 **103円(税込111円)**

えのきたけ、醤油、砂糖、水あめ、食塩、たんぱく加水分解物、ボーケエクス、グァーガム、キサンタンガム、ケムレン、ヒタシシ。(賞)1年6か月間。  
麦豆 翌々

JAS

753 創健社(イタリア)  
有機ホールドトマト缶  
400g(固形量240g)  
**180円(税込194円)**

有機トマト(イタリア)、有機トマトジュース(イタリア)。酸度調整のためのクエン酸不使用。缶の内面コーティングにビスフェノールA不使用。シーズンパック品。(賞)2年3か月間。  
6月2回

754 マルハニシロ(北海道)  
十勝産スイートコーン  
うらごしタイプ  
180g **140円(税込151円)**

スイートコーン、食塩、増粘剤(加工でんぷん)。シーズンパック品。(賞)3年間。  
5月4回

755 トーアス(愛知)  
大豆ドライパック3缶  
140g×3 **398円(税込429円)**

おなじみのドライパック製法の素材シリーズ。北海道産の大豆のみを使用しています。加熱済のお手軽料理素材。イージーオープン缶。(賞)3年間。  
豆 6月2回

756 山清(香川)  
つぶつぶゆであずき  
235g **318円(税込343円)**

砂糖(てんさい糖(北海道産))、小豆(北海道産)。(賞)3年間。  
未定

757 ホテイフーズ  
コーポレーション(静岡)  
ライトツナフレーク  
(まぐろ油漬)3缶  
70g×3 **398円(税込429円)**

まぐろ、大豆、野菜エキス、食塩、トマトペースト/香辛料抽出物。(賞)3年間。  
豆 未定

758 創健社(長崎)  
さば水煮缶  
190g(固形量140g)  
**278円(税込300円)**

さば、食塩。西日本で水揚げされた鯖を地中海の天日塩でまろやかに水煮にしました。加工地:長崎。(賞)3年間。  
6月1回

759 ハチ食品(長野)  
ミートドリアソース  
130g×2 **290円(税込313円)**

ソテーオニオン、牛挽肉(国産)、デミグラスソース、牛乳、人参、マッシュルーム、小麦粉、豚脂、甘味果実酒、トマトペースト、乳等を主要原料とする食品、チーズ、食塩、ビーエクス、フラドリンシロト、砂糖、酵母エキス、しょうゆ加工品、にんにく、香辛料。(賞)1年4か月間。  
卵 乳 麦 豆 米 未定

760 コーミ(愛知)  
丹波黒豆ごはんの素  
220g **298円(税込321円)**

国内産丹波黒豆(大豆)、砂糖、食塩、乳酸カルシウム。(賞)3年間。  
豆 未定

761 日本生協連(山梨)  
素材こだわりの  
おみそ汁詰合せ  
20食(3種入) **738円(税込797円)**

【調味料】みそ、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、ごんぶ粉末/アルコール、【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油揚げ、わかめ、【豆腐の具】豆腐、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤、【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ。(賞)180日間。  
麦 豆 米 翌々

**洋風の朝には  
コーンスープ。**

**特別価格**

762 日本生協連(北海道)  
日本のコーンスープ  
250g **258円(税込278円)**  
次回価格278円(税込300円)

北海道産とうもろこし、国産たまねぎ、クリーム(乳製品)、砂糖、国産小麦粉、マーガリン、食塩/増粘剤(加工でんぷん)、香料、着色料(カロテン)。つぶこ入り。同量の牛乳を加えて温めて、2~3人前。(賞)1年間。  
乳 麦 豆 5月4回

クロワッサンにハムエッグ、サラダ...と朝食を洋風にまとめたときには、コーンスープの出番です。色合いでも、栄養面でも強い味方。北海道産コーン100%で、素材の甘みと風味がしっかりと。牛乳を加えて作るタイプです。

セットでどうぞ!  
9  
自然派Style  
低温殺菌牛乳  
ノンホモ

763 創健社(埼玉)  
オニオンスープ  
6g×4 **498円(税込537円)**

チキンエキス、濃粉、醤油、食塩、オニオンエキス、砂糖、白菜エキス、パーム油、酵母エキス/ウダー、にんにく、デキストリン、香辛料、うまみリテーオニオン(たまねぎ(国産)/パーム油)、乾燥バセリ。(賞)1年間。  
麦 豆 米 翌々

764 大日本明治製糖(大阪)  
北海道カップ  
コーンスープ  
17g×8袋 **380円(税込410円)**

とうもろこし粉末[とうもろこし(北海道産)]、でんぷん、砂糖、粉末油脂、全粉乳、デキストリン、食塩、乳糖、たんぱく分解物、酵母エキス、オニオンエキス/ウダー/香料。(賞)1年間。  
乳 麦 米 翌々

765 クレードル  
興農(北海道)  
北海道  
コーンスープ  
250g(2~3人前)  
**298円(税込321円)**

スイートコーン(北海道産)、生クリーム(北海道産)、コーンスターチ、砂糖(北海道産)、食塩、チキンブイヨン、バター(北海道産)、酵母エキス。袋の中身と250mlの牛乳を鍋に入れ、火にかけてください。(賞)2年間。  
乳 6月3回

