



食はいのち

親子で参加!
夏休みの体験に
いかがでしょう
(大人だけの参加もOKです)

“もったいない”から考える

夏休み特別企画



体験 1

親子で和食クッキング ~おばあちゃんの味を教えます~

食の栄養のお話を聞きながら、簡単でおいしい料理(和食)をつくります。

主婦歴?十年のベテラン組合員が楽しく教えます。

※幼稚園以上で親さんと一緒に簡単な料理を手伝って

懐かしくておいしい、おばあちゃんの味を習いませんか? くれるお子さんが参加できます。



試食

簡単手作りデザート

岐阜おすすめ
企画に掲載の
商品で作ります

その他 もったいない

LINK!
MOTTAINAI

もったいないとは何か、本当の意味をみんなで考えてみましょう。

先人の知恵をリンク(つなげる)して生活に役立てませんか。

生活充実委員会の手作り品もいろいろあります。



日時 **8/22** (木)

9:50~12:00 | 受付開始
9:40より

場所

岐南町中央公民館 実習室
(羽島郡岐南町7-107)

※施設北側の駐車場をご利用下さい



■参加のお申し込み
お問い合わせは…

アイチョイスコールセンター ☎0120-74-2121 (平日9:00~18:00)

※お申し込み時に①組合員氏名②組合員番号③参加者(氏名・年齢)④連絡のとれる電話番号
をお伝え下さい。

※申込締切 8/16(金)