

【食材セット】15分で完成

# 食材セット

なら

約15分で

はい！できたよー！

## 下ごしらえ済み食材 & 合わせ調味料をセットでお届け

お腹ペコペコの子に「ゴメン、もうちょっと待って(汗)」と言わずに10~15分で完成するのが、食材セット(ミールキット)の大きな魅力。あんしんや美味しさ、栄養面でもリピーター増加中です！

### 野菜モリモリ。男子ウケよく、麺No.1！

コープ食材(兵庫) 炒める 煮る 茹でる

#### 長崎ちゃんぽん

2人前

[チャンポンスープ] ポークエキス、食用なたね油、食塩、しょうゆ、昆布エキス、酵母エキス、砂糖、魚醤油、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、白胡椒、チキンエキス

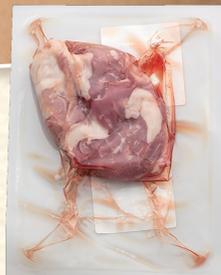
1157kcal、塩分13.5g / 1セット

麦豆



調理  
15分

調理  
15分



調理  
10分



### お肉も野菜も細切り済み。クドくないのも大好評。

コープ食材(兵庫) 炒める

#### 豚のチンジャオロース

2~3人前

[青椒肉絲のたれ] しょうゆ、砂糖、発酵調味料、オイスターエキス、酵母エキス、でん粉、食用ごま油、食塩、ガーリックエキス、しょうが汁

344kcal、塩分2.1g / 1セット

麦豆米