766 トクスイ(栃木)  
牛乳でつくる  
クラムチャウダー  
160g **284円(税込306円)**

乳製品(牛乳、クリーム、粉乳)、あじ、野菜(たまねぎ、にんじん)、食用油脂(バター、コーン油)、小麦粉、ベーコン、魚介エキス、食塩、砂糖、チキンエキス、濃縮野菜スープ、酵母エキス、香辛料。約2人前。(賞)1年間。  
乳 麦 力 豆 未定

**今日は我が家で  
喫茶店コーヒー。**

**特別価格**

767 ガロン(兵庫)  
ガロンコーヒー カップで  
ドリップ セレブ(50袋)  
7g×50 **2,780円(税込3,002円)**  
次回価格3,150円(税込3,402円)

香味を追ったセレブブレンド。日本で製法特許を取得した焙煎製法で、いつも変わらない風味。生豆生産国:グアテマラ、インドネシア、ブラジル、タンザニア。(賞)1年間。  
未定

**ベストシーズンの  
ケニア葉を使用。**

**特別価格**

768 菱和園(兵庫)  
農薬を使わずに  
育てた紅茶  
2.2g×20袋 **274円(税込295円)**  
次回価格284円(税込306円)

ケニアの最高級品の紅茶が生産できる所として有名な、ケニア山の山麓で化学合成農薬を使わずに栽培された紅茶です。フレッシュな香りと渋みをおさえたコクの深さが特徴です。(賞)2年間。  
未定

JAS

769 フルツ(愛知)  
生協有機栽培珈琲  
コロンビアブレンド  
中挽き  
200g **478円(税込516円)**

コーヒー豆(生豆生産国名:コロンビア、グアテマラ、ブラジル)有機栽培豆100%使用の深煎りブレンド。すっきりした苦みとキレのある後味。(賞)1年間。  
5月4回

772 フルツ(大阪)  
フルツ  
インスタントコーヒー  
110g **284円(税込306円)**

ベトナム産のコーヒー豆を使用。水にも溶けやすい細かい粉末状。ホットでもアイスでも。(賞)2年間。  
翌々

JAS

770 ますぶち園(岐阜)  
有機栽培・抹茶入り  
玄米茶  
150g **398円(税込429円)**

岐阜県瑞浪市の成瀬さんの有機栽培緑茶に、国産有機栽培の玄米と抹茶をブレンド。玄米の香ばしさと抹茶のまろやかさが加わった風味豊かな玄米茶です。(賞)270日間。  
米 6月1回

JAS

773 菱和園(愛知)  
国産有機麦茶  
ティーバッグ  
10g×20 **343円(税込370円)**

国産有機六条大麦100%。水1Lにつき1袋が目安。煮出し、水出し両用。(賞)1年間。  
6月2回

JAS

771 日本農産(静岡)  
有機粉末緑茶  
30g **438円(税込473円)**

静岡県浜松市の樽井さんから、有機栽培の一番茶を粉末に仕上げました。0.2~0.5gを目安に湯呑みに入れ、お湯を注いでください。(賞)1年間。  
未定

無農薬

774 みなまた茶組合  
(熊本)  
みなまた緑茶(特別栽培)  
100g **934円(税込1,008円)**

熊本県水原市産。無農薬無化学肥料栽培の在来種のお茶です。素材で力強い、野趣あふれる昔ながらのお茶。九州に多いり茶仕上げ(蒸し製玉緑茶)です。(賞)180日間。  
未定



**上げよう!  
小麦の  
自給率**

☑️ **ポストハーベスト農薬とは無縁**    ☑️ **新鮮なうちに製粉するから、風味よくおいしい**

# 小麦を、国産に。

## パン・ピザ

北海道産「ゆめちから」・  
「きたほなみ」の風味が豊か。

フランスパンのような食感と、飽きの来ないナチュラルな味わいが魅力。卵、乳製品、油脂類不使用で、焼き上がりがサクサク!

**37** プレナ(愛知)  
**自然派Styleパン・ド・ミ**  
420g 次回価格246円(税込265円)  
**236円(税込254円)** **特別価格**



**572** サンフレッセ(埼玉)  
**冷凍内麦ピザ生地** 480g(4個)  
国産小麦粉、ショートニング、砂糖、パン酵母、鶏卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、ビタミンC、酵素。296kcal/1個(賞)180日間。  
**308円(税込332円)** **特別価格**



## 麺

弾力と風味の良さは国産小麦の特長。



**314** 坂崎製麺(三重)  
**生きしめん** 288g(2人前) 次回価格198円(税込213円)  
**178円(税込192円)** **特別価格**



野菜たっぷりヘルシー。

**285** コーベ食材(兵庫)  
**長崎皿うどんセット** 2人前  
調理 **10分**  
ご用意していただくもの **油**  
**795円(税込858円)** **特別価格**

輸入小麦には出せないモチモチ感!



