

【食材セット】甘&旨おかず

生協のミールキット 食材セット

甘めの味噌味で毎年人気!
野菜たっぷりも嬉しい♪

自然派 Style 無添加 無漂白 無着色 無香料 無保存料

コープ食材(兵庫)

みそ鍋(甘口)

2~3人前

[糸こんにゃく]こんにゃく芋精粉(国産)、海藻粉末/水酸化Ca(こんにゃく用凝固剤)、[味噌だれ(甘口)]米みそ、砂糖、しょうゆ、水あめ、発酵調味料、食塩、でん粉、酵母エキス

麦豆 不使用 冷

調理
15分

セット内容

大根	... 100g
もやし	... 100g
しめじ	... 50g
にら	... 50g
にんじん	... 30g
ごぼう	... 30g
糸こんにゃく	... 120g
自然豚バラ切落	... 120g
味噌だれ	... 2袋

ご用意していただくもの

なし



さつまいもメテリヤキ味
間違いなしの甘辛おかず。

子どもが好きだから、
翌日のお弁当に入れたい!

知子さん

自然派 Style 炒める 蒸し焼き

コープ食材(兵庫)

さつまいもと鶏肉の照り焼き

2~3人前

[照り焼きのたれ] 砂糖、しょうゆ、みりん、加工黒糖、清酒、でん粉、食塩

麦豆 不使用 冷

調理
15分

セット内容
さつまいも ... 150g
れんこん ... 100g
しめじ ... 50g
いんげん ... 20g
鶏モモ肉 ... 150g
照り焼きのたれ ... 1袋

ご用意していただくもの

油(あればごま油)、こしょう、塩、炒り白ごま(お好みで)



ご飯がすすむ、
甘&旨おかず!!

下ごしらえ済みの材料と調味料で、
献立をサポートする食材セット。
組合員からも支持が厚く、愛用の声がぞくぞく届いています。
今回は子どもも喜ぶ甘くて美味しい2品をピックアップ!

好きすぎて
すぐなくなっちゃう。
もっと増やしてほしいな~。
yukiさん