**323** 日本生協連(神奈川)  
**北海道産小麦のスパゲッティ1.7mm** 400g 次回価格238円(税込257円)  
**208円(税込224円)** **特別価格**

小麦粉・そば粉、  
どちらも国産。



**306** さぬき丸一製麺(香川)  
**冷凍冷やしとろろそば** 225g×2つゆ付 次回価格408円(税込440円)  
**378円(税込408円)** **特別価格**

「ゆめちから」麺でソースの絡みよし!



**315** 坂崎製麺(三重)  
**こだわり素材のソース焼きそば** めん150g×3食、ソース付 次回価格298円(税込321円)  
**278円(税込300円)** **特別価格**

## 調味料・その他

国産原料にこだわった本醸造醤油。

**573** 佐藤醸造(愛知)  
**自然派Style国産丸大豆特級醤油** 1000ml 次回価格534円(税込576円)  
**498円(税込537円)** **特別価格**



北海道産小麦100%のパン粉は希少。

**620** ナチュラルキッチン(愛知)  
**自然派Style国産小麦のパン粉** 150g 次回価格170円(税込183円)  
**150円(税込162円)** **特別価格**



ふわっとサクリ焼き上がる!

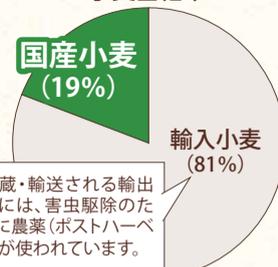
**621** 桜井食品(岐阜)  
**お好み焼粉国内産やまいも入** 400g 次回価格420円(税込453円)  
**398円(税込429円)** **特別価格**



## アイチョイスは、「国産小麦」の自給率向上を応援します。

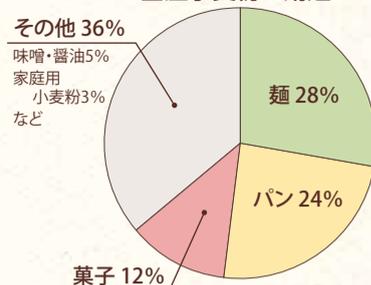
日本人の小麦粉の消費量は一人あたり年間33kg。ほとんどを輸入に頼っているのが現状です。ポストハーベスト農薬の心配がない、安全・安心な「国産」を選ぶためには、自給率の向上が課題です。私たち一人ひとりが、毎日のパンや、麺などに使われている小麦粉を「国産」に切り替えることがその一歩になります。

小麦自給率



※平成30年度 農林水産省データより

国産小麦粉の用途



## おかず

**533** ニッキーフーズ(神奈川県)  
**お徳用春巻** 420g (14個) **368円**(税込397円)  
次回価格398円(税込429円)

野菜(キャベツ、たまねぎ、はくさい)、国産豚肉、豚脂、植物油、はるさめ、しょうゆ、ポークエキス調味料、みりん、砂糖、食塩、香辛料、皮(国産小麦粉、食塩、ぶどう糖、植物油)、増粘剤(加工でん粉)。(賞)1年間。

麦豆米 **600** **要** **凍**

**515** 満る里(大阪)  
**牛生ハンバーグ** 130g×4 **748円**(税込807円)  
次回価格781円(税込843円)

牛肉(国産)、玉葱、全卵、パン粉、牛乳、醤油、食塩、コショウ。(賞)180日間。

卵乳麦豆 **600** **要** **凍**

**521** 秋川牧園(山口)  
**スパイシー ささみカツ** 160g **360円**(税込388円)  
次回価格380円(税込410円)

鶏肉(国産)、食塩、香辛料、衣(パン粉、鶏卵(国産)、国産小麦粉、香辛料、はれいしよでん粉、食塩、山芋パウダー)、揚げ油(なたね油)。(賞)270日間。

卵麦米 **600** **要** **凍**

**NEW** **516** 秋川牧園(山口)  
**徳用 スパイシー ささみカツ** 500g **998円**(税込1,077円)  
次回価格1,050円(税込1,134円)

**お試し 特価**

卵麦米 **600** **6月1回** **凍**

**465** 秋川牧園(山口)  
**フライパンで簡単チキンカツ** (和風にんにく醤油風味) **388円**(税込419円)  
次回価格408円(税込440円)

200g

卵麦カ豆米 **600** **6月4回** **凍**

**466** 秋川牧園(山口)  
**徳用フライパンで簡単チキンカツ** (和風にんにく醤油) **840円**(税込907円)  
次回価格860円(税込928円)

500g

鶏肉(国産)、醤油、清酒、生姜ペースト、発酵調味料、砂糖、にんにくペースト、食塩、レッドペッパー粉末、衣(パン粉、鶏卵(国産)、小麦粉、乾燥バゼリ)。(賞)270日間。

卵麦カ豆米 **600** **要** **凍**

**290** コープ食材(兵庫)  
**かぼちゃグラタン** 3人前 **740円**(税込799円)

[ホワイトルウ] 動物油脂(牛脂、豚脂)、小麦粉、砂糖、ポークエキス、脱脂粉乳、クリームパウダー、食塩、チキンエキス、香辛料、野菜パウダー、バター

879kcal、塩分4.9g/1セット

卵麦豆米 **600** **冷**

**395** 共和水産(岩手)  
**国産いかリングフライ** **498円**(税込537円)  
次回価格518円(税込559円)

180g

するめいか(国産)、衣(パン粉、小麦粉、食塩)。(賞)1年間。

麦 **600** **要** **凍**

**397** トクスイ(茨城)  
**えびフライ** (大) 6尾180g **748円**(税込807円)  
次回価格798円(税込861円)

えび(インドネシア産)、衣(パン粉、小麦粉、米粉)、食塩。(賞)1年間。

麦工米 **600** **要** **凍**

## 菓子・スナック

**568** ニッキー(熊本)  
**自然派Style ミニアメリカンドック** **498円**(税込537円)  
次回価格518円(税込559円)

25g×8本

衣(国産小麦粉、砂糖、コーンフラワー、食塩)、ソーセージ[豚肉(国産)、豚脂(国産)、食塩、砂糖、香辛料)、揚げ油(なたね油)／膨張剤。66kcal/1本(賞)1年間。

麦 **600** **6月1回** **凍**

**571** ニッキー(熊本)  
**自然派Style ミニアメリカンドック(徳用)** **738円**(税込797円)  
次回価格758円(税込818円)

25g×12本

衣(国産小麦粉、砂糖、コーンフラワー、食塩)、ソーセージ[豚肉(国産)、豚脂(国産)、食塩、砂糖、香辛料)、揚げ油(なたね油)／膨張剤。66kcal/1本(賞)1年間。

麦 **600** **6月2回** **凍**

**567** 東和フーズ(静岡)  
**お徳用 たこ焼きしょう油味** 1kg(50個入り) **1,230円**(税込1,328円)  
次回価格1,300円(税込1,404円)

国産小麦粉、タコ、キャベツ、ネギ、液卵、生姜漬汁、ひまわり油、鹽だし、昆布エキス、食塩、砂糖、たこ漬だれ(醤油、発酵調味料)。148kcal/100g(賞)1年間。

卵麦豆米 **600** **要** **凍**

**570** 東和フーズ(静岡)  
**たこ焼き しょう油味(20個)** 400g (20個入り) **528円**(税込570円)  
次回価格548円(税込591円)

卵麦豆米 **600** **要** **凍**

**666** 道長(愛知)  
**地粉かれんとう** **255円**(税込275円)  
次回価格270円(税込291円)

100g

小麦粉(愛知県産)、黒糖、なたね油、胡麻(愛知県産)、天然酵母、食塩。小麦は地元愛知県蒲郡地区、胡麻も愛知県安城市産。産地地産にこだわったかりんとうです。(賞)120日間。

麦 **600** **6月1回**

**662** 道長(愛知)  
**つぶ塩がりんとう** **255円**(税込275円)  
次回価格270円(税込291円)

100g

小麦粉(愛知県産)、菜種油、甜菜糖、食塩、ごま、大豆粉、重曹。(賞)120日間。

麦豆 **600** **6月2回**

**663** おとうふ工房いしかわ(愛知)  
**おとうふ屋さんのSOYドーナツ** **285円**(税込307円)  
次回価格300円(税込324円)

4個

粗糖[さとうきび(国産)]、小麦粉、鶏卵、植物油、米粉、豆乳[大豆(国産)]、おからパウダー[大豆(国産)]／膨張剤(重曹)。(賞)60日間。

卵麦豆米 **600** **6月1回**

価格は、本体価格(税込価格)を表示しています。

# 三菱食品

三菱食品は食に関する総合商社。幅広いネットワークを活かし、アイチョイス仕様のアイテムを提供してくれる信頼のパートナーです。

連休のごはん作りにも助かる!

# 思わずストックしたくなるハイ

人気おかずをお得にストック!!

## ボリュームパック

市販にも冷食は数多くありますが、三菱食品の冷食は、手頃な価格を兼ね備えています。連休も日常の食卓も助

**特別価格**

**10個**

**807 ヤヨイサンフーズ(静岡)**  
ハンバーグ ボリュームパック  
100g×10個入り **798円(税込861円)**  
次回価格848円(税込915円)  
(賞)1年間。卵 麦 豆 翌々 凍 焼

フライパンでも、電子レンジでも調理できてお手軽。100gのデイナーサイズで、国産の鶏肉、豚肉、牛肉を使った、少しあさり目の味わいが特徴です。ソースは付いていないので、お好きな味付けでお楽しみください。

満足感のあるデイナーサイズ。家庭の味のソースで仕上げて。

**20個**

カレーや丼にアレンジしても♪  
**808 食研(千葉)**  
レンジDEチキンカツ ボリュームパック **698円(税込753円)**  
560g(20個) 次回価格760円(税込820円)  
(賞)1年間。卵 乳 麦 豆 米 翌々 凍 焼

国産の鶏肉を使ったチキンカツ。レンジ調理でも、サクとした食感が楽しめます。少し小ぶりなサイズだからカレーのトッピングなどにも◎

ジューシーで  
柔らかい  
国産焼売。

**50個**

**809 大善食品(千葉)**  
国産具材のしゅうまい(ボリュームパック)  
50個(750g) **378円(税込408円)**  
次回価格398円(税込429円)  
(賞)1年間。乳 麦 豆 6月2回 凍 焼 蒸

国産の鶏肉を使用し、食感やわらかでジューシーな焼売です。50個入って、価格も手ごろ。レンジOKなので、お弁当用にもどうぞ。

**10個**

芋もお肉も北海道産のホクホクコロッケ。  
**810 サンマルコ食品(北海道)**  
レンジポテトコロッケ ボリュームパック **488円(税込527円)**  
500g(10個) 次回価格528円(税込570円)  
(賞)1年間。卵 乳 麦 豆 米 翌々 凍 焼

北海道産の男爵いもと牛肉で作ったホクホク食感のコロッケ。50gの大きめサイズで、晩ごはんにも最適です。

## 子どもに食べてほしい/ バランスおかず

価格そのまま  
2個増量!

初夏のテーブルに映える緑色。

**811 四国日清食品(香川)**  
ほうれん草入りしゅうまい(増量)  
352g(22個入り) **378円(税込408円)**  
次回価格398円(税込429円)  
(賞)1年間。麦 工 豆 米 未定 凍 焼 蒸

国産ほうれん草を使った、緑色のしゅうまい。ほうれん草の臭みやエグみはなく、キレイな色あいで子どもにも人気です。今回は価格そのまま2個増量でお得です。

さっぱり、野菜の甘みの餃子。

**812 テーブルマーク(千葉)**  
国産5種野菜使用ひとくち餃子 **398円(税込429円)**  
25個225g 次回価格428円(税込462円)  
(賞)1年間。麦 豆 米 5月4回 凍 焼

豚肉も、5種類の野菜も、皮の小麦粉も国産。野菜の甘みが感じられる、さっぱり味の一口餃子だから、女性や濃い味が苦手な方にも。

苦手野菜の克服はハンバーグから。

**813 ヤヨイサンフーズ(静岡)**  
5種の国産お野菜ハンバーグ(ひじき入り)  
360g(6個) **428円(税込462円)**  
次回価格448円(税込483円)  
(賞)1年間。卵 麦 豆 6月1回 凍 焼 焼

お肉も野菜も全て国産素材を使い、家庭で作るのに近いやさしい味わいに仕上げました。ひじきも入って、海藻の栄養も摂れますよ。

面倒な揚げ出しが、フライパンで簡単。

**819 フジフレッシュフーズ(兵庫)**  
具だくさん国産きのこの揚げだし豆腐 **398円(税込429円)**  
230g(8個)天つゆ付 次回価格418円(税込451円)  
(賞)1年間。麦 豆 米 未定 凍 焼 焼

国産のきのこ玉ねぎ、人参を豆腐で寄せて揚げました。フライパンやトースターでも調理できる手軽さと栄養バランスの良さが魅力です。

- 807** ハンバーグ ボリュームパック  
国産食肉(鶏肉、豚肉、牛肉)、国産たまねぎ、粒状植物性たん白、つなぎ(液卵、パン粉、でん粉)、牛脂、砂糖、食塩、しょうゆ、トマトケチャップ、香辛料。
- 808** レンジDEチキンカツボリュームパック  
鶏肉(国産)、粉末水あめ、食塩、粉末小麦発酵調味料、衣(パン粉、でん粉、米粉、食物繊維、米粉粉末、大豆粉、卵黄粉、海藻粉末、食塩、デキストリン)、揚げ油(なたね油、パーム油)/加工でん粉、酸味料。
- 809** 国産具材のしゅうまい(ボリュームパック)  
野菜[たまねぎ(国産)、キャベツ(国産)]、鶏肉(国産)、鶏皮、豚脂、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、粉末大豆たん白)、砂糖、しょうゆ、チキンエキス調味料、ラード、食塩、ごま油、オイスターソース、香辛料、皮(小麦粉)/加工デンプン。
- 810** レンジポテトコロッケボリュームパック  
野菜[ばれいしょ(北海道)、たまねぎ(北海道)]、粒状大豆たん白、パン粉、国産牛肉、砂糖、牛脂、しょうゆ、食塩、香辛料、衣(パン粉、植物油、小麦粉、ぶどう糖、大豆粉)、揚げ油(パーム油、米ぬか油)/加工デンプン、乳化剤、増粘多糖類、着色料(ココア)。
- 811** ほうれん草入りしゅうまい(増量)  
野菜[たまねぎ(国産)、ほうれん草(国産)]、魚肉(たら、えび)、つなぎ(パン粉、でん粉)、食用精製加工油脂、粒状大豆たん白、砂糖、塩こうじ、食塩、しょうゆ、還元水あめ、えびエキス、たん白加水分解物(酸分解)、香辛料、皮(小麦粉、小麦たん白、還元水あめ、大豆粉、植物油)/加工デンプン。
- 812** 国産5種野菜使用ひとくち餃子  
皮(国産小麦粉、還元水あめ、食塩、植物油、粉末状植物性たん白)、野菜(キャベツ、にら、たまねぎ、にんにく、しょうが)、豚肉、豚脂、しょうゆ、でん粉、かきエキス調味料、砂糖、魚介エキス調味料、清酒、植物油、食塩、香辛料/乳化剤。
- 813** 5種の国産お野菜ハンバーグ(ひじき入り)  
野菜[たまねぎ(国産)、とうもろこし(国産)]、豆腐[大豆(国産)]、こぼろ(国産)、ほうれん草(国産)、食肉[豚肉(国産)、鶏肉(国産)、牛肉(国産)]、つなぎ(パン粉、鶏卵、粉末状植物性たん白、でん粉)、豚脂、ひじき(国産)、にんじんペースト[にんじん(国産)]、牛脂、砂糖、食塩、トマトケチャップ、しょうゆ、香辛料。
- 819** 具だくさん国産きのこの揚げだし豆腐  
揚げだし豆腐(水蒸がしめじ[びんがしめじ(国産)]、人参(国産))、たまねぎ(国産)、魚肉すり身、にんじん(国産)、植物油、粉末大豆たん白、水素まいたけ[まいたけ(国産)]、衣(小麦粉、でん粉、食塩)、小麦粉、砂糖、しいたけ(国産)、食塩、かつおエキス、酵母エキス、揚げ油(なたね油)、天つゆ[水あめ、発酵調味料、しょうゆ、かつお節]

価格は、本体価格(税込価格)を表示しています。

# クオリティ冷食

アイチョイス基準に合う安心な内容と美味しさ、  
けてくれるので、お得な機会にぜひ、ストックして。

パリパリ薄焼き生地と  
自社製ソースがマッチ!

休日ランチや小腹が空いた時に/  
**ライトミール**

家にいながら、  
浅草の名店の味。

特別価格

**815** ヤヨイサンフーズ(和歌山)  
洋食屋ヨシカミの  
オムライス **548円**(税込591円)  
500g(2個入) 次回価格578円(税込624円)  
166kcal/100g(賞)1年間。  
卵麦豆米 **5/20** 翌々 **凍**

ケチャップの効いたチキンライスとふんわり厚めの卵が特徴の、昔ながらのオムライス。行列のできるお味が家に居ながら楽しめます。



クワトロフロマッジョ

マルゲリータ

ジェノベーゼ

特別価格

**814** MCC食品(兵庫)  
パーティーピッツアセット  
440g(3種) **838円**(税込905円)  
337~350kcal/1枚(賞)1年間。  
乳麦豆 **5/20** 未定 **凍**

パリパリの薄焼き生地と、自社製ソースがマッチ。スナック感覚でお腹に響かないから、おやつやおつまみにもいかが?

**ザクザクのキャベツの食感が楽しい♪**

**816** 四国日清食品(香川)  
愛媛県産キャベツのお好み焼2枚入 **398円**(税込429円)  
380g(2枚入) 次回価格428円(税込462円)  
210kcal/190g(賞)1年間。  
卵麦工豆米 **5/20** 6月1回 **凍**

愛媛県産キャベツのザクザクの食感と甘みが印象的。イカと干しエビを加えて、ふんわり風味豊かに仕上げました。

**やさしい味のヘルシーピラフ。**

**817** 全国農協食品(栃木)  
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ **398円**(税込429円)  
220g×2 次回価格428円(税込462円)  
165kcal/100g(賞)1年間。  
卵麦豆米 **5/20** 未定 **凍**

発芽玄米や大麦を配合し、栄養も食感も豊か。高菜とじゃこの味わいを活かした、やさしい味わいの和風ピラフです。

**フレッシュなバジルの香り鮮やか。**

**818** MCC食品(兵庫)  
ジェノベーゼソース(バジル) **538円**(税込581円)  
70g×3 次回価格560円(税込604円)  
292kcal/100g(賞)1年間。  
乳豆 **5/20** 5月4回 **凍**

色合いも香りも鮮やかなフレッシュバジルを使用。高温加熱をするシトルにはない華やかな風味です。肉や魚料理のソースにもどうぞ。

**蓮根たっぷり、もちもち。**

**820** フジフレッシュフーズ(兵庫)  
もちり蓮根もち **258円**(税込278円)  
160g(8個入) 次回価格285円(税込307円)  
200kcal/100g(賞)1年間。  
卵麦工豆米 **5/20** 6月3回 **凍**

生地は豆腐とすり身に蓮根を加えてもちもちの食感。玉ねぎや枝豆、えびと具材も多彩で、満足感あり!

**時短に役立つ! 冷凍野菜**

**821** ジェイエイフーズ(宮崎)  
国産ささがきごぼう **278円**(税込300円)  
200g 次回価格298円(税込321円)  
ごぼう(国産)。(賞)1年6ヶ月間。  
翌々 **凍**

国産ごぼう100%。新鮮なうちに加工、冷凍しました。あく抜きもカットも要らず、冷凍のまま調理できます。

**里芋ゴロゴロ。豚汁に最適。**

**822** イシハラフーズ(宮崎)  
九州産汁物ミックス 200g **298円**(税込321円)  
九州産の大根、ごぼう、さといも、人参。(賞)1年間。  
翌々 **凍**

九州産の大根とごぼう、里芋、にんじんを汁物に最適なサイズにカットし、下ごしらえを済ませました。豚汁やけんちん汁の時短にべんり!

**暑い日のおやつに! アイス**

**823** アイガー(京都)  
濃厚とろける白桃アイスバー **278円**(税込300円)  
50ml×5 次回価格298円(税込321円)  
もも果汁、水飴、砂糖/安定剤(増粘多糖類)、香料、酸化防止剤(V.C.)、pH調整剤。  
**5/20** 6月2回 **凍**

白桃果汁を60%使用。桃を食べている時のようなねっとりとした食感やコクのある甘さを演出しました。

**マンゴーピューレ30%の贅沢。**

**824** アイガー(京都)  
濃厚とろけるマンゴーアイスバー **278円**(税込300円)  
50ml×5 次回価格298円(税込321円)  
マンゴーピューレ、水飴、砂糖、レモン果汁/安定剤(増粘多糖類)。  
**5/20** 5月4回 **凍**

マンゴーピューレを30%使用し、完熟マンゴーのトロけるような食感を再現した贅沢なアイスです。

エキス、かつおエキス、醸造酢、昆布エキス、魚醤(魚介類)、添加物(揚げだし豆腐(加工でん粉、豆腐用凝固剤))。 **815** 洋食屋ヨシカミのオムライス 液卵(国内製造)、米(国産)、トマトケチャップ、たまねぎ、植物油、国産鶏肉、還元水あめ、マッシュルーム水、濃縮トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖)、トマトペースト、食塩、発酵調味料、トマトソース(食用油脂、トマトペースト、その他)、しょうゆ、オニオンペースト、チキンエキス、香辛料、ガーリックペースト(にんにく、食塩、醸造酢)/加工デンプン、クエン酸(Na)、香料、増粘剤(加工デンプン)、カロチノイド色素、酸味料。 **814** パーティーピッツアセット [ジェノベーゼソース] 国産小麦粉、ナチュラルチーズ、野菜(じゃがいも、トマト)、バジルペースト(バジル(兵庫県産)、オリーブ油)、ガーリック、糖類(麦芽糖、ぶどう糖)、貝エキス、イースト、粉末デユラム小麦サワー種、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、セルロース。350kcal/1枚 [クワトロフロマッジョピッツア] ナチュラルチーズ、国産小麦粉、牛乳、食塩、バター、糖類(麦芽糖、ぶどう糖)、イースト、粉末デユラム小麦サワー種、香辛料/セルロース、増粘剤(加工デンプン)。337kcal/1枚 **816** 愛媛県産キャベツのお好み焼2枚入 お好み焼(キャベツ(愛媛県産)、小麦粉、鶏卵、いかに、砂糖、ビーフオイル、食塩、乾燥えび、植物油、しょうゆ、かつお節粉末/増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、着色料(紅麴))、ソース(糖類(ぶどう糖、麦芽糖、砂糖、水あめ)、りんごピューレ、食塩、醸造酢、しょうゆ、トマトペースト、デザートピューレ、オニオンピューレ、酵母エキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、酸味料)。 **818** ジェノベーゼソース(バジル) 植物油(なたね油、オリーブ油、大豆油)、バジル、ナチュラルチーズ、食塩、ガーリック、チキンエキス、魚貝エキス、香辛料、増粘剤(加工デンプン)。 **820** もちり蓮根もち 豆腐、れんこん、魚肉すり身、たまねぎ、えび、えだまめ、豚脂、植物油、鶏卵、粉末大豆たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、えび粉、しょうゆ、えびエキス、香味油、酵母エキス/加工でん粉、豆腐用凝固剤。

ゆっくり

今年のGWはちょっと贅沢に...

# 家飲みしませんか？

たっぷり時間があるGW。今年はおうちで贅沢タイムはいかがでしょう。とっておきのおつまみを用意して、家族で語り合ったり、本やDVDを楽しんだり。親しい友人や親戚をまねく小さなおもてなしにもぴったりですよ。



目の前で切り分けても盛り上がる。

サラダやカナッペ、サンドイッチに。



**373** 松岡水産(千葉)  
北海道スモークサーモン  
40g×2 **438円**(税込473円)  
次回価格458円(税込494円)  
さけ(北海道産)、食塩。(賞)1年間。 **要** **凍**

カマンベール+ブルーチーズはWでリッチ。



**92** よつ葉乳業(北海道) **NEW**  
よつ葉大人の  
カマンベール&ブルー  
90g **570円**(税込615円)  
別:ナチュラル。(賞)120日間。  
乳 **6月3回** **冷**

カマンベールチーズと、青かびが醸し出すブルーチーズ特有の旨みを併せたチーズです。ミルクの風味が青かびのクセを抑えて食べやすい風味。甘口ワインといかが？

**超特価**

中津ミートが作りました

**852** 中津ミート(神奈川)  
中津のアイスバイン(骨付きハム) 500g  
**1,340円**(税込1,447円)  
次回価格1,400円(税込1,512円)  
豚骨付きスネ肉(国産)、塩、粗糖、香辛料。(賞)180日間。 **未定** **凍**

どれが好き？個性豊かな8種のナッツ。



**854** 東洋ナッツ食品(兵庫)  
おいしい8種のミックスナッツ  
**848円**(税込915円)  
次回価格948円(税込1,023円)

アーモンド、くるみ、ピーナッツ、ガルパンソー、カシューナッツ、とうもろこし、ピスタチオ、マカデミアナッツ、植物油、食塩、白こしょう。(賞)1年間。  
落米 **6月3回** **未定**

アーモンド  
くるみ  
ピーナッツ  
ひよこ豆  
カシューナッツ  
ジャイアントコーン  
ピスタチオ  
マカデミアナッツ



アーモンドとくるみがメインの、個性豊かな8種類のナッツ。ピスタチオはむき実だから、そのまま食べられます。

ビーフなら、家飲みもBBQもランクアップ。



**27** 箱根牧場(北海道)  
箱根牧場ビーフスモークウィンナー  
120g **368円**(税込397円)  
3~4本 次回価格399円(税込430円)  
北海道産牛肉、食塩、砂糖、香辛料。(賞)20日間。  
**6月1回** **冷**

**特別価格**

北海道の自社牧場産の牛肉を100%使用。食品添加物も、つなぎも一切使わず、牛肉の旨味がギュッと詰まって食べ応えあり。

ビールや焼酎が、止まらなくなる。



**848** 村山チキンセンター(岐阜)  
ケーちゃん みそ味  
**358円**(税込386円)  
250g 次回価格380円(税込410円)

**特別価格**

岐阜の名物郷土料理を秘伝の味噌で味付け。化学調味料は不使用です。家にある野菜と一緒にジャッと焼いて！  
鶏肉(国産)、みそ、みりん、にんにく、魚露、とうがらし。(賞)90日間。  
豆米 **6月3回** **凍** **焼**

酸化防止剤も砂糖も、無添加。

砂糖無添加は希少

**甘口**  
アルコール分6%



**850** シャトー勝沼(山梨)  
無補糖赤ワイン(甘口)  
600ml  
**1,000円**(税込1,100円)  
濃縮還元ぶどう果汁(外国産・日本産・コンコード)。酸化防止剤無添加に加え、無補糖にて醸造しました。  
**6月1回**

**中口**  
アルコール分8%



**851** シャトー勝沼(山梨)  
無補糖赤ワイン(中口)  
600ml  
**1,000円**(税込1,100円)  
**6月3回**

国産小麦粉のクラッカーは稀少。



**855** サンコー(神奈川)  
全粒粉クラッカー  
100g **150円**(税込162円)  
次回価格162円(税込174円)

**特別価格**

国産小麦粉、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、砂糖(てん菜糖)、イースト、膨張剤(重曹)。(賞)180日間。  
麦豆米 **6月3回** **未定**

一般的には9割が輸入小麦粉ですが、本品は国産の小麦粉を主原料に、小麦全粒粉を加えてつくりあげました。

しっとりオレンジピールにビターなチョコが好相性。



5月2回お届け  
5月11日~15日

**853** ロイズ(北海道)  
ロイズ オレンジピールチョコレート  
20本(4本×5袋) **870円**(税込939円)

糖漬けオレンジピール(オレンジピール、砂糖、水あめ、濃縮レモン果汁)、カカオマス、砂糖、ココアバター、洋酒/乳化剤、香料。(賞)90日間。  
乳豆 **6月3回** **未定** **冷**

砂糖漬けのオレンジピールに洋酒を絡め、チョココーティング。香り高く甘酸っぱいオレンジピールがビターなカカオと絶妙マッチ。

商品の返品・交換のご案内

下にご案内の事例を除き、原則として返品はできません。申し訳ありませんが、あらかじめご了承ください。ただし、雑貨類などの未開封品に限り、返品手数料をご負担のうえ返品できる場合があります。(食品、石けん類、本、オータマー品などを除く。)

- ①不良品が届いた場合。(食品については返金等に対応させていただきます。)
- ②生協の事情で代替品をお届けし、お気に召さなかった場合。
- ③衣料品などでサイズ、色などがカタログ掲載内容と著しく違う場合。

詳しくはアイチョイス・コールセンターまでお問い合わせください。

インターネット注文はこちらから!

アイチョイス 検索 ichoice-coop.com



注文書提出日の翌日 AM 2時まで注文OK

※注文をお忘れの方に、メールやSNS等でご案内することがあります。

アイチョイス・注文センター(注文専用ダイヤル)

TEL 0120-66-3221 FAX 0120-80-2199

受付時間 月~金曜日/9:00~21:00 24時間受付 注文日当日の21:00まで  
※締め切りは、注文書提出日の夜9時まで。ただし、カタログ配布日より注文OK!

アイチョイス・コールセンター(問い合わせ専用ダイヤル)

TEL 0120-74-2121 受付時間 月~金曜日/9:00~18:00

IP電話の方はフリーダイヤルに接続できません。こちらにご連絡ください。

TEL 058-268-2152 受付時間 月~金曜日/9:00~21:00

FAX 058-268-2155 24時間受付 注文日当日の21:00まで

TEL 058-268-2151 受付時間 月~金曜日/9:00~18:00

商品特別ポイント この3商品が対象です!

マークの付いた商品を注文すると特別ポイントGET!



145 海のすふれ 393 北海道産たこ唐揚げ 283 トマト風味キーマカレー

※1回のご注文金額が3,000円(税抜)以上で付与されます。



本カタログは有害物質を含まない植物性インクを使用しています